

# 危险易发高发,孩子如何安全过暑假

## 多行业“安全卫士”现身说法

暑期是学生研学、旅行或居家放松的时间,也是各种危险易发高发期。无论是“行万里路”,还是“读万卷书”,都要把“安全无小事”牢记心间。日前,现代快报记者采访了民警、消防、医生、电工等多个行业的“安全卫士”,如何增强安全防范意识,减少危险发生,听听他们怎么说。

通讯员 顾锋明 周宗江 陶淑琴 现代快报+记者 曹德伟 姜振军 王晓宇 王菲 文/摄(部分图片由通讯员提供)



消防员营救坠落地下空间的少年



程燕正在接诊



电工提醒孩子各种线不能混在一起



赵星在宣传反诈和防溺水

### 消防员:有人深夜山里捉迷藏,坠入十几米深地下空间

“5-10月份是我们每年警情高发的时候,涉水涉火警情较多。”镇江市润州区南山路消防救援站副站长周荣钦告诉记者,进入暑假以来,消防站已经接了多起事关学生的突发状况,7月5日晚,他们刚从南山风景区成功营救一名少年。

当晚10点37分,消防站接到警情,在南山风景区里,一名十来岁的男孩与朋友玩捉迷藏,失足坠入十几米深地下空间被困。消防员赶到后,对被困人员进行实地搜索,因山里地形复杂,被困人员无法准确说出所处位置,“我们一直电话沟通,还相互加了微信实时共享位置,通过定位、人员分散、多点并排

推进搜索才找到他。”参与救援的灭火救援一班班长王力绳告诉记者。消防员们到达现场后观察发现,男孩坠入处上方本有一块铁片覆盖,事发前,男孩从一处护栏外翻入,踩断铁皮坠入进去,“地下空间应该有十来米深,在联系过程中男孩意识清晰,但是腿部可能骨折。”救援人员立即利用绳索下降至人员被困位置,同时做好人员防护,约半小时后,将人安全救出。

“我们辖区有山有水,几个星期前还发生了几个学生结伴前往江边,其中一人不幸溺亡的惨痛事故。”周荣钦表示,两起事故应让家长敲响安全警钟。学生暑期安全,

从防火、防溺水再到安全出行,每一步都需认真对待。

#### 提醒

7月以来,正值梅雨季节,江河流域处于汛期,水域救援也是高发期。提高学生溺水危害的认识和防范意识,对于降低溺水事故的发生率,保障学生生命安全十分重要。事后的“救”远不如事前的“防”,消防救援人员的应急救援,仅仅是确保消防安全的最后一道防线,而不是第一道防线。唯有远离不明水域,才能从源头上减少事故。

### 医生:9岁儿童患上脂肪肝,健康饮食适量运动很重要

“医生,我带小孩来体检一下,看看身体长得怎么样?”“医生,我小孩有抽动症,想检测一下血生化指标。”“医生,宝宝一直拉稀怎么办?”……近日,现代快报记者来到盐城市第三人民医院儿童保健门诊,该门诊副主任程燕正不停地忙碌着。

程燕介绍,儿童保健门诊看病范围比较广,包括儿童常规体检、生长发育监测、高危儿随访、注意缺陷多动障碍、抽动障碍、小儿肥胖等。“这和现在父母的健康意识有关,给孩子体检的家长越来越多。”

“小孩不仅咳嗽,而且有腹型肥胖,要引起重视啊!”没多久,来了一位父亲,带9岁的小孩看咳嗽,

没想到医生同时注意到小孩有肥胖。“我们之前带孩子体检过,他因为肥胖已经有脂肪肝了。”孩子父亲忧心忡忡地说。

“孩子因为肥胖引起脂肪肝,发展下去就是肝硬化。他颈部还有胰岛素抵抗引起的黑棘皮,发展下去可能就是糖尿病,必须要注意健康饮食、多运动了。”程燕回道。

“随着物质生活水平提高,一些小孩吃得多、吃得快,有的还长时间看电子产品,久坐不愿意动,肥胖的小孩越来越多了。之前我去一所小学做小儿肥胖科普,发现100个小孩中大约有10个肥胖。”程燕介绍,不过现在一些家长和小孩

在认识上存在误区,不认为肥胖是一种疾病。“其实肥胖是一种慢性病,会引起一些疾病,如高血压、血脂紊乱、2型糖尿病等。”

#### 提醒

“随着暑假的到来,家长更要注意小孩的安全健康。”程燕表示,在饮食方面,要限制儿童喝含糖饮料、吃冰淇淋,按照推荐的量摄入水果、蔬菜和牛奶等;要注意防止小孩误食药物、游泳溺水等;要控制儿童使用电子产品时间,增加户外活动的时间,这样不仅可以预防肥胖,也可以预防近视的发生。

### 电工:梅雨季节老旧房子问题多,用电安全要注意

“孩子们,暑假在家里手机充电器要及时拔掉,移动风扇要拔插头,电线发热要及时告诉大人,否则容易引发火灾……”7月16日上午,“呵护暑期安全,留守儿童走进供电所”活动在盐城市亭湖区便仓镇供电所举行,黄中岳正在给十多名留守儿童传授用电安全知识,教大家如何节约用电。

今年59岁的黄中岳是国网盐城供电公司便仓供电所的一名基层电工。“原来电线杆和树下不能随便躲雨,太危险了!”观看了安全用电警示视频后,孩子异口同声。“这根棍子(绝缘杆)太神奇了,不仅可以变长,

还是绝缘体,关键时刻能救命。”“黄爷爷真厉害,我们现在也会用灭火器了。”……随后,孩子们在黄中岳的带领下参观了供电所的工器具室,大家兴致盎然,认识了不少工具,学到了许多安全知识。

“现在是梅雨季节,空气湿度大更容易导电,老旧房子的进户线绝缘性能差,短路、跳闸多发,严重的会引发火灾事故。”活动结束后,老黄还是放心不下,坐上供电抢修车,去几个留守儿童的家里看看。

在富仓村一组,14岁的下蛟滢和奶奶在家,老黄在二楼发现了电表隐患,把松动的螺丝紧了起来。

在西团村三组12岁的王紫涵家院子里,孩子外公的三轮车正在露天充电,老黄说:“充电器在室外充电时一定要注意天气情况,一旦下雨会引起短路。”

#### 提醒

家里没有人的情况下,除了冰箱,其他的开关最好都关掉,包括路由器,不仅省电还安全。电线属于强电,电视线、网线等其他的线路是弱电,强电和弱电尽量要分开,不要缠在一起,一旦线路有破损,会导致电线发热,引起安全事故。

### 民警:不间断宣传“反诈+防溺水”,让孩子离危险远一点

“同学们,在网络科技日新月异的今天,电信诈骗频频发生,各式诈骗手段怪招迭出,令人防不胜防。大家暑假在家,一定要提高反诈反诈意识,今天我就给大家讲几个典型案例,帮助大家练就火眼金睛,在以后的生活中规避诈骗雷区。”7月14日下午4时,连云港市海州公安分局吾悦广场警务工作站内,一堂关于“刷单诈骗”的反诈小课堂正在生动

开课。“现在正值暑假,孩子们放假在家,各种潜在的危险开始增多,我们就想通过加强宣传,增加孩子和家长防范意识,让孩子都能离危险远一点。”警务工作站负责人赵星说,就在6月中旬,连云港一中学两名学生发生溺水,结果两个孩子都失去了宝贵的生命,“暑假是溺水事件高发期,防溺水宣传非常重要。”

#### 提醒

暑假期间,孩子们接触电子产品的机会多了,涉及金钱一定要多加甄别。另外,不少孩子喜欢在水边消暑,要做到防溺水“六不”,即不私自下水、不擅自结伴游泳、不在无家长或教师带领的情况下游泳、不到无安全设施无救援人员的水域游泳、不到不熟悉的水域游泳、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。