



# 访全国劳模 学环保知识

## 南夏墅中心小学开展环保主题讲座

6月14日下午,现代快报小记者工作室联合常州市天宁区城市管理局,特邀全国劳动模范、天宁区垃圾分类宣教中心的黄峰老师走进南夏墅中心小学,开展垃圾分类主题讲座,带领小记者们深入了解“大黄蜂”的工作性质,通过游戏互动学习如何正确分类,以理论与实践结合,真正做到有效的垃圾分类。



黄峰老师带领小记者做垃圾分类游戏  
学校供图

这次的“垃圾分类”主题讲座,是由全国劳动模范黄峰老师带来的,黄老师不仅在常州家喻户晓,而且他的讲座也是十分精彩!为什么要实行垃圾分类?垃圾分为几大类?各自都涵盖哪些种类的物品?目前我市对于垃圾分类工作都有哪些要求……黄老师看着一脸懵懂的我们,微笑着通过图文讲解、趣味实践等方式,逐步引导我们对垃圾分类有了完整清晰的认识。

黄老师还通过“投壶”等互动小游戏,让我们在轻松愉快的玩耍中,进一步理解了垃圾分类的意义:看似微不足道的垃圾分类,却可以改善我们的生活环境,能够节约使用资源,还会促进我们的社会文明!我们为黄老师在平凡岗位上的默默坚守与奉献而感动,我们要以他为榜样,从我做起,从身边开始,做好垃圾分类,为我们城市环卫贡献出自己小小的力量。

二(7)班 鲁芋沫 指导老师 王艳翡

黄老师为我们介绍了环卫工

人的日常工作,让我们知道了每天都会产生很多的生活垃圾,垃圾种类有很多,垃圾需要分类处理,可回收垃圾可以再利用。我们生活中的废电池,应该投放在标有红色记号的垃圾桶里,它是有害垃圾!垃圾分类,人人有责!黄老师还让我们体验了“投壶”游戏,进一步理解垃圾分类的意义。我们要向黄老师学习,争做环保小达人。

二(5)班 王雅莹 指导老师 王艳翡

老师告诉我们不同的垃圾要丢进不同颜色的垃圾桶里,我们日常生活中的垃圾主要分为:厨余垃圾、可回收垃圾、有害垃圾、其他垃圾,颜色分别为:绿色、蓝色、红色和黑色。近几年疫情,经常做核酸,细心的我还认识了另一种颜色的垃圾桶——黄色垃圾桶,医疗废物就是丢进它的肚子里。

然后,老师带领我们一起玩垃圾分类的游戏。老师给我们拿了一把小棍子,让我们在远处把它扔进垃圾桶里,我们玩得很开心!

最后,老师给我们讲解垃圾分类的好处,可以让我们生活的环境变得干净整洁,可以降低水土污染,可以保护大自然的小动物们,等等。参与了这次活动后,我深刻认识到保护环境的重要性,以后我要做一名保护环境小卫士,垃圾分类,从我做起。

二(7)班 乔弈洁 指导老师 王艳翡

今天,我们怀着兴奋、激动的心情又一次来到了小记者课堂。课堂上,全国劳动模范黄峰老师,给大家带来了一堂精彩的垃圾分类讲座,带领我们深入了解“大黄蜂”的工作性质,学习垃圾分类。在黄老师的指引下,我们还体验了“投壶”游戏,进一步理解了垃圾分类的意义:垃圾分类既能美化环境,又能变废为宝,节约资源。

垃圾分类,从我做起,从身边做起,从小事做起,让我们一起保护环境,一起保护地球妈妈,让我们的家园变得越来越美!

二(6)班 蒋紫涵 指导老师 王艳翡

## 投稿选登

### 有趣的指尖魔方

今天我们怀着无比激动的心情参加了小记者开展的趣味魔方体验活动。枪老师给我们讲解了正常魔方的样子,然后邀请两位同学上台挑战两分钟还原魔方,台下的小记者们都在为小伙伴鼓励呐喊。最终,他们挑战成功,赢得了全场的热烈掌声!

接下来是查老师的闪亮登场,展示魔方还原过程。他用让人眼花缭乱的还原手法,在短短几十秒甚至几秒钟就还原了多种类型的魔方。他双手、单手、闭眼的情况下,各种魔方依然在查老师的指尖迅速还原,真是太不可思议了!活动结束了,我们还沉浸在千奇百怪的魔方中,这次的活动真是太有意义了。

怀德苑小学  
二(2)班 唐绮蔓

### 玩转小天地

“魔方还可以这样玩!”指尖魔方的枪老师邀请小记者上台挑战魔方还原,还给我们介绍了魔方的形状,有异形的、变种的、三角的等等……接着常州全能王——查老师为我们表演了竞速玩法,只见老师单手拿起魔方,从容地开始旋转,最快一秒还原,甚至开始盲拧,把我们都看呆了,耳边不时传来阵阵惊叹声。

最后枪老师教我们“金字塔魔方”的方法,我们体验了魔方还原,还了解了世界上最大和最小的魔方,真是太神奇了。魔方太好玩了,而且动手又动脑,还能锻炼逻辑思维能力,以后我也要学。

怀德苑小学  
二(1)班 顾楚琛

### 划龙舟摘忆

我们早就来到横塘河公园,本次龙舟赛之旅将两位伯伯随我们一起划龙舟。很快我们每个人手上都拿到了一把木桨,大概一米多长,像极了一把大大的勺子。在伯伯给我们讲解了基本的注意事项后,大家就陆续上船了。

我早就从课本中了解到赛龙舟是我们中华民族的一项传统活动。如今亲眼见到龙舟,仍忍不住一阵激动。只见舟身长约十米,但很窄,单排可以勉强乘坐两个人;龙舟整个身子像极了一条龙,披了一层金光闪闪的“鳞”,眼神十分威严,看起来十分神圣不可侵犯。抬眼望去,一条条龙舟,火红火红的,好似连绵的圣火,铺满河面。每条龙舟的头部都有一只鼓,很大也很沉,用手背敲击时会发出“咚”“咚”的低沉声音。

坐上船里,一阵摇晃,加上我手上拿着木桨,感觉适应起来真的挺难。但很快龙舟便划了起来,前面的伯伯是鼓手,他每敲一下大家就划一下桨,就这样不断重复,伯伯喊出“一,二,一,二”的口号。起初,大家都兴致勃勃,你一下,我一下地划着,但很快十分钟过去了,龙舟才游出去十多米。我很不

服气地问伯伯,大家都在划,为什么不就是不快呢?伯伯说:“大家要划整齐,同时发力,一块儿划就快多了。”大家听了伯伯的话,不一会儿就整齐了许多,船速越来越快。水面波光粼粼,两岸的树木从我们身边一晃而过,眼角余光处,只剩下一片深幽的绿。我左手拿柄,右手扶杆,像坐摇摇车一般,身体一晃一晃的,随着鼓声的节奏摇摆着,这种感觉太棒了。船桨划过水面,发出咕嘟咕嘟的声音,似乎在为我们加油呐喊。我想只有亲身经历过,才能感受这其中的奥妙。

“咚”“咚”,在泛起波纹的水面上,在美丽照片的记忆里,在我们每个人的心中,一艘梦想的龙舟启航了。

湖塘桥实验小学  
五(4)班 张隐德 指导老师 羊玲

### 放学后的校园

放学了,学习了一整天的孩子们迈着轻快的步伐,一路上你追我赶,叽叽喳喳地走出了校园。不一会儿,学校就平静了。空无一人的教室里,只有那一排排整齐的课桌和翻动的本子。操场上,五星红旗随风飘扬,孩子们奔跑的身影和阵阵欢笑声仿佛被人拿去填补了火红的夕阳,橘黄色的光辉洒在跑道上,美得让人无法自拔。池塘里,水平如镜,不再拘束的鱼儿游来游去,嬉戏玩耍。风拂过桑树,叶片飘到了长椅上,发出沙沙的响声。静寂笼罩着学校,在风儿的安抚下,他又沉沉地入睡了。

湖塘桥第二实验小学  
五(9)班 朱妙婉 指导老师 林苑青

### 暑期见闻之“苏青交” 夏令营观摩活动

暑假期间,我报名参加了苏州青少年交响乐团夏令营的观摩活动。我全天参与活动,与大咖老师、“青团子”们一同交流,收获满满。

早上,我迫不及待地来到金鸡湖音乐厅,听从志愿者的指令排队进入大厅。一百三十位“苏青交”的大哥哥大姐姐在钟宏亮老师的指挥下有条不紊地演奏。钟老师能够非常具体地说出排练中出现的各种细节问题,大哥哥大姐姐们能迅速地改正错误。14个声部的乐器音色各异,在钟宏亮老师的指挥下,编织成一曲优美的旋律。

下午,期待已久的朱宗庆打击乐团廖为治老师来到苏州金鸡湖音乐厅,带领我们展开一段难忘的世界打击乐之旅。从东南亚到西班牙,再从危地马拉到中国,世界各国打击乐的特点在朱宗庆打击乐团成员廖为治老师的讲解下,变得更加生动与有趣。通过廖老师的讲解,我知道了打击乐器有西班牙的木箱鼓、中国的板鼓、美国的架子鼓、危地马拉的马林巴琴等等。我还上台体验了打击木箱鼓,真是太有趣了!

解放路小学  
一(4)班 夏钰涵 指导老师 黄春艳

# 守护生命安全

## 南夏墅中心小学举办防溺水安全教育讲座

6月14日下午,现代快报小记者工作室特邀尚学金仕堡防溺水老师们走进南夏墅中心小学,开展生命安全知识科普活动,以帮助小记者提升防溺水与自救能力。



崔老师教学防溺水逃生姿势  
学校供图

“生命脆弱,善水无情”,随着时光的流逝,炎热的夏天悄悄来临。随之而来的溺水事故也开始频繁起来,游泳虽然可以解暑解乏,锻炼身体,但同时也需要做好准备。今天的防溺水安全教育活动,使我受到了很大的教育和启发。生命只有一次,我们是祖国的希望,祖国的未来,一定要珍爱生命,防范溺水!

三(4)班 魏於柘 指导老师 许梦娜

崔老师带我们看了一段视频,不会游泳的小孩掉入水中后大声呼救,家长立刻跳入水中,但由于不会游泳,双双淹死。为了避免这样的悲剧发生,崔老师教我们怎样预防溺水事故的发生,他提醒我们不能到河沟、工地水坑、深水潭、水库、池塘等危险的地方玩。

接着崔老师教我们一旦发生溺水,应该如何自救:把手放在头

看醒了没有,没有的话就要做人工呼吸。

通过这次学习,我们知道了怎样防溺水,怎样自救、互救。我们还要告诉其他的小朋友,让更多的人知道防溺水的知识。

三(8)班 徐方舟 指导老师 许梦娜

夏天到了,很多小朋友都想去游泳,有的人会私自跑到河边去,于是就发生了让人心痛的溺水现象。“2019年,在新干地区有两位高考生,一位考了589分,另一位考了698分,他们俩都考上了心仪的大学,可就在那天下午,两人私自去了河边游泳,没过多久他们就不见踪影了,救护人员到达现场,已经找不到他们了,两位考生的母亲,伤心欲绝,撕心裂肺,就这样两位学生就不见了。”以上惨痛的事例,是小记者活动中老师给大家播放的《防溺水安全教育》视频中的片段。从这次的学习中我们得知生命的宝贵。

我很幸运地被宣传防溺水安全知识游泳教练崔老师请上台进行互动。按照老师的指导,现场给同学们演示了各种自救动作以及如何施救的方法。

三(7)班 王舜玥 指导老师 许梦娜

后面的中间位置,不要把手臂伸出水面,也不能抱着头,要自然张开,这样就不会沉到水里,等待别人来救。发生溺水事故该如何在保护自己的情况下救别人呢?可以先趴在地上,一只手扶着牢固的东西,另一只手拉溺水的人。

溺水的人被救上来后没有醒,还要会施救。为了让大家更清楚地知道方法,崔老师找两个小朋友示范,首先清除鼻子上的异物,然后把头抬起来,打通气道。拍肩膀看