



# 虎丘街道：花式闲居，只此古城

近年来，姑苏区虎丘街道不断探索多种多样的养老服务模式，致力于通过更加人性化、便捷、智能的模式打造高质量的养老服务，让“银发族”积极地享受生活、融入生活、热爱生活，幸福感不断提升。

沈逸蓓

## 游戏+：剧本杀正“融”进老年圈

近日，虎丘街道新庄社区联合周边一家推理桌游店，共同为老年群体制定了一套“快乐夕阳”桌游戏体验方案，通过以“新”带“老”的方式，帮助辖区中老年人沉浸式体验剧本杀等桌游。

对于老年人来说，剧本杀还蕴含着他们对代际沟通、自我实现的渴望，“自从‘打本’后，和孙女的共同话题更多了！”七旬老人黄美玲说。

商家结合老年人的年龄、生活经历等因素，对剧本杀进行了“适

老化改造”。“改造后的剧本，整体游戏时间从原本5小时调整为2-3小时，让老年人在开心玩乐的同时也不会感觉疲惫。”该店负责人表示，让剧本成为他们情绪的交流媒介。

## 文化+：多元体验“文化味”养老

姑苏区虎丘街道积极举办丰富多彩的社区活动、开设长者学堂、邀约文化大家走进社区，多元化文化养老服务，让老年人充分浸润在“文化味”之中。

近日，由虎丘街道湖田社区携手潭子里综合为老服务中心创办的“苏式文化社团”串珠社迎来了第一批社团成员。除了串珠社以外，“苏式文化社团”还为老年人提供舞蹈、书法、评弹、歌咏等多种菜单，满足不同老年人的个性需求。

在观景综合为老服务中心，一支“俏夕阳”模特队正伴着柔美音乐徐徐走来。手持一把羽毛扇，在旗袍的衬托下，队员们身姿优雅迷人，将东方女性的魅力知性展露无遗。

## 数字+：“一键通”架起幸福桥梁

近日，家住虎新路的孔国强起床时，突然身体不受控制地往下倒。孔爷爷伸手按下了床边的“一键通”呼叫按钮。15分钟内，救护车赶到，将老人送去了医院。

“只要老人遇到突发情况或其他困难，按下红色‘SOS’键，就可以一键呼叫平台值班的接线员，我们会尽快帮助老人解决问题。”“一键通”运营平台负责人夏磊介绍，该设备具有双向通话功能，可连接第三方24小时生活服务平台，并与城市运行联动指挥中心平台实现数据对接。

为解决老人“叫车难”的问题，姑苏区引进高德打车的“助老暖心出行计划”，推出“一键叫车”功能。在老年人较多的小区、广场、公园等地安装了“暖心车站”，不用手动输入起点和终点，直接微信扫码，选择助老模式的“一键叫车”功能，系统就将依据老年人所在位置自动推荐上车点并共享给司机，司机到达后可当面与乘客沟通目的地。

## 望亭镇组织文明城市建设专题辅导会

深入推进“文明进网格”工作，切实打造一支本领过硬的网格员队伍。近日，望亭镇组织开展文明城市建设专题辅导会，来自全镇各社区的60多名网格员参加培训。

本次辅导会邀请到了苏州大学社会公共文明研究所殷俊杰老师开讲。殷老师从新时代文明实践建设的内涵和路径着手进行深入浅出讲解，并以生动的现实案例为

切入点让学员们对文明城市建设有了更加清晰的了解，同时还给学员们分享了在文明城市建设中的一些优秀的经验做法，精彩的授课获得了学员们的一致好评。

“老师课上提到的关于农贸市场、主次干道的案例给了我很大启发，今天这节课内容丰富也特别有意义，为我们今后相关工作的顺利开展指明了方向。”四旺村网格员小李说道。

方倩丽 高达

## 元和街道为新业态新就业群体开展义诊

6月8日，相城高新区（元和街道）蠡口社区、建元社区联合苏州蓝十字脑科医院于元和公园内共同举办义诊活动，为辖区内150余名快递小哥送去健康和温暖。

医护人员一边为前来参加体检的快递小哥测量血压、血糖、心率、听诊心肺，一边细致耐心地解答他们提出的各种疑问；同时结合医疗、护理、药学等专业特长，进行常见病、慢性病初步筛查、诊

断，对用药及后续治疗方案等提供合理化建议和健康指导。快递小哥们纷纷表示，这样的暖心活动让他们很有归属感，以后也会更重视自己的健康问题。

接下来，社区将深入开展更多服务项目和活动，“以服务换服务”的“双向供给”机制，使志愿服务项目的社会效益达到最大化，在关心关爱新业态新就业群体上持续发力。

祝晓菲 高达

## 这场亲子趣味运动会，玩出色、放肆嗨

近日，“玩出色·FUN肆嗨”亲子趣味运动会”在相城经开区新时代文明实践所举行。活动由相城区妇联、相城区文体和旅游局联合主办，相城经开区妇联、相城区澄阳街道蠡塘社区协办，共45组家庭参与。

活动在小朋友投递友好心愿中拉开了序幕。相城经开区妇联主席钱春艳表示，“儿童微心愿”是建设儿童友好社区的重要参考，心愿箱将会持续开启，希望更多的儿童能够参与进来。社区将采纳合理的建议，把“儿童友好”的理念融入社区建设，切实增强儿童获得感、幸福感，让城市社区充满爱与关怀。

本次活动设置了“运动”“立德”“和睦”“共育”“陪伴”五个主题打卡区，同时还设计了“定力十足”“爱家传承接力赛”“蚂蚁搬家”“我



亲子趣味运动会现场 相城妇联供图

的‘裤’爸爸”“投掷飞镖盘”等创意好玩的亲子运动游戏，既具娱乐性、又具文化性，小朋友和家长积极参与、能量满满。

“这场运动会不仅倡导运动健康的家庭生活方式，更是提供了一

个交流的平台，让家长和孩子可以通过运动的方式增强互动交流、增进亲子关系。希望每个家庭积极参与和支持，用实际行动助力儿童友好城市的建设。”相城区妇联副主席顾顺鸣说。

徐晓安

## 黄桥村打造童言童语“阅享空间”

为满足辖区儿童生活、学习的活动空间需求，相城区黄桥街道黄桥村妇联依托新时代文明实践站，打造集阅读、运动、娱乐为一体的儿童友好空间，让儿童融入黄桥村大家庭。

近期，儿童友好空间增设了儿童阅读区童言童语“阅享空间”。童言童语“阅享空间”根据儿童年龄

层次的不同推出一系列适合书籍，本周推出了一批适合低龄幼童的绘本故事，色彩鲜艳的插画，简短的文字描述，让辖区孩童爱不释手。为了不影响宝妈们来村委会办理业务的进度，巾帼志愿者们带着孩子挑选阅读书籍。孩子遇到爱看的书籍，还能登记借回家。“阅享空间”成为提升群众服务工作的“纽

带”。

今年以来，黄桥村儿童友好空间共增设了儿童室外游乐区域、儿童阅读区域、儿童室内活动区域3处，儿童友好空间在不断扩大。后期，黄桥村还将根据儿童友好社区建设的要求，不断完善儿童阵地，深化社区治理，助力儿童成长。

相黄萱 高达

## 大公园社区海棠先锋为居民义务缝补衣物

在双塔街道大公园社区悦邻小铺内，一台蝴蝶牌缝纫机、一台锁边机、一台挂烫机、满柜子五颜六色的线和布，组成了马国英温馨的缝补点。63岁的马国英为周边的居民义务缝补衣物，已坚持了三年。她用一双巧手，为上百位居民提供缝补衣物服务，让小小的裁缝铺成为街坊邻居的休闲空间。

马国英曾在纺织厂工作，还开过缝补店，退休后，对衣物的布料以及缝制的针线手法分类了如指掌的她，踏上了公益缝补的道路。2021年，大公园社区悦邻小铺正式开业，社区党委书记苏家蓉邀请马国英入驻，在社区内定时提供衣物缝补服务。作为海棠先锋，每周三早上9点至下午3点，马国英都会来

到悦邻小铺开展志愿服务，风雨无阻。

“有兴趣想学习缝纫技术的居民，我也可以提供教学指导，吸纳有缝纫特长的居民朋友们加入社区志愿服务队伍。”马国英说，如今，她的裁缝铺不仅仅是个便民点，还是街坊邻居们话家常、聊时事的共享空间。

双塔高 高达

## 五四奖章宣讲会，激励青年更有为

近日，由苏州团市委、市青年联合会主办，苏州高新区团委、区青年联合会承办的“学习二十大永远跟党走 奋进新征程”江苏（苏州）青年五四奖章宣讲会举行。

现场，第18届江苏青年五四奖章获得者、苏州高新区青年苏绣传承人张黎星，讲述了她围绕苏绣传承、创新和发展而进行的不懈努力的故事；第二届苏州青年五四奖章集体获得者、苏州民族管弦乐团集中展示了乐团不断奏响红色主旋律、塑造江南文化品牌、彰显国际文化形象的青春历程；第二届苏州青年五四奖章提名奖获得者、中

科院苏州医工所研究员缪鹏，生动讲述了一线科研人员为研发事业而坚守奋斗的青春故事。

现场，多名青年代表获聘“苏州高新区青年讲师”，并带来《青春榜样》主题朗诵。据悉，苏州高新区团委扎实推进理论宣讲及思想引领工作，今年3月全面启动青年学习社（含线路）建设及“青年大学习”巡回交流活动，已建成区级青年学习社（含线路）10余家，开展青年榜样、青年讲师主题宣讲活动20余场，激励青年在苏州更有为，全面助力青年发展型城市建设。

丁芳 陈峰 徐晓安

## 吴门桥街道“银发红枫”赋能基层治理

今年以来，吴门桥街道充分用好银龄人才智库队伍力量，通过配导师、齐参与、创项目三大路径，不断以银龄视角和红枫经验赋能基层治理。

吴门桥街道围绕青春社区、小哥友好社区、复杂区域治理等工作，为社区团组织书记、党务干事等年轻群体配备“红枫导师”，以点对点、手把手形式深入基层一线，为年轻干部提供“锦囊妙计”，开拓工作思路。针对万丰里地块综合改造项目等重点任务，积极发动老干

部共同参与，组建红枫调解团、银发解忧队等队伍，用丰富的工作经验化解各类“急难愁盼”，助推街道各项工作高质量发展。

此外，以“银发红枫”老党员（老干部）工作室为主阵地，组织银龄人才开展“探索‘一老一小’融合发展”党建项目，定期指导策划开展“一老一小”为主体的主题党日活动，着力构建“资源-平台-互动”的联动闭环共融服务模式，探索老幼共融的传承路径。

杨婷 高达

## 吴门桥街道多方联动创新海棠便民市集

近日，在吴门桥街道新南环健康广场，由南一社区、南二社区、鼎盛物业、中国移动、中国电信等20余家企业和社会组织积极参与的“海棠便民市集”吸引了大量居民前来“赶集”。除居民日常生活所需的磨刀、缝补、小家电维修等“硬需求”，本期“海棠便民市集”还推出了法律知识宣传、健康义诊、非遗作品展、亲子体验等摊位，多方面满足居民精神文化需求，受到居民一致好评。

今年以来，吴门桥街道通过“一刻钟便民生活圈”“家门口的海棠民情站”“海棠微社群”“新时代文明实践站”等平台，积极链接资源，打通社区党组织、共建单位、辖区单位、业务单位、社会组织、青年能人等参与基层治理与服务的“任督二脉”，动员吸引多方资源协同联动、融合共治，共同推动“海棠便民市集”活动更丰富、形式更多样，为居民群众提供家门口的便民服务。

杨婷 高达