

# 从仅有6名医护的边缘科室,到如今医技护百余名的新兴科室 他们为患者康复之路按下“快进键”



时间倒回到20年前,南京市第一医院的康复科还只是一个辅助科室,刚刚组建,仅有6名医护和一个运动理疗室,属于医院的边缘科室,如今,经过不断地发展,康复医疗科已经成为拥有两个病区、近90张床位、医技护人员近百人的新兴科室,是什么促成了这一变化?

通讯员 孙忠河 现代快报+记者 安莹



李雪萍



李雪萍为患者做康复治疗 医院供图

## 两个月的康复,她奇迹般站了起来

“加油,腿慢慢走起来,头抬起来……”南京市第一医院康复科,每天都有几十名下肢瘫痪或上肢功能障碍者在康复师的指导下,正在进行康复训练。有的被康复机器人悬吊起来,在机器人的带动下,一伸一展,仿真模拟正常人的步态“行走”,有的在康复治疗床上进行肢体锻炼,有的人坐在电脑前,跟着手柄移动“升级打怪”。

脑出血患者李女士(化姓),两个月前从神经内科转到康复科时,

严重的左侧瘫痪,大小便功能失常,躺在床上无法说话,动也不能动。面对这样的自己,李女士整个人是崩溃的,严重抑郁,接受不了这样的现实。康复科的医护人员并没有放弃,耐心地进行心理疏导,为她制定运动处方,言语、手功能、行走等治疗方案,每天在康复训练时,都会不断给她信心和希望。一份努力,一份收获,两个月的康复治疗,她一天天变好,最后奇迹般地恢复了正常,不但能清晰地说话,还可以独立站起来行走。如今李女士又重新回到了工作岗位,她逢人便说,是南京市第一医院的康复科给了她第二次生命。

看了李女士的病历,南京市第一医院康复科主任、学科带头人李雪萍也特别欣慰,她说:“康复治疗的目标,是让人回归正常生活,有尊严地活着。”

## 实力团队赢得良好口碑

奇迹的背后,是康复医学科强大的实力和医务人员努力与坚持。李雪萍介绍,南京市第一医院康复医学科前身为理疗科,已有60多年历史。自2003年正式组建康复医学科以来,学科在科室规模、技术水平、科研教学、社会影响等各方面飞速发展,先后在2009年、2013年成为南京市及江苏省临床医学重点专科。

从无到有,从小到大,从弱到强,如今的康复科人才荟萃,阵容齐整,有床位近90张,医技护人员近百名,其中主任和副主任康复治疗师8人,硕博硕士研究生16人;具有本科及以上学历康复治疗师30人。“康复医学属于临床医学,没有捷径,‘绝招’就是按国家要求的规范进行学科的软硬件建设,踏踏实实地学习和工作,软件建设主要分为康复医学人才队伍的建设、康复评定与治疗技术的规范与开展。”

评定技术包括临床实验室、影像学检查和康复医学独特的功能评定,如运动功能、感觉功能、言语功能、吞咽功能、心肺功能等,在行康复治疗前先做评定,再制订康复治疗计划。

治疗技术包括运动治疗、理疗、

作业治疗、言语治疗、吞咽治疗、传统中医治疗等,根据治疗计划,进行患者的个体化的综合治疗,以达到最大、最快的治疗效果。

## 为患者康复之路按下“快进键”

在南京市第一医院康复医学科,每年都要接收5000人次的患者,他们因为康复治疗,命运被“改写”,重获新生。

李雪萍介绍,公众对康复治疗不太了解,很多患者往往要等到功能障碍十分严重的时候才会到康复医学科就诊,此时患者已经错过康复治疗的最佳时机。世界卫生组织曾给出定义,康复是让病、伤、残者尽可能地恢复,重新走向生活、走向工作、走向社会。

哪些患者需要到康复医疗科进行治疗呢?李雪萍表示,除了脑卒中、脑外伤、脊髓损伤的患者需要康复外,骨科大手术后,每一位病人都需要术前和术后的康复指导。一般来说,骨科手术是二次损伤的过程,病人关节活动和运动功能受到影响,大多数人通过1~3个月都能恢复到术前功能。

如今,我国平均预期寿命在延长,人口老龄化在加速,慢性病患者也在增加,李雪萍坦言,运动损伤、关节蜕变等慢性病的老人也需要进行康复训练,而糖尿病患者和心脏病患者则需要康复医生给出运动康复的处方,才能慢慢回归到正常生活。

# 明医追光十五载,踔厉奋发向未来

2008年5月12日,南京明基医院在河西正式开诊。15年间,从站稳脚跟到小有名气,再到一举通过“三级甲等”评审,南京明基医院已然成为医改背景下非国有制医疗机构颇具调研价值的一个样本。这所医院也在持续自我迭代中,从“大综合”发展到“强专科”,南京明基医院从“三甲”再起步,追光十五载,奋发向未来。

通讯员 李娜 现代快报+记者 刘峻

## 追光十五载 这家三甲医院年门急诊量已逾百万

“大健康是朝阳产业,医疗是良心事业,这是佳世达集团作为一家科技企业切入医疗领域的初衷,也是我们15年坚守的动力。”佳世达集团陈其宏董事长表示,南京明基医院始终坚持从关怀身心和促进健康的角度出发,致力于医疗、教学、科研、运营四位一体的学院型医院建设,去年医院顺利通过了

三级甲等医院评审,以诚信医疗和全人服务的理念赢得广大民众的信赖和卫生行政部门的好评。

南京明基医院执行长萧泽荣告诉记者,从零开始打造一家综合性医院难度很大,近几年来明基医院也同样面临一连串的挑战。明基医院在危机中寻找转机,精实各项管理,积极适应医保制度改革,在疫

情“大考”中表现出色,成长迅速。开业十五年来,南京明基医院已为1000多万南京地区民众提供台湾模式的优质医疗服务,年门急诊总量逾百万人次,出院总量逾4万人次——百姓在用实际选择为医院“投票”,南京明基医院用15年时间在南京及周边地区人民心中扎下了根。

## 大综合到强专科 明基“2.0版本”要打造“专科医院群”

“非国有制医院并不是只能靠公立大医院不做的项目来做或是单纯靠服务质量来吸引患者。非国有制医院不能一直走在犄角旮旯里,我们希望能和公立大医院上同一条赛道。”在南京明基医院院长于振坤的眼中,“1.0版本”的明基医院是“大综合”起步,“2.0版本”的明基医院的定位是“强专科”。

南京明基医院目前现有国家临床重点专科1个;江苏省省级临床重点专科(含建设单位)2个;南京市医学重点专科16个。建立了一批以肾内科、耳鼻咽喉科头颈外科、胰腺中心、肠漏与腹腔感染中心、

神经外科、骨科为代表的特色学科。南京明基医院汇聚大陆、台湾及海外医疗专家,是江苏省博士后创新实践基地、江苏省血液净化技术培训基地、首批国家胸痛中心认证单位,通过南京市卒中中心认证,被授予南京市创伤救治中心……这些荣誉与认可是明基医院“2.0版本”的基础与底气。

于振坤告诉记者,目前医院二期已经在建设中,第一部分10万平方米预计2024年底投

入使用,主要用于大外科中各亚专科规模扩展和重点特色专科的纵深发展,学科正在遴选中;二期的第二部分估计会在5年后进行启动,用于高端医疗的进一步扩充。“2.0版本”的明基医院不是简单的扩张,而是要从医院的根本形态上做出现代化的改变,打造“专科医院群”,以专科中心引领医院发展。

## 以健康为中心

## 为人民群众提供全方位全周期健康服务

一根探针伸进耳朵,患者对面对的屏幕上也能清晰看见耳内情况,医生讲解更明确,这是南京明基医院的可视化门诊。可视化门诊、刷脸支付……南京明基医院在用患者可感知的变革和便利为智慧医疗打样。智慧医疗不仅仅是多了几块屏幕,而是从患者的需求出发,让信息“跑起来”,让患者就诊更便捷。

晚饭时间吃鱼卡了刺,周边居民都知道上明基医院。鱼刺门诊开放到晚上八点半,以往跑上几家医院都解决不了的“小问题”,在这里几分钟搞定。夜间专家门诊、鱼刺门诊、动物咬伤门诊、母乳喂养门诊……门诊设置不厌细,“简单直白”就是要给患者解决问题。

在抗击新冠疫情以来,医院共派出2万多人人次参加核酸采集、隔离酒店保障、注射疫苗保障,支援南京公共卫生医疗中心医疗等,获

南京市抗击新冠肺炎疫情先进集体等一系列荣誉。

南京明基医院还与建邺区、雨花台区、六合区等二十余家社区卫生机构建立医联体,并与南京周边区县及城市建立医疗合作,理念传授、技术帮扶、管理延伸,将优质医疗资源下沉到基层,破解基层医疗资源不足、医疗服务不均的难题。

高质量医疗服务就在您身边,这是已经越来越被大众感知到的明基医院。“医疗行业正在从以治病为中心转向以健康为中心的模式。南京明基医院也将与国家政策同步,与社会发展同频,经过下一个5~10年的发展,在南京地区、长三角发展成为有着学科影响力和辐射力的医疗中心,为人民群众提供全方位全周期健康服务。”于振坤表示。

