

35.1℃！南京昨天出现今年首个高温日

今起三天雷雨霸屏，苏南仍然闷热

随着副高西伸北抬，刚过去的双休日雨水南北分布严重不均。受到降水影响，气温南北分明，对于沿江苏南地区来说，雨水“爽约”，升温却没有打折扣。5月28日南京迎来了今年以来首个高温日，全省最热的地方在溧阳，当地最高温冲到了37.6℃，恍若三伏天。今明后天雷雨霸屏，高温逐渐“熄火”，但苏南地区仍有31~32℃，闷热感不减，防暑降温继续要重视起来。

现代快报+记者 徐红艳/文 徐洋/摄

气温35.1℃+湿度50%

南京遭遇典型“桑拿天”

周日一大早出门，小伙伴们有没有恍若穿越进了三伏天？阳光热情如火，炎热感进一步升级，闷热难耐，气温直线攀升。

根据南京基准站的数据，5月28日早上6点，南京站的相对湿度达到了100%，也就是说，空气中的水汽已经达到饱和了。6点以后，随着阳光加强，湿度逐渐下降，但是仍保持较高，体感可以说是相当难受了。很多怕热的小伙伴，一早就将家里的空调开起来了。临近中午，南京实时气温已普遍攀升到33℃以上，实时气温分布图上一片红彤彤，加上湿度超过50%，户外体感就像是在桑拿房里。

在副热带高压这个“高温发动

机”的控制下，昨天的气温一路攀升。南京国家基准观测站12点44分达到35.1℃，这是2023年南京首个高温日。有网友觉得今年的高温来得早了点，其实5月下旬出现高温并不少见，2020年5月3日南京站最高气温35.2℃，是有气象资料以来的最早高温日。

南京迎来今年首个高温日，但还未官宣入夏，那么这个高温日算是春天还是夏天？对此，江苏省气象台首席预报员吴海英表示，常年江苏平均入夏时间是在5月下旬，加上近期升温显著，应该是入夏，但每个地区是有差异的，当地气象台要根据实况统计，再官宣准确的人夏时间。

5月热成7月

溧阳最高温冲到了37.6℃

南京市气象台宣布迎来今年以来首个高温日的同时，全省5月28日气温“琅琊榜”也正式出炉。在沿江和苏南地区，比南京更热的地方，还有不少。

“28日最高气温南北差异较大，北边早晨就开始下雨，江淮之间午后也产生了降水。相较之下，南边白天缺少雨水，气温升得比较高，淮河以南地区在30℃+，沿江和苏南地区普遍在35℃+，最热在溧阳，达到了37.6℃。”吴海英告诉记者。根据统计，当天，全省最高气温排名前三的分别是：

常州市溧阳市37.6℃，排名第一；扬州市邗江区37.4℃，排在第二；无锡市36.9℃，排名第三。现代快报记者注意到，溧阳一度发布了高温橙色预警。

有网友感叹，“5月过成7月”。5月28日，无锡气象官宣称：当天36.9℃在5月最高气温历史中排位第二，目前5月高温纪录是2018年5月16日的37℃。

现代快报记者了解到，37.6℃也不是溧阳5月份的高温纪录，2018年5月溧阳最高气温曾达到38.4℃。

“二阳”患者有所增加，如何科学应对？

国务院联防联控机制组织专家回应热点关切

近期，全国发热门诊就诊患者数量有所增加，但整体数量远低于上一轮疫情流行高峰。疫情最新形势如何？怎样科学应对“二阳”风险？针对社会热点关切，国务院联防联控机制日前组织专家接受新华社记者采访，专门作出回应。

疫情低水平波浪式流行，患者绝大部分为轻症

中国疾控中心传防处研究员王丽萍介绍，今年2月以来，我国新冠疫情处于局部零星散发态势。监测数据显示，4月下旬以来，新冠病毒感染病例数有所上升，5月中旬开始进入低水平波浪式流行态势。

王丽萍同时表示，全国发热门诊就诊患者数量虽有增加，但整体数量远低于上一轮疫情流行高峰时发热门诊就诊量，就诊患者绝大

部分为轻症。

“专家结合多渠道监测数据研判认为，由奥密克戎XBB系列变异株引起的疫情还会持续一段时间，但全国整体疫情态势平稳可控，对医疗秩序和社会正常运行影响较小。”王丽萍说。

王丽萍建议，公众继续保持勤洗手、室内多通风等良好卫生习惯。尤其是有慢性基础疾病人员和孕妇等重点人群，建议在进入环境密闭、人员密集的场所时佩戴口罩，注意个人防护。

主要流行株为XBB变异株，致病力无明显变化

中国疾控中心病毒病所研究员陈操介绍，监测数据显示，奥密克戎XBB系列变异株在我国境外输入病例和本土病例中的占比持续

处于高位，分别占5月15日至21日采集序列的95.2%和91.9%。

“这与全球及我国周边国家和地区的主要流行株占比情况基本一致。”陈操表示，从我国和全球监测数据及研究结果来看，与早期流行的奥密克戎各亚分支相比，XBB系列变异株的致病力没有明显变化。

陈操表示，基于我国已有的多渠道监测预警体系，若发现新的风险信号，各地疾控部门将会第一时间预警，采取有效防控措施，并及时回应社会关切。

“二阳”症状普遍更轻，重点人群应更注重防护

北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾说，近期发热门诊就诊人数的确有所增加，患者症状主要

集中在发热、呼吸道症状，包括咽痛、咳嗽、鼻塞流涕、头痛、肌肉酸痛等，个别患者会有呕吐腹泻症状。

“总的来说，大部分患者‘二阳’的症状普遍比‘一阳’时更轻。”李侗曾介绍，根据临床观察，大部分患者嗓子疼是轻微的，病程可能持续3至5天。

李侗曾表示，如果确定感染了新冠病毒，不管是否有发热或呼吸道症状，仍建议居家休息。若经过休息、服药，相关症状仍在加重，比如发热持续超过5天、有胸闷憋气症状等，应及时到医院就诊。

此外，不管是“一阳”还是“二阳”，老年人等重点人群应更重视做好防护。“尽量避免感染，一旦感染要尽早进行抗病毒等治疗，减少重症和后遗症的风险。”李侗曾说。

据新华社



5月28日，一位“全副武装”防晒的女士在南京街上骑行

雨露不均

连云港、徐州局地降水量超100毫米

在28日江苏最高气温分布图上，南边一片红彤彤，局部为深紫色，北边则相对清凉，最高温在25℃上下。气温反映出了南北雨露不均。就在南边闷热难耐的时候，江苏北边则是大雨倾盆。

根据江苏气象统计，5月27日15时-5月28日15时全省区域平均降水量6.4毫米，其中淮北地区平均19.1毫米，江淮之间地区平均1.5毫

米，苏南地区平均0.1毫米，雨露并不“均沾”。降水量前三位分别是徐州邳州市邳州站127.1毫米、连云港赣榆(南)班庄镇站120.5毫米、徐州邳州市戴圩街道站115.9毫米，都达到了大暴雨量级。

虽然当天苏南多地也发布了雷暴大风黄色预警信号，但终究是雷声大、雨点小，短时强降雨转瞬即逝，降温效果并不显著。

雷雨霸屏

本周淮河以南多降水，最高温回落

不过，这轮高温天气只是“昙花一现”，刚过去的周日已经达到了顶峰。根据预报，29日开始沿江和苏南地区的高温将逐步“熄火”，但闷热的体感可能会持续。

本周，淮河以南地区多降水天气：29日全省大部分地区有阵雨或雷雨；30-31日淮河以南地区有分散性阵雨或雷雨；6月1-2日淮河以南地区还有一次降水过程。受降水和冷空气影响，本周气温有所波动，周最高气温：苏南地区33~34℃；其他地区31~33℃。另外，需关注今年第2号台风“玛娃”的动态，其后期路径具有不确定性，将

影响大气环流形势的演变。吴海英表示，虽然淮河以南多降水，但整体强度比较弱，大部分时段以小雨为主。

气温方面，29日江苏最高气温仍在32~33℃，出现在沿江和苏南地区，到了30日会回落到28~29℃。预计6月1、2日大部分地区可能会再出现30℃以上最高温，但不会达到35℃。

以南京来看，预计28日夜里到29日南京仍有分散雷阵雨，雨量分布不均匀，局部雨量大，31日起转为多云的好天气，受到降水及冷空气影响气温也将有所下降。

南京三日天气

今天 多云到阴有分散性雷阵雨，局部雨量大 东北风4级左右，有雷雨地区雷雨时时短时阵风7到8级 23~30℃

明天 多云到阴，有分散性阵雨或雷雨 东北风3到4级 20~26℃

后天 多云 东北风3到4级 20~27℃

提醒

南京再迎“毛毛雨” 注意防护

闷热天气下，法桐“毛毛雨”再次猖狂起来。南京气象提醒，目前，法桐果毛絮已到了后期，南京气温攀升，天气条件较利于絮絮生成，可能会出现轻度至中度的法桐絮絮。

絮絮何时飘飞与气象条件关系密切。当最高气温在20℃以上时开始飘絮，气温达到25℃以上的时候絮絮易发。建议大家出门前，可先查看果毛絮絮预报，尽量避开絮絮路段和絮絮的高峰时期，戴口罩帽子，勤洗手勤洗手，做好个人防护。公众可以通过江苏气象微博、微信、南京市绿化园林局官网、微博和微信查看某条路段的实时絮絮情况和未来三天的絮絮预报，调整自己的出行计划，做好防护措施。

链接

两种新冠新疫苗开打 江苏13市都有接种点

全新的新冠病毒疫苗来了，神州细胞4价新冠疫苗和石药mRNA新冠疫苗开打啦！江苏省13个设区市均设有接种门诊。

扫描下方二维码可查看接种门诊地址和电话。



扫码看 江苏接种点