

校园新闻

金阊教育集团举办教师飞盘运动会
《青少年极限飞盘》校本读物首发

近日,苏州市金阊教育集团“世界冠军进家园”暨教师飞盘运动会在金阊实验小学举行。世界技巧锦标赛全能冠军吴俊、2022年苏州飞盘高尔夫挑战赛冠军沈寅初亲临现场,参与《青少年极限飞盘》校本读物首发仪式。

姑苏区教体文旅委体育处处长高伟芳、义务教育处汪敏敏为集团各校授书,进一步推动优质竞技体育资源与校园体育教育深度融合。《青少年极限飞盘》校本读物由金阊教育集团体育教师团队参与编写,内容包含投掷、接盘、切盘等技能图解与练习设计,更系统、高效地推进集团飞盘课程。

金阊教育集团是苏州市第一个引进飞盘运动的教育集团,这是一项崇尚团队协作,具备极高的观赏性、趣味性、竞技性和教育性的运动。上海七鹰飞盘高尔夫俱乐部教练、上海大学生体育中心飞盘高尔夫场地设计者、2022年苏州飞盘高尔夫挑战赛冠军、苏州市飞盘运动协会监事沈寅初现场展示飞

盘运动。

金阊教育集团总校长吴杰热情洋溢地为活动致辞。她认为,每一次“世界冠军进家园”活动都是一次智慧的传承,是一次文化的传播,是一次快乐的传递。冠军进家园,家园出冠军。金阊教育集团将不断深化“体教融合”,践行“健康第一”理念,让每一位师生在青春的赛道上,跑出最佳姿态。

下午,来自金筑实验小学、留园中心小学、山塘中心小学、八一小学的教师代表齐聚金阊实验小学绿茵场,参加金阊教育集团教师飞盘运动会。教师飞盘比赛过程中,笑声此起彼伏,每一位老师都快乐融入集团大家庭。通过“嗨皮”有趣的飞盘运动,老师们建立起与自己、与他人、与周边环境的积极互动关系,开阔视野,丰富体验,突破惯有“舒适圈”,学习新兴高端体育项目,在运动中提升综合素养,在运动中实现新领域成长,做先进文化的倡导者和实践者。

拥抱春天——共赴一场健康之旅
平江新城幼儿园开展“园本健康节”

近日,苏州市姑苏区平江新城幼儿园开展了一年一度的“园本健康节”。让我们跟随小记者的镜头共赴一场健康之旅吧!

幼儿园秉承着“健康运动、运动快乐”的办园理念,将快乐体操、篮球、趣味田径这几大特色体育项目融入幼儿日常的课程中,并在本次健康节中以此为主题,小、中、大三个年级呈现了不同形式、内容丰富的主题运动会。

小班组为了让孩子体验到浓浓的亲情,形成家园共运动的健康理念,邀请家长来到孩子们的身边,开展了亲子运动会。“运糖果”“大滚轴”等游戏趣味横生,操场上到处都是家长和孩子一起齐心协力,冲向终点的身影,耳边充斥着此起彼伏的欢呼声、加油声。家长们在和孩子的共运动中体会到了孩子们的成长,同时也更深入了解到了幼儿园的教育工作,与孩子们共同在操场上享受着新鲜空气和温暖的阳光,共同尽情地游戏,在自由快乐中锻炼身体,茁壮成长。

中班组的孩子们在老师的鼓励下,运动会开始前就集思广益,开展运动会玩什么、怎么玩的大讨论。结合孩子们的生活经验,最终一致共同确定“趣味田径”运动会主题,商定出“穿越火线”“袋鼠宝宝”“极限时速”“小飞人”“障碍挑战”五个极具挑战的运动项目。同时,各班接受孩子们的建议,向父母征集运动口号,再由孩子们投票表决。中班组的孩子们在运动会开幕式上还展示了武术操。多姿多彩的教育给平新幼的孩子们带来了更多的可能性。

大班组的孩子们在运动会的前期准备中摇身一变,化身成“小导演”,思考运动会如何开展。从服装、口号、奖牌、奖杯到比赛规则都由他们自主参与决定。个性的班牌,整齐的队伍,响亮的口号……他们还与老师共同编排了一套蕴含着篮球技巧,有着丰富队形

变化且运动强度适宜的篮球操。看着小队员们整齐划一、富有节奏的篮球操,你一定会感受到运动的无限激情与魅力,这对于孩子们来说既是一份经历,更是一份来自健康的收获。

快报记者在此次运动会上还随机采访了几位小朋友,他们纷纷表示因为看到了展示在大家面前的奖杯和奖牌,自己坚定了赢得比赛的信心与取得胜利的决心。此次运动会给了孩子一次角色身份的转变,运动会中将身体动作发展与游戏相结合,既锻炼了孩子们走、跑、跳、钻、爬等动作技能,又培养了孩子们勇敢、坚持、努力的良好品质。家长们更是通过孩子们“我今天得到了金牌!”的欢呼声,感受到了此次运动会带来的热烈气氛和孩子们在赛场上展现出的努力拼搏的运动精神。

为了增进家长与孩子之间的情感交流,提高孩子的运动兴趣和运动技能,培养孩子良好的身体素质,进一步唤起家长和孩子对运动的热情,从健康节预热起,园内每周向家长推送三种“亲子运动”小视频,如“亲子夹圈运动”“亲子螃蟹爬”“躲避大摆锤”等充满趣味的亲子运动小游戏。通过形式多样的亲子运动小游戏,为孩子和家长创造一个良好的合作氛围,营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神,培养孩子活泼开朗的性格,增进亲子之情。让孩子们在游戏中锻炼,在锻炼中成长。

最好的教育是在大自然中感知,让孩子去触摸自然,亲近自然,这次徒步活动在增强孩子体质、磨炼意志、陶冶情操的同时,也培养了孩子对大自然现象探究的欲望,为此次健康之旅增添一笔浪漫的色彩。

家长们纷纷为幼儿园以“健康运动、运动快乐”为特色的办园理念点赞,并表示在孩子们的成长过程中,让他们勇敢探索世界的前提就是拥有一个健康的身体。

作文选登

贪吃的小何

一个周四的中午,同学们刚盛好饭,小何就迫不及待地冲出教室去添菜了。

小何一出去,看到已经有很多人在排队等候,他很不耐烦,就直接去添其他菜了。后面的同学不看不知道,一看吓一跳。小何正大勺大勺地往自己的饭盆里盛菜,本就剩得不多的菜都见底了,大家见状,就一边喊一边拉着他的手:“小何,快停下!我们还要添呢!”小何并没有理睬,直到食堂阿姨过来,一把夺过他手中的勺子,并对他说:“够了,够了,你添这么多足够了,其他同学也要添呢!”

小何一听到不能再添了,脾气一下就上来了,他的眼睛直勾勾地瞪着食堂阿姨,脸涨得通红,一手指着阿姨,大声吼道:“你凭什么不让我继续添菜?我不管,我就是还要添,我不够!”食堂阿姨并没有理会他,只是忙着去给其他同学添菜了。小何气急败坏地跺着脚,瞪着布满血丝的眼睛,气呼呼地回到座位。

过了一会,小何一到食堂阿姨走了,就赶忙跑了出去,直接抬起了汤桶,往自己的汤碗里倒。

后面的同学看到小何不知悔改,依旧把菜往自己的碗里“咕咚咕咚”地倒,大家终于忍不住了,有的和他扭打在了一起,有的对他大声嚷道:“小何,你太自私了,你这样我们喝什么?”小何虽然没有与他们大打出手,但是在走廊里大声喊着:“我先来的,我在最前面,你们凭什么阻止我?凭什么指挥我让我少盛点,我偏不!”

后来,小何添完菜,可因为有人和他吵架,所以依然很生气,他盖上了饭盒,什么都没吃。不管别人有没有惹他,小何整天都是大吼大叫的。

金阊教育集团金阊实验小学
五(5)班 谢超茜
指导老师:陆小庆

立夏,我们“趣”斗蛋!

低头春已逝,抬眼夏已至。立夏到来,一年一度的斗蛋大赛在我们班激烈地进行。斗蛋大赛分三个环节:夸蛋文斗、斗蛋比拼、吃蛋品尝。我最喜欢斗蛋比拼的环节了。

斗蛋比拼开始了,首先是小组赛,四人一组,共10组。胜出者进入初赛,然后初赛胜出者进入冠军争夺赛。很不幸的是我在小组赛时,遇到了一个大鹅蛋。看到大鹅蛋,我像热锅上的蚂蚁般着急,心想:这怎么办呀,大鹅蛋不好对付,是直接投降呢,还是勇敢的去拼搏一下呢?在我决定要勇敢面对大鹅蛋时,比赛开始了。原来我的第一个对手并不是大鹅蛋,而是一个小小的鸡蛋,我内心窃喜,哈哈,这下我一定会赢!可就在我轻敌的时候,那个小小的鸡蛋毫不示弱,直接撞了过来,把我的鸡蛋头部磕碎了。我是既心疼又吃惊,没想到我还没有去挑战大鹅蛋,就因为我的轻敌而意外出局了呢。我伤心极了。但是我又在心里暗暗决定:明年我一定会准备一个大鸵鸟蛋来争得第一。

比赛还在如火如荼地进行,我们小组中的“铁盔甲”——大鹅蛋,经过层层决斗,终于取得了最后的胜利。在我们欢呼雀跃声中斗蛋比拼结束了。正所谓“立夏吃只蛋,力气大一万”,快乐的吃蛋环节更是让我们度过了一个丰富有

趣的立夏节气。

苏州高新区金色小学校
二(2)班 谢敬一
指导老师:邓慧敏

谁的面积最大

“用一根绳子围图形,围成哪种图形的面积最大?”有些同学可能认为围成正方形的面积最大,有些同学认为是圆形,可究竟是哪种图形的面积最大呢?让我们一起通过计算来比较一下吧。

假设这根绳子长188.4厘米,我们先来算算围成的正方形面积。通过绳长(即周长)可以算出正方形的边长:188.4÷4=47.1(厘米);根据正方形的面积公式计算面积:47.1×47.1=2218.41(平方厘米)。

接着我们再来算算围成的圆的面积,根据绳长(即周长)得到圆的直径:188.4÷3.14=60(厘米);圆的半径是直径的一半:60÷2=30(厘米);根据圆的面积公式算出圆的面积:3.14×30×30=2826(平方厘米)。

最后我们来比较一下这两个图形的面积大小,2218.4平方厘米<2826平方厘米,即圆的面积更大。

通过计算探索,我们发现用一根绳子围成的图形中,圆的面积最大。

苏州高新区金色小学校
六(2)班 高乐然
指导教师:颜小燕

“淘气包”妹妹

我有一个“淘气包”妹妹,她淘气的本领可不一样。

有一次我放学回到家,刚放下书包,只见妹妹蹲守在我的书房门口东张西望,她探头探脑的,生怕被我发现。最后,只见她的小眼睛紧紧盯着我的书桌,我知道她锁定目标了……见我一直没理睬她,她便紧锁着眉头,眼珠子咕噜噜一转,开始打起了鬼主意。

不一会儿,只听客厅“咣当——”一声,我立马跑出去,想看究竟发生了什么事情。就在这时候,妹妹趁机溜进了我的书房,搞起了“小动作”。等我回到书房,发现作业本不见了!就在我丈二和尚摸不着头脑的时候,妹妹开心地站在门口捧腹大笑起来。我一看她乐呵呵的样子,立刻明白了,原来她是用了一招“声东击西”!

看我到处翻找,着急万分的样子,妹妹大概也玩够了,蹦蹦跳跳地跑到我跟前,悄悄地凑到我耳边说:“嘻嘻,你的作业本已经自己回家了哟!”我又立马去翻书包,原来她趁我不注意时已经悄悄地放回来了!我刚想教训一下这个“淘气包”妹妹,结果她朝我做了个鬼脸立马逃走了。

虽然这个“淘气包”时不时地给我制造出一些“惊吓”,但我对她还是很疼爱。

苏州高新区金色小学校
五(4)班 倪思思
指导老师:高珏雯

霸王争霸赛

今天是立夏,老师带领我们举行了一场“霸王争霸赛”。同学们带来了各种各样的蛋,有黄澄澄的鸡蛋、白花花的鸭蛋,还有个特别大的鹅蛋。

开始了,开始了!我们立刻聚在一起进行小组赛。第一场,我的“孙悟空”对阵袁紫轩的“库洛

米”。我手握心爱的鸡蛋“孙悟空”,对它吹了一口气,希望它能凯旋而归。看!我的“孙悟空”飞速向它冲击,“啪”的一声,哈哈,她的“库洛米”被砸出了一个窟窿,我赢啦!可惜在接下来的一战中,我的“孙悟空”遇到了“如来佛”,不幸落败。

最后,我们小组决定让张皓的“大黑蛋”去参加决赛。决赛即刻拉开序幕,“大黑蛋”啊“大黑蛋”,你是我们全组的希望啊!在一连串“咔咔”声之后,我们组的“大黑蛋”一路过关斩将,所到之处,寸蛋不生。谁知!正当一切顺利进行之时,半路杀出一个“千年乌龟蛋”。所谓“乌龟蛋”,其实是个大鹅蛋,足足有两个拳头大小,看上去皮糙肉厚,坚硬如乌龟壳,难怪他的主人给他取名“千年乌龟蛋”呢。看看,看看,手握“乌龟蛋”的伍俞祺,面带一种云淡风轻的微笑,仿佛早已胸有成竹,胜券在握。谁说不是呢?前一个对决的蛋,在碰到它的一瞬间,就被撞出了一个大窟窿,可见其杀伤力极为惊人呐!这个“乌龟蛋”可以说是我们每个人的梦中情蛋了,只可惜,它现在不是我们的队友,而是我们的对手!我们组的同学个个屏气凝神,为张皓的“大黑蛋”捏了一把汗。

张皓似乎想拼死一搏,选择了主动出击,手持“大黑蛋”向“乌龟蛋”砸去。“啪”的一声脆响,很遗憾,它并未创造奇迹,反而把自己撞了个“头破血流”。张皓带着自己负伤的“大黑蛋”,隐没在了人群中,留在讲台上的,是高举“乌龟蛋”的伍俞祺,同学们纷纷凑上前去,一睹蛋王的风采。

赛后,伍俞祺介绍自己的“蛋王”,原来,它是经过精心挑选的尖头大鹅蛋,还放在苏打水里煮过,怪不得所向无敌呢。下次,我也要带一枚大鹅蛋!

苏州高新区金色小学校
五(6)班 庄雅涵
指导老师:殷益红

江南春色

当北方还是白雪皑皑的早春时节,江南就已经春暖花开了。

江南的山水像极了幅画卷,走进山川,一幅生机勃勃的画面出现在我面前:鸟儿站在树上唱着动听的歌儿,勤劳的小蜜蜂在五颜六色的花朵上快乐地工作。再往里走一点,只见一条小河欢快地叫着,河底的鹅卵石清晰可见,小动物们在河旁快快乐乐地玩耍。

江南的花儿也陆陆续续地开了。最先开的是迎春花。迎春花一丛丛,金灿灿的,远远望去,就像一片片小金叶,再加上嫩绿的小叶子,黄花衬着绿叶,简直美丽极了。

3月,樱花开了。远远望去,好像一片片淡粉色的云朵在天空中飘浮。桃花和梨花也争相开放。桃花粉粉的,好像一个个穿着粉色裙子的仙子。梨花一团团的,白里透着点红,好像一个个害羞的小公主。

春雨过后,竹笋从土里探出头来,大口大口的呼吸着新鲜的空气。没一会儿,它就长了好几十厘米呢。

柳树在春风的吹拂中摆动着嫩绿的长发,好像一位美丽少女,在微风中翩翩起舞。

春天的江南真是美不胜收啊!

苏州市山塘中心小学
四(2)班 丁清妍
指导老师:王洁