



6月15日,游客乘船在扬州瘦西湖风景区参观游玩 新华社发

# 夏至到,高温卷土重来 端午节当天,淮北地区迎37℃高温

即将到来的端午假期,“梅姑娘”的必杀技高温、暴雨、闷热,一个不少。根据江苏省气象台预报,端午假期前期,江苏北边将经历高温炙烤,最高37℃;假期后期,沿江和苏南地区将迎来又一次明显降水过程,局部可达暴雨,届时可能影响假期返程。  
今天迈入“夏至”节气。夏至,盛夏之始,离入伏也不远了。

现代快报+记者 徐红艳

## 出去走一圈像蒸了一把桑拿

前两天“梅姑娘”一亮相就亮出了暴雨绝技。雨停了,“梅姑娘”又施展潮湿攻击。虽然6月20日全省最高气温仅31.8℃,但体感远远超过35℃。20日早上,南京空气湿度在90%左右,虽然气温只有26℃,但闷热感十足,出去走一圈就像是洗了个澡。随着阳光露面,气温攀升,午后户外湿度仍有超60%,又蒸又烤。

体感温度受很多环境因素的影响,包括日照、风速和湿度。比如,站在树荫下比阳光下更凉快,有风吹来会很舒服,这些都能说明日照、风速对体感温度的影响。

湿度对体感的影响,不论是南方的夏天还是冬天都很显著。在没有明显风速影响的情况下,当气温高于一定数值后,在相同的气温下,相对湿度越大,体感温度的增幅就越明显。比如,当气温为32℃,相对湿度达到60%时,体感温度就能达到37℃;当气温为33.5℃,相对湿度达到70%时,体感温度就能达到45℃。而且,体感温度会随湿度的升高而升高,相对湿度达到90%时,体感温度甚至能达到49℃。

一般来说,在湿度较高的时候,汗液难以蒸发到空气中,就会感到闷热难受。所以,近期大家开空调降温的时候,可以同时打开除湿模式,制冷效果也会更好一些。如果外出,补水、防晒,一个都不能少。



来源:江苏气象



夏至将至,各地农民忙碌在田间地头。这是6月20日,山东省临沂市郯城县农民整理秧苗准备插秧 新华社发

## 闷热升级迎夏至 记得吃碗面解解暑

在闷热潮湿和升温中,我们迎来盛夏之始。6月21日22时58分将迎来夏至节气。“昼晷已云极,宵漏自此长”,此时太阳直射北回归线,北半球白昼最长。

夏至日当天,全省多云到晴,气温继续攀升,省内西北部最高温可达35℃,其他地区32~33℃。虽然大部分地区没有达到高温线,但闷热十足,好似“小桑拿天”。

夏至节气分三候,一候鹿角解、二候蜩始鸣、三候半夏生。伴着蛙声、蝉鸣和荷香,炎热的夏季将逐步打开它的“潘多拉魔盒”。以夏至为起点,气温持续升高,一年最热的时段即将到来。民间有“夏至不过不热”之说。

俗话说,“冬至饺子夏至面”“一碗面下肚,暑气消大半”,不论是南方人还是北方人,都爱在这一天吃上一碗面。还有一种说法,因为夏至日恰好是麦收之后,人们在这一天吃面,一是祈求灾消、庆祝丰收,二是尝鲜。

相较于北方爱吃凉面,南方的面条种类也很丰富。江苏气象晒出“江苏吃面地图”(见左图),通过手绘细数江苏丰富的面食,皮肚面、奥灶面、炒面、锅盖面、板面、鱼汤面,哪一种是你的最爱?

### 南京三日天气

今天 多云 偏北风3级左右 22~33℃  
明天 多云 东南风3级左右 23~33℃  
后天 多云到阴,夜里南部地区阴有阵雨或雷雨  
东南风4到5级阵风6级 22~32℃

## 端午假期高温、暴雨轮番登场

6月20日,江苏省气象台发布了全省端午假期天气预报。根据最新气象资料分析,预计22日-23日白天,全省以多云到晴天气为主,气温升高,22-23日淮北地区有35℃以上高温天气,其中22日,也就是端午节当天,徐州、连云港、宿迁等地的最高温度将超过35℃高温线,最高36~37℃,其他地区30~33℃,大家要注意防暑防晒,23日夜里到24日沿江和苏南地区有一次明显降水过程,其中苏南地区中到大雨,局部暴雨。

端午节当天,全省多云到晴;沿江和苏南地区偏南风3~4级,其他地区偏西风3~4级;淮北地区21~36℃,江淮之间22~34℃,苏南地区23~33℃。

23日将迎来晴雨转换,白天全省多云,夜里苏南地区多云转阴有阵雨或雷雨,其中苏南南部雨量中到大,局部暴雨,其他地区多云到阴;全省偏南风转偏东风4~5级阵风6级,有雷雨地区雷雨时短时阵风8级左右;淮北地区22~36℃,江淮之间22~33℃,苏南地区23~31℃。

假期最后一天被降水承包了。届时沿江和苏南地区阴有阵雨或雷雨,其中苏南地区雨量中到大,局部暴雨,其他地区多云有时阴;全省偏东风转偏北风,风力都是5~6级阵风7级,有雷雨地区雷雨时短时阵风8级左右;淮北地区21~32℃,江淮之间21~29℃,苏南地区22~26℃。

假期尾巴将迎来入梅后第二次降水过程,此时恰逢返程,请小伙伴们随时关注天气变化,提前做好行程。

## “梅姑娘”营业时间排到了下个月

刚入梅后就迎来了一次强降水,端午假期后期“梅姑娘”还将在沿江和苏南地区出没。虽然今年梅雨主打“非典型”,以过程性降水为主,晴雨间隔。但目前看来,今年梅雨季节期间,降水频次不会少。

根据最新的预报信息,在出梅前,江苏还将迎来多次降水过程。此前预计,今年江苏淮河以南地区将在7月中旬中期出梅。而根据江苏省气候中心7月1日至20日的气候预测,预计7月1日至20日降水全省一致偏多0~2成。全省范围内有3次降水过程,发生时段为:7月上旬中前期、7月上旬后期和7月中旬中期。

降水同时,气温也不低。预计7月1日至20日平均气温全省一致偏高0~1℃。全省范围内有1次高温过程,发生时段为:7月中旬前期。

### 气象部门假期关注与建议:

1. 防范22-23日淮北地区高温天气对水电调度、人体健康、水产养殖及户外作业等的影响,做好电力供应和防暑降温工作。

2. 23日夜里到24日沿江和苏南地区有一次明显降雨天气,恰逢假期返程,需注意降雨造成的能见度下降、道路湿滑等对交通出行的不利影响,做好交通疏导和管控。

3. 由于前期(17-19日)沿江和苏南地区出现暴雨到大暴雨,降水强度大,有效补充河库水位的同时,也致使太湖周边河网一度超警。建议各地加强江河湖库水情监测、堤岸巡查及地质灾害隐患点的排查工作。关注最新天气预警信息,注意防范强对流天气对人身安全、户外活动等的影响。

4. 抓住有利时机抢播,加快夏种进度。已栽插稻田加强查苗补苗,做好水肥管理。