



# 一见钟情

## 南京市第一中学一体化办学“开花结果”



2020年,南京市第一中学校北校区开学,南京一中正式进入“一校两区”一体化办学新时代,也是全南京市最早开展“一校两址”一体化办学的高中。经过3年的探索实践,南京一中北校区于今年诞生首届高三毕业生,成绩亮眼的同时,也意味着这所名校的一校两址办学进入成熟化。

通讯员 兰倩怡

### 一起拼!“名师+全程陪伴”的王炸组合

#### 师资队伍统一:

名师都是拼出来的、评出来的、教出来的

南京一中拥有一寸丹心的名师天团,南北校区统一调配这支教师队伍,实现流动机制化。在这里有14位江苏省正高级教师,8位江苏省特级教师,在这里有47位南京市学科带头人,68位南京市优秀青年教师。在这里有一大批硕博学位的骨干教师,在这里还有从海外学成归来的青年才俊,有2个江苏省名师工作室、4个南京市名师工作室……

南京一中的名师都是拼出来、评出来、教出来的。无论是青年教师还是骨干教师,都在教学这条专业之路上精益求精,教学实力绝对过硬。学校每周开展晒课、评课,通过双向输出,促进教师进一步打磨自身技能,让每一节课都高质量。在南京一中,老师也要和学生一样,一起参加考试,真正从学生的角度去分析试卷,让学生把知识点理解透彻。学校定期开展“解题析题命题大赛”“青年教师百花奖”等竞赛,多元化推进青年教师的成长。在大家能力、教学相长。为更好地发挥骨干教师的引领和辐射作用,学校定期开展“特级教师、正高级教师教学示范课”“学科带头人精品课”,利用课堂教学平台增进教师之间交流,促进教师专业发展,提升教育教学水平,打造精品课堂。在2023年第十一届“南京市优秀青年教师”评选中,南京一中来自各学科的14位青年教师入选,入选人数再创新高。

#### 教学要求统一:

学生在,老师就在的教学日常

南京一中南北校区的教研、备课、上课进度、作业、考试都是同步进行,一体化管理。例如南北校区开展“三次备课”,先由教师个人备课,再根据备课组主题,南北校区线上一体化研究备课,最后再结合各班情况进行三次备课。如果用一个个形容南京一中的教学,那就是“拼”。同学们日常

使用的是老师根据学习进度与特点精心设计的校本学案和作业,每天还有针对性补偿训练及问学榜,同学们在针对性突破弱点、强化优势的同时,还可随时随地将问题张贴在问学榜上,与老师24小时互动。

每一节课上用心教学的身影;课间、晚自习时教室里、走廊上、办公室里、花园台阶上答疑的身影;晚自习结束后为生病复学同学单独补课的身影……从清晨入校起至深夜解课时,南京一中始终做到“学生在,老师就在”,全程陪伴学成归来的青年才俊,有2个江苏省名师工作室、4个南京市名师工作室……

2023届高三学子谢宗泽表示,自己总能在最短时间内找到老师,因为到处有他们的身影。每晚自习,六门学科老师轮流陪伴答疑,每一个老师都那样细心和敬业,身边同学的榜样也特别多,大家互相促进,一个班,拧成一股绳共同进步。老师用心,学生高效。这样的模式下,一中学子们出类拔萃。现高二年级学生张玺修于今年顺利通过考核,获得中科大少年班A档资格,优秀的他提前参加2023年高考被录取至中科大少年班。在大家正在为高考填报志愿做准备时,复旦大学、东南大学等高校已经提前锁定了多名一中学子。今年,南京一中北校区的第一届高中学生已经完成学业。在6月25日的志愿填报指导会上,家长对于学校的培养以及取得的优异成绩表示感谢和祝贺。北校区的学子们,也和南校区一样优秀,他们从一中向理想奔赴。数百名同学在各类竞赛中获得国家级、省级奖项,2023年南京一中通过数学省级复赛人数有18人,通过物理省级复赛人数有62人,通过化学省级复赛人数有94人。“海亮杯”2022-2023年全国中学生地球科学奥林匹克竞赛决赛,46人获得省级奖项,陶云天、李睿安分别获得全国金奖、银奖;2022年全国中学生英语能力测评(NEPPTS),214人获得国家级奖项;第十九届“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛,省级及以上奖项46人;第九届全国中学生科普科幻作文大赛,省三及以上奖项共有119人……



江苏省高中物理浸润式学习课程基地



教师辅导

### 一起暖!一树生花的校园生活

#### 一起拥有温暖的高中生活,舒展生长

在南京一中,你的每一份才能都能得到释放。无人机编程、虚拟机器人、击剑、排球、光影中的历史、英语戏剧欣赏与表演……南京一中有四大类60多门校本课程:竞赛类课程、科创类课程、学科拓展类课程、社科人文类课程,无论你的兴趣是什么,总能找到自己的所爱。

南京一中拥有46个社团,不少社团在全国甚至世界获奖;排球队曾获一次世界冠军、多次全国冠军;朗诵社连续7年承担国家公祭朗诵任务;龙舟社取得龙舟赛6连冠;机器人社曾获一次全国冠军、一次世界亚军;交响乐团获全国中小学艺术展演一等奖,世界比赛多次获奖……此外,学校还会定期举办新年音乐会、财商课“迎新大集”、品格课程“慈善行走”等特色活动,覆盖体育、艺术、工程、文化、政治生活等各个领域,让每一个人在一中的每分每秒都在向上舒展,成为蓬勃生长的生命体。

今年南京一中南北校区开启“你与一中的独家记忆”生日行动,学校每天都会给当天过生日的同学送上精心准备的生日贺卡、生日小蛋糕以及长寿面,还有“校长陪餐”。学校南、北校区的2000多名高中生的生日,老师们都记下了。在上学的日子,会给当天生日的学生过生日,如果生日是在周末,就在这一周的周五提前过,如果是在寒暑假,就在放假前提前过。每天给学生自制健康生日蛋糕的大厨们也表示,要不断改进蛋糕的造型和包装,让学生们的生日快乐加倍。

#### 一起来真,实践出真知

学校南北校区拥有3个省级基



走进苏州冷泉亚洲DNA学习中心研学

地:江苏省高中物理浸润式学习课程基地、江苏省环境生物技术课程基地、江苏省地理综合实践课程基地。

知识来自于观察和体验。南京一中物理浸润式学习课程基地包括物理科学标识(傅科摆)、互动式科学文化长廊、前沿科技实验室、先进成像实验室、共轴光学实验室等,这些实验室都开发出了相应的物理课程,向学生提供丰富多彩的物理实验和观测活动。通过课程基地的实践活动,学生将获得各类经验体验,培养学习兴趣,深化对基本概念和规律的理解,锻炼科学思维、科学探究能力。江苏省地理综合实践课程基地以高中地理学科知识为核心内容,让学生在“动手做”中学习地理知识,挖掘实践能力、探究能力、创新能力,实现以课程基地促进学生全面发展的目的。江苏省环境生物技术课程基地面向全体高中生,本基地构建基于环境生物技术的创新实验室,为学生提供了学科知识的应用平台,构建开放式实践园,让学生在“做中学、学中做”的亲身实践中体验和感知,研究成果在课程基地展示分享。

在丰富的教学平台下,老师们自主探究出多个《动手做地理》《走进微观世界》等多学科校本课程,通过实践教学,锻炼同学们的学科思维以及科学探究能力。



清华大学研学合影

### 一起享!院士、科学家共同参与培养

#### “院士1课堂”持续进行时

作为全国第一个新课程改革实验项目——南京一中“院士1课堂”,在高中三年,将有百位院士课堂推出,让学生在科学家身边成长。截至目前,“院士1课堂”已开办近30期,欧洲科学院院士、南京大学计算机系主任兼人工智能学院院长周志华,中国科学院院士、中国月球探测首任、首席科学家欧阳自远,中国科学院院士、“中国天眼”FAST科学委员会主任武向平等科学家都来现场授课。院士们带来最前沿、最顶尖的科学盛宴,面向高中生传播和普及科学技术知识的同时,点燃青少年科学梦想,弘扬科学精神和科学家精神。目前,南京一中已开办的“院士1课堂”汇编成册,让科学梦想和创新志向伴随同学们努力和奋斗的时光。

#### 在江苏少年工程院中实践成长

2021年6月28日,江苏少年工程院在南京一中挂牌成立。江苏少年工程院是全国唯一省级少年工程院,整合了高校、科研院所、科技馆、高科技企业以及省内名校等各方优势资源,共同探索青少年特长培养和创新创业素质培育的新模式和新机制,培养未来高端工程科技后备人才。第一期冬令营已于2022年1月23日顺利开营,来自天一中学、盐城中学、常州中学等全省40余位优秀学子相聚一中,听最前沿的院士讲座,访最高端的科研基地。

江苏少年工程院的导师团队包括缪昌文院士、王泽山院士、饶子和院士、王承祥院士、贲德院士等。现高二学生袁浩伦参加了“江苏少年工程院”的第一期冬令营。他表示在感受科技文化,学习理论知识的同时,与来自天一中学、常州中学、盐城中学

等省内名校优秀同伴相互切磋,共同成长。

#### 高校教授指导一中学子研学

南京一中与南京大学、东南大学、南京航空航天大学等高校深度合作,开设竞赛课程、科创课程,在巩固课内基础知识的同时进行拓展延伸,对接高校强基、综评、助力高考。每年学校都有数百人次在物理、化学、地理、语文、英语等竞赛中获得国家级、省级奖项。

南京大学、东南大学、南京航空航天大学等高校20多位导师,每年提供60多个课题供学生选择,一中学子能够在高校研究团队的指导下开展中学生课题研究。在最新公布的南京市普通高中学生研究性学习成果展示评比结果中,南京一中南北校区共有7个课题获奖!

#### 与南大共建“南一”贯通育人实践基地

自成为南京大学优质生源基地以来,南京一中始终与南京大学在学生指导、课程支持、师资参与、资源共享等方面开展紧密合作。2023年,两校签署“大学-高中”贯通育人实践基地项目,南京一中与南京大学教育研究院等学多个院系进行合作,通过南大人文系列课程、双高协同实验课程、南大研学课程等,深入对接强基综评,为拔尖创新人才的培养厚植成长土壤。

南京大学深入、全面指导一中学生的成长,来自不同院系的多位资深教授导师走进班级,在人文、数理、科技等方面为同学们开设“定制课程”,如化学学院赵斌教授、历史学院胡阿祥和刘元教授、物理学院章东副院长、教育研究院吕林海教授等。他们高屋建瓴,指导精准,聚焦学科素养,提升同学们思维品质及综合能力。



阅读



同学间交流



南校区招办地址:中山南路301号  
联系方式:025-68187288; 025-68187299  
时间:周一至周五 8:00-11:30; 13:30-17:30

北校区招办地址:浦云路64号  
联系方式:025-68080788; 025-68080799  
时间:周一至周五 8:00-11:30; 13:30-17:30

招生官方QQ群号:627330653



官方微信公众号:



官方视频号:



官方抖音号

