

今日最高温36℃,午后局地有雷阵雨

防暑锦囊请收好:饭菜宜清淡不可过度吃冷饮,尽量避免午后高温时外出

近期,江苏气温偏高,“炎值”提升,午后还多雷阵雨天气。6月9日,江苏多地就发布了高温预警及雷暴大风预警信息,提醒近期外出的小伙伴注意做好防暑降温工作,及时关注天气变化。

现代快报+记者 王新月/文
徐洋/摄



扫码看视频

►昨天,气温回升,孩子选择早上或傍晚出来活动

6月9日,南京继续“小晴歌”模式,阳光满满的同时,闷热感也很明显。9日午后,南京最高气温达34℃到36℃。当日上午10时,江苏全省气温均已突破30℃+,午后最高温出现在连云港灌云,达38.6℃。与此同时,江苏沿淮淮北部分地区还出现对流性天气。现代快报记者注意到,当天江苏多地发布高温橙色预警信息,称最高气温会升至37℃以上。此外,淮安、盐城等地部分地区发布了雷暴大风预警信息。

6月9日下午,有市民发现淮安下起了冰雹,不一会冰雹视频就刷屏了朋友圈。

6月9日,江苏省气象台发布强对流蓝色预警,预计10日午后到夜里,全省大部分地区自北向南将出现8~9级雷雨大风,局地最大风力可达10级左右,并伴有短时强降水、冰雹等强对流天气。请注意防范。根据最新的气象监测资料分析,高温+强对流天气是近期江苏天气的“主旋律”。比如南京,这个双休日以晴好天气为主,并伴有高温,10日最高温35℃到36℃,11日最高温33℃左右。但同时受到暖湿气流交汇影响,午后局地有可能出现分散

性雷阵雨,而且由于湿度较大,闷热感也将明显增强。提醒大家带好雨伞出门,既防晒又挡雨。

全省来看,6月10日,沿江及其以北地区多云转阴有雷阵雨,局部雨量大,其他地区晴到多云,有分散性雷阵雨。最高温度:苏南地区35℃,东北部地区31℃左右,其他地区33~34℃;最低温度:全省22℃左右。6月11~12日,沿江和苏南地区有分散性雷阵雨,其他地区晴到多云,有雷雨地区雷雨时短时阵风8~10级,请注意防范。11日最高温度:苏南和西北部地区33~34℃,其他地区31℃左右;最低温度:沿江和苏南地区23℃左右,淮东北地区19℃左右,其他地区21~22℃。12日气温稍有回落,最高温度:苏南和淮东北地区31~32℃,其他地区29℃左右;最低温度:沿江和苏南地区21~22℃,其他地区19℃左右。

对此,南京气象提供了几个高温天气防暑锦囊,大家可以收好:在穿着上,选择易吸汗、宽松、透气的衣服,要注意勤换勤洗;在饮食上,饭菜宜清淡,适量饮淡盐水,不可过度吃冷饮;在日常起居方面,可适当增加午休,保证睡眠

时间,电扇或空调不要直接对着身体长时间吹;在出行方面,应尽量避免在午后高温时段外出,若外出,应采取防护措施,如打遮阳伞、穿浅色衣、备上充足的水和藿香正气水等防中暑药物。

6月9日,江苏省气象台还发布了6月21日至7月10日的气候预测。预计该时段平均气温淮东北地区偏高1~2℃,江淮之间和苏南地区偏高0~1℃。在6月下旬前期和7月上旬中期,江苏全省范围内有2次高温过程。降水方面,预计该时段降水淮东北地区江淮之间偏少0~2成,苏南地区偏多0~2成。在6月下旬中期、6月下旬中期至7月上旬前期以及7月上旬后期,江苏将有降水过程。

南京三日天气

今天 多云 午后到夜里分散性雷阵雨 西南风转偏北风 风力3到4级 有雷雨地区雷雨时短时阵风7到9级 23~36℃

明天 多云 东北风3到4级 22~33℃

后天 多云到阴,有分散性雷阵雨 东北风3到4级 21~31℃

5月江苏CPI同比涨0.4%,鲜菜鸡蛋降了

6月9日,国家统计局公布5月份居民消费价格指数。来自国家统计局江苏调查总队的数据显示,5月江苏CPI同比上涨0.4%,环比下降0.2%,鲜菜、鸡蛋价格无论是同比还是环比均小幅下降。据国家统计局南京调查队发布的数据,南京5月份CPI同比上涨0.7%,环比延续降势,下降0.1%,食品、住宿、出行等价格呈现回落趋势。

现代快报+记者 刘赞

江苏 || 肉蛋菜水果等价格环比均有所下降

5月份,江苏居民消费价格同比上涨0.4%。八大类商品及服务价格环比“六涨二降”。其中,食品烟酒价格上涨2.1%,衣着价格上涨1.4%,生活用品及服务价格上涨0.6%,教育文化娱乐价格上涨1.6%,医疗保健价格上涨3.0%,其他用品及服务价格上涨3.9%。居住价格下降0.1%,交通通信价格下降5.2%。

食品中,鲜果价格同比上涨4.6%,虾蟹类价格同比上涨3.5%,鸡肉价格上涨3.3%,猪肉价格同比上涨0.2%,淡水鱼价格同比下降6.0%,鲜菜价格同比下降

1.1%,鸡蛋同比价格下降0.3%。

5月份,八大类商品及服务价格环比“二涨四降二平”。其中,生活用品及服务价格上涨0.1%,教育文化娱乐价格上涨0.2%;食品烟酒价格下降0.7%,衣着价格下降0.1%,交通通信价格下降0.3%,其他用品及服务价格下降0.1%;居住、医疗保健价格环比持平。

食品中,淡水鱼价格上涨3.4%,虾蟹类价格下降13.8%,鸡蛋价格下降2.6%,猪肉价格下降2.2%,鲜菜价格下降1.6%,鲜果价格下降1.0%,鸡肉价格下降0.2%。

南京 || CPI同比涨幅较上月扩大

南京5月CPI同比上涨0.7%,涨幅较上月扩大0.2个百分点,主要由于去年同期对比基数较低,翘尾影响升高。八大类价格“六涨二降”:食品烟酒、衣着、生活用品及服务、教育文化娱乐、医疗保健、其他用品及服务分别上涨2.5%、2.1%、1.1%、2.5%、1.3%、5.0%,居住、交通通信下跌0.3%、4.3%。

食品价格上涨3.0%,涨幅较上月扩大1.8个百分点。其中鲜菜、淡水鱼价格由上月下降转为上涨1.9%、0.3%;鸡、鸭、鸡蛋、鲜果价格分别上涨3.3%、5.0%、1.4%、1.7%;猪肉价格由上月上涨转为下降1.2%。非食品价格上涨0.2%,涨幅较上月回落0.1个百分点,拉升价格总水平约0.17个百分点。

非食品中,服务价格上涨

1.0%,涨幅收窄0.1个百分点,其中在外住宿价格上涨43.7%,涨幅收窄6.9个百分点;旅行社收费、电影及演出票价格分别上涨12.3%、19.8%;工业消费品价格下跌1.5%,降幅扩大0.2个百分点,其中汽油、柴油分别下降11.4%、12.3%,降幅继续扩大。

5月南京居民消费价格环比延续小幅下降走势,下降0.1%。其中,食品价格下降0.9%,非食品价格上涨0.1%;消费品价格下降0.2%,服务价格上涨0.1%。

八大类价格“三涨四降一平”:衣着、居住、教育文化娱乐分别上涨0.8%、0.2%、0.4%,食品烟酒、生活用品及服务、交通通信、其他用品及服务分别下跌0.5%、0.1%、0.5%、0.5%,医疗保健持平。

滥用“后悔权”,演出服用完就退

省消保委:无理由不等于无限制

快报讯(通讯员 徐悦 记者 徐梦云)一年一度的“618”大促正在火热进行中,不少消费者便认准七日无理由退货薅羊毛,但无理由退货能等于七日免费试穿(用)吗?江苏省消保委提醒广大消费者,无理由退货并不等于无限制,市场秩序和消费环境需要大家共同呵护。

近日有媒体报道称,广州一网店店主发视频表示,最近店里被退货的衣服都是“六一”国际儿童节的表演服,退回来的衣服都已经穿过了,在打开包裹的一瞬间传来汗臭味,有的衣服上还有疑似口红印。无独有偶。近日,山西某大学搞活动,学生们在一家网店统一购买了一批表演服,令人没想到的是,活动举办完学生们就集体退货。于是店家把此事发到社交平台,质疑学校:“这就是你们教出来的当代大学生吗?”据悉,这20单退货,是相同款式的T恤,每件

20.5元,总共400多元钱。

针对这种滥用“七日无理由退货”的行为,江苏省消保委认为,由于线上购物过程中,消费者无法接触并体验产品实物,相关信息的获取多依赖于平台及商户提供的图片和文字,不可避免处于网络交易弱势地位。设立并适用七日无理由退货,可以有效解决消费者在特定交易领域因信息不对称而导致的意思表示真实性受影响问题,通过强化售后端“后悔权”倒逼经营者规范前端销售行为,减少交易风险。

但是,“无理由”并不等于“无限制”。我国《消费者权益保护法》第二十五条明确规定“消费者定作的、鲜活易腐的、在线下载或者消费者拆封的音像制品与计算机软件等数字化商品、交付的报纸期刊、其他根据商品性质并经消费者在购买时确认不宜退货的商品”不

适用无理由退货。消费者退货的商品应当完好。正所谓,权利行使亦有合理边界。

然而七日无理由退货制度的良好运作,除了依靠法律条文的强制性规定,更离不开交易双方的互信互惠;消费者基于对商家退货服务的信任,选择放心下单;商家基于对消费者购买动机的信任,提供退货服务。若消费者像上面两则新闻中所述,受利益驱使或贪小便宜心理影响恶意退货,将无理由退货这一倾斜性保护政策异化为免费租借、免费试用等纯粹的利己主义行为,不仅破坏了契约精神,损害了商家利益,亦会打破基于买卖信任关系而达成的平衡状态,增加社会信用成本,破坏公平交易的市场秩序和营商环境,甚至动摇良法活发展的基础,滋生“法律是保护受害者还是侵害者”的负面情绪。

泌尿结石发作,“真凶”可能藏在脖子里

快报讯(通讯员 张燕 记者 花宇)泌尿结石是泌尿系统的常见病,发作起来让人疼到怀疑人生。然而,比长结石更让人烦恼的是反复长结石。68岁的南通市民王女士就深受其扰,近10年来,她曾接受过多次双肾结石手术,3年前还曾做过右肾开放切开取石术。虽然每次治疗后症状有所好转,但病情总是反反复复。近日,王女士在接受结石治疗时,医生发现她全段甲状旁腺激素竟高达526.2pg/mL(正常值为0~70pg/mL),这表明,导致王女士结石反复发作的“元凶”可能藏在脖子里。

近日,王女士因左侧腰腹部疼痛,在当地医院检查时,发现左肾积水伴输尿管结石。为求进一步治疗,她来到南通市第六人民医院泌尿外科。

“提起结石,我就胆战心惊。医生,我这结石怎么总是反复发作呀?”就诊时,王女士向泌尿外科主任钱麟倾诉了自己的苦恼。钱麟了解到王女士有多次结石手术病史后,综合检查结果后,医生提出:“结石反复发作,双肾多发且结石负荷较大,可能不光是结石问题。有没有查过其他基础疾病?”完善血液检查,结果显示王女士的全段甲状旁腺激素高,这可能

就是导致她结石反复发作的“罪魁祸首”。

据介绍,人体有两对甲状旁腺,棕黄色,形似大豆,分别位于左右两叶甲状腺背面(或埋在其其中)的中部和下部,主要功能为分泌甲状旁腺激素(简称PTH),调节机体内钙、磷的代谢。甲状旁腺激素分泌过多会引起甲状旁腺功能亢进(甲旁亢),可以导致血液中的钙升高、磷降低,从而导致高钙血症。钙在人体内的组织器官沉积,容易引起泌尿结石反复发作、骨质疏松以及骨关节疼痛等继发性疾病。甲状旁腺功能亢进主要有原发性、继发性甲旁亢等多种类型。

考虑到患者结石较大,积水较重,该院泌尿外科团队决定先为其进行输尿管镜下钬激光碎石取石术。术中,输尿管软镜通过人体的自然腔道顺利进入输尿管,找到结石的所在位置,利用钬激光将结石彻底击碎并清除。术后,王女士腰痛症状消失。医生将对她进一步完善相关检查,待明确甲状旁腺功能亢进疾病具体病情后再进行对症治疗,让其泌尿结石不再复发。

医生提醒,如果结石反复发作,或无明显诱因出现泌尿系多发结石者,应考虑是不是甲状旁腺出了问题,及时完善相关检查。

省消保委提醒

勿轻小恶,以为无殃。江苏省消保委提醒,平台应兼顾买卖双方利益,在保障消费者权益的同时,也要守护商家权益,通过畅通商家申诉维权渠道、支持商家合理诉求、设置恶意退货黑名单等方式,助力构建良性互动、诚实守信的网络交易环境。相关部门应完善顶层制度设计,明确并细化恶意退货条款。