

# 90后姑娘街边“摆摊”拥抱陌生人

## 你会接受吗？

陌生人的拥抱，你会接受吗？前不久，在南京熙南里文化街区，90后南京姑娘陈慢琳就发起过一个叫“FREE HUG(自由拥抱)”的小活动。她和三位小伙伴支起个摊子，站在街头随时准备伸出双臂，给过路的陌生人拥抱。这个“自由拥抱”小摊点一时吸引了不少市民游客，很多人愿意带着微笑上前拥抱，也有人腼腆地拒绝。“拥抱最好的定义是，交换温柔。FREE HUG想要带给你的是敞开怀抱，勇敢给予他人温暖，你也会感受到他人的善意。”陈慢琳说。

现代快报+记者 尹翼星



扫码看视频



“FREE HUG(自由拥抱)”小摊



上前拥抱的市民 受访者供图

## 短短两小时，吸引几十位路人上前拥抱

6月10日下午，在熙攘的南京熙南里文化街区，过往的市民和游客络绎不绝。陈慢琳告诉现代快报记者，选择这里是感觉文化街区氛围整体较好，街区里有一个爱心红绿灯，觉得很贴合这个传递爱的活动。

街区来来回回很多人，有的人发出疑问；有的人匆匆走过；有的人腼腆不好意思去抱；还有的人看到摄影师在场，以为是行为艺术，会避开摄像头从旁边走开；也有人拿着手机对着拍照。

有父母想让孩子上前来拥抱，但孩子因为不了解，跑开了。也有一些知道这个活动的人主动上前拥抱，更多的是看了展板介绍，徘徊脚步之后勇敢拥抱的路人。

“今天过得好吗？”“请你吃颗糖呀！”“祝你天天开心啊！”陈慢琳和小伙伴口袋里塞满了糖果，送给了每一个与他们拥抱的人，短短两个小时，就吸引了几十位路人上前拥抱。

陈慢琳说，现在大家的生活

节奏越来越快，人与人之间的距离感越来越明显。“人都缩在厚重的保护壳里，不愿与他人接触，不会表达自我，也忽略了拥抱的意义。”

她想通过FREE HUG带给大家的，是来自陌生人的温暖与真挚，是释放、发泄、放空自己，是拯救焦虑、拯救内耗、拯救所有不开心。那些热烈的、踏实的拥抱，带着善意与勇气，破除隔阂，交换温暖，共享善意的过程，就是它的全部意义。

## “记得每一张笑脸和每一句祝福”

陈慢琳是一位90后南京姑娘，因为热爱生活，加入了一个关于南京生活方面的俱乐部，这个俱乐部每周都会举办线下活动，旨在引领快节奏生活下的都市群体，找到一种积极健康的生活态度和生活方式。

陈慢琳平常喜欢网上冲浪，看一看有什么可以和群友一起参与的活动。她最初是在社交平台上看到FREE HUG(自由拥抱)，“当时就很感兴趣，觉得是特别温暖的一件事情，联想到之前在单位组织过的‘525爱的抱抱’关爱心理活动”，于是陈慢琳想要尝试和突破一下，是不是可以走上街头和陌生人拥抱？就这样开始关注和了解各种关于FREE HUG的信息。

她先是搜索了关于FREE HUG的背景，看了一些发起者的帖子，熟悉其中的操作流程以及注意事项，“开始我打算一个人去做，因为刚好俱乐部里有一个奇遇街头的活动正在进行中，于是想到借助平台发布给更多的群友看到，看是否会有感兴趣的人一起。”陈慢琳说。咨询的人很多，最终一共四人参与，同时招募了两名志愿摄影的群友。

“过程没有想象中顺利。”陈慢琳坦言，招募小伙伴的过程中，有些人不理解。活动过程中，参与的小伙伴刚开始不太放得开，不太自信，路人不了解，各种疑惑的声音和犹豫的脚步，大段时间无人问津时小伙伴有些尴尬和泄气。“但那些真实的拥抱带给我们的感受是

美好温暖的。”

陈慢琳告诉记者，她张开双臂站在街头时，内心平和而坚定，“我相信会有人过来拥抱的，即使没有，也没有关系，至少他们看见了我们，看见有人在做这样的事情。”陈慢琳与小伙伴互相加油打气：“你千万不要认为我们是在等待别人施舍拥抱，要相信我们是在传递爱，我们在传播正能量，给予比得到会更幸福，我们在发光。”

“我会记得那个下午，那些朝我走来、张开双臂的陌生人，记得每一张笑脸和每一句祝福。”后来，陈慢琳一行几人分享着活动感受，也倾诉着自己的生活，“我相信，温暖感动的后劲会在我们生活中持续很久！”

## 每个拥抱背后，都有一个故事

“从一开始想要走上街头开展自由拥抱，我就是坚定的，我想让更多的人多一些互动和温情，让善意流动起来。”陈慢琳回想起在街头做活动的场景，人与人之间的碰撞，有交流，有回眸，有浅浅一笑，微微颌首，也有热情似火，开怀大笑。

“上前拥抱的女孩子比较多，男生少。”陈慢琳说，当天在街区参加活动的参与者都比较热情，三三两两走过来拥抱；有一个阿姨犹豫着走过去，再走过来时，决定还是上前拥抱了；有一个男生已

经走过一段距离了，又回过头来看看展板上的介绍，然后上前拥抱。

“让我印象很深刻的是，有一个女孩子过来在我耳边轻轻说‘今天不开心，因为要下雨了’。”陈慢琳就请她吃糖，跟她说，下雨天也要开心啊！这个女孩离开时笑得很灿烂。还有一个女孩子说希望期末考可以成绩优异；还有一个小姐姐来回抱了两次，“感觉她一定是遇到了什么，但陌生的拥抱应该给予了她关爱的力量。”

参与摄影的群友陈先生说：“我们大多内心其实渴望类似拥抱这样的肌肤接触，哪怕只有一瞬间，仿佛回到了孩提时母亲的怀抱，治愈一天的疲惫，释放最近的压力。”所以他一看到缺摄影师就报名了，他想记录一下这一刻。“我觉得参与的每个人都是突破自我的，陌生人之间隔着无形的墙，迈出一步都需要勇气。”他非常佩服组织者，也很感谢所有张开怀抱的人。“作为摄影师，我可能会给路人造成一些压力，上前拥抱的人都很勇敢。”

## @驾车人，这些路段通行有调整

快报讯(记者 王瑞)近期，由于道路交通环境变化、改造工程施工需要以及应天大街长江隧道封闭管养等问题，南京部分路段通行时间或通行规则有调整。具体如下：

1. 为了进一步净化中山陵景区周边道路交通秩序，改善景区主要道路通行环境，6月26日起，每日7:00-19:00，中山门大街陵园路口禁止机动车东向北右转(往陵园路方向)，陵园路梅花谷路口禁止机动车南向西左转(往太平门路方向)，景区接驳车除外。

2. 因进香河路雨污水管改造工程施工需要，自2023年7月1日至2023年7月25日，进香河路(珠江路—老虎桥路)禁止机动车南向北通行，进香河路北京东路路

口禁止机动车南向西左转，可从丹凤街绕行。

3. 因应天大街长江隧道封闭管养工作需要，为保障施工期间交通安全、有序，根据《中华人民共和国道路交通安全法》等法律法规，经研究决定，自2023年7月1日至7月15日，每天0:00至5:00，应天大街长江隧道全封闭管养，禁止通行。车辆可由其他过江通道绕行。请广大交通参与者自觉遵守本通告，服从交通民警和协勤人员的指挥、管理。

4. 因江心洲污水收集系统二通道建设工程施工需要，自2023年7月1日起至2023年7月10日止，文体路(集庆门大街南口施工段)实行机动车北向南单行，车辆可由长虹路、所街、西城路等绕行，遇恶劣天气顺延。

## 破解急难愁盼，南京努力打造“异乡医靠”

快报讯(记者 徐苏宁)以往，异地就医结算工作面临着保障范围狭窄、审批手续复杂、备案渠道单一、跑腿垫资等问题。南京市医保局成立以来，着力优化异地就医结算经办服务，在服务保障范围、业务经办流程、问题解决机制等方面不断健全完善、优化提升。6月26日，现代快报记者了解到，2023年上半年，全市异地就医转入、转出参保人共涉及344个统筹区，合计约359万人次，费用约73亿元，结算总量和人次均占全省60%以上，实现了“服务一城”向“服务全国”的转变。

一是保障范围和联网机构全面覆盖。从保障范围看，2016年实现省内联网；2017年实现跨省住院联网；2018年实现“市级统筹”；2019年推进跨省门诊联网试点，2020年实现“慢特病”异地就医门诊联网试点；2021年完成异地就医药店联网。至此实现了异地就医地区和可联网结算医疗类型的全覆盖，异地就医直接结算政策的保障人群范围不断扩大。从联网机构看，全市异地就医联网医药机构从初始的12家，经过6年逐步发展扩围后，目前已达2991家，实现本地医院、社区卫生服务中心和定点零售药店异地就医联网结算全覆盖。

二是备案流程和结算支付更加便捷。从备案流程看，实现了异地就医备案手续从“审批”到“承诺”，因异地安置或长期居住等原因办理异地就医备案，可以个人承诺方式办理，无需再提交异地安置、长期居住等证明材料。明确了“多地备案”政策，打破原来异地就医“一城一地”的限制，实

现“一次备案，多地保障”。逐步开展异地就医“免备案”，目前已实现了和徐州市异地就医双向免备案结算试点工作目标。备案渠道也从以往“医保柜台窗口”单一渠道，转变为网上办、掌上办，减少参保群众跑腿奔波。从结算流程看，在异地就医备案越来越便捷的同时，异地医保结算流程也更加优化，无论是住院、门诊还是购药，都能刷卡结算；无论是“门诊统筹”还是“特殊病门诊”都能“一单制”结算；无论是“统筹基金”还是“大病基金”都能“一站式”计算；无论是“医保卡”还是“电子凭证”都能异地联网结算，有效解决了异地就医过程中参保群众的垫资问题。

三是医保效率和医保温度彰显品牌。异地就医一直是市医保部门着力打造的一项服务品牌，2021年“有事@我”服务机制入选全国医保优秀典型案例。异地就医结算过程中的刷卡“报错”，问题定位难、协同处置难。南京医保在全国首创“有事@我”服务机制，牵头组建了包含各类服务对象在内的2小时微信服务群共76个，覆盖全国所有省份医保经办机构 and 南京所有联网医药机构，异地就医“急难愁盼”随时“拍一拍”南京医保，问题从定位、认领，到解决、跟踪，一路畅通。同时关注“小群体”体现南京医保温度。

在下一步工作中，南京将根据国家、省市的统一部署，不断优化异地就医服务，实现异地就医联网工作从“应联尽联”向“快联优联”转变，进一步提升参保群众异地就医直接结算的便捷度。

## 高淳砖墙镇升级标准化单元管理

快报讯(通讯员 胡嘉欣 俞梦雪)近日，高淳区砖墙镇综合执法局开展专项行动整治非法广告，对8处非法广告进行清理，进一步提升城市精细化管理水平。

此次整治行动以标准化单元和非法广告治理示范单元为切入点，以网格化巡查为基础，对墙壁、地面、电线杆以及公交站牌上的非法广告进行全面清理。根据不同类型采用不同清除方式。“不干胶的广告直接撕下，碰

到不好撕的，我们自备了铲刀、喷壶，将广告喷湿了再铲除。要是遇到商家玻璃门上难以清除的广告，就喷上除胶剂再铲除。”执法人员说。

下一步，砖墙镇综合执法局将加强日常管理，依托网格化管理模式，加强集镇日常巡查，实现日常监管向制度化、常态化、长效化的转变，对于辖区主次干道沿线，结合各项日常巡查工作，做到发现一处，清除一处。