

南医大
二附院

迈皋桥院区血液净化中心启用

配置88台全自动中央透析系统,方便栖霞区肾病患者的就医需求。5月18日,现代快报记者从南京医科大学第二附属医院获悉,该院迈皋桥院区血液净化中心正式启用,将为尿毒症患者提供更舒适的透析环境、更优质的透析品质,为患者带来更高的生活质量和生存预后,极大地方便了迈皋桥附近老百姓的就医需求。

通讯员 陈艳萍 许慧
现代快报+记者 任红娟



栖霞区副区长卢静与南京医科大学第二附属医院院长顾民教授揭牌



血液净化中心 通讯员供图

配置88台全自动中央透析系统

对于肾衰的患者来说,肾脏替代治疗的方法也就是透析方法是非常重要的。而透析除需要具备良好的血管通路外,还需要透析器、血路管、血透机、透析液等,其中透析液是透析治疗的重要成分之一。而透析液组成中的透析用水对肾友透析质量至关重要。所以透析用水的质量是保证病人治疗有效、安全的重要环节。

“研究发现,很大程度上病人的生存时间和生存质量,与透析用水有着很大的关系。”南京医科大学第二附属医院肾脏病中心科主任杨俊伟教授介绍,新启用的迈皋桥院区血液净化中心配置了88台JMS超纯全自动中央透析系统,它的性能可

以说是目前国内最好的,其中透析水的质量非常好,另外这套系统秉承“密闭循环、超纯透析、全自动操作”的独特优势,可为患者提供超纯高通透析治疗,能够迅速改善末梢循环;预防急性低血压、低微炎症反应,改善营养状态及脂代谢,增加EPO的敏感性,降低 β_2 微球蛋白水平及透析淀粉样变,保护残余肾功能。“可以说高品质的透析将为患者带来更好的生活质量和生存预后。”他强调说。

为肾病患者提供一站式服务

“由于透析患者每周要进行三次透析,一次将近四个小时,如何让患者就近、就便、高质量地透析,这是非常重要的事情。”南京医科大学副校长、南京医科大学第二附属医

院院长顾民教授在接受现代快报记者采访时表示,88台透析系统的投入使用,将大大缓解整个栖霞区透析患者的需求,由于肾病发病率并没有降低,那么随着透析技术越来越好和全民医疗保障的全覆盖,就可以不断地提高透析患者的生存时间和质量,以及给栖霞区更多的患者提供就医便利。

“可以为肾病患者提供一站式服务,也是中心的一大特色。”顾民表示,从早期肾病的诊断、终末期肾病的替代治疗到肾脏的移植,患者得了肾脏病,在中心都可以得到解决。

据了解,今年三月份,南京医科大学第二附属医院就实施了第一例自体肾移植手术,该手术由顾民主刀,手术的突破之处在于采取单孔腹腔镜下活体供肾切除术,为江苏首例。

最高龄透析患者为百岁以上老人

据介绍,南京医科大学第二附属医院肾脏病中心成立于2008年,在学科带头人杨俊伟教授的带领下,经过不断发展,目前已成为江苏省“十三五”“十四五”医学重点学科、江苏省临床重点专科。

病区总床位150张、血液净化设备350台、拥有一体化血管通路中心、肾脏重症监护病房、肾移植病房、专科临床检验室、肾脏病理和免疫病理室和肾脏病研究中心。血液透析治疗超16万例次/年,血管通路手术量突破4000例/年,连续性血液净化治疗总时长超过6万小时/年,累计应用甲状旁腺切除手术治疗继发性甲旁亢2200多人次。

中心目前规律血液透析患者

1000余人,80岁以上患者接近100人,其中一位透析患者已达百岁高龄,更有持续透析长达38年的患者。中心聚焦关注透析患者的生存质量和生活质量,利用信息化系统管理软件对透析患者进行风险预警和智能化管理,长期追求并实现安全透析、精准透析、高质量透析。

慢性肾病被称为“沉默的杀手”,因为它经常毫无症状。专家提醒,一旦出现尿频尿急尿多、“泡沫尿”、下肢眼睑浮肿、血糖血脂增高等症状,要及时就医。降低慢性肾病发病率,健康的生活方式很重要,首先要减少对于肾脏造成损害的因素,比如抽烟、喝酒、熬夜,以及吃高脂的饮食。另外要控制好血压,因为高血压也是造成肾脏损伤的一个重要原因。成年女性每年做一次体检,做一次双肾B超,查一次尿常规。

肺癌宝妈自述:好心心态是抗癌的一剂良药

“为了生我的和我生的,我也要坚强。”2016年,全职妈妈鲁女士被确诊患上了肺癌。作为年迈父母的女儿,两个宝宝的妈妈,面对癌症,她没有退缩,而是选择积极乐观面对,在江苏省肿瘤医院(南京医科大学肿瘤医院)配合医生完成了手术和化疗。手术7年后,她站在医院的讲台上,为同患肺癌的患友讲解自己的抗癌经历时,感慨地说,好的心态也是一剂良药。

通讯员 胥林花 现代快报+记者 刘峻

全职妈妈:好心心态是抗癌的一剂良药

鲁女士是一位全职妈妈,2011年,她生完二宝后血小板一直偏低;2016年被确诊为肺癌住进了江苏省肿瘤医院胸外科,刚开始,她不敢相信也不敢面对这个结果。但为母则刚,“如果我有三个三长两短,两个孩子该怎么办?我不能就这么放弃。”作为一个女儿,上面还有年迈的父母需要照顾。鲁女士分享中说的一句话让人动容:“为了生我的和我生的,我也要坚强。”

当时才34岁的她,并没有从此一蹶不振。和病房里愁眉苦脸的病友不同,她和老公每天都积极乐观地去面对。回顾抗癌的心路历程,她说道:“当时跟我住一个病房的老人家问我,你怎么每天都这么开心,好像没得病一样?我知道,焦虑烦恼对身体治疗没有帮助,那我为什么不能乐观一点呢。可能是因为我的心态好,老天也愿意让我活得更久。我个人认为心态就是一剂良药,大家千万不要被癌症这两个字

吓倒,不要以为得了癌症就是不治之症,其实有些癌症病人可能不是病死的,而是被吓死的。”

抗癌“宝典”:相信医生,按时复查

在鲁女士的抗癌“宝典”中,听医生的话也让她受益良多。鲁女士感触良多地劝解病友:“要相信医生,我们也不懂什么医学知识,所以只能依靠医生,如果我们对医生都不信任,那我们还能寻求谁的帮助呢?得了癌症,不要想太多,按照医生的医嘱治疗,回家以后按时复查,发现问题及时去处理,没有什么可怕的。”

手术后,鲁女士接受了4次化疗,过程虽然艰辛,但她都挺过来了。7年来,她的状态越来越好。“现在在我家照顾两个孩子,平常做做家务,没事的时候看看电视,或者出去运动,总之我觉得我现在跟平常人也没什么差异了,定期到医院复查,也没什么大问题出现。”鲁女士认为,抗癌最重要的是相信自己,相信医生。

医生:好心心态有利于防癌抗癌

江苏省肿瘤医院胸外科副主任、主任医师李明说,癌症已经不再是绝症的代名词,早在上个世纪,世界卫生组织就明确提出要把癌症当作一种慢性病。随着现代医学的发展,癌症的诊疗手段日新月异,谈癌色变完全没有必要。生活中,很多癌症患者经过规范治疗后,长期带瘤生存,和正常人一样生活。良好的心态能帮助患者走出恐癌、焦虑、忧郁的负面心理,积极主动进行锻炼运动,回归社会生活,这些都有利于提高机体的免疫力,促进疾病的康复。

相反,“生闷气”是癌症的一个危险因素。情绪受到抑制,爱生闷气,情绪大幅波动,会影响身体的免疫能力。思想负担重、焦虑、情绪变动大等都会造成人体内环境的不稳定,导致免疫力失衡。免疫力降低后,就使体内的肿瘤细胞有机可乘。保持乐观豁达的心态,对癌症的预防和治疗都是有益的。

这种肿瘤B超难以发现 绝经后也要定期妇检

不少人认为,女性绝经后就不会再患妇科疾病,所以体检时容易忽视妇科方面的检查,直到出现异常才赶紧就医。近期,南京市妇幼保健院十七病区收治几例已绝经患者出现子宫内膜增厚症状,经详细检查治疗后发现均患有卵巢性索-间质肿瘤。妇科副主任医师朱焯提醒,这种肿瘤B超难以发现,定期妇检很重要。

通讯员 王凝嫣 现代快报+记者 安莹

年过六十的李女士已经绝经十多年了,但去年下半年“大姨妈”竟然又来了。起先李女士还羞于开口,但持续地出血还是让她很担忧,在家属的陪同下前来医院就诊。

经过初步检查发现李女士“子宫内膜增厚”,经诊断性刮宫,内膜病理检查提示子宫内膜非典型增生,属于子宫内膜癌的癌前病变,医生团队为她制定了手术治疗方案。术前妇科B超检查时,双侧卵巢未见异常,但术后病理检查却发现李女士卵巢内有很小的卵巢性索-间质肿瘤。由于此类型的卵巢肿瘤可以持续分泌雌激素,导致李女士绝经后持续受到雌激素刺激,因此出现子宫内膜增厚、出血的症状。

和李女士年纪相仿的夏女士也遇上了类似的情况。因“宫颈上皮内瘤样病变”,夏女士在妇科十七病区行“全子宫+双侧附件切除术”。术前妇科B超检查双侧卵巢未见异常,术中双侧卵巢外观无异常,术中快速病理提示:子宫内膜单纯性增生,术后病理证实夏女士同样患有卵巢性索-间质肿瘤。

朱焯介绍,卵巢性索-间质肿瘤卵巢增大不明显,常规妇科B超检查很难探查到,甚至术中探查卵

巢外观也未发现异常,但因为卵巢性索-间质肿瘤会持续释放雌激素的特点,绝经后患者会出现子宫内膜增厚、阴道出血等症状。

绝经后持续存在的卵巢肿瘤,妇科十七病区苏亦平主任建议手术治疗。手术可以帮助明确诊断、切除肿瘤,也能根据术中快速出病理结果,确定手术范围及治疗方案,还能解除并发症。

卵巢肿瘤是绝经后女性常见的妇科肿瘤,且多数患者无任何临床症状,绝经后卵巢肿瘤的检出率为5%—17%。

对于已经绝经的女性,朱焯提醒,一方面定期妇检不能忽视。女性绝经后就不会有妇科疾病的说法是不正确的,定期妇检对绝经后的女性也非常重要,不要忽视妇科疾病的筛查和诊断,做到早预防、早发现、早治疗。

另一方面,如果出现异常要警惕,绝经后子宫内膜增厚可能为雌激素长期刺激,即使妇科B超尚未提示异常,源头可能是具有内分泌功能,分泌雌激素的卵巢肿瘤。建议绝经后避免使用可能含有雌激素的用品及食物,如出现子宫内膜持续增厚,需积极处理,排除子宫内膜疾病的同时须警惕卵巢性索-间质肿瘤。