消暑香囊:历史文化+中医药实践

苏州卫生职业技术学院的小暑节气活动有点香

充分利用名胜古迹资源,将传统历史文化与学院专业知识、技能相结合打造出一堂堂应时应景的社会实践课,已成为苏州卫生职业技术学院的一块亮丽“招牌”。

在苏州市古城区书院巷的江苏省巡抚衙门旧址,是清代江苏巡抚处理政务之地,现在已是苏州卫生学院书院巷校区的一部分,成为廉政文化教育基地。历年来,学校注重对历史文化遗产的保护,同时利用旧址内苏州历代清官廉吏的陈列展示与学院中医药文化传统的特色优势相融合,为社会提供一场场生动的沉浸式体验活动。

陈羽彤 朱健

7月2日,苏州卫生职业技术学院继续教育处、书院校区管理办公室联合西安交通大学苏州附属中学团委,共同举办了“倏忽温风至,因循小暑来”小暑节气主题的传统文化教育活动。

活动现场,学校邀请了余学娟老师为同学们讲解廉政文化教育基地的前世今生。在历代清官陈列前,余老师从为国为民的林则徐,到刚正不阿的海瑞,从清廉务实的汤斌到一字清官张伯行,详细介绍了他们在苏州的故事,激励到访师生从历史典故中体会古代前贤们“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的家国情怀。

高二学生韦达深有感触,他表示希望自己将来能够从事一线的劳动岗位,要向历代清官廉吏学习,在做人做事上保持优良的职业操守,做受人尊敬的人。

在体验环节,吴芝园老师以“不为良相,便为良医”为切入点,将传统读书人的救国济世的情怀延伸到中医药传统文化。她为大家讲解吴门医药的源流。结合小暑节气的到来,她讲述了“养心安神”的养生要点,并向大家分享了几款避暑解暑的药膳方、常见的解暑中成药。随后,她教大家现场制作衣冠疗法中常用的避暑醒神、清新开窍的中药香囊。填药、结扎、填充、包装,每一个步骤同学们都认真地结合老师讲解的要点操作。一会,一只只精美的消暑香囊就完成了。同学们爱不释手,纷纷将自己的作品拍照、发朋友圈。

本次活动的带队老师李安琪说,这次参观体验让学生进一步了解了像林则徐、海瑞、况钟等一个个曾经熟悉的名字,感受到了中华优秀传统文化的魅力,上了一堂生动的思政课,学生的文化认同和文化自信增强了。

苏州卫生职业技术学院继续教育处副处长向敏表示,近年来,学校向社会公众陆续开放廉政文化教育基地,充分发挥了基地的育人功能,加强了学校与社区学校的交流与合作,扩大了学校影响力,为学校高质量发展助力赋能。

她表示,今年下半年,廉政文化教育基地将进一步向社会开放,依托专业优势根据传统节气开展系列文化和健康教育活动,届时欢迎广大市民、学生、游客来苏州卫生职业技术学院感受中华优秀传统文化,体验吴门医药文化的魅力,让更多的社会公众了解学校的传统文化教育基地。

第十五届苏州青年精英创业大赛半决赛举行

近日,人保杯“赢在苏州·创赢未来”第十五届苏州青年精英创业大赛半决赛在苏州市双创中心举行。入围半决赛项目分为未落户和已落户项目组。来自电子信息、装备制造、生物医药等领域的47个优秀青年创业项目通过线下或线上展示进行同台比拼。

本次大赛启动以来吸引了近300个优秀青年创业项目参加,经专家组评审后确定47个项目入围半决赛,大赛组委会将根据答辩情况产生两组别决赛入围项目各3个(一、二等奖)、三等奖各3个和优秀创意奖各10个。作为苏州国际精英创业周的子活动之一,本届大赛将于7月11日举行决赛暨颁奖仪式。

据悉,苏州市持续优化青年创新创业环境,自2009年启动苏州青年精英创业大赛以来累计共吸引约5800个创业项目参赛,459个获奖项目中先后有213个项目在苏州落户,累计获得1200多万元经费资助,不断掀起青年创新创业热潮。

陈峰 丁芳 徐晓安

苏州港航多措并举筑牢安全防线

近期,苏州港航紧紧围绕“人人讲安全、个个会应急”主题,多管齐下、多措并举,广泛深入地开展“安全生产月”系列活动,让安全教育更加深入人心、取得实效。

高达

宣传活动现场 通讯员供图

6月初,苏州港航组织召开了中心安全委员会成员扩大会议,会上围绕“人人讲安全、个个会应急”的主题,结合专项整治、隐患排查治理、防汛防台防高温等工作,周密安排部署,压实主体责任,落实到岗、细化到人,以实际行动践行“人民至上、生命至上”安全理念,切实筑牢安全防线,确保了活动的顺利开展。

全市港航各基层单位紧扣活动主题,6月16日深入基层、走进群众,通过线上线下结合方式,在船闸、水上服务区、部分养护工程等重点位置广泛开展安全宣传咨询活动;6月28日,苏州港航开展“一把手讲安全课”活动,赴苏申外港线航道整治工程高垫大桥改建项目,开展“百团进百万企业千万员工”安全生产专题宣讲,推动安全生产知识进企业进工地,安全生产理念入脑又入心。

此外,苏州港航围绕水上交通、水运工程建设等重点领域,指导督促企业、单位广泛开展综合、专项和现场处置方案演练活动,强化一线员工应急意识和事故应急处置能力。各单位按计划深入开展实战化应急演练,加大装备物资投入,注重专业人才培养。目前已开展了航标倒塌应急演练暨国防交通专业保障队伍拉练、消防逃生疏散演练、防溺水事故应急救援演练等多起具有安全实效的应急处置演练,切实提升港航系统对突发事件的应急处置能力。

活动期间,全市航标正常发光率、交通船闸安全通航率均为100%,全市港航系统组织开展安全专题宣讲活动11场次,安全生产专题学习12场次,安全专项检查13次。

阳澄湖镇网格知晓率再提升

近日,苏州市相城区度假区(阳澄湖镇)的网格员们通过积极发放《致居民朋友的一封信》、夏令用品等,和社区居民近距离接触,进一步提升网格知晓率,群众满意度再增加。

在阳澄湖镇的街头巷尾,总能看到一群“蓝马甲”的身影,他们穿梭于大街小巷,发现问题隐患,守护安全;他们走进居民家中,关爱特殊人群、听取民意;他们来到居民身边,帮助他们排忧解难,提供服务。网格知晓率一直是网格工作中的重要组成部分,阳澄湖镇集成指挥中心积极在日常工作中嵌入网格元素,增加网格“出镜率”,不断提升群众对网格的熟悉感。

下一步,阳澄湖镇集成指挥中心将认真总结工作中的好经验、好做法,发掘宣传典型案例,畅通社会各方参与网格服务管理的途径,广泛征求群众的意见建议,充分调动群众融入网格的积极性、主动性,营造关心关注支持参与网格化建设的浓厚氛围,有效提升网格化工作知晓率,提高群众满意度。 陆敏 徐晓安

泾园南社区便民服务“零距离”

近日,“百场服务进社区”暨“红色管家”五周年游园会在泾园南社区举行。现场吸引了众多居民走出“小家”,融入社区“大家”,共绘幸福的泾园里。

作为“幸福泾园”大党委成员之一的苏州卫生职业技术学校药学院,早早组成了10人义诊小分队来到社区,为居民量血压,测血糖,宣传预防结核病知识,解答常见病慢性病的防治知识。

红色管家志愿者向现场居民介绍志愿服务内容和意义,邀请更多居民和爱心人士加入志愿者行列,共同打造“我是泾园人,泾园是我家”的幸福泾园,活动共招募居民志愿者23个。同时,社区还设立了“星光驿站”,方便新业态新就业群体休息、充电、读书等。

活动紧紧围绕“党建+服务”,打通了服务居民“最后一米”,让居民在家门口乐享服务,拉近了社区与居民距离,提升了社区居民归属感和幸福感。 徐晓安

金益社区举办惠民演出

为进一步激发社区治理新活力,近日,娄葑街道金益社区结合娄葑街道“红色管家”五周年主题活动,精心举办惠民演出,邀请社区居民共同观看。

热情洋溢的民族舞《花儿为什么这样红》、高难度的杂技表演《单车》《力与美》、传统曲艺《白蛇传》……本场演出节目内容丰富多样,以舞蹈、杂技、评弹、乐器演奏等形式,为居民群众献上了一场精彩的视听盛宴。

此外,红色管家志愿者利用演出间隙向现场居民发放食品安全宣传册,让居民在观看节目的同时,可以了解到更多生活知识。

接下来,金益社区将继续用服务牢记为民初心,用行动践行使命担当,让居民的获得感、幸福感、安全感“生根发芽”。 顾瑜颉 徐晓安

黄桥街道开展“代表接待日”活动

近日,相城区黄桥街道人大工委在大庄村代表联络站开展“代表接待日”活动,街道党工委副书记、办事处主任李婧祎,街道人大工委主任周明峰出席活动。

“村域内的大东路由于经常有大车途经,造成路面坑坑洼洼,附近的村民出行十分不便,特别是最近梅雨季节,经常造成道路积水,存在一定的安全隐患,建议相关部门及时处置。”“大庄村的拆迁区域周边,经常有树枝偷倒现象,建议相关部门加大查处力度。”会上,选民们结合村居环境、企业发展、拆迁安置等群众关心的问题提出意见建议。代表们对群众反映的问题认真倾听、详细记录,对于能现场解答的问题予以现场回复;对于需进一步研究办理的问题详细记录,并表示将及时交办相关部门并做好跟踪督办。

“代表接待日”活动,拉近了代表与选民的距离,打通了政府和群众的通道,真真切切地让代表深入群众、了解群众、服务群众,打通为民服务最后一公里。 相黄萱 高达

南亚花园社区宣传“文明养宠物”

为加强城市文明建设,增强社区居民文明养犬的意识,提高居民群众的文明素养,营造健康文明的社区氛围,近日,相城经开区南亚花园社区组织辖区志愿者、爱心商户道格凯特宠物医院开展以“倡导文明养宠 共建和谐社区”为主题的宣传活动。

本次宣传活动分成2组,一组志愿者负责在小区内清理宠物便便,发放拾便袋。另外一组由宠物医护组成,摆好义诊台,宠物医生为居民解答科学饲养犬只的方式方法、如何预防疾病,被咬伤时的紧急防护措施。活动中,志愿者给大家进行文明养犬知识普及宣讲,居民朋友纷纷加入到活动当中来。本次活动向小区居民发放文明养犬倡议书50份,使居民认识到依法、文明、科学养犬的重要性。

下一步,社区将继续加大文明养犬宣传力度,进一步提升居民文明养犬意识,倡导居民共同维护好公共环境与秩序,为维护和谐宜居的人居环境、创建全国文明典范城市贡献力量。 相经开 高达