

南医大二附院感控联盟—— “小切口”精准发力,筑牢基层院感防线

医院感染防控是关系到患者安全的一项具有系统性风险的重要工作,但社区和基层医疗机构,院感防控体系建设仍是“短板”。为了给社区和基层医疗机构的院感防控工作提供实在的帮扶指导,2018年11月,南医大二附院创新成立了“南医大二附院感控联盟”,采用“小切口”,解决基层院感大问题。据了解,联盟成立4年多来,医院已经成为鼓楼区与栖霞区院感质控中心指导、主委单位;联盟辐射范围逐步扩大,目前已覆盖至江苏省内多个城市。

南京医科大学第二附属医院医院感染管理办公室主任、研究员王冬梅表示,感控联盟为基层培养了一双双“感控眼”,通过发现基层院感隐患,提升解决问题的能力,显著提高医疗质量,造福更多患者。

通讯员 陈艳萍 现代快报+记者 任红娟



“南医大二附院感控联盟”成立

基层医疗,院感防控体系存短板

医院感染防控是关系到患者安全的一项具有系统性风险的重要工作,但社区和基层医疗机构,院感防控体系建设仍是短板。

据介绍,这些短板主要体现在,各基层医疗机构存在着感控三级管理组织架构不合理、工作不到位、基本功不扎实的普遍问题,而且,感控专职人员流动性大、身兼数职、没有经过专门培训、没有上岗证书,感控日常检查、监测、考核、培训和记录不全、不规范等。

另外,各基层医疗机构还普遍存在着这些问题:缺乏院感相关制度;工作人员缺乏院感基础知识及感控技能、缺乏感染预防与控制的教育培训、标准预防概念及措施缺乏;职业安全防护及手卫生意识薄弱、消毒隔离制度不清晰、未开展重点科室消毒效果监测、医疗废物处置管理不规范等;内镜、口腔科重点科室布局流程不合理、监测不到位。

“各基层医疗机构院感防控隐患和漏洞,有可能造成患者在诊疗过程中发生医院内的交叉感染,直接影响医疗安全和患者生命安全,延长患者的治疗和住院时间,增加了患者痛苦,甚至可能导致患者的伤残、死亡,同时给患者和家庭带来一定的经济损失。”王冬梅表示。

多措并举,培养基层感控骨干

推进分级诊疗重在“强基层”,为了能让老百姓在家门口看上病,更加方便地看好病,

打破三级医院和基层医院信息壁垒,上下联动把控基层院感,2018年11月,南医大二附院创新成立了“南医大二附院感控联盟”,共有医联体内39家社区卫生服务中心和基层医疗机构参与其中。

“联盟成立以来,我们深入基层医疗机构进行实地调研、摸排和指导,发现基层感控人员理论知识匮乏,感控骨干严重缺乏。”王冬梅说,在摸排中很多感控人员都很茫然无助——他们大多身兼数职,他们想做事,可不知道做什么,想系统培训又不知道到哪里去。于是,联盟邀请知名专家举办了多场感控理论知识培训,并在2019年4月份,联合鼓楼区卫计委共同举办了“南医大二附院感控联盟首届成员单位院感骨干培训班”,来自鼓楼区15家社区卫生服务中心的28名院感骨干在医院进行为期4个月的理论和操作实践课的现场培训学习。同时,医院还把他们纳入了医院院感的培训体系,使得他们能接受同质化培训,促进优势资源下沉。

培训后,这些基层感控人员在具体感控工作中遇到的一些实际问题,医院还会派出感控专家手把手地教他们对流程进行改造,包括从图纸的设计、台账记录、后期维保等方面。

此外,联盟还通过多种形式,比如举行理论知识大赛、操作技能大赛、PDCA案例比赛等方式,不断地提高基层感控人员的水平。设立督查考核指标,定期对联盟成员单位进行院感专项督查。

记者在采访中了解到,经过坚持不懈的努力,联盟不仅解决了鼓楼区基层医疗机构感控骨干短缺的问题,而且切实地提升了基层医务人员的院感防控意识与技术水平,对弥补基层医疗机构院感防控体系建设的短板发挥了重要作用。“在近几年的院感防控中,特别是新冠疫情防控的工作中,这支感控队伍起到了绝对主力军的作用。”王冬梅说。

影响辐射,600余家基层联盟单位获益

正是因为这些成绩,当南医大二附院在栖霞区成立迈皋桥院区后,联盟又开始承担栖霞区医疗机构的院感质控工作。

“因为有鼓楼区的经验,针对栖霞区基层医疗机构存在的院感问题,我们为其量身定制,打造了一套全系列的培训计划,有理论、有操作、有临床一对一带教实践的课程。”王冬梅表示。

除了培训,记者了解到,2020年12月—2023年6月,由医院感管办牵头组织各基层医疗机构院感骨干成员,定期对鼓楼区、栖霞区辖区内的社区医院、民营医院、医美、口腔等基层医疗机构定期进行院感质控督查与回头看,对多家基层医疗机构重点科室的院感和疫情防控重点环节、流程给予指导意见,影响辐射到各层各类基层联盟单位600余家。

“这些基层感控人员经过培训和督查后最大的变化就是,从以前不知道做什么,到还要做这个还要做那个的进步。”王冬梅说,有个基层感控人员让她印象深刻,他就是在培训学习的过程中注意到南医大二附院病区配置的保洁车上物品的安排和配置都很规范,回去以后,他立刻向领导申请配置专门的保洁车,还改造设置了专门的处置间。“感控就是重细节,细节决定成败,要细一点再细一点,才能达到零感染。”她强调。

据了解,通过几年的努力,联盟成员单位多项感控工作从无到有,从弱到强,明确标准预防概念并建立了院感相关制度;培养了院感骨干,他们具备了院感基础知识及感控技能;在职业安全防护及手卫生意识、重点科室监测、消毒灭菌管理等诸多方面进步显著。南医大二附院感管部门用四年时间为基层培养了一双双“感控眼”,帮助他们学会发现院感隐患,提升解决问题的能力,最终医疗服务质量显著提升,造福了更多患者。

“感控培训班我们还要继续做,技能大赛也会继续做,另外,除了公立基层医疗机构,未来希望扩大联盟规模,把院感感控体系辐射到非公立医疗机构。”王冬梅表示。



南京医科大学第二附属医院医院感染管理办公室主任王冬梅(右) 通讯员供图

过敏性专病门诊来了

快报讯(通讯员 韩亦念 记者 刘峻)“据世界卫生组织有关数据显示,全球20%~30%的人有过敏症状,而国内过敏的发病率高达27%,也就是说,大约每三个人里面就有一个过敏患者。WAO联合各国变态反应机构共同发起了对抗过敏性疾病的全球倡议,将每年的7月8日定为世界过敏性疾病日。”

7月8日上午,南京同仁医院“过敏性疾病专病门诊”揭牌仪式于门诊大厅举行,南京同仁医院院长杨庆松、总经理张竞、副院长刘绪舜、耳鼻咽喉头颈外科主任何双八共同出席并为开诊进行揭牌。

南京同仁医院院长杨庆松说,南京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科作为该院国家重点专科,临床技术实力、科研创新能力、专科品牌影响力领跑省内甚至辐射至长三角地区。同时科室不断创新服务模式,构建有实质内容的医疗卫生服务,为区域内群众提供安全、高效、连续的医疗服务,持续提升医疗服务能力和水平。尤其是一些面向特定群体、特殊需求的高端项目发展,走在区域前列。

成立“过敏性疾病专病门诊”,应集多学科专家更好地为广大过敏患者提供系统化、规范化、全方位的诊疗,通过一站式服

务,真正解决患者的疾病困扰。

南京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科主任何双八介绍,近年来过敏性疾病呈逐年上升趋势,在我国,过敏性鼻炎患者已超过1亿,哮喘患者近3000万。

过敏在不同器官和系统有着不同的表现。在上气道,最常见的就是过敏性鼻炎,累及下气道则表现为过敏性哮喘;在皮肤上,可能表现为特应性皮炎、急性慢性荨麻疹等;在消化道,可能是食物蛋白诱导的过敏性直肠结肠炎、食物蛋白诱导的小肠结肠炎综合征、严重食物过敏反应甚至过敏性休克等。过敏性疾病往往多系统多器官受累,有多种过敏性疾病患者不仅需往返多个科室就诊,费时费力且烦恼,更有因为过敏反复发作,影响到正常生活、学习和工作。

所以,当前过敏性疾病分散在各个学科诊治的模式已远远不能满足日益增长的诊疗需求,为解决过敏患者就诊难题,更好服务广大过敏性患者,提供专业、精准、有效的治疗,由耳鼻咽喉头颈外科牵头,联合呼吸科、儿科、皮肤科、眼科、中医科等多学科共同打造的多学科高级诊疗“过敏性疾病专病门诊”的成立,将给患者提供更为全面、更加专业的“一站式”诊疗

服务,在提高过敏性疾病诊疗水平的同时,减少患者就诊次数和医疗负担,真正做到服务于民。

南京同仁医院过敏性疾病专病门诊开设有体内皮肤点刺过敏测试、体外总Ige、sIgE检测、鼻内镜检测、鼻分泌物图片检测、鼻功能检测、肺功能检测、一氧化碳Fn-No、FeNo检测等,全新引入WHO标准和国际认证的过敏原体外检测“金标准”——ImmunoCAP检测系统,利用免疫荧光法,全定量检测血清中特异性过敏原IgE抗体浓度,检测结果可以精确至0.01KU/L,极大地提高了检测的精确度,尽早明确过敏原,从而可以进行对症脱敏治疗及单抗靶向治疗。

南京同仁医院“过敏性疾病专病门诊”对过敏性疾病患者集中专病专治并规范临床诊治,打造检测、对症治疗、对因治疗及手术治疗等“一站式”诊疗服务,为江苏及周边地区患者提供更全面、专业化、规范化的医疗服务。

针对交叉学科的过敏性疾病提供最前沿的探索 and 发现,促进并提高了南京市乃至江苏省过敏性疾病的防、诊、治水平,打造成华东地区过敏性疾病诊疗的标杆,为过敏性疾病防治事业贡献力量。

雨天蹚水,小心皮肤感染

快报讯(通讯员 朱诺 记者 任红娟)南京人梅后,雨淅淅沥沥地下个不停,给大家的生活带来了不少不便。近日,南京市第二医院皮肤科接诊了多例“雨中蹚水”引发皮肤不适的患者。

前几天,由于下大雨,王女士穿着凉鞋去上班,由于路上积水很多,她不得不蹚水。到了单位后,她忙于工作也没有及时洗脚,晚上回家后就觉得特别痒,抹了药膏也不管用,就来到南京市第二医院皮肤科就诊。

南京市第二医院皮肤科副主任医师于晓云介绍,梅雨季空气流动性差,湿度高,特别有利于霉菌的生长繁殖。市民在蹚水后,水会局部沉积在足底、脚趾间等位置,如果不及时清理,时间长了容易浸渍糜烂,极易引发各种皮肤病,如足癣(脚气)。

专家提醒,如果脚上有小伤口,更要注意远离“富含”病菌的雨水。这是因为积水中混杂了各种污物,可能有大量致病细菌、病毒、真菌等,如果双脚皮肤有破溃,细菌可通过皮肤或黏膜的细微损伤侵入,引起丹毒、蜂窝织炎等感染性皮肤病。因此蹚水后要要及时清洗消毒,并换上干净的鞋袜。

天气潮湿,家里的床单被罩容易滋生螨虫,还有夏天常见的席子也易滋生螨虫,会导致丘疹性荨麻疹的发生。因此,梅雨天要注意更换、清洁床上用品,收纳在柜子中的床品也要注意防霉。