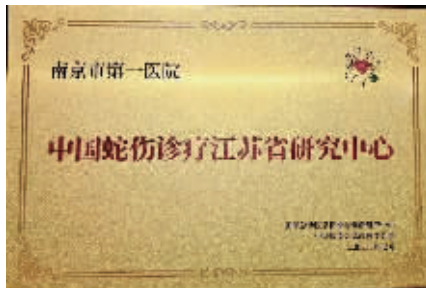


江苏省蛇伤诊疗研究中心落地南京市第一医院  
入夏收治咬伤患者超百例

# 天热蛇出没 记住7点能救命

夏季气温升高,降雨增多,蛇类开始频繁“出游”,全国各地的蛇伤事件也多了起来。同时,因为处置不当,导致蛇伤救治不良结果的病例也有不少。为了推动区域内蛇伤的规范化诊疗工作,近日,在第八届亚太国际急诊论坛上,进行了中国蛇伤诊疗省级研究中心授牌仪式,全国共有8家医院入选,江苏省研究中心落地南京市第一医院急诊医学科。

通讯员 孙忠河 现代快报+记者 安莹 梅书华



中国蛇伤诊疗江苏省研究中心落地南京市第一医院急诊医学科  
通讯员供图

## 女子脚踝被咬伤,整条腿严重水肿

前不久,32岁的周女士(化姓)到乡村游玩,在田间小路散步时不慎被蛇咬伤脚踝,没过多久,右脚便肿了起来。她立即到当地医院就诊,由于没有及时拍下蛇的外貌,医生也不确定是什么蛇,而且周女士的症状越发严重,泰州医院紧急联系南京市第一医院,进行了转诊。

“她来的时候,大腿小腿都已经水肿,皮下出血也很严重。”南京市第一医院急诊医学科副主任、主任医师朱进回忆,他们为周女士开通了绿色通道,并电话联系了当地的村民,多方求证,判断可能是一种特殊类型的蝮蛇,针对性进行了救治。没多久,周女士便康复出院了。

朱进介绍,南京市第一医院急诊医学科是南京地区供应抗蛇毒血清的唯一一家市级医院。入夏以来,蛇类进入活跃期,科室已经收治了百余名蛇咬患者,外地患者占半数,均取得了良好的治疗效果。据悉,南京市第一医院急诊医学科一直致力于研究蛇伤的规范化诊疗工作,此次获批成为中国蛇伤诊疗省级研究中心,也标志着该院在毒蛇咬伤诊疗和研究水平方面获得国内同行的高度认可。

朱进强调,该中心将不断前进,不仅要增强居民预防蛇咬伤知识并提供有效的院前急救服务,也要帮助蛇咬伤患者获得挽救其生命、减少伤残的诊疗服务,更将不断通过科学研究规范临床诊疗,搭建区域内的研究和诊疗网络,为患者提供及时且标准的救治。

## 看牙印识别毒性,严重可致残致死

“在长江中下游地区,90%的毒蛇是蝮

蛇,小部分是银环蛇、五步蛇、眼镜蛇等。”朱进介绍,山林、建在山边的房屋、茂密的草丛,甚至道路的绿化带,都是蛇经常栖息的地方。天气炎热,蛇为了避暑,就会躲藏到阴凉的地方甚至居民家里。

如果不小心被蛇咬了,怎么判断蛇是否有毒?朱进表示,可以观察伤口,如果伤口是两排对称、密密麻麻的牙印,而且自己没有什么不舒服,一般是没有毒的蛇;如果伤口是对称性的,有2~4个牙印,伤口局部有红肿疼痛,人变得没有力气、呼吸困难,或者眼皮抬不起来,手脚没力气,这种就是有毒的蛇。

毒蛇咬人时,蛇毒液会直接注入被咬人的伤口里,进入淋巴或血液循环,从而扩散至全身。蛇毒成分十分复杂,不同蛇毒的毒性、药理及毒理作用各具特点。比如神经毒素导致的红肿并不明显,但患者会出现全身肌无力的症状,甚至无力呼吸;血液毒素会导致血液不凝固,患者流血不止;还有细胞毒素、混合性毒素等。蛇毒如果不及处理,会导致呼吸麻痹、心脏衰竭,直至死亡。被部分如眼镜蛇等剧毒性蛇类咬伤后,即使及时处理,依然存在肢体坏死的可能,面临截肢的风险。

朱进提醒,出门在外,为了避免与毒蛇狭路相逢,自己要做好预防措施。首先,到野外应穿上长裤、棉质的长袜和厚鞋;其次,要学会“打草惊蛇”,最好随身带一根长棍探路,尽量避免走入草丛深处;也可以使用药物,比如在脚部和小腿上涂抹硫磺软膏,因为大多数蛇害怕硫磺和雄黄的味道;此外,喜欢户外活动的人,最好常备蛇药。

## 被蛇咬伤后七步法就医,包扎需把握时间

被毒蛇咬伤后,到底怎么做才科学?朱进表示,一方面要尽力记住蛇的基本特征,另一方面要及时送医,不要自己使用网上

流传的方法,比如用偏方治,或者划开伤口放血等,延误就医可能导致更严重的后果。对此,他给出了七个步骤,正确处理蛇咬伤。

### 1.脱离

立即远离被蛇咬的地方。如果蛇咬住不放,可用棍棒或其他工具促使其离开;如果是在水中被蛇(如海蛇)咬伤,应立即转移到岸边或船上,以免发生淹溺。

### 2.冷静

被蛇咬了之后,尽量保持冷静,切忌慌张奔跑,不然血液循环会加速,蛇毒经过血液循环侵入人体也会加速。被咬伤部位应限制活动。

### 3.认蛇

尽量记住蛇的基本特征,如蛇形、蛇头、蛇体、颜色与花纹,有条件者最好拍摄致伤蛇的照片。现场最好不要企图去捕捉或追打蛇,以免二次被咬,且不要离蛇太近,因为类似眼镜蛇等毒蛇的蛇毒喷射入眼球,会致盲。

### 4.解压

去除受伤部位的各种受限物品,如戒指、手镯、脚链、手表等,以免因后续的肿胀导致无法取下,加重局部伤害。

### 5.伤肢局部环扎

可用绳子或者把衣服撕成布条进行伤肢局部环扎,环扎的时候,远心端可以摸到动脉的搏动,这种松紧度,和平时在医院抽血化验时,橡胶管绑的松紧度差不多。每半小时到1小时松开结扎3分钟,以免加速组织坏死。

### 6.清洗伤口

被蛇咬伤后,应在环扎或扩创后因地制宜地用清水、冷开水等反复冲洗伤口。有条件的可用1:1000高锰酸钾溶液、安多福或生理盐水冲洗伤口残留的毒液。

### 7.送医

最后也是最重要的一点,尽快将伤者送往有条件治疗毒蛇咬伤的医院。



相关链接

## 其他常见毒虫咬伤 应对方法

### 1.马蜂

**应对方法:**被马蜂蜇咬,如果有可见的毒刺,要想办法将其拔掉,可以用针或者镊子轻轻挑出。由于马蜂毒呈弱碱性,可以用食醋涂抹伤口,以中和碱性的蜂毒,记住不要做剧烈活动以免毒液快速扩散。如果发现身体不适,尤其是红肿疼痛很厉害,或者出现胸闷不适或者喉咙发痒等情况,要及时到医院就医。被多个马蜂蜇伤,可能诱发严重的肾脏或心脏损伤,需要及时到医院就医。

### 2.隐翅虫

**应对方法:**治疗多为对症处理,内服抗组胺药,外搽解毒搽剂或糖皮质激素外用,有继发感染者用抗感染药。避免与虫体直接接触,如遇虫落在皮肤上,不要在皮肤上拍死或压死,而应把它弹走。夜间应关好纱窗,睡眠时放下蚊帐,以免毒虫进入。

### 3.蜱虫

**应对方法:**市民可以涂抹驱蚊水,尽量避免在草地上坐卧。一旦发现身上有蜱虫,千万不要硬拽,因为蜱虫嘴上的倒刺可能深入体内。可以用酒精涂抹蜱虫,然后用镊子取出。如果没有完全取出,应立即到医院就诊取出。千万不要用手触摸,如出现高烧等症状,应该尽快就医。蜱虫咬伤后,可能会有一到两周的潜伏期,所以在这段时间里仍需进一步观察治疗。