



以梦为马,“毅”气风发

博爱小学2023届“最美毕业季·毅行拓展”活动回望

“

少年驰骋,仗剑天涯,以梦为马,不负韶华。博爱学子怀抱梦想又脚踏实地,敢想敢为又善作善成,立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

为此,博爱小学六年级的孩子们在各班老师们的带领下全副武装,满怀期许来到山美水美的太湖湾竺山湖小镇,开启毅行拓展活动。

艰难方显勇毅,磨砺始得玉成,即将毕业的博爱学子通过此次活动强健体魄磨砺意志,感念师恩情系母校。

▶ 博爱学子毅行中 学校供图



伴随着我忐忑的心情,比赛正式开始,打头的同学第一个钻进了呼啦圈。前面几位同学动作非常流畅,呼啦圈传递很顺利,突然在大鹏那里停住了,大鹏是个大高个,呼啦圈位置太低,没有空间钻进去,他一下子有点慌了,紧皱着眉头,用求助的眼神看向大家。“没事,别着急。”身边的同学安慰他。“你试试抬高下呼啦圈!”前面的同学给他出主意。大鹏醍醐灌顶,抬高了手后顺势就穿过了呼啦圈。“太棒啦!”“六一最牛!”好像大家的热情一下子被点燃了。不知是谁带头唱起了“团结就是力量……”

呼啦圈离我越来越近,我的心咚咚地跳了起来。我没有练习过,害怕自己失误,耽搁大家的时间。呼啦圈已经传到我的左手,我抬起手钻了进去,它便顺着肩膀下滑,很快又被我另一只手拦住了。我迅速将左脚跨了过去,跟上右脚,抬起右手,并示意下一位同学。“好样的!”好朋友大声为我点赞。

六(1)班 李奕瑾 指导老师 许晓英

我从来没有走过多长的路,平日也未吃过什么苦头,导致我对六公里毫无概念,到了起点,被告知要在山上行路,也无所畏惧,一副“初生牛犊不怕虎”的模样。一旁的同学看了可着急了,边跺脚边皱着眉头直叫:“你呀看看,这太阳烤得地面都能煎鸡蛋了,你还在那边笑嘻嘻的,过会儿可有你苦头吃!”我对同伴的“恐吓”满不在乎,朝他比了个大拇指,便悠闲地随着大部队信步上山。结果没过一会儿,我就浑身是汗,步子也不像平日那样如小鸟般轻盈了,我咬了咬嘴唇,心想:应该快到终点了吧?再走下去,我可吃不消。却被告知,仍未过半!我脱了外套,擦了擦额头上的汗,望了望周围的人,只见他们也都在擦着脑袋,死气沉沉的,唉声叹气,低声抱怨,气氛十分沉闷。头上的太阳烘烤着我们这群焦躁不安的小蚂蚁,灼热的道路像个大铁炉一般,不知什么时候才是个头。我用手轻轻抵住前额,眯眼向前方望去,最前面的旗手都垂着头,没精打采的。这时,不知是谁吼了一声:“到中间啦,可以休息了!”我猛地抬头,欢呼声一浪高过一浪,大家急忙奔向中点,开始庆祝这宝贵的休息时间。

六(2)班 费子诺 指导老师 孔曦

十三个班连成一条线,好似一条五彩缤纷的巨龙在公路上盘旋。亢奋的博爱娃们喊着整齐的口号,脚下虎虎生风。正如以往六年的学习历程,每个人都脚踏实地,不畏艰难!不知不觉中,汗水打湿了衣衫,大家的脚底板磨得又酸又痛,队伍中有同学带头,高歌“团结就是力量……”终于,我们到了中点站,即便是汗如雨下,但因心中的信仰、同伴的鼓励,我们再次踏上征程。虽脚步明显变慢,体能逐渐消耗,但心中的信念没有一丝动摇。水不够了,互相借点;背不动了,互相分担;走不动了,互相扶持。信念、坚持、勇气、团结让我们最终顺利到了终点。

六(3)班 王昊辰 指导老师 黄菲

刚到山脚下,同学们都觉得就是一座山而已,纷纷跃跃欲试,我也十分兴奋,迫切地想要登上山峰去欣赏无限的风光。可刚爬了一会儿,太阳便越来越大,在这强烈的阳光下,再也听不到别的声音,整个队伍的脚步也慢了下来。趁着豪情还没有散去,我们依旧坚定地紧跟着队伍向上爬去。

忽上忽下的山路使我愈发疲惫,脚步也愈发凌乱,可看着其他同学努力前行,心里又是满满的不甘。不一会,便浑身是汗。抬头望向太阳,感觉是那么难忍;再望向前方,感觉就像是通向天国的阶梯,永远都不能到达。这时,老师说:“同学们,胜利就在眼前了,虽然现在很累,但只有迎难而上,才能抵达终点。”我转过身,山下的牌子竟变得那样渺小,每一步都是我走向胜利的脚步。

六(4)班 刘忻 指导老师 袁明浩

我们一路上有说有笑,路旁的花开得格外茂盛,仿佛身处花的海洋。风一吹,这海洋就波动起来。周围鸟的叫声连绵不绝,我抬头寻找却只能看见满眼的绿。突然,我看见了在绿中突出的一棵紫色的树,格外亮眼,我虽然答不出它的名字,但是我知道它一定是春的眼睛。

走到第二公里时,我们已经精疲力竭,每一步都似乎要深陷泥潭,再也爬不上来了,我们都气喘吁吁,汗水像小河一般流淌。我们竟然连半程都没达到,我心想:毅行那么累

啊,我的脚都走软了。正当我们要放弃时,突然眼前一亮,前面就是休息站,我们像饿狼发现食物一样冲了过去!

我们终于到了目的地,一阵甜滋滋、清凉凉的风好似掠过我心头,心中感到美滋滋、甜丝丝的。

六(5)班 钱奕阳 指导老师 张元园

我边走边看,只见山间云雾环绕,好似身处世外桃源。不知过了多久,同学们行进的速度渐渐慢下来。此时骄阳似火,同学们大汗淋漓,一个个气喘吁吁。我慢下来,发觉腿脚很酸,仿佛下一秒就要瘫倒在地上,举起手朝着脸上扇着风,可没有一点作用。我更热了,大口呼气,心想好热啊,今天的太阳怎么这么热啊!我拿起胸口挂着的水,拧开盖子,一口气喝了一大半,心里嘀咕着:好累啊,干脆放弃算了,爬到随行车上躺着,那该多舒服啊!这时,不知是谁领头喊起了口号:追逐梦想,不负韶华,毅往无前……对,不能放弃!坚持就是胜利,既然是毅行,就要坚持到底。我在心里默默给自己加油打气,和同学们加快脚步,跟着喊起了口号,那嘹亮的声音震撼人心,久久地在我耳边回荡。

六(6)班 殷琦玮 指导老师 朱丽华

毅行可真是选对了地方,太湖湾环境优美,远离城市喧嚣,让人可以边毅行边感受这山野清新的气息。我们沿着盘山公路一路向前,路边的花草树木迎风招展,好像都在为我们的到来感到开心。良辰美景,大家都觉得走得特别轻松。可随着路途不断增加,班里逐渐有人打起了退堂鼓,“怎么还没到啊,我都走不动了。”“我的腿好酸啊”……各种抱怨声此起彼伏。此时我的腿也不受控制地酸痛起来,但我想都走了这么多路了,再坚持一下说不定就到了。我一边给自己鼓劲,一边坚定地走向终点走去。

“最美的风景是给坚持的人的”,这话果然不假。在最后的旅途中,我们看到了平日里无法看到美景。一个个破土而出的春笋,亭亭向上,太湖湾一望无际的湖面映入眼帘,夹着湖水清新的风抚向我们的脸庞,抚平了所有的疲劳。我们深深地陶醉在这美景中,坚持的魅力和成功的喜悦,充盈了我们心间。

六(7)班 洪康瑞 指导老师 李文佳

起初,同学们个个箭步如飞,你追我赶的样子,似要一决高下。慢慢地,走了一个小时的路后,有些同学快撑不住了,大口大口地喘着粗气,脚步越来越重,从排头掉到了排尾。我也感觉自己的两条腿像灌了铅一般沉重,又酸又肿。

太阳出来了,晒得我口干舌燥,汗水湿透了我的衣服。我有点想放弃了,真想停下来休息一会儿。但是我看见陶老师在一旁使劲地为我们加油,带着我们喊口号,我心里也暗暗地为自己鼓劲儿。我咬紧牙关,一步步努力坚持着……

六(8)班 杨嘉昕 指导老师 陶艺

我们行走于山水间,五彩缤纷的野花、青翠欲滴的茶树,令人赏心悦目。行至半程,头顶的阳光格外炙热,刺得人睁不开眼,同学们的步履也渐渐踉跄、凌乱,但是大家没有抱怨,没有退缩,相互鼓励打气。“九班九班,超越自我,成就非凡!”伴着催人奋进的口号,我们继续坚定地朝着目标迈进,男生们展现出了热血男儿的铮铮铁骨,女生们展现出了铿锵女子的刚柔并济。漫漫六公里,我们团结一心,互帮互助,用脚步丈量土地,用汗水见证成长。

六(9)班 薛政洋 指导老师 姜艳

我的眼睛进了沙,不由得闭了眼,又拖着疲乏的身躯摸黑前进了几步。再睁眼时,我正好与那金光四射的太阳打了个照面,眼睛似是被万针扎过,我赶忙收回目光,望向地面。我再次抬眸,恰逢一只落单的鸟儿闯入眼帘。它孤身在青绿的树丛中振翅飞起,向着那金灿灿的太阳,不畏沙尘的阻拦,自信地扶摇而上!

阳光下,它的翎羽熠熠生辉,身形飒如流星。我在它身上体会到了那种生机盎然,自强不息,勇往直前,矢志不移的力量!思绪翻涌间,我仿佛化形为翩然飞鸟,腾云而起,一股足够的动力流遍全身,使我穿行云间,抵达天日。山道上的我,也铆足了劲儿向前小跑,追上了即将走远的班级“大部队”。

六(10)班 徐悦然 指导老师 王亚伟

“好累啊!走不动了!”队伍里的叹息声源源不断地传进了我的耳朵,有许多人落在了后面,完全没有了刚开始的气势。我抬手擦了擦汗,

真想停下来休息一下啊。“乘风破浪,勇往直前!”突然,旗手喊出洪亮的口号,只见他用力地挥舞着手中的旗帜,满脸通红,目光坚定。在他的鼓舞下,整个班级一下子振作起来,我也握紧了拳头,旗手举着这么重的旗子都没抱怨,我们为什么要放弃呢?整个班级又恢复了士气。我看了看自己的衣服,短袖因汗水变成了“渐变色”,裤子和整条腿粘在一起,我再次伸手擦了擦汗。周围的同学也汗流浃背,满面通红。大家互相望着,没有言语,却都能读懂对方的心,那就是“决不放弃”!顶着烈日,我们咬牙坚持,最终到达了山顶。看着高挂的太阳,深吸一口气,我感受到了格外的畅快。

六(11)班 强星宇 指导老师 许婷婷

看,我们手绘的独特班旗迎风招展着;我们身着的这一溜红也很是亮眼,搭配着整齐的队伍、饱满的精神、坚毅的目光。听,有力的口号、坚定的回答、嘹亮的歌声、无不彰显着我们的风采。

老师的叮咛、同学的鼓励,充盈着整个奋斗的路程。坚定的眼神是我们的信仰,微湿的衣衫是我们的见证,黄色、紫色的手环是我们的功勋。我们用坚持证明自己,坚信心中的阳光,脚下的力量,也用走完全程的毅力感恩母校的栽培。道阻且长,行则将至;行而不辍,未来可期。毅行是直行但不是易行,是意行,而不是简单的一行。

六(12)班 吴润祺 指导老师 刘文忠

同学们摩拳擦掌,小脸通红,眼睛一眨不眨地盯着道具,我们一组人率先行动,调整方向,小心翼翼地扯住绳子,操控着钩人凹槽中,钩子微微一晃,钩上了,大家心下一喜,猛一提起,随着一声脆响,积木悠悠滑落,刚刚飞起的喜悦瞬间跌回谷底。

大家没有放弃,眼中多了一份执着与坚定。握了握拳,屏息凝神,死死扯住线,一举一动像是被人指挥般整齐划一,随着一座“高塔”平地拔起,我们的动作也越来越快,脸上渐渐溢出丝丝缕缕的笑意,眼中光芒也越发灿烂,里面像是有星火闪烁,终于,最后一块,大家深呼吸一口气,紧张细致地牵引着,一点点放下,积木平安搭上。

六(13)班 单沁蕾 指导老师 张蔚