

白天工作忙,孩子要上课,看病不方便怎么办?现代快报记者走访发现,南京多家医院开设夜门诊,患者下班吃完饭后去看病,不用排长队,还能轻松挂到“一号难求”的王牌科室专家。在众多夜门诊中,儿科和康复科最受青睐,感冒、外伤的孩子能及时解决问题,需要长疗程治疗的康复患者也免去了频繁请假的烦恼。

通讯员 李绪 孙茜 于露露 李娜 吕悦 现代快报+记者 梅书华 文/摄

夜门诊来啦! 儿科和康复科受青睐

南京多家医院延时服务解决患者“难心事”



江苏省中医院治疗室



南京市儿童医院儿内科



江苏省中医院副主任医师徐道明在坐诊

康复科开设夜门诊第一天 治疗室满员

“听说省中有特色疗法可以缓解疼痛,我想试一试,刚巧碰上了这个夜门诊开诊。”王女士来自安徽,患有腰椎间盘突出症,被腰痛折磨了好几天。6月1日,她来到省中医院骨科就诊,检查结果显示需要进一步治疗,但是疼痛让她难以忍受,医生便向她推荐了颈肩腰腿痛专病夜门诊。

从骨科出来,王女士来到了四楼B区。针灸康复科(传统特色疗法中心)副主任医师徐道明了解情况后,为她进行了针灸治疗,经过治疗,王女士终于放松了下来。记者了解到,这个专病夜门诊是由江苏省中医院针灸康复科推出,于每周一、二、四17:30—20:00(节假日另行通知)开诊。

开诊一个小时,徐道明便收治了12名患者。他告诉记者,来就诊的患者多是上班族,由于久坐,颈肩腰腿痛是通病,但是中医疗程一般较长,他们白天上班没有空,便一拖再拖。有了夜门诊,便解决了这一问题。“白天来的时候还要排队,今天晚上很快就治疗上了。”一名患者说。

治疗室内早已满员,有的在针灸,有的在接受蜡疗热敷,还有的在做督脉灸。针灸康复科主任刘兰英介绍,夜间门诊将充分发挥中医药特色优势,运用针刺、艾灸、刮痧、中药熏药、药棒治疗、中药热奄包、中药蜡疗、推拿、关节错缝术等多样化中医传统特色治疗,调节人体阴阳平衡,治疗颈椎病、肩周炎、腰痛、膝关节炎、亚健康状态等。

她提醒,夜门诊以中医特色疗法为主,非必要不开中西医药及相关检查。

外伤患儿及时获得检查 家长松了口气

6月1日晚上6点半,南京市儿童医院广州路院区的门诊大厅,有七八个家长正带着孩子在挂号。8岁的乐乐(化名)额头有些肿,还有轻微的擦伤,乐乐爸牵着他一脸焦急。“他下午玩的时候撞到了头,当时就哭了,没过多久又说有点困,我怕他伤到脑袋。”挂上儿外科的号后,他带着乐乐来到了四楼。经过问诊,医生立即开了CT检查单,乐乐爸这才松了一口气,他表示,现在开了夜门诊,孩子就诊更方便了,检查完自己也放心。

在二楼,内科诊室门口的患儿有不少。一名家长告诉记者,自己曾经在微信公众号看到广州路院区推出夜门诊,打电话确认后,一下班便带着孩子过来了。还有一名家长是从镇江赶来,误打误撞碰上夜门诊,解决了孩子看病的燃眉之急。住在城区的家长表示,广州路院区有了夜门诊后,他们也不用去河西院区挤急诊了,夜间就诊的人比较少,不用排队。

据悉,南京市儿童医院广州路院区的夜门诊于周一至周日17:00—22:00开诊。目前开设了儿内科、儿外科。开诊范围包括晚间内科普通号、专家号、急诊号;晚间外科普通号、急诊号。收治的患儿通常集中在呼吸系统疾病、消化系统疾病等。常见的有高热、腹泻、感冒、惊厥、急性过敏等患儿。值得一提的是,夜门诊不仅能“看”也能“检”,血常规、B超、胸片、CT、病原学检测等项目都能完成。此外,南京鼓楼医院儿科门诊也增加了开诊时间,周一至周日开诊至22:00。

夜间鱼刺门诊 不让饭后“事故”过夜

南京明基医院也开设了儿科夜门诊,就诊时间为17:30—21:00。这一时间段,该院还开设了一个特殊的夜门诊——夜间鱼刺门诊,这个夜门诊已开设三年,也是南京首家。罗先生吃晚饭时不慎被鱼刺卡到,在家附近的医院挂了急诊,医生用普通的间接喉镜进行了检查,却没有找到“凶手”。最终,他打听到南京明基医院有个鱼刺夜间门诊,在这里,通过电子喉镜取出了一根分叉的半透明小鱼刺。

被鱼刺卡喉,并不是小事,疼痛难忍不说,万一鱼刺位置不对,还可能刺破血管。遗憾的是,很多医院夜间未开设内镜检查,所以不少患者只能等到第二天到医院就诊。明基医院耳鼻喉科针对这一现象,在急诊购置了电子喉镜。这个“电子眼”轻巧、纤细、灵便,检查的范围囊括鼻腔、鼻咽部、口咽部、下咽部、喉部,可以提供高清晰度画质,屏幕显示更易观察,无须对焦,自动调光反应更快。有了它的协助,查找异物更加准确高效。

实际上,夜间鱼刺门诊还能处理鸡骨头、肉骨头、虾等一系列异物卡喉的情况,也能处理耳鼻咽喉头颈等部位的问题。近年来,夜间鱼刺门诊解决了许多人的“卡喉之痛”,甚至有患者一个月来取刺两三次。近期,为了方便患者,该门诊已经不再限制时间了,就算大半夜来取鱼刺,急诊也会受理,医护人员表示,有时一个晚上要取鱼刺20多次。

离主城区较远的居民 家门口也有夜门诊

许多三甲医院集中在城区,即使开设了夜门诊,对于离主城区较远的居民而言,也并不方便。今年,南京江北医院、大厂街道社区卫生服务中心推出便民举措,不仅开设了夜间门诊,还有周末专家门诊、全年无休门诊,让“不请假也能看病”成为可能。

每周一到周五的18:00—20:30,南京江北医院康复医学科针灸推拿治疗室内依然灯火通明。“平时都是晚上6点下班,也不好请假,现在的夜间门诊室给我们上班族带来了很大便利。”刚做完30分钟手法推拿治疗的高女士说,她还在朋友圈发出了一首打油诗:“晚间门诊实在好,只要预约晚上到,白天没空没问题,晚上看病同样妙。”

对于家长而言,带孩子看病是头等大事,但家长白天要上班,孩子要上学,看病成了难题,专家号更是望尘莫及。南京江北医院儿科开设了夜间专家门诊,周一至周日18:00—20:30开诊。儿童夜间雾化也同时开诊。

许多老人看病总爱拖着,孩子因为工作没有时间陪伴。大厂街道社区卫生服务中心每天8:00—20:00连续开诊,胡先生的父亲患有高血压需要长期服药,因为怕药物引起一些副作用,所以医生要求他每半年都要检查一次肝功能。父亲不想一个人去医院,常常找借口不肯复查。“有了无假日门诊,我休息的时候就能带着他来复查了。”胡先生说。家门口的夜门诊,更好地满足了患者多元化就医需求,也提升了患者的就医体验。