

出入境管理政策再优化实施首日

记者探访：居民去港澳旅游更方便

国家移民总局发布公告,自5月15日起,对4项出入境管理政策调整优化。具体包括全面恢复实行内地居民赴港澳团队旅游签注“全国通办”,实施内地居民申办赴港澳地区探亲、工作、学习证件“全国通办”,调整在澳门就读的内地学生逗留签注有效期,以及全面恢复口岸快捷通关。实施首日,现代快报记者走访了南京市公安局出入境办证服务中心以及南京出入境边防检查站,第一时间感受政策实施给大家带来的便利。

通讯员 宫靖 宁边新
现代快报+记者 季雨



市民正在办理出入境证件

现代快报+记者 季雨 摄



5月15日,旅客准备通过南京禄口国际机场边检站快捷通道 通讯员供图

持身份证就可全国通办,内地居民去港澳旅游更方便了

5月15日上午10点多,现代快报记者来到南京市公安局出入境办证服务中心,大厅内有不少市民在等待叫号。服务中心内全部窗口开放,工作人员忙而有序,帮助市民办理各项出入境证件和签注。

出入境管理政策的变化具体体现在哪些方面?南京市公安局出入境管理支队一大队二级警长沈忱告诉记者,政策调整优化后,内地居民异地办理赴港澳团队旅游签注,可以向全国任一公安机关出入境管理窗口提交赴香港、澳门团队旅游签注申请,无须提交其他申请材料。未持有往来港澳通行证,或证件过期失效的,可以持居民身份证向全国任一公安机关出入境管理窗口提交办证申请,并同时申请办理赴香港、澳门团队旅游签注。

赴香港、澳门团队旅游签注办理的时间,也是市民关心的问题之一。沈忱称,经审批通

过的,可立即获发签注;未获通过人员,须前往人工窗口提交申请,审批通过后可在20日内领取签注。

来办理港澳团队旅游签注的黄女士表示,自己的户口在广东省云浮市,之前如果在南京办理港澳通行证和港澳旅行签注,需要带身份证、居住证,现在只需要带身份证原件就可以办理了。“知道这个消息后,我卡着日期过来办理,很快就把港澳旅行签注办好了,以后可以说‘说走就走’了。”

出入境管理政策的变化,不仅体现在旅游签注方面,还体现在留学深造方面。

自2023年5月15日起,在澳门就读的内地学生所持签注有了变化,公安机关出入境管理部门对申请赴澳门高等院校就读的内地学生,签发有效期与澳门教育主管部门发放的《确认录取证明书》载明的学习期限一致的逗留签注。

截至15日中午12点,南京全市18个受理点共受理各类出入境证件981本,其中包含护照487本,往来港澳通行证479本。

“全面恢复口岸快捷通关”实施,旅客享受高效通关体验

5月15日,国家移民管理局“全面恢复口岸快捷通关”正式实施。当天零时,南京空港口岸迎来的首架入境航班,近九成旅客选择通过边检快捷通道入境。

记者从南京出入境边防检查站了解到,该航班于14日23时40分降落至南京禄口国际机场,随着旅客陆续抵达入境大厅,已是15日零时,快捷通道准时开启,旅客在现场工作人员引导下,有序前往快捷通道区域候检。

南京出入境边防检查站执勤六队教导员刘慧表示,“5月15日,国家移民管理局‘全面恢复口岸快捷通关’优化举措,当天零时,泰国到南京的HO1638次航班上的104名旅客抵达入境现场。该航班是国家移民管理局调整优化出入境管理政策措施后,南京空港口岸首架入境航班。我们打开了现场的快捷通道,共有94名旅客使用快捷通道通关,勤务整体用时16

分钟,通关效率较开启前大幅提升。”

当天早上6点多,南京空港口岸迎来了出境“早高峰”,相继有5架航班的旅客正在办理通关手续。扫登机牌、刷护照、按指纹、拍照,短短几步便可轻松通关。为全力应对高峰瞬时客流,该站还通过口岸智能指挥平台,科学预测现场旅客流量,动态调整快捷通道和人工查验通道开启数量,最大限度提升通关效率。当日早高峰持续了约30分钟,共有415名旅客出境,207名旅客使用快捷通道通关,占当日早高峰的49.8%。截至15日17时,南京出入境边防检查站共查验旅客2848人次(出境1387人次、入境1461人次),其中快捷通关人员1662人次(出境841人次、入境821人次),占比58.35%。

边检机关提醒广大出入境人员,《公告》范围人员如系首次经快捷通道出入境,需确认在申领证件时采集过指纹和照片,若申领证件时尚未采集上述信息,需前往执勤现场信息采集点完成备案后方可通关。通关过程中如遇困难,可随时拨打国家移民管理局12367服务平台或向现场执勤的移民管理警察寻求帮助。

江苏持续处于碘营养适宜状态,还要吃加碘盐吗?

全省绝大部分地区依旧处于外环境碘缺乏状态,仍需补碘;甲状腺病患者是否食用要遵医嘱

5月15日是全国第30个“防治碘缺乏病日”,今年的活动主题是“科学补碘三十年,利国利民保健康”。据悉,江苏省卫生部门密切关注食盐含碘量新标准实施后全省居民户碘含量变化情况,强化重点人群碘营养水平监测。根据近年来人群碘营养监测结果,整体而言,江苏全省持续处于碘营养适宜状态。同时显示:江苏沿海地区和内陆地区的人群碘营养水平并不存在碘过量的情况,部分沿海地区孕妇人群碘营养相比内陆地区还偏低,有碘营养不足隐患。江苏省作为沿海省份地区同样需要持续食盐加碘保证人群碘营养。

现代快报+记者 刘峻 综合新华社

江苏绝大部分地区依旧处于外环境碘缺乏状态

依据新的水源性高碘地区判定国家标准,江苏全面追踪各乡镇街道、行政村的居民水碘含量调查,全省持续监测显示:江苏绝大部分乡(镇、街道)水碘中位数低于10微克每升,江苏绝大部分地区依旧处于外环境碘缺乏状态,全省仅极少数镇(街道)属于水源

性高碘地区。

江苏高水碘地区局限分布于徐州市丰县、沛县两县镇(街道)和铜山区何桥镇、黄集镇、马集镇、郑集镇、柳新镇、刘集镇、大彭镇、沿湖农场、泉山区桃园街道,睢宁县王集镇、双沟镇、金城街道、桃园镇、姚集镇、魏集镇、梁集镇、庆安镇,邳州市宿羊山镇、八义集镇、土山镇、碾庄镇、八路镇、议堂镇、占城镇等六县市区24个镇(街道),这些高水碘镇(街道)居民食用未加碘食盐。

地方性甲状腺肿,目前江苏已不多见

碘缺乏病是由于自然环境碘缺乏造成机体碘营养不良所表现的一组疾病和危害的总称。它包括地方性甲状腺肿、地方性克汀病(以痴呆、矮小、聋、哑、瘫痪为主要临床特征)和地方性亚临床克汀病(以智力低下为主要临床特征),以及碘缺乏导致的流产、早产、死产、先天畸形等。碘缺乏对人体的损害程度与碘缺乏的严重程度、碘缺乏发生的时期、个体对碘缺乏的反应性三方面因素有关。碘缺乏病属于微量营养素营养不良,是世界卫生组织、联合国儿童基金会等国际组织重点防治、限期消除的三大微量营养素营养不良疾病之一。

碘缺乏最大的危害是造成智力发育障碍。碘缺乏最明显的表现是地方性甲状腺肿,在普遍食用碘盐的前提下,地方性甲状腺肿目前在江苏已不多见。因胎儿和婴幼儿期是大脑发育的关键期,上述阶段缺碘,将会引起人体甲状腺激素合成分泌不足,从而造成不可逆的智力损伤,因此孕妇、哺乳妇女、婴幼儿等人群是特别容易缺碘的人群,应予以重点补碘。儿童青少年由于生长迅速,碘营养需求大,摄入量不

足也会导致其生长发育不良,也应予重点关注。

甲状腺病患者无需“谈碘色变”

近年来,甲状腺癌较为多见,是否与加碘盐摄入有关?江苏省疾病预防控制中心环境与健康所(地方病防治所)副所长王培桦主任医师告诉记者,目前没有直接证据表明食用碘盐或碘摄入量增加与甲状腺癌的发生相关。对于孕妇、哺乳期妇女来讲,除了食用加碘食盐以外,该群体可能还要补充一点富碘的食物,比如说海带、紫菜等海产品,以满足更多的需求量。不过碘盐也不能多吃,普通人群每人每天摄入碘盐5到10克,就可以满足身体所需。此外,甲亢、甲状腺炎等疾病患者中的少数人,因治疗需要遵照医嘱不食用或者少食用碘盐。

碘是人体不可缺少的微量元素,摄入量不足或过量都可能对甲状腺产生不良影响,甚至导致甲状腺病变的发生,所以要适碘饮食。

浙江大学医学院附属第一医院内分泌科主任沈建建接受媒体采访时表示:“临床中,很多患者对自己是否需要特殊的碘饮食有困惑。其实,不同的甲状腺病因不同,需要不同的碘饮食。”他举例说,如果患有甲状腺功能亢进症,应限制碘摄入,尽可能忌用富碘的食物和药物。而患有甲状腺功能减退症,则视情况而定。对甲状腺全部切除或完全破坏所致甲状腺功能减退症,食用加碘食盐或未加碘食盐对甲状腺无明显影响;对甲状腺腺叶切除或甲状腺组织尚有残留所致甲状腺功能减退症,可以正常碘饮食;碘缺乏所致甲状腺功能减退症,需要适当增加碘摄入;碘过量所致甲状腺功能减退症程度较轻,需查找碘过量原因,限制碘摄入。

专家建议,应根据个人情况,适量摄入碘。甲状腺病患者也无需“谈碘色变”,应及时到正

规内分泌专科就诊,从而进行合理治疗,避免误诊误治或过度治疗。

预防碘缺乏,食用碘盐简便、安全、有效

碘缺乏病是可以预防的,最简便、安全、有效的预防方式是食用碘盐。我国大部分地区外环境(水、土壤等)几乎都缺碘,尤其山区、丘陵、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘较为严重。外环境缺碘的现状很难改变,如果停止补碘,人体内储存的碘最多能维持3个月。江苏省除徐州市部分地区存在水源性高碘地区外,全省属轻度碘缺乏地区,呈现病区广、病情轻的特点。根据国务院发布的《食盐加碘消除碘缺乏危害管理条例》,全省加强组织领导和部门协调,强化碘盐生产、供应和市场管理,强化部门分工职责,建立覆盖全省的碘盐监测、碘缺乏病情监测及检测质控网络;重视并落实高碘地区供应未加碘食盐措施;加强碘缺乏病防治健康教育,碘缺乏病防治知识知晓率,人群自主食用碘盐防治碘缺乏病的意识有了显著提高。

为贯彻落实因地制宜、分类指导、科学补碘的碘缺乏危害防治策略,江苏根据食品安全国家标准《食用盐碘含量》(GB26878-2011)选择的食用盐碘含量的平均水平(以碘元素计)为25mg/kg,允许碘含量的波动范围为18~33mg/kg,自2012年3月15日起实施。

江苏省盐业主管相关单位强化食盐生产质量、市场供应、协调管理等,有效保障食盐安全,继续为居民提供优质合格的碘盐。除在江苏徐州市部分高水碘地区供应未加碘食盐外,各市多种形式公布未加碘食盐销售网点,方便不宜食用碘盐的群众购买。