

“梅姑娘”和我们一起迈入中伏

## 南京今明雨势再加强，局部暴雨

不知不觉，7月21日迎来了中伏头一天，但与我们一起迈入中伏的，还有“梅姑娘”。由于副高南北摆动，“梅姑娘”近期疯狂冲业绩。7月21-23日，雨带南北晃悠，带来中到大雨，局部暴雨。南京今明两天雨势增强，出门记得带伞，谨防强对流天气。

现代快报+记者 徐红艳

## 够暴力！专家详解此轮暴雨成因

7月19日开始，江苏淮河以南出现较强降水，24小时最大累计雨量215.9毫米，小时最大雨强112.1毫米。本次暴雨的成因是什么？未来还有哪些地区有强降水？江苏省气象局首席预报员吴海英表示，19日起淮河以南地区普遍出现了大到暴雨，截至20日上午9时，从累积雨量来看，最大

的是扬州高邮的一个站点，达到了215.9毫米的降水；而且，降水期间小时降水雨强非常大，对流特征特别显著。

这雨究竟有多大？19日15时-16时一个小时内，南京45个乡镇（街道）的降水量达到20毫米以上，其中双闸街道达到112.1毫米，雨花街道84.5毫米，铁心桥街道春

江社区73.6毫米。最大小时雨强112.1毫米，为南京近10年雨强第二位。全省来看，7月19日9时到7月20日9时，全省达到暴雨的站点共有252个（含加密站）。

“近期江苏处于副高边缘，是非常暖湿不稳定的环境，再加上中低层波动的影响，导致了这次的降水过程。”吴海英说。

## 副高摆动，“梅姑娘”南北赶场子

在经历了暴雨袭击后，7月20日白天，由于雨带东移，南京降水暂时告一段落，但由于处于副高边缘，午后仍有分散性雷阵雨。

虽然南京雨停了，但当天降水回波主要移动到了沿江东部、沿江苏南的东部地区。现代快报记者注意到，截止到20日10时，全国24小时降水排行前十中，江苏占了7席，其中6席在无锡。当天上午，无锡市气象台升级发布了暴雨红色预警信号，昆山、常熟也发布了暴雨红色预警。根据气象部门统计，

截至20日14时，累积最大雨量出现在无锡的安镇街道，是250.8毫米。当天傍晚前后，长江以南地区回波又开花，不经意可能就有强对流突袭。

未来三天，全省仍多阵雨或雷雨天气。由于副高南北摆动，雨带也南北晃悠。具体来看，20日夜到21日，沿江和苏南地区雨量中雨，局部大雨。21日夜到22日雨势增强，预计沿江及以北地区有中到大雨，局部暴雨。22日夜到23日，沿江和苏南地区雨

量中等，局部大雨。有雷雨地区雷雨时短时阵风7~9级。气温方面，维持在30℃上下，空气湿度大，闷热感明显。

以南京来看，21-22日雨势加强，受副热带高压北抬以及高空槽东移影响，全市仍有中到大雨，局部暴雨。提醒大家尽量避免在强降雨时段外出，车辆行驶需注意减速慢行，绕开积水比较深的地方，行人在看不清水深的地方务必注意不要贸然在水中行走，避免跌入窞井或者涵洞。

## 雨水中迈入中伏，高温也在招手

7月21日即将进入中伏。今年中伏时间也较长，有20天。俗话说“头伏饺子二伏面”，大家记得吃面。

老话说“夏有三伏，热在中伏”，放眼全国各地的气温图，又是“红红”的一大片。江苏气温如何？根据省气候中心此前发布的气候预测，7月21日至8月10日中伏期间预计平均气温全省大部分地区较常年偏高0~1℃。全省范围内有2次高温过程：7月下旬中前期和8月上旬中前期。

如今，未伏天气也有消息了。7月20日，省气候中心发布2023年8月1日至8月20日气候预测，预计8月1日至8月20日平均气温全省大部分地区较常年偏高0~1℃。全省范围内有2次高温过程，发生时段为：8月上旬中期和8月中旬中期。降水预测方面，预计8月1日至8月20日降水全省大部分地区较常年偏多0~2成。全省范围内有3次降水过程，发生时段为：8月上旬前期、8月上旬后期和8月中旬后期。

另外，近1个月以来江苏气温偏高和降水偏多特征明显。2023年6月21日—7月19日，淮北地区平均气温27.8℃，江淮之间27.8℃，苏南地区28.6℃；与常年同期相比，淮北地区偏高1.4℃，江淮之间偏高1.4℃，苏南地区偏高1.4℃。降水量上，淮北地区降水量247.5毫米，江淮之间315.4毫米，苏南地区303.6毫米；与常年同期相比，淮北地区偏多14.4%，江淮之间偏多31.4%，苏南地区偏多25.2%。

## 南京三日天气

今天 阴有阵雨或雷雨，雨量中雨到大雨，局部暴雨 偏南风3到4级，有雷雨地区雷雨时短时阵风7到8级 25~30℃

明天 阴有阵雨或雷雨，雨量中雨到大雨，局部暴雨 西南风4级左右，有雷雨地区雷雨时短时阵风7到8级 25~30℃

后天 多云到阴，有分散性雷阵雨 西南风3到4级 25~33℃

## 南京公安推出新服务

## 律师因公查询人口信息“全程网上办”

快报讯（通讯员 宁官新 记者 顾元森）今年7月，南京市公安局会同市司法局依托“南京公安”微信公众号，全新上线“律师因公查询人口信息”网办服务，律师无需跑窗口，点点手机就能实现线下零跑腿、全程网上办。

律师办理诉讼、仲裁或者行政复议案件时，需要依法查询被申请人的姓名、出生日期、身份证号码、常住户口登记地址等常用个人信息。全市现有律师事务所538家，执业律师1.5万名。2023年以来，此项业务的窗口办件量已达1.29万件，律师累计查询公民信息3.23万人次。律师办理“因公查询人口信息”业务，原先只能前往市区所三级公安政务服务窗口现场办理，办事效率不高。同时因查询

量大，易占用有限窗口资源。

为了深化公安政务服务改革，大力推进“一网通办”建设，服务保障高质量发展，提升律师群体的获得感和满意度，市公安局会同市司法局直接把此项高频业务推向网上，律师只需在手机上登录“南京公安”微信公众号，进入“律师因公查询人口信息”模块。首先完成律师资格认证，然后输入被查询人姓名和身份证号码，经所属律师事务所律师和管理员和所在辖区公安分局网办中心两道审核后，通过自动查询和人工确认，查询结果将直接推送至律师手机。网办服务不仅有精准查询模式，还提供了模糊查询服务，只需输入被查询人姓名、性别，选填出生日期、年龄段和户籍地址，即可作进一步查询。查询结

果支持在线查询、下载和打印，线上承诺办结期限为72小时。

由于涉及到公民个人信息安全问题，市公安局和市司法局还共同建立了数据安全保障机制。区司法局对符合资质的律所进行授权，律所负责对本所执业律师进行授权，律所和辖区公安分局网办中心对律师提交的网上查询申请进行双重审核，分级落实个人信息安全保障责任，严密防范个人信息泄露。一旦出现违规查询使用等问题，相关律所和律师将被列入查询信用黑名单，同步追究其法律责任。

据悉，今年3月以来，“律师因公查询人口信息”网办服务已在鼓楼、玄武、建邺、六合四区进行试点，已有89家律所完成认证，注册律师724名，查询量为1021笔。

## 全省养老护理员技能大PK



比赛现场 主办方供图

快报讯（记者 徐苏宁）7月20日上午，由江苏省民政厅、省人力资源和社会保障厅共同主办的2023年全省养老护理职业技能竞赛决赛在盐城市国际会议中心拉开帷幕。参赛选手呈现年轻化、专业化的发展趋势。现代快报记者了解到，决赛选手平均年龄31岁，其中“90后”占比71%。

此次竞赛为省级一类职业技能竞赛，单人赛项，综合考核选手基本理论知识水平和生活照护、康复服务、心理支持等各项实操技能应用，是全省养老服务领域技能水平最高、影响力最广的职业技能竞赛，已成为推进养老服务队伍建设的标志性品牌项目。

为办好此次竞赛，省民政厅、省人力资源和社会保障厅设立了竞赛组委会，组建了工作专班，统筹谋划，精心组织。自今年4月竞赛启动以来，省本级和13个设区市认真落实竞赛要求，面向养老机构和居家社区养老服务中心的5万多名养老护理员开展练兵比武，约550人参加选拔赛，经过竞赛比拼，56名养老护理员脱颖而出入围决赛。决赛选手平均年龄31岁，其中“90后”占比71%，最年轻的选手24岁；本科及以上学历占比75%，其中一名为硕士学历，充分体现了江苏养老护理员队伍年轻化、专业化的发展趋势和可喜变化。

## 2023健康中国发展大会完美分论坛在京举行

践行健康管理，助力健康中国。7月18日，“2023健康中国发展大会完美分论坛”在北京国际会议中心举行。此论坛以“共建共享 全民健康”为宗旨，旨在推动健康中国行动在健康产业落地落实，进一步提升大健康产业在健康中国行动中的参与度。

原国家卫生部副部长、中国保健协会荣誉理事长张凤楼一路见证完美（中国）有限公司深耕大健康产业。致辞中他对完美公司的实践和创新进行了高度评价：完美将“循证医学临床观察及追踪研究”项目调研引入到保健食品行业，成立生命健康科技研究院，实现了前瞻性基础研究。从健康产品到健康管理，再到完整组合解决方案，完美公司一直在积极向消费者倡导科学健康的理念。

暨南大学副校长洪岸通过视频预祝活动成功举办并表示：学校与完美公司有着深厚的感情和合作基础，学校的科研技术团队也全方位地支持和完美公司的产品研发。未来，校企将会开展更加全面而紧密的产学研合作，让科技创新驱动促进实体经济发展，将一篇篇科学论文，转化成一份份科技产品，造福消费者，为国人健康贡献应有之力。

完美（中国）有限公司董事长古润金在致辞中表示：近30年来，完美公司积极推进健康产业发展，通过生产高质量的产品、开展多元化的科普、提供全方位的健康服务践行完美的使命、价值观和社会责

任感，让每一位消费者感受到完美的专业、诚信和担当。

论坛现场，中国疾病预防控制中心营养与健康所所长丁钢强、中国国家队运动营养师许宝璐、完美（中国）有限公司常务副总裁赵建红分别发表了主旨演讲。丁钢强以合理膳食推动健康中国建设为主题，深入剖析饮食结构与健康之间的关系，详细讲解了中国居民膳食营养与健康问题，解析我国膳食营养目标和干预策略，并对健康产业发展趋势进行研判。许宝璐分析了精英运动员和普通人群健康管理，为提高全民健康水平建言献策。赵建红从大健康产业代表企业的视角出发，讲述了完美公司构建的“十度”可持续发展方案和“十健”行动，分享健康理念，助力健康中国发展。

作为中国保健协会授予的“健康管理顾问培训基地”，中国营养保健食品协会授予的“公共营养师职业技能等级培训考核基地”，完美公司截至目前已为社会输送健康管理人才逾4万人。论坛现场还特别举行了“公共营养师人才培养优秀组织奖”颁奖仪式，并为完美（中国）有限公司河南、江苏、浙江、山西、河北、吉林分公司颁发优秀组织奖等荣誉。论坛现场还举行了“健康中国 完美行动”2023健康大使、健康达人（京津冀）表彰仪式。24名健康大使、15名健康达人和22名健康中国·推广大使获奖。此活动旨在动员更多人参与到健康行动中。现代快报+记者 戴明爽