

扫码关注  
江苏文脉公众号

# 谁是第一个“吃瓜群众”

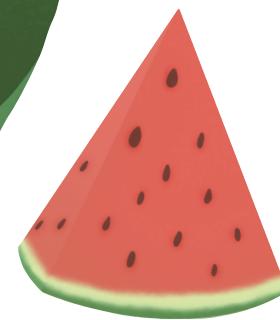
8月8日2时23分，迎来了二十四节气中的立秋。但立秋并不代表酷热天气的结束，至少在南京，还是离不开空调和西瓜的。

你知道谁是中国第一个吃瓜群众吗？除了立秋，古人还在哪些节日吃瓜？以前的西瓜瓢是红色的吗？

西瓜那些事，咱边吃瓜边聊。

现代快报+记者 张然 张文颖

李荣荣 制图



## 吃瓜，不止在立秋

立秋日吃西瓜，又称啃秋，是江苏等地的岁时风俗。人们相信，在这一天吃西瓜，秋天不生痱子，也可以免于冬春季节腹泻。

《江苏文库·精华编》之《清嘉录》中，记载了清代苏州人立秋吃瓜的习俗。早在立秋前一个月，街坊已担卖西瓜，等到立秋这天，人们会互相馈赠“立秋西瓜”，主打一个过节的仪式感，“或食瓜饮烧酒，以迎新爽”。乡民用小艇载着瓜，往来于河港叫卖，称为渡瓜。

不仅啃秋，立秋这天淮安乡间还有“摸秋”的习俗。《江苏文库·研究编》之《江苏地方文化史·淮安卷》载：“立秋晚间，男女儿童潜入各家瓜地，将可生吃的瓜类摘来当场分享，主人见之不嗔。”

吃瓜，可不止在立秋。中秋节吃西瓜也是潮流，明代《帝京景物

略》记载：“八月十五日祭月，其祭果饼必圆；分瓜必牙错瓣刻之，如莲华。”《红楼梦》第七十五回中，贾珍给贾母送的中秋节礼物就是西瓜，贾母又道：“你昨日送来的月饼好，西瓜看着好，打开却也罢了。”

能吃上反季西瓜的，还得是清代的皇帝们，从夏吃到冬，那叫一个酣畅。他们是怎么吃上反季西瓜的？《江苏文库·精华编》之《陔余丛考》中有记载：“今西瓜已遍天下，而台湾则并种于秋，至十月采取，贡入京，以备腊月庙祭之用。”

稀罕的反季西瓜皇帝每年也就只能得四五十个，需得祭祀用，自己享用一些，还要用它来赏赐大臣。比如乾隆元年（1736）二月二十二日，咱们四爷就赏赐给直隶总督李卫“台湾西瓜一个”，李卫不仅出城跪迎，还专门设香案叩首。

元代周权也在《西瓜》一诗中，将西瓜比作“黄水晶”。可见在元代，瓜瓢可能真的是黄色的。

## 西瓜瓢是红色的吗

你买西瓜喜欢挑什么品种？是甜过初恋的“8424”，还是不用吐子吃得爽快的麒麟瓜？

这些选择在古代都没有，以前的西瓜不仅不甜，子还多，甚至瓜瓢可能还不是红色的。

至少在元代，文天祥吃过的西瓜一点也不红。他在《西瓜吟》一诗中写道：“拔出金佩刀，斫(zhuó)破苍玉瓶。千点红樱桃，一团黄水晶。”切开西瓜，他看到的子是红色的，而且有“千点”那么多，至于瓜瓢，则像黄水晶一般。

元代周权也在《西瓜》一诗中，将西瓜比作“黄水晶”。可见在元代，瓜瓢可能真的是黄色的。

到了宋代，西瓜会“进化”得更好吃一点吗？并没有。

田园诗人范成大吐槽当时的西瓜“味淡而多液”，他在《西瓜园》一诗中写道“形模濩(huò)落淡如

水，未可蒲萄苜蓿夸”。甜，估计是不大甜，结果这个瓜瓢的形状还非常空廓，同样是西域传来的，却跟葡萄、苜蓿没得比。

关于这个瓜瓢空廓的问题，《江苏文库·方志编》之《至顺镇江志》中也有提及，“肌理若卷云者名云头瓜”。

吃个西瓜还能看到卷云纹？想象不出来。直到文脉君看到了17世纪荷兰画家阿尔伯特·埃克豪特(Albert Eckhout)的一幅油画。瓜瓢红黄相间，红色的部分并不算多，而且还有一些沙瓤的质感，呈现出的正是卷云般的姿态。

而比这位荷兰画家生活年代更晚一些的赵翼，也在描述西瓜时出现了“红”的表述。他在《纳凉》一诗中写道“西瓜腹有红黄肉，南枣身兼赤黑皮”，可见当时的西瓜已经出现了红色，但红得并不彻底。



Albert Eckhout《菠萝、西瓜和其他水果》(局部)

## 中国第一个“吃瓜群众”是谁

立秋时节啃着瓜，你会不会好奇，咱中国第一个“吃瓜群众”是谁？

那得从西瓜的由来说起。今天水果摊上随处可见的西瓜，其实是个“外来户”。西瓜从西域传入中原地区，因此得名。

比起明确的来路，西瓜进入中国的时间就显得扑朔迷离，有不少争议。

中国第一个“吃瓜群众”是谁？清代史学家、诗人、文学家赵翼曾试图破解。《陔余丛考》一书中就有一节内容旁征博引，专门讨论西瓜进入中国的时间。

第一种说法，西瓜在元世祖时期才进入中国。

这个说法赵翼可不同意。他翻阅史料发现，元初方夔就有吃西瓜的诗，“缕缕花衫粘唾碧，痕痕丹血掐肤红”。再往前推，宋人方回有“西瓜足解渴，割裂青瑶肤”的词

句；金时王予可咏西瓜“一片冷裁潭底月，六湾斜卷陇头云”。种种证据说明，西瓜早在宋代就是文人们喜爱的美味。

在反驳“元代说”之后，赵翼认为，西瓜其实是五代时期来到中国的。他的证据来源于欧阳修的《新五代史·四夷附录》，其中记载五代有个叫胡峤的人在塞外契丹人那里见到了西瓜，后来西瓜便“由峤入中国也”。

胡峤会是中国第一个“吃瓜群众”吗？倒也未必。

1980年，考古学家们在江苏省扬州西郊邗江县汉墓中发现了一个漆笥，在里面找到了西瓜子。专家考证，墓主应该是汉宣帝本始三年（公元前71年）去世的。这样看来，西瓜最迟在西汉就已经来到江苏。

所以第一个“吃瓜群众”到底是谁？这个问题，看来还得接着“吃瓜”了。



清代《苏州市景商业图册》局部

## 西瓜的吃法和玩法

不论是红瓢还是黄瓢，西瓜的那份独特甜蜜，深深刻在了每个“吃货”的心坎里。

只是，再好吃的西瓜，吃多了也未免有些单调，于是聪明的江苏人琢磨出了西瓜的多种吃法。

《江苏文库·研究编》之《江苏地方文化史·淮安卷》记载，以鲜活产品为原料的淮扬菜，特别注重突出原料的本味。大厨们巧妙利用西瓜的清香和本来的样子，做出好看又好吃的西瓜盅。

不仅大厨，文人们也爱在家自制西瓜甜品。《江苏文库·书目编》之《江苏地方文献志》中，收录了明末清初文学家、江苏如皋人冒襄的

《影梅庵忆语一卷》。在书中，冒襄回忆他与董小宛夏日做桃膏、西瓜汁，一瓤一瓤灌尽，以文火煎至七八分，始搅糖细炼。桃膏如大红琥珀，瓜膏可比金丝内糖，每酷暑，姬必手取示洁，坐炉边静看火候成膏，不使焦枯，分浓淡为数种，此尤异色异味也。

吃饱了西瓜瓢，瓜皮也别浪费，《江苏文库·精华编》之《扬州画舫录》教你一个流行在清代的改造方法：在瓜皮上镂刻人物、花卉、虫鱼之类的花样，一盏西瓜灯也就做好了。夏夜，拎上西瓜灯漫步长街，别有一番江南水乡的精巧韵味。



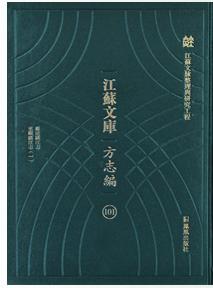
《江苏文库·精华编》之《陔余丛考》



《江苏文库·精华编》之《清嘉录》



《江苏文库·研究编》之《江苏地方文化史·淮安卷》



《江苏文库·方志编》之《至顺镇江志》