

# 那一天,我缝了一个漂亮的香囊

现代快报小记者公益活动集锦



小记者学习中药材称重



工作人员教小记者正确使用安全帽

## 学做小中医——穿越千年的文化之旅

那天,我穿上古代药师的“制服”——汉服,瞬间穿越千年,回到了古代的中医世界!活动开始后,主任医师带领我们认识了各种中草药,告诉我们每一个中草药的特点和功效。我就震惊了,原来身边这么多植物和天然材料都可以治疗或预防不同的疾病,简直是太神奇了!

还有问诊环节,小记者的家长向主任医师询问孩子挑食和身体瘦弱的问题,主任医师回答道:“要调理脾胃。”我就跟着好奇心大发,也问了一个问题:“我的腿比同龄人粗,我是胖是怎么回事?”主任医师就告诉我说:“你不胖。其实腿粗上身瘦是肝胆不好,上身粗腿细则

是脾胃湿寒。这些问题不仅仅是外在的美观问题,还会影响身体健康哦。”这可真让我开了眼界,以后我要更好地关注自己的身体健康啦!

常州市武进区人民路小学四(1)班庄佳音 指导老师 李婷 支慧

来到了熊孩子初芯堂中医馆,我们现代快报小记者通过中医小课堂学习了许多中医药知识。

在提问环节,由于我经常流鼻涕,妈妈就向老师问了一下过敏性鼻炎能治好吗?老师告诉妈妈调理脾胃还是能够治好过敏性鼻炎的,老师给我看了一下舌头,告诉我,舌质红,有点湿热症状,一般大便

会干燥,甚至两天一次,容易患鼻炎等之类的,脾气大,脾胃虚弱,睡眠不安等,在家里少给吃冷的、冰镇的,牛奶少喝,我听了中医敬佩不已。

我最感兴趣的的就是做香囊了,老师先是端来了一盘磨好的艾草粉,然后给我们每人发了一个香包,又给我们发了针线,一拿到材料,我就迫不及待地开始制作香囊了。我先把艾草粉装入香包中,接着用针线将香包缝好,一个漂亮的香囊就做好了。

这一次活动,我了解了很多中草药的知识,中医真是博大精深。

常州市西新桥小学四(5)班 邵文泽

## 曙光救援——自护自救小课堂

我们活动的地点是上书房社区党群服务中心,一到那里我就看见了迎接我们的“曙光救援队”的叔叔阿姨们。

我体验了三个项目,留下了深刻的印象。首先是安全帽防撞体验。之前我不明白交警叔叔为什么一定要我们戴头盔,不戴还罚钱,我觉得他们太不近人情了。但是我戴上安全帽时,天花板上的一块小铁片对准我的头部砸下来,我的头毫发无伤。我心想:安全帽果然能保护头部安全,下次我要劝说小伙伴

们都要戴好头盔,安全出行。

我还体验了怎么使用灭火器。要记住口诀:“1摇2对3拔4压”,我在电视屏幕上选择了:“KTV电器起火”的场景,然后拿起了灭火器对准着火的地方喷过去,直至灭火。最后我还体验了虚拟逃生的项目,也十分精彩。我想以后如果发生火灾,我可能不会那么慌张了。

常州市怀德苑小学三(6)班 黄梓芊 指导老师 杨扬

曙光救援队的老师给我们讲

解了一些安全知识,有关于高空坠物的:有小朋友戴了安全头盔感受了高空坠物,铁片掉下来,砸在头盔上声音很大,我吓了一跳;有关于心肺复苏的,给我们讲解的是一名退役的消防员叔叔。我们还在玩中学习如何使用灭火器。首先提起灭火器,把一个金属环拔下来,再用力压下黑色把手,最后对准火苗根部进行灭火。当电视机上显示灭火成功后,才能停止按压把手。

常州市怀德苑小学三(5)班 陈梓祐

## 走近星娃——爱让我们在一起

世界上有一群孩子住在自己孤独的星球上,他们不盲,却视而不见;他们不聋,却听而不闻;他们不哑,却沉默不语。他们是星星的孩子,患有一种叫孤独症的病。

最近,我们现代快报小记者来到了天爱康复教育基地,慰问这些星娃们。说起自闭症,大家可能觉得离我们很远,但那里的老师介绍,目前数据表明,每36个孩子中就会有一个患有孤独症,数据令人震惊。活动中,我们和星娃们一起打羽毛球、套圈。

一个多小时之后,大家都精疲力尽地回到了休息室。老师也跟我们分享了星娃们平时的生活和学习,其实他们学习能力不同,面对我们觉得最普通的内容,有的人半天就可以学会,但有的人要学一两年。

我们都生活在同一星空,没有谁生而孤独。对自闭症儿童而言,我们的关爱就像一束光照进了孤独的世界。让我们用关爱取代歧视,用善意消除障碍,让星星的孩子闪闪发光。

常州市博爱小学六(1)班 李奕瑾

一走进康复中心的大门,我就会被这里宁静、温馨的氛围所感染,头顶的星空顶似乎就代表那些闪闪发光的星星,他们的存在就像星空般璀璨夺目。我们拥有了一次和这些小伙伴亲密接触的机会,在分组游戏中,我真正感受到这些小伙伴身上独特的魅力。

我和“星娃”打羽毛球。我快速发球,用力一击。本以为他们会跟

不上我的节奏,谁知“星娃”毫不含糊地回击,动作有力且标准。旁边的老师对着“星娃”竖起大拇指。我心中暗想:这羽毛球打得不错啊!看来我小瞧你了。想到这,我加大了杀球力量,这一次对方没有接。这一下激起了“星娃”的孩子脾气,他甩着手臂又跳又叫。老师走过去,轻轻地摸了摸他的头,给了他一个微笑,安抚了他的情绪。“星娃”捡起地上的球,再次向我发起攻击。这个球来势汹汹,我没接到。他看到我没能接到这个球,兴奋得把鞋脱了,用力擦了一下头发,装得很酷的样子,嘴里还嘟囔道:“呼呼哇哇,你输了呀!”我也学着老师为他竖起了大拇指。

常州市浦前中心小学五(1)班 梁舜逸 指导老师 郑露华

### 投稿选登

#### 一张试卷

我的书桌中藏着一张100分的试卷,每当我看到它,脑海中便浮现两个月前的一次数学计算比赛。只要得到100分,就可以拿到奖品:黄色的外壳,上面印着一个可爱的小狗图案,我心仪已久的修正带。

我是数学课代表,对这次比赛稳操胜券,比赛成绩很快出炉:“95分”,我的脑袋嗡的一声,一片空白。看着题目上鲜红又“99”“9.9”不就差个小数点吗?唉,太粗心了。突然,一个大胆的想法出现在脑子里,我瞥了大家一眼,迅速拿起笔在99中间加上一个小黑点,我把卷子塞到了桌肚里,握笔的右手却不停地颤抖。但是为了心仪的奖品,我把心一横,拿着卷子走向老师,短短的几步,感觉好长,仿佛能听到自己咚咚咚的心跳声,来到老师身边,我“镇定”地说:“老师,这道题是对的。”老师疑惑地说:“嗯,真的吗?”我的心悬到了嗓子眼,露馅了?随即对老师说:“真的,您再看看。”老师意味深长地看了我一眼,拿起红笔把叉改成勾,在95后加了个5,还给我发了奖品。我拿着试卷,低着头回到了座位。

放学的路上,好朋友果果问我:“今天领奖的时候,你看上去怎么一点也不高兴呀?”我狠狠瞪了他一眼,加快脚步,只往前走着。路边的树枝伸得长长的,差点戳到我的脸,我都没发现,果果猛地拽了我一把,我吓了一跳。回到家,我躲进了书房,把这张试卷永远封存在我书桌上。

我时常会悄悄打开抽屉,看看那张试卷,鞭策我做个人、有诚信的人。

常州市清潭实验小学五(8)班 孙铭远 指导老师 潘荣

#### 航天梦的“大”与“小”

当我们仰望星空,此时的太空中正有许多卫星围绕着地球旋转,它们离我们上万公里之遥,是名副其实的“远在天边”。可是,假如没有地球外的卫星,我们身边的手机、电话、电脑,甚至家中的电视都无法使用,可以说,没有了航天,我们方便快捷的现代生活就无从谈起。所以,航天又离我们“近在眼前”。

这是多么的奇妙,看似“高大上”的航天科技,却和我们的日常生活息息相关。实际上,伟大的“航天梦”不也正是由亿万中国人的梦想汇聚而成吗?中国人的脚步丈量了厚重的土地,探寻了浩瀚的海洋,现如今,我们不禁思索:“在那神秘无垠的太空当中,究竟还蕴含着多少我们不知道的奥秘?”于是,我们在航天科技的道路上一步一步地前进,从第一颗人造卫星“东方红一号”进入太空,到第一艘载人航天飞船“神舟五号”的成功发射,再到“天宫”空间站的建设。中国人的身影一次又一次出现在太空当

中,中国在航天事业上的每一个突破,都激起中国人民对祖国的自豪与航天事业的支持与热爱。

或许会有人说:“小朋友,你们还是小学生,航天事业跟你们有什么关系呢?”是的,尽管我们是小学生,可是“航天梦”不正是靠一代又一代中国人的奋斗而实现吗?参与设计和发射航天飞船的科学家,他们不也是从小学生成长起来的吗?我们是小学生,是祖国的花朵,更是祖国未来的栋梁。我们或许年纪小,但是志气与梦想不应该小,所以,我们应该从现在开始,关心祖国的航天事业,胸怀伟大的“航天梦”,学习科技与文化知识。我相信,在未来的某一天,我和我的同学们将会肩负起“航天梦”的重任,去探寻那一方神秘的领地!

常州市浦前中心小学五(2)班 司诺 指导老师 王艳华

#### 野蜂飞舞时,热血满庭芳

当《野蜂飞舞》的旋律响起,急促轻捷的手指日复一日地在琴键上回旋舞蹈。从10岁到90岁,青涩少女已成为暮年老妇,只是,旋律一时胜似一时,泪光,已然在她眼中闪烁。

抗日战争,是中华民族历史上沾满血泪和悲愤的篇章。硝烟四起,举国之青年皆高呼正义的口号,去迎面抗击这场不正义的战争。黄橙子,那年,她才十岁。异姓哥哥沈天路一直住在她家,她从小便是他的尾巴。可惜可叹可哀的是,女孩和少年的童年、青春,却被炮火和泪水染就了颜色,沉重黑暗。橙子的爸爸是农业教授,而天路的父亲则是他于海外留学时结识的青年。两人回国后,沈天路的父亲沈栖云选择投身抗日事业,毅然决然地前往东北的白山黑水之间。并于几年后,与日军展开殊死搏斗,不幸被俘,英勇就义。“舍生而取义也”,是对他一生的写照,而生活在华西坝的橙子一家,则抚养了沈栖云之子,也就是橙子眼中这个“大她好几岁,又和自己不同姓”的哥哥。时光荏苒,日月如梭,战事一年比一年紧,随着身边的青年之士皆奔赴前线,沈天路也瞒着橙子和黄氏夫妇,报名空军,成为一名飞行员。届时,他已知道了自己父亲于十年前牺牲,可他仍然说:“他一直在——活在我心中!我要像他说的一样,顶天立地!”

那年,她才10岁;那年,他也不过20多。随着一声巨响,他定格在了那一瞬间。飞泻的瀑布云夹杂着火花,纷纷随风洒落飘散。“他确实做到了,顶天立地!”

岁月消磨了留在中国大地上的硝烟,却仍磨灭不了万万千中国同胞心中的爱恨;岁月消磨了她的容颜,却仍磨灭不了她无尽的怀念。一曲《野蜂飞舞》弹罢,人已去,泪已落。

兴道,去时,少年身;归来,英雄魂。当时的他们,身上是国家;现在的我们,身上是未来。

常州市中天实验学校七(2)班 黄诗媛 指导老师 纪兰