



蛙泳之王覃海洋 新华社发

覃海洋福冈世锦赛收获四金

蛙泳之王是怎样炼成的

“覃海洋，蛙泳之王！”世界泳联在官方社交媒体上这样称呼他。

在世界泳联的历史上，从来没有一位运动员能在同一届世锦赛上包揽50米、100米和200米蛙泳冠军。覃海洋做到了！他还在福冈世锦赛打破一项世界纪录，六次改写亚洲纪录，而比赛还在继续中。创造历史、实现壮举的最初几分钟，覃海洋情绪激昂，先是坐在水线上，然后一跃出水，振臂高呼，向全世界宣告中国游泳力量，然而当他站上冠军领奖台时，脸上又恢复了往日的平静恬淡，全然没有刚刚包揽蛙泳三金、目前在本届世锦赛已收获四金的狂喜表情。

很多人都在好奇：“新蛙王”是怎样炼成的？

据新华社

行稳致远酝酿“中国速度”

1999年出生的覃海洋是湖南人，5岁半开始学习游泳，9岁那年暑假，母亲带着他慕名前往上海的海军游泳队训练基地参加暑期班，经过几年的海军队短期集训和上海闵行区少体校训练，他终于在2014年6月进入海军队，师从执教过宁泽涛、齐晖等名将的名帅叶瑾。

都说性格决定成败。覃海洋性格慢热，说话慢条斯理，走路四平八稳，但在水里却如同“蛟龙”：水感好、悟性高、训练自觉。叶瑾曾经这样评价他：“这孩子有很多闪光点，踏实肯干、坚持不懈、百折不挠，看似慢慢悠悠，其实内心坚定，不容易受到外界干扰，在他小小年纪能够体现出这样的特质非常少见。”

无论遭遇挫折逆境还是大获成功，覃海洋始终不疾不徐、

淡定如初。2017年世锦赛连续改写世界青年纪录，2018年登上亚运会领奖台，2018年杭州短池世锦赛摘银，2019年世界军人运动会夺得银牌，但他依然少言寡语；在遇到瓶颈、东京奥运会男子200米蛙泳预赛被判技术犯规成绩无效后，他也没有怨天尤人，依然在默默努力，酝酿下一次突破。

覃海洋很少“说大话”，近一年来却时常有豪言壮语，“我希望打破世界纪录，在福冈争取包揽蛙泳金牌。我知道以前没有人做到，但我真的有信心，也有心理准备去拼。”

终于，在自己的第四次世锦赛之旅，覃海洋全面爆发。

两届奥运会男子蛙泳“双冠王”、日本名将北岛康介为创造历史的覃海洋颁奖，让覃海洋感

到非常有意义，“北岛曾经是亚洲蛙泳的标志性人物，小时候我看过他的比赛录像。”

接过“新蛙王”头衔后，覃海洋心态依然平和，“金牌拿过之后就翻篇了，金牌只能挂着看，不能带在身上成为包袱。我还是会把每一次比赛当作全新的挑战。外国人叫不出我的姓氏‘覃’，就用‘King’来发音，正好赶上我这次的成绩不错，碰巧而已。现在叫我‘世界蛙王’还有些早，奥运会才是我的终极目标。”

“外界说我‘横空出世’，这话没什么不妥，英国‘蛙王’皮蒂当初也是横空出世。至于‘大器晚成’，我才24岁，不算晚。”覃海洋笑着说，“永远不要相信胜利像山坡上的蒲公英一样唾手可得，但是请相信，这世界上的所有美好都值得我们全力以赴。”

感恩伯乐提振“中国自信”

一名优秀运动员能够遇到伯乐是一件幸事，在覃海洋的游泳生涯中幸遇到多位伯乐，教练们如同接力一样，一路保驾护航送他登顶。

在进入海军队之前，覃海洋至少跟随着8位海军队教练训练，还有上海闵行区少体校教练的精心指导；进入海军队后，叶瑾为他打下了坚实的有氧耐力基础和强大的心肺功能；东京奥运会后，覃海洋进入上海队跟随崔登荣教练继续“攀登高峰”。

今年54岁的崔登荣以技术细腻著称，对动作细节和体能要求精益求精，此前他带出过伦敦奥运会女子100米蝶泳银牌得主陆滢，并指导张雨霏在东京奥运

会拿下2金2银的辉煌战绩。他为张雨霏制定的“金牌计划”同样适用于覃海洋：突出专项体能、提高每划动作的速度和力量、以100米促进200米。

崔登荣特别注意运动员在强化体能的同时，保持心情愉快并避免伤病，除了日常外教的专项体能训练，新加盟教练组的前花样游泳世界冠军芮俐带来了“花式体能”大法，让运动员在轻松的氛围中完成艰苦的核心训练；助理教练黄光裕则利用休息时间自己制作小视频，鼓舞运动员士气；队内的科医人员轮番助力，等等。

“50米、100米和200米是不同的训练体系，(覃)海洋的表现史无前例，尤其是他的200米蛙

泳游得非常自信。现在我们只是迈出了第一步，终极目标是奥运会。”崔登荣说。

覃海洋坦承：“勇敢与好奇是打开世界的秘钥，雄心是长大的好奇心。现在的我更积极主动，更加自信，敢于设定目标。胜利似乎比想象中来得简单一点。不过在一个小目标完成之后，永远会有新的目标，打破100米蛙泳世界纪录才是我的梦想。”目前男子100米蛙泳世界纪录由英国名将皮蒂保持。

夺冠后的覃海洋与崔登荣紧紧相拥，一切尽在不言中，“言语都太轻了。”覃海洋认真地说。他也感谢了始终关注他成长的恩师叶瑾——“您的帮助我一直记在心里。”

《巨齿鲨2：深渊》举办全球首映礼 郭帆、张译、王宝强、黄晓明等现身助阵



主创大合影 片方供图

快报讯(记者 郑文静)7月29日，由杰森·斯坦森、吴京主演的中国主控第一部深海怪兽大片《巨齿鲨2：深渊》举办“北京·全球首映礼”，国家体育馆内搭建起“世界最大首映cinity巨幕”，庞大的巨齿鲨突然出现在巨幕上，极强的视觉冲击力带观众沉浸式感受深海巨兽的震撼。

电影《巨齿鲨2：深渊》由华人影业主控，出品人、华人文化集团副总裁、东方梦工厂总裁、华人影业总裁应旭珺，导演本·维特利，制片人洛伦佐·迪·博纳文图拉、贝拉·艾弗里，主演吴京、蔡书雅，演员代乐乐、白那日苏、熊瑾怡，艺术顾问俞白眉一同出席首映礼。

郭帆、陈凯歌、陈红、徐峥、陈思诚、张译、王宝强、黄晓明、束焕、崔睿、刘天池、孙越等惊喜现身，谢楠也作为特邀主持人现身为吴京助阵。

此前被问及拍《巨齿鲨2》的初衷，吴京坦言想出现在孩子们喜欢的世界里。首映礼现场，谢楠透露了背后的更多细节，坦言两个儿子都是相信光的小男孩，觉得奥特曼特别了不起，跟吴京说“爸爸你什么时候能够打个怪兽呢”，并表示看完《巨齿鲨2》中吴京深海打怪兽的场面后，吴京“在儿子心中的地位估计可以跟奥特曼一战”了。

演员张译分享了看片感受，

直言电影“特别适合暑期档，带着小朋友，带着哥们、闺蜜一起看”，并表示自己全程特别紧张，这部电影的惊险刺激是“4D5D，全方位的”。

《流浪地球》系列导演郭帆也来为好搭档吴京助阵，并透露自己在《巨齿鲨2》中其实有很大收获。原来是吴京会发一些“关于现场拍摄的特别有意思的设置和一些工业化的流程”给郭帆。吴京则透露郭帆以前就想和自己一起“拍中国的怪兽片”，直言“我们有了自己的战争类型，科幻类型，可对于怪兽类型，我们中国的市场上还没有特别成熟的作品”，希望“为今后中国文化的电影，为中国的怪兽片去探索”。

看过片后，王宝强导演称赞吴京“不仅会武功，还得练憋气功”，让在场观众们忍俊不禁，他表示，“吴京通过这部电影把中国人的精神带到世界、国际上，让更多人看到。”

演员黄晓明现场还原了“京典”手势力赞吴京既帅又可爱。编剧束焕表示吴京在电影中是“喜剧担当”，看了之后收获了“情绪价值”。崔睿导演则直言，夏天需要《巨齿鲨2》这样的海洋怪兽电影。

据悉，电影《巨齿鲨2：深渊》将于8月4日全球上映，目前正在火热预售中。

最萌“林妹妹”“宝哥哥”登台学越剧

快报讯(记者 张文颖)上妆、束发、穿衣，水袖摇摆间，小朋友们在台上化作红楼戏中人。7月29日下午，由南京市越剧团、文客网联合打造，2023南京文化艺术节特别活动，“戏曲也好玩”亲子品牌发布暨首期主题《天上掉下个林妹妹》亲子戏曲体验活动，在南京梅花小剧场举行。

《天上掉下个林妹妹》《红楼梦·葬花》《红楼梦·读西厢》……现场，越剧专业演员们为大小戏迷们送上了越剧《红楼梦》中的经典唱段。清丽的唱腔里满含情感，让观众沉浸其中，赢得阵阵掌声。

婀娜似水的越剧，被称为“江南最美剧种”。当最美丽戏剧遇上最可爱的小朋友，会产生什么奇妙火花？据悉，本次活动招募了30组亲子家庭，其中10位小朋友现场扮成“林妹妹”“宝哥哥”登台。他们在中国戏剧梅花奖得主李晓旭和南京市越剧团演员们的指导下，轻挥水袖，实地演练身段，收获成为越剧红楼梦中人的特别体验。

“今天很开心，以后我还想来。”参加活动的王雨嫣小朋友告诉记者，她今年9岁，从一年

级起就在学校参加京剧社，学习过一些表演知识。“我家女儿从小就喜欢传统戏曲。”王雨嫣的妈妈说，“作为家长我们很支持她。”

“孩子们太可爱了，活脱脱一个个小戏骨。”黄女士也是带着孩子来参加活动的，她表示自己和孩子奶奶都是戏迷，“孩子年纪小坐不住，一直没带她去正经看过戏，这次看到是专门针对亲子家庭的，所以特意过来报名。”

现代快报记者了解到，作为专门给传统戏曲搭建的演出场地，南京梅花小剧场自2月12日开业以来，每周日都会邀请一位中国戏剧梅花奖得主来演出。至今已举办了22场梅花奖名家专场活动，17位梅花奖得主在此登台献演。在戏曲大家之外，剧场还针对年轻人上新了“最美青春戏”品牌栏目。此次“戏曲也好玩”亲子品牌发布，则是南京梅花小剧面向亲子家庭推出的戏曲科普尝试。通过这些创新的戏曲表现形式，他们希望能够将戏曲更多、更广地呈现给年轻群体，让大小观众们了解到戏曲其实也很好玩、很时尚。