



入梅以来,强降水似乎偏爱夜里“上班”,并在周一早高峰怒刷“存在感”。受台风“泰利”北侧倒槽影响,7月16-17日江苏淮河以南部分地区迎来强降水过程,南京、镇江、扬州等地迎暴雨到大暴雨,局地出现特大暴雨。18-19日随着台风西移,倒槽减弱,江苏大部分地区以分散性雷阵雨为主,气温缓慢回升,闷热感回归,好在本周没有高温天气。不过从19日后期开始,江苏大部又将迎来降水过程,淮河以南地区整体出梅时间估计又要往后推了。



扫码看视频

▲昨天,南京一天出现两种画风,上午暴雨,午后,雨过天晴的“大蓝鲸”刷屏朋友圈
现代快报+记者 牛华新 摄

现代快报+记者 徐红艳

受台风“泰利”倒槽影响,淮河以南地区昨遭遇强降雨 “梅完梅了”,南京最早7月下旬出梅

一天之内两种画风

台风“泰利”上演隔山打牛

7月17日凌晨至上午,强降水突袭,江苏中部雨势尤其猛烈,17日上午在全国24小时降水量排行榜上,江苏多地上榜,南京、扬州、镇江有个别站点1小时降雨量超过100毫米,雨强惊人。南京气象统计,17日凌晨南京自南向北出现降水天气,其中中部地区达到大雨到暴雨,局部大暴雨,51站雨量达100毫米以上,最大雨量为淳化街道青龙社区(264.2毫米)。1小时最大雨量81.2毫米,出现在开发区柘塘(溧水区)。

有网友称,“江苏的雨比台风直接影响影响的华南下得还大”。其实,这轮强降水与今年第4号台风“泰利”有一定关系。

虽然远在南海的“泰利”不会直接影响浙江、江苏,但它形成的“台

风倒槽”,如同“隔山打牛”一样,给远在千里之外地区带去强降水。除了江苏,浙江嘉兴东部也出现了极端降雨过程。

“台风北侧偏东气流水汽比较充沛,再加上正好是个倒槽,创造了一个有利于抬升的环境,所以这一带降水很容易发展得比较强。”省气象台首席预报员吴海英表示,此轮降水主要受到台风北侧倒槽的影响,集中区域在淮河以南地区,一块是在东南部,南通、无锡、苏州出现大到暴雨,还有一个比较强的雨带在江淮和沿江区域,南京、镇江、扬州、泰州中北部、盐城南部等降水强度强。

监测数据显示,从16日08时到17日16时,普遍出现50~100毫米以上降水,最大降水出现在扬州朴席镇,达302.4毫米,降水期间雨强也比较大,17日凌晨05~06时,朴席镇出现了128.5毫米的降水。

上午暴雨,午后漫画蓝刷屏

7月17日凌晨起,哗啦啦的雨声,不时还有雷声,惊醒了多少梦中人?早高峰大雨不断,上班路上拥堵、淋雨成了麻烦事。然而,令大家没想到的是,暴雨过后,晴空归来。7月17日午后,雨过天晴的“大蓝鲸”刷屏朋友圈。淡蓝色的天空,像被水洗过一般,干净通透,一朵朵白色的“棉花糖”点缀在其中,仿若宫崎骏笔下的动画美景。

晴空下的街头巷尾,也被雨水冲刷得格外干净。绿油油的行道树枝在清风的吹拂下微晃,阵阵蝉鸣又重新响起。傍晚,舒适的气温也让大家心情愉悦,据统计,17日全省最高温前三都集中在没下雨的地方,昆山第一,33.4℃;沛县排第二,33.3℃;吴江和东山并列第三,33℃。



7月17日,镇江突降暴雨,句容市宝华镇森林村,一名独居老人被困。消防救援人员赴现场展开急救
通讯员 庆经纬 朱珏或 现代快报+记者 曹德伟 摄影报道



扫码看视频

关于出梅的消息

今明闷热感回归,本周还有降水控场

中央气象台预计,今年第4号台风“泰利”将于17日夜间在广东电白到雷州一带沿海登陆(台风级或强台风级,38~42米/秒,13~14级),18日凌晨移入北部湾,有可能于18日上午在广西沿海再次登陆(强热带风暴级或台风级,28~33米/秒,10~12级),19日在越南北部减弱消散。

吴海英表示,随着18日台风逐渐西移,倒槽有所减弱,江苏大部分地区降水明显减弱,以分散性雷阵雨为主,其中西北角会有中等强度降水,但范围较小。19日虽然副高比较强,但低层有比较弱的切变,全省大部分地区仍以分散性雷阵雨天气为主。“20日伴随着高层短波东移,副高有一些南落,江苏大部分地区有中等强度以上降水,20~22日降水更加明显。好消息是,受降水影响,本周没有高温天气,最高气温在32℃左右,降水时最高温27~28℃。

具体来看,7月17日20时至7月18日20时,全省阴有阵雨或雷雨,其中省内西北部局部地区雨量中等。最高温度:苏南地区32℃左右,

其他地区30~31℃;7月18日20时至7月19日20时,全省阴有阵雨或雷雨,省内西部部分地区雨量中等。最高温度:沿江及苏南地区31~32℃,其他地区29~30℃;最低温度:苏南地区26℃左右,其他地区23~24℃。

19日夜里到20日雨势明显加大,7月19日20时至7月20日20时,全省阴有阵雨或雷雨,其中省内西部地区雨量大,局部地区暴雨,其他地区小到中雨。最高温度:沿江及苏南地区29~30℃,其他地区27℃左右。

“梅完梅了”?南京出梅可能在7月下旬了

本周南京仍呈现“梅完梅了”模式。19日下午到20日白天全市中雨、局部大雨到暴雨,21日夜里到22日全市中雨到大雨、局部暴雨,降水期间可能伴有短时强降水和雷雨大风等强对流天气。未来几天,提醒大家继续带好雨具出门。气温缓慢回升,18-19日两天最高气温31℃到33℃,20日受降水影响,气温略有下降,最高气温28℃到29℃。虽说没有高温天气,但闷热感依旧,提醒大家注意防暑降温。

本周多降水过程,让大家盼望已久的出梅又落空了。苏锡常虽然已于7月11日出梅,但江苏淮河以南其他地区仍然没有出梅的动静。

“虽然本周18-19日降水强度要弱一些,但21日-22日西风槽东移,大部分地区又有中等强度以上降水,20-22日有比较明显降水,所以这段时间暂时不考虑出梅。”吴海英表示,气象部门还在会商,等降水过程结束后,再看形势有没有调整。加上副高南侧热带系统活动比较多,对整个形势都会有影响。

目前来看,出梅时间最早也要到7月下旬了。根据气象部门60年(1961年-2020年)数据统计,江苏最晚出梅时间在2020年的7月29日,属于赖着不走“梅”。

南京三日天气

今天 多云到阴,有分散性雷阵雨
东北风3到4级 25~33℃

明天 多云到阴有阵雨或雷雨,雨量中雨局部大雨 偏东风3到4级
25~31℃

后天 阴有阵雨或雷雨,雨量中雨到大雨 东南风3到4级 26~29℃

绿豆汤不能随便喝?听专家怎么说

快报讯(记者 徐梦云)盛夏到来,酷暑难耐,绿豆汤自然成了必备的消暑好物。7月17日,“喝了一周绿豆汤竟然上火了”登上微博热搜榜。有网友笑称,绿豆汤也不能随意喝了,还有网友表示,可能是煮绿豆汤的方式出了问题。对此,专家表示,绿豆汤是清热解暑的饮品,对人体有益,但不宜过量。

绿豆汤是我国民间传统的消暑佳品。因此,有“夏天一碗绿豆汤,解毒去暑赛仙方”“三伏不离绿豆汤,头顶火盆身无恙”的老话。在炎热的夏天喝性凉的绿豆汤,确实可消暑除烦、预防中暑,对热肿、热渴、热痢、痄腮、痘毒、斑疹等也有一定的疗效。

绿豆营养丰富,蛋白质含量高,但大分子蛋白质需要在酶的作用下转化为小分子肽和氨基酸才能被人体吸收,以补充新陈代谢中消耗的营养。如果是体质虚弱的老人或儿童,因肠胃消化功能较差,很难在短时间内消化掉绿豆蛋白,容易因消化不良导致腹泻。

绿豆汤煮成什么颜色解暑效

果更好呢?中国科学院西苑医院药理学部副主任药师伊博文在接受央视采访时表示,绿豆或者绿豆皮里面,含有更多的多酚类成分,它主要起到清热解暑的作用。如果熬制成了红色,甚至颜色更深,多酚类的成分会有所减少,但依然是可以饮用的,只是清热解暑的效果会打折扣。

7月17日下午,现代快报记者采访了南京医科大学二附院主管营养师梁婷婷,她说:绿豆汤一周喝2~3次即可。同时要注意,不能过量喝,喝太多容易导致肠胃疾病;不能跟中药一起同服,以免解药效;空腹时不能喝,绿豆属凉性,空腹喝对胃不好。

梁婷婷介绍,解暑的绿豆汤并不适合所有人群。老人、儿童及脾胃虚弱的人不宜多喝;寒凉体质的人不宜多喝,容易引发腹痛、腹泻;体质虚弱的人不宜多喝,绿豆里大分子蛋白含量高,需转化为小分子肽和氨基酸才能被消化吸收;正在服用某些特殊药物的人,不宜喝绿豆汤,会分解药性。