

# “馅宽体瘦”！今年粽子“卷”出新阵地

端午佳节将至,粽叶飘香唤醒了大家的味蕾,今年的市场也有点与“粽”不同。商家们在粽子上“卷”出新阵地——“粽馅比”,“粽馅比”较去年提升7%。不仅如此,今年的粽子中还融入奶茶元素,生椰拿铁粽、爆汁杨梅粽、青柠芝士粽纷纷上架,让传统时令美食更加走近年轻人。

现代快报+记者  
季雨 徐苏宁 文/摄



►端午将近,粽子热销

## “馅宽体瘦”成新趋势,“粽馅比”较去年提升7%

端午节临近,粽子成为当之无愧的C位。6月15日,现代快报记者前往南京部分超市、商家探访。在雨花台区一家综合性超市内,粽子、咸鸭蛋已经被放置在了过道中间最醒目的位置上,来往的市民都会不自觉地看上两眼。今年粽子的价格还算比较接地气,袋装的粽子价格在十余元左右,礼盒装的粽子标价基本不超过200元。工作人员说,卖得最好的还是传统的肉粽和豆沙粽。“这两天销量已经上来了,不少人是买来送礼的,

这周末来买粽子的人应该会达到峰值。”

要说今年粽子市场各个商家都在比拼什么,那一定当属“粽馅比”了。什么是“粽馅比”?“粽馅比”是指粽馅克重/总克重。据某电商平台发布的数据显示,这一比例从去年的27.5%,提升到了今年的34.9%，“馅宽体瘦”成为新趋势。

日前,某电商平台对今年上市的粽子配料表进行了分析,选取配料表中有明确标明馅料克重的多款粽子进行统计,得出了一个结

论:今年每100g粽子平均含有粽馅的克数为34.9g,去年为27.5g,“粽馅比”提升7%。

在“粽馅比”比拼上,最拼的依旧是老字号五芳斋。五芳斋推出新品“爆料粽”,主打“粽馅比”1:1,一个粽子半个馅。同样是来自浙江品牌的诸老大,今年推出的所有粽子,“粽馅比”都超过了40%,不仅仅是肉粽,芝麻核桃口味的甜粽也满满都是料。近几年流行起来的水果口味粽子——榴莲冰粽,榴莲馅占整个冰粽的比例也超过了40%。

## 融入奶茶元素,健康吃粽成年轻人的新追求

值得一提的是,除了在“粽馅比”上下功夫,配料之争也如期上演。今年的粽子中还融入奶茶元素,生椰拿铁粽、爆汁杨梅粽、青柠芝士粽纷纷上架,让这道传统时令美食更加走近年轻人。

在某电商平台上,记者找到了这几款融入奶茶元素的粽子。爆汁杨梅粽8粒的售价为138元,商家表示这款粽子加入了符合端午时令的水果杨梅。每粒粽子里,都有一整颗杨梅,冷冻保存解冻即食,

一口咬下去就可体会爆汁的感觉。生椰拿铁粽的定价则为128元,包含了6只粽子。

除此之外,粽子还做得越来越“高大上”,加入了佛跳墙、黑松露、鲍鱼的昂贵食材,角逐粽子界“爱马仕”的地位。在某网红蛋糕店内,记者找到了最近在社交平台上很火的上汤松露云腿蛋黄粽。这款粽子按盒售卖,售价为32元,每盒含有2只粽子。与这款上汤松露云腿蛋黄粽同期推出的,还有一款

麻辣火锅粽,也是相当引人注目。

对于现在的年轻人而言,除了要好吃,关键是要无负担。于是,青稞被当成了粽子的食材,青稞属于粗粮的一种,它降低了传统肉粽的油质感,成为热爱健康的年轻人不错的选择。

不过记者也注意到,虽然这些新口味的粽子很吸引注意,但看热闹的人多,买的人却不多。相比较而言,传统馅料的粽子会更受大家欢迎。

# 离世后捐献遗体眼角膜 49岁女子用爱延续生命

6月13日,家住南通如皋市如城街道、年仅49岁的朱晓蓉因病离世,但死亡不是她人生的终点。早在2020年,她就登记签署了人体器官捐献志愿登记表,成为一名光荣的遗体(角膜)捐献志愿者。将遗体和眼角膜捐献给需要的人,是朱晓蓉的生前遗愿,也是她生命最后的献礼。

当天中午,在如皋市博爱医院肿瘤科十一病区,一场简单而庄重的遗体告别仪式后,朱晓蓉的家属在第一时间将她的遗体捐献给了南通大学医学院,用于医学教学和科研等工作,并将她的眼角膜捐献给了南通红十字会。

朱晓蓉生前是一个阳光开朗的人,平时乐于助人,也热心公益事业,即使2019年被查出患有癌症后,也始终保持积极、乐观的心态面对生活。“她这个人比较坚强,也很有爱心,她以前跟我们聊过,说见不得人间疾苦,只要看到有人身处困境,她就想提供帮

助。”朱晓蓉的家属王凡回忆说,朱晓蓉老早就有这个想法,将来要捐献眼角膜。

2020年,朱晓蓉无意中看到这样一则新闻:一名6岁女童去世后,无偿捐献器官救了3个人。受到触动的朱晓蓉更加坚定了内心的想法,在身后捐献遗体及眼角膜等器官,用于医学事业或需要移植的患者。紧接着,她便通过网络登记签署了人体器官捐献志愿登记表。

今年,朱晓蓉的癌细胞开始转移,而且转移速度很快。眼看着自己的身体每况愈下,朱晓蓉掏出了那张编号为W32068220071117的“中国人体器官捐献志愿登记表”,说出了藏在心里的秘密,希望得到家人的支持。

“她作出遗体捐献的决定,我们事先并不知道,但我们选择支持。”王凡告诉记者,尽管最开始,他们一家人心中有万般纠结与不舍,但最终还是选择尊重朱晓蓉的

决定,并帮她完成了这个心愿。

朱晓蓉的那张“中国人体器官捐献志愿登记表”,背面这样写道:“这是生命的礼物,虽然不知生命之旅何时结束,但当那一刻来临之时,可留下鲜花一簇,那是身体绽放的玫瑰,那是献出的珍贵礼物。”

“她的生命之旅看似已经结束,其实是以另外一种方式延续着她的生命。”看着朱晓蓉生前的照片,王凡说,将遗体和眼角膜捐献出来,是朱晓蓉留给这个世界永恒的温暖。

记者从如皋市红十字会了解到,朱晓蓉是如皋第6例遗体捐献者。近年来,如皋市红十字会不断加大宣传动员力度,截至目前全市器官捐献志愿登记人数达7748人。我们对捐献者的大爱表示崇高的敬意,同时也呼吁更多的爱心人士加入志愿捐献行列,让爱心传递,让生命延续。 通讯员 王俊 现代快报+记者 严君臣

## 高质量发展调研行

### 连云港西棘荡村: 靠旧渔网织出“致富路”

“2022年,我们村民人均纯收入4.69万元,比周边几个邻村都要高。”6月14日,“高质量发展调研行”主题采访活动走进连云港。在赣榆区柘汪镇西棘荡村,现代快报记者听村党委书记钟佰均讲述了带领村民致富的经历,过程虽曲折艰辛,但成绩喜人。

现代快报+记者 刘伟娟 文/摄



西棘荡村 扫码看视频

钟佰均说:“1997年,乡里找到我,说我年轻又是党员,希望我回村里带领大伙儿脱贫。那时,我在县城养殖场当副场长,工资是村书记的5倍多。”犹豫过后,钟佰均在1998年初回村,挑起了重担。

回到村里,钟佰均最先做的是建立起一支村干部队伍,并规范了工作制度和流程,村里的大事小事儿都得通过党员大会。这些捋顺了之后,钟佰均开始思索:我们村比较偏,不靠山不靠水,也不是城乡接合部,拿什么带领村民脱贫呢?

1999年,钟佰均发现,不时有浙江企业前来收购废旧渔网。他了解到,废旧渔网可以用来发展尼龙颗粒加工产业。“我们连云港靠海,有废旧渔网资源啊。”想到这里,钟佰均积极带领村民加入这个行业。拉投资、建厂房、谈合作……如今,西棘荡村成了全国最大的尼龙颗粒加工专业村,“吃下”了全国80%以上的废旧渔网。村里还成立了赣榆区柘汪镇西棘荡循环经

济产业园,占地面积1036亩,重点发展海洋渔业资源再利用产业,生产再生尼龙颗粒、塑料制品等产品。目前已落户企业4家,在谈项目2个。2022年,全村工业总产值20亿元,上缴税收3120万元,村集体经营性收入2522万元。

在致富路上,西棘荡村充分发挥了辐射带动作用,牵手东棘荡,组建棘荡联合党委,组织联建、规划联同、产业联动、资源联享,带动周边12个村发展尼龙颗粒上下游产业,带动增收近60万元,打造共同富裕“苏北样板”。

如今的西棘荡村,新建了502栋别墅、15栋高层,800余户村民陆续搬进新房,过上了幸福的生活。钟佰均坦言,作为一名基层农村党员干部,他的任务很明确,就是要通过带领老百姓奋斗,让村子美起来,大伙的腰包鼓起来。“我们要更加努力一点,再多吃点苦,争取早日向苏南的农村看齐,把西棘荡村建设成美丽文明和谐幸福的新农村。”

## 沪宁沿江高铁开始联调联试



调试列车驶过沪宁沿江高铁常州特大桥梁湖段 王昊 摄 扫码看视频

现代快报记者从中国铁路上海局集团有限公司获悉,6月15日9时29分,随着首趟检测列车从南京南站开出,一路向东驶向太仓站方向进行轨道和接触网检测,标志着沪宁沿江高铁正式进入联调联试阶段,全线开通运营进入倒计时。

沪宁沿江高铁起自南京南站,经南京市、镇江市、常州市、无锡市、苏州市,至太仓站,通过沪苏

通铁路接入上海铁路枢纽,线路全长279公里,设计时速350公里。

沪宁沿江高铁联调联试结束后,将转入运行试验阶段,预计9月份具备开通运营条件。沪宁沿江高铁是长三角地区城际轨道交通网的骨干线路,与京沪高铁、沪宁城际铁路共同构成长三角地区向西辐射的高铁大动脉。

通讯员 许文峰 胡静静 刘立基 现代快报+记者 李娜 刘伟娟