



“6月11日，2022—2023赛季欧冠决赛，我们一起看了；6月15日，阿根廷与澳大利亚的国际足球友谊赛在北京新工体上演，我们有两个队友去了现场；接下来7月，值得期待的是女足世界杯……”南京见野星期天女子足球俱乐部（下称“见野女足”）的成员们，喜欢看球，更渴望上场竞技。今年4月，她们去上海参加比赛，虽然没拿到名次，但她们都享受到比赛带来的快乐。眼下，南京的业余女足联赛正在举办，她们抱着着重在参与和学习的态度，奋力拼搏。

现代快报+记者 王新月 文/摄

人物新闻
PEOPLE

这群女生在南京踢业余联赛： 享受流汗的感觉，享受击掌的快乐

南京举办业余女足联赛

鼓励喜欢踢球的女生参与进来

今年4月，南京市建邺区足协发布举办第二届足球联赛的通知，从5月中下旬到11月，每周日在南京江心洲吴曦足球公园进行比赛。现代快报记者了解到，第二届足球联赛首次增加了女子组比赛，采用双循环赛制，也就是让所有参赛的队相遇两次，最后按各队在两个循环全部比赛中的积分排名。

参加此次女子组比赛的共4支队伍，第一次循环比赛已于6月4日结束，第二次循环比赛将于9月17日开始。“我喜欢足球，享受在草坪上流汗的感觉，享受和队友击掌庆祝的快乐。”铿锵玫瑰，怒放球场，只要踢球就会

开心。”业余女足球员们说，她们会情绪高涨地讨论战术、复盘得失，也会相互分享西瓜、冰水。

“见野女足”目前垫底，但她们充满干劲，享受比赛。其实，业余女足联赛的想法就是她们向主办方提起的。“因为我们常在建邺踢球，了解到今年建邺区足协有举办赛事的计划，就表达了希望有女足比赛的想法，这可能算是南京首次举办的业余女足赛事。”“见野女足”创始人之一赵盼盼告诉现代快报记者。

建邺区足协相关工作人员表示，举办业余女足比赛的初衷就是想鼓励更多的女生参与到足球这项运动，感受快乐。

组建业余女足队的初衷

让想踢球的女生能找到组织

5月28日傍晚，迎来业余女足球赛第一次循环的第二场比赛。踢球前，天空阴沉的，乌云时不时飘在球场上空，可这雨倒是听话，比赛结束了才淅淅沥沥地落下。

赛后，“见野女足”队员立马复盘刚结束的比赛。“下一场比赛建邺要跟教练的战术走。”球员张柠檬说，她们都很重视比赛。“第一场比赛后，我们就进行了长达一个小时的赛后复盘。虽然大多数队员是零基础，没怎么受过系统训练，但都很重视踢比赛，因为比赛不常有。”

95后南京姑娘赵盼盼大学时接触足球，按她的话来说，自己“人菜瘾大”，踢得不好但喜欢踢。毕业后，她去了北京工作，加入北京的业余女足队。回南京工作后，也想找到一个组织，但找了一圈没找到。2022年

初，中国女足亚洲杯夺冠，当时网上对女足的讨论度很高，赵盼盼在社交平台上找到几个志同道合的小伙伴，组建了“见野女足”。很快，2月20日她们就相约踢了一场球，并在网上发布踢球活动的图文，不断吸引着更多喜欢足球的女生加入。

截至目前，“见野女足”微信群中有200多人，一年来举办近百场活动，多是训练或者队内对抗，偶尔也和男队切磋。

“我们每周踢1—2次，有近百名女性足球爱好者参与其中，以95后、00后居多。”赵盼盼说，球队成员有的练过其他体育项目，更多的是从没接触过足球。“可能有人是踢得不好但想踢，可是跟男生玩又玩不起来，所以我们组建了业余女足队，让想踢球的女生能找到组织。”



赛场上的“铿锵玫瑰”



见野女足(黑色队服)VS快乐女足

球员兔子

打小就踢，足球是一项娱乐

兔子（化名）很小就接触足球，按她的说话，可能追溯到上幼儿园的时候。她是湖北人，1999年出生，打小就和同小区的小孩一起踢球。“我觉得我家那个小区的足球氛围很好，小时候说下楼玩，就是和周边的孩子一起玩球，所以足球对我而言就是一项娱乐活动。”

足球一直陪伴兔子至今，她目前的工作也和足球相关，但她并没有过长时间且系

统的足球训练。“大概是踢球的时间长了，就有了球感。技巧、战术这些东西，不同教练有不同教法，但我觉得主要还是靠自己的悟性。”

出于对足球的热爱，兔子大学期间组办了院级杯的女足比赛，还组建起校女足队伍，也有教练带着训练。去年夏天，兔子加入“见野女足”，就是想和大家一起玩，也纯粹是对足球的热爱。

球员周女士

踢球是留给自己的快乐时光

周姐是宝妈，有自己的工作，踢球对她而言是要抽时间的。但这几场比赛，球场上都有她的身影。“听说今年建邺举办的足球比赛有业余女子队的比赛，我还是蛮激动的。打比赛可以看到平时训练的效果以及和其他队伍之间的差异。这次比赛的女足队伍中，有从省队退役的球员，能和她们同场竞技是一次很棒的学习机会。”周姐说。

周姐是90后，扬州人，定居南京。上初中时，她很喜欢皇马的守门员卡西利亚斯，经常看球、追比赛。但是真正上场踢球，是在加入“见野女足”后。周姐的儿子在读小学，也在踢球，她想给孩子做个榜样。周姐坦言，自己的年龄在队内偏大，队内成员多是95后和00后。“和小妹妹们一起踢球，我感觉自己年轻了。现在每周和她们踢球都

是我的快乐时光。踢球可以放飞自我，在球场上，脑子里装不下太多东西，结束后一起聊球，很放松。学到的一些足球知识，回家后也能跟儿子交流交流。”

与周姐而言，踢球是留给自己的快乐时光，也是对孩子足球之旅的一种陪伴。在这次女足联赛中，周姐踢右后卫，她对比赛的态度是“重在参与，但严肃对待”。距离第二次循环的比赛还有一段时间，周姐和队员们计划着下一步的训练，培养队友间的默契，更好地跑位、传、接球。



准备射门的周姐



扫码看视频

分类广告 刊登热线:025-84783581、13675161757
地址:洪武北路55号置地广场1806室

旺铺出租 / 招租

出租 虹桥新城市广场大展示面旺铺20—70 m²，无转让费。
13813829442

遗失

遗失 南京山翁餐饮管理有限公司（编号为3201022047276）公章一枚，声明作废，寻回后不再使用。

遗失 南京诺利斯医药科技有限公司公章，营业执照副本，统一社会信用代码913201045980263435，声明作废。

遗失 南京市浦口区锅中锅小吃店食品经营许可证正副本，许可证编号：JY23201910030531，声明作废。

遗失 王永萍熟食店营业执照正副本，注册号：320107600206768，声明作废。

遗失 马浩锐退役军人优待证，卡号6214724301001040839，声明作废。

遗失 秦淮徐纪鸭头餐饮店公章一枚，声明作废，寻回后不再使用。

遗失 南京慧丰建材贸易有限公司财务专用章一枚，声明作废，寻回后不再使用。