

这家医院“互联网+护理”，便捷暖人心

“滴，您有新的订单”，随着一声铃响，东南大学附属中大医院泌尿外科护士长王春樱的手机上提示有“互联网医院”上门护理的订单，这是李大爷(化姓)首次在东南大学附属中大医院“互联网医院”小程序上预约造口护理上门服务。

通讯员 刘敏 程守勤 现代快报+记者 安莹

造口袋定期更换，李大爷“5G冲浪”学会了预约

84岁的李大爷既往有高血压、慢性胃炎和脑梗病史，最近他又查出膀胱占位性病变，这陌生的词语让他和家人都感到害怕。李大爷找到东南大学附属中大医院的副院长、泌尿外科主任陈明，只为寻求更好的治疗。

李大爷在中大医院泌尿外科入院后，行“膀胱根治性切除术+输尿管皮肤造口术”。在护士长的带领下和护士们的精心照护下，李大爷术后恢复良好顺利出院，但在院期间他仍有所顾虑，焦虑难安，尤其是快出院的那几天更加明显。护士询问其原因，原来是李大爷担心术后的护理情况，大爷说自己老伴的年纪都大了，手脚也不灵活，造口袋又需定期更换，担心回家后不能护理好造口。如果每次都来医院更换，又很浪费时间，自己家距离医院远，孩子也有自己的事情，不能每次陪着一起来，所以到医院更换也很麻烦。

中大医院泌尿外科王春樱护士长在知道李大爷的顾虑后，耐心地安慰李大爷，并告诉他中大医院有上门的服务，只需每次预约就行，并现场教会李大爷及其家属如何进

行预约。于是到了定期更换造口袋的日子，李大爷便在中大医院“互联网医院”平台预约了上门服务。

王春樱根据约定时间，和资深专科护士毕庆霞前往李大爷家中开展造口护理服务。毕庆霞带齐所需用物准时来到李大爷家，她首先评估李大爷的造口基本情况，用轻柔、麻利的动作进行造口袋的更换并同时讲解相应动作的讲解，以便李大爷及其家属更好地了解每一步操作的目的。操作过程非常顺利，没有任何不适，在确定李大爷无不良反应后，毕庆霞向李大爷及其家属讲解了相关注意事项，比如日常的清洁及保护，如何预防并发症的发生，如果发生了并发症如何处理等，并叮嘱家属定时给老人翻身，防止压疮和肌肉萎缩。一件原本需要费时费力的麻烦事，就这样轻松顺利地解决了。

“互联网+护理”足不出户享受专业护理

李大爷家属感激地说：“这个平台真是好啊，实实在在地为老百姓办实事，办好事，真的给我们省了很多事。你们的服务也真的太好了，太暖心了。”

据介绍，中大医院“互联网+护理”服务以“线上申请，线下服务”

的模式，打破了传统医疗行业壁垒，为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供护理服务。服务项目包括临床护理(留置/更换胃管、留置/更换尿管、伤口换药、血糖测量等)、专科护理(造口护理、压力性损伤护理、PICC及中心静脉导管维护等)、母婴护理(新生儿经皮黄疸检测、新生儿脐部护理、新生儿沐浴抚触、产后乳腺疏通等)、中医护理(耳穴压豆、艾灸疗法、拔罐、刮痧等)、康复护理、安宁疗护等服务。可通过关注东南大学附属中大医院微信公众号，在“医疗服务”中找到“互联网医院”小程序后点击“上门护理”，即可选择服务项目预约护士上门。

据介绍，东南大学附属中大医院自从入驻“南京中大云医院”平台开展“互联网+护理服务”以来，给患者及其家属带来了便利，使患者足不出户就能解决问题，真正实现了“想患者所想，供患者所需”，让患者足不出户就能享受到与院内同质化的专业护理服务，提升了患者的就医体验，增强了患者的健康获得感。在温暖了万千患者心的同时，继续开展好“互联网+护理服务”，精准对接广大市民多样化、多层次居家护理需求，推动优质医护资源下沉，让专业优质护理服务走进千家万户。

局麻也能做经皮肾镜碎石术

70岁的肖先生患双肾结石多年，同时合并有重度阻塞性肺气功能障碍，此前曾去过多家医院，但因为肺功能重度减退，评估后认为手术风险较大，拒绝行全身麻醉，双肾结石一直未得到治疗，日常生活痛苦不堪。前不久，他来到东部战区总医院，在局麻下完成了经皮肾镜碎石术。近一年来，该院已成功开展了数十例局麻下经皮肾镜碎石术。

通讯员 汪卫东 现代快报+记者 安莹

肖先生被越来越大的结石困扰多年，肾功能也越来越差，多方打听下，听闻东部战区总医院泌尿外科周水根主任医师领衔的结石治疗小组在肾结石治疗方面颇有心得，就抱着试试看的心态前来就诊。周水根详细询问了病史，仔细阅读了影像学资料，告诉肖先生一个好消息：“可以做局麻下经皮肾镜碎石取石术”。

手术当天，在肖先生肌肉和腰部穿刺点注射镇静和止痛药后，周水根将一根直径约7mm的套管穿入患者肾盂，然后用气压弹道将结石全部粉碎并冲出体外。一小时后，手术顺利完成，其间肖先生血压心率无明显波动，呼吸平顺，无胸闷、心慌等不良反应，还不时与医护人员进行交流。当天下午活动，无出血、发热等并发症，三天后顺利出院。

经皮肾镜碎石术常规在全麻下进行，近年来国内少数医院对局麻下经皮肾镜碎石术进行了积极探索。局麻手术有很多优点，与全麻比较，前者的并发症发生率和患者死亡率极低，而且患者术前不用灌肠，不用禁食禁水，术后可以立

即进食，对患者的生理和心理影响较小，充分体现了快速康复的外科新理念。除此之外，局麻手术能显著降低治疗总费用，符合当前国家关于医疗控费的DRG政策。

据悉，近一年来，在医院与科室的支持下，泌尿外科周水根主任医师、周凯副主任医师、唐朝朋主治医师和李平主治医师团队已成功开展了数十例局麻下经皮肾镜碎石术。

“夏季是泌尿系统结石的高发季节，治疗需趁早。”周水根提醒，对于病人而言，预防永远比治疗更重要。肾结石一旦形成，如果不积极治疗，结石会不断生长，体积会

变得越来越大，而且即使治疗后排干净了，复发率也很高。据统计，泌尿系统结石十年的复发率高达50%以上。所以一旦得了结石，不管有没有治疗，都要定期到医院检查，了解结石生长和并发症情况。在结石体积比较小的时候治疗起来相对容易，通过药物或者体外碎石，结合水化疗法，无需住院，多数情况下结石都能排出来，既安全，受罪又少。结石一旦长到了2厘米以上，上面说的这些保守方法基本上就没有效果了，很可能需要做经皮肾镜碎石手术。这样，不仅花钱多，痛苦大，而且术前术后风险很大。



患者送来的锦旗 通讯员供图

小心了!

“刷酸”美容可能对皮肤造成损伤

“刷酸之后，脸都变亮了!”“我这大油皮要靠刷酸来拯救啦”……近来，“刷酸”风潮越来越猛，许多爱美人士都跃跃欲试。到底什么是“刷酸”?对皮肤有什么作用?不当操作有哪些后果?南京市职业病防治院(南京市皮肤病防治所)皮肤美容科专家给出解答。

通讯员 白雪银 石秀艳 现代快报+记者 安莹

据南京市职业病防治院(南京市皮肤病防治所)皮肤美容科副主任医师张扬介绍，我们日常所说的“刷酸”其实是一种化学换肤术，又称化学剥脱术，主要是通过对皮肤可控性的破坏和剥落，促使表皮再生和真皮重塑。可以让肌肤焕然一新。化学换肤作为一种治疗手段，能够解决皮肤科临床上遇到的一些皮肤问题，比如痤疮、痤疮瘢痕、黄褐斑、面部光老化毛孔粗大、肤色不均暗沉等。

化学换肤的实现离不开化学剥脱剂。果酸是从植物中提炼的一组化学结构相似的物质，是最常见的化学剥脱剂。大多数果酸是从水果中提炼出来的有机酸，它并不是一种成分，而是一类有机酸的统称。上个世纪70年代开始，果酸便逐渐应用于皮肤美容治疗，目前果酸焕肤已成为了一种重要的医学美容手段。

“大量的研究和实验证明，果酸具有出色的去角质能力。可以脱落老化的角质细胞，迎接新生细胞，使皮肤变得紧致、细腻和光滑，这也是果酸受欢迎的原因之一。”张扬称，除此之外，刷酸还具

有美容淡斑、治疗痤疮和各种角化症的作用。

既然刷酸有不少好处，那所有人都适合刷酸吗?刷酸不当有哪些危害?南京市职业病防治院(南京市皮肤病防治所)皮肤美容科副主任医师陈红介绍，“刷酸”是一个正规的医疗行为，属于医疗美容的治疗范畴。从其科学原理来说，是对皮肤进行可控的损伤。因此，不是任何人都可以操作的。刷酸虽然可以换肤，但从它的作用机制(先破坏再重建)不难发现，刷酸也会带来比较大的风险，想要尝试刷酸的求美者，一定要先了解自己的皮肤状态是否适合刷酸，例如皮肤角质层较薄、皮肤有炎症或爆痘、刷酸后不能做好有效防晒等情况都不建议进行刷酸。

“目前我们接诊中会遇到一些爱美人士求美心切，不了解自己的皮肤状态盲目刷酸，或者频率过高，对皮肤造成损伤。”陈红建议，高浓度的刷酸最好前往医院皮肤科或正规美容机构进行，如果自己在家中尝试刷酸，需要从低浓度开始尝试，先在耳后进行测试，逐渐建立皮肤耐受，随后浓度可逐渐增高。

请注意!

暑假可能是孩子视力发展“分水岭”

近期，很多家长带着孩子来到医院眼科进行视力检查，这些孩子的年龄主要集中在6至15岁，其中不少都确诊为近视。江苏省中西医结合医院眼科主任中医师孙利提醒，不良用眼习惯、睡眠不足等因素是造成青少年儿童近视的重要原因，假期很可能成为孩子视力发展的“分水岭”。

通讯员 姚灿安 罗鑫 现代快报+记者 任红娟

随着暑假的到来，“根本没时间管孩子”成了很多家长的心声，“小神兽们”就像被解除了“封印”一样。在门诊过程中，除了帮助孩子们进行视力矫正，孙利还会提醒广大家长，要当好孩子科学用眼的监督员。放假后，青少年儿童有更多的时间和机会使用电子产品，作息的时间可能也不再那么规律，还有的孩子会被安排参加各种兴趣班、培训班，学习任务比较重。暑假本来是保护和提升视力的绝佳时机，如果不注重保护视力，假期结束时青少年儿童的视力可能会进一步下降。

长时间、近距离盯着手机、电脑和电视等电子产品的屏幕，是近视眼的诱因之一。孙利说：“现在的孩子接触和使用电子产品几乎是不可避免的，家长要帮助孩子培养科学用眼和良好生活习惯。应当严格控制孩子使用电子产品的时间，6岁以下儿童要避免使用

手机和电脑。”

足够的白天户外活动时间是预防青少年儿童近视的重要措施，家长要保证孩子每天进行2小时以上的白天户外活动，还要监督孩子及时休息，保证充足的睡眠。在饮食方面，要注意营养均衡，合理调整饮食结构，尽量让孩子少吃甜食和油炸食品。

未近视的青少年儿童每年至少进行一次医学验光，已经近视的青少年儿童每3个月应进行一次视力复查，监测近视发展情况。孙利强调，部分家长担心孩子戴眼镜后近视度数会加快上升，事实上恰恰相反，佩戴眼镜是矫正视力发育和减缓近视发展的重要手段。虽然近视不可治愈，但可以控制度数进展，避免发展成高度近视。当孩子有眯眼看东西、频繁揉眼、视物模糊等情况时，家长应当尽早陪同孩子前往专业机构进行视力检查。一旦确诊近视，应积极进行矫正。