

一天抢救4名心梗患者,都是烟民

最多的一天抽40支,医生提醒突发心梗牢记两个“120”

最少的一天吸20支烟,最多的40支

近日,江苏省中西医结合医院急诊一天分别接诊了4例急性心肌梗死患者,年龄分别在30~60岁。胸痛中心快速响应,启动绿色通道,立即将患者从抢救室转至导管室。谷明林带领团队,争分夺秒为患者进行急诊冠状动脉介入治疗,在大家的不懈努力下,手术顺利完成,最终4名患者均恢复良好,顺利出院。

谷明林发现,这4名患者均有长期吸烟史,最少的一天吸20支,最多的一天吸40支,且血压、血脂、血糖都控制得不太理想,这些都是导致心梗发作的危险因素。

然而,并非人人都能幸运地得到及时救治。

5月初,同样是急性心肌梗死

的一名39岁男性患者,出现反复胸痛症状没有重视,直到5天后出现胸闷、气喘持续不缓解,又过了1天后才来到医院看急诊。患者来时已经出现明显的心源性休克、呼吸衰竭,虽然经积极抢救,然而因为心肌坏死过多,心脏搏动微弱,最终患者还是在入住重症监护病房8天后抢救无效离世。

急性心梗抢救,关注“黄金120分钟”

谷明林介绍,急性心肌梗死的最佳救治时间为发病后的2小时,俗称“黄金120分钟”。若能在120分钟内打通闭塞血管,恢复心肌血液供应,绝大多数心肌可以免于坏死。如果心梗发生超过120分钟,心肌坏死面积变大,导致心衰、休克甚至死亡,即便救回了性命,心脏功能也会不同程度受损。

抢救成功的4名患者,从胸痛发作到送达医院的时间分别是0.5小时、0.5小时、0.5小时、2.5小时,而

第5名患者从胸痛发作到送达医院的时间竟然拖延了6天。所以,即使第5名患者送达医院后,医生以最快的速度拼尽全力救治,仍然无法把他从死神身边拉回来。

谷明林强调,突发心梗要牢记两个“120”:及时拨打120急救电话,把握黄金救治120分钟。除了重要的送医时间,江苏省中西医结合医院胸痛中心院前急救与院内救治的无缝衔接,也确保了患者得到及时有效的救治,“抢”回生命。

“有高血压、高血脂、糖尿病等慢性病史的患者,更应该提高健康意识,密切关注自身情况,生活中应尽量规避或减少吸烟次数。”谷明林提醒,如果在家中或其他场所发生胸痛、左侧肋骨痛、上腹部“压榨性”疼痛时,请尽快通知家人和周围人群,及时就医。另外,如果出现左肩膀疼痛、牙疼、咽喉疼痛、腹痛等,持续不缓解以及无法解释原因时,也有可能是心肌梗死的不典型症状,请不要掉以轻心,尽快前往医院就医。

近日,江苏省中西医结合医院心血管科一天救治了4例急性心肌梗死患者,年龄分别在30~60岁,最年轻的患者才35岁,而这4名患者均有长期吸烟史。该院心血管科主任医师谷明林提醒,有高血压、高血脂、糖尿病等慢性病史的患者,更应该提高健康意识,密切关注自身情况,生活中应尽量规避或减少吸烟次数。

通讯员 殷舒月 罗鑫
现代快报+记者 任红娟

“好声音”张恒远因病去世 黑色素瘤究竟是什么?

6月13日,《中国好声音第二季》的全国亚军张恒远因患黑色素瘤去世,年仅36岁。消息一出,人们纷纷对张恒远的去世感到惋惜。与此同时,黑色素瘤也再一次吸引了人们的注意。上一次这种罕见的恶性肿瘤走进大众视野,还是2010年的电影《非诚勿扰2》,剧中角色李香山患上此病。黑色素瘤究竟是怎样一种疾病?

黑色素瘤究竟是什么?

南医大二附院皮肤科主任张瑞丽说,黑色素瘤又称恶性黑色素瘤,占皮肤恶性肿瘤第三位,来源于黑色素细胞。因恶性程度高,死亡率在所有皮肤肿瘤中占3%~5%。我国的发病率相对较低(约为0.25/10万),但近年来发病率逐渐上升。

张瑞丽表示,皮肤是人体最大的器官,每个人皮肤上几乎都会有大小不等、数量不同的色素痣。部分色素痣和恶性黑色素瘤形态相似,让人无法准确分辨。普通的色素痣对身体不会有什么影响,但黑色素瘤属于恶性肿瘤,需要及时到正规医院就诊治疗。

痣和黑色素瘤,怎么区分?

很多人担心痣会不会与黑色素瘤有关系,甚至谈“痣”色变。张瑞丽表示,痣在医学上又称作痣细胞痣或黑素细胞痣,是一种常见的皮肤科良性肿瘤,通常发展较为缓慢。根据痣细胞分布位置可分为交界痣、复合痣和皮内痣。交界痣一般与皮肤相平,痣细胞较为活跃,存在于表皮与真皮交界处,该类型的痣细胞易受局部外伤或感染等刺激后恶变,可及早做预防性切除。复合痣是皮内痣、交界痣同时存在,略高出皮肤表面,没有固定的形态,可能有毛发穿出。皮内痣是高出皮肤表面,边缘规则,常伴有毛发生长,很少恶变。

而黑色素瘤症状主要为迅速长大的黑色素结节。初起可于正常皮肤发生黑色素沉着,或者色素痣发生色素加深,继之病变损害不断扩大,硬度增加,伴有痒痛感觉。黑色素瘤皮损有的呈隆起、斑块及结节状,有的呈蕈状或菜花状。向皮下组织生长时则呈皮下结节或肿块型,向四周扩散者则出现星状黑斑或小结节。

张瑞丽指出,黑色素瘤多发于中老年人,男性比女性多发,好发于下肢足部,其次是躯干、头颈部和上肢。大多数预后较差,早期可发生转移,转移部位多见肺和脑,晚期可有淋巴及血液转移。

皮肤镜可鉴别色素痣和黑色素瘤

张瑞丽表示,皮肤镜作为一种简单、高效、无创性的辅助诊断技术,可用于判断黑素细胞起源的皮损的良恶性,临床上常用来进行恶性黑色素瘤的早期诊断。

预防黑色素瘤需要注意哪些?张瑞丽说,一是生长在易受摩擦部位的色素痣,处理的最佳方式是手术切除加组织病理检查。二是不宜用腐蚀性药物或冷冻等方法刺激黑痣,因为黑痣常因外伤刺激而发生恶变,从而导致黑色素瘤的形成。三是当色素痣的体积突然增大,色素或变深或变浅;周围有炎性红晕,或周围出现卫星痣;表面渗出、结痂,或出现硬结、溃烂、出血;附近区域淋巴结肿大;色素痣无故疼痛或不适,长期、反复受到摩擦或外伤刺激,出现上述情况应警惕演变为恶性黑色素瘤的可能。

张瑞丽表示,黑色素瘤能否治愈的关键在于及早发现,及早治疗。原位黑色素瘤手术切除是可以治愈的,即使疾病晚期也可以通过积极的手段,联合应用手术、生物、免疫治疗,大大延长患者的生存期,提高生活质量。

通讯员 张稣 现代快报+记者 任红娟

胎儿体内长出“鸡蛋” 一查竟是“儿童肿瘤之王”

34岁的陈女士最近是喜忧参半,喜的是她很快要迎来她生命中的第一个宝宝,可谓来之不易,忧的是在35周左右产检时,通过B超筛查发现胎儿肾上腺区有异常回声包块,形似一颗鸡蛋,占位体积较大,这可吓坏了陈女士。她来到江苏省人民医院妇幼院区(江苏省妇幼保健院)小儿外科门诊处就诊。

江苏省人民医院妇幼院区小儿外科学术带头人易军教授接诊后,仔细进行了问诊,因为B超检查提供的信息有限,他建议陈女士补充胎儿的核磁共振检查,并联合产科主任张国英教授、放射科主任医师赵萌以及新生儿科、产科B超、麻醉与围术期医学科等多学科专家对该病例进行联合会诊。

之后胎儿核磁提示:胎儿右侧肾上腺区占位,考虑可能是神经母细胞瘤!易军表示,神经母细胞瘤5岁以下儿童好发,也是1岁以下婴幼儿最常见的实体恶性肿瘤。因为病因不明,恶性程度高,治疗难度大,治疗效果普遍不佳,生存率较低,常被称为“儿童肿瘤之王”。

目前手术切除是治疗该肿瘤的首选方式,是否能完整切除、术后肿瘤的残留情况等多个方面因素决定了该病的预后效果。

权衡胎儿发育成熟度及肿瘤发展速度,多学科团队对陈女士腹内胎儿将来智力、生长发育、生活质量等进行了充分讨论,认为有治疗的希望,考虑到陈女士怀孕已近37周,胎儿肿瘤增长速度较快,建议尽早停止妊娠,待胎儿出生后再进行手术切除肿瘤。

近日,陈女士在产科顺利产下3千克重的女宝宝。经过几天的观

察与周密的术前准备后,陈女士的女儿被推进手术室。

在麻醉与围术期医学科保驾护航下,易军为患儿进行了右侧腹膜后肿瘤切除术,取脐上偏右横切口直达肿瘤处探查,发现该肿瘤已经压迫肾脏和肝脏。

因新生儿跟成人类型相差巨大,空间狭小,手术耐受度不佳,所以对手术精准度和速度要求极高。易军教授团队完整离断肿瘤附近血管,精准剥除肿瘤,25分钟即完成“战斗”,手术取得成功!经过测量,该肿瘤体积为5×4×3cm,包膜完整,如果再不干预,后果不堪设想。

术后患儿在NICU(新生儿重症监护病房)密切监测了5天,待生命体征平稳后返回普通病房。

易军表示,经过病理检查确认,陈女士女儿所患肿瘤确为神经母细胞瘤,证实了之前的判断。但考虑到该肿瘤分型较差,后续还需进一步明确病因,将结合基因检查、骨髓穿刺检查,联合医院儿童血液肿瘤专家共同研判,定期随访,必要时需进行化疗、骨髓移植以及靶向治疗。

这种横跨产前产时产后的“一体化”治疗模式也是江苏省人民医院妇幼院区(江苏省妇幼保健院)所具备的独特优势。

易军教授提醒,根据权威数据统计,神经母细胞瘤一期、二期中低风险的患者生存率并不低,5年生存率基本能达到八成以上,但中晚期高风险的患者5年生存率基本不足三成,凶险程度堪称儿童肿瘤里的“王者”。所以,早诊断早治疗,及时接受系统的规范化的治疗是预防神经母细胞瘤的关键。

通讯员 侯雨萌 王成明
现代快报+记者 刘峻



▲易军教授团队正在进行手术
通讯员供图

◀超声提示胎儿肾上腺区占位