

廉洁为人 耕读传家

寨桥小学快报小记者走进武进清廉馆、太湖湾耕读大学堂开展研学活动

走进武进清廉馆，刚进大门就被眼前那壮观的作品震撼了，那一幅幅水墨画是多么传神，那一幅幅标本莲花是多么富有诗意，典雅清朴洗去了铅华的雕饰，只留下一片清新。这些作品庄严中带着朴素，壮观中带着廉洁。

接着，我们聆听了廉洁故事，观看了微电影《红泥》潜移默化地接受了廉政文化的熏陶。最后我们走进城市规划馆，里面的高科技产品让我感受到武进的快速发展，了解了中国是怎样从一个小国发展成一个大国，我为中国的蜕变感到欣喜。

从规划馆出来，我感慨万千，知道了廉洁要从小做起，她像金子一样珍贵，让廉洁诚信真正地走进我的心里。

四(2)班 宋静贤 指导老师 蒋锐娟

一走进展馆内，我就被“百廉墙”“清廉史迹展墙”和“清源坊”所吸引，三让王位为华夏所仰的季扎和收帽还珠不昧千金的庄存与的清廉故事更是让我印象深刻。

再往前走，我看到了一根蓝色泡泡柱，对着上面的摄像头挥一挥，居然会跳出一个动画小故事，可真有趣!

最后，我们观看了一个小视频，了解了武进的发展。以武而进，进而远之。武进的发展历程真是令人赞叹不已，内心的自豪之情油然而生。

武进清廉馆，怀揣着敬畏之心，汲取着奋发向上的精神力量。作为时代先锋，我们要以廉洁自律作为精神追求，让梅花的清气充盈于我们心间!

四(2)班 吴奕洵 指导老师 蒋锐娟

在武进清廉馆，我们学习了武进从古至今廉政人物的典型事例，还观看了50多位武进名人的廉洁故事。在参观中同学们仔细听、认真看、反复想。从一幅幅发人深省的图片中、一个个生动鲜活的案例和一句句发自肺腑的忏悔中，深刻地感受到党中央坚持全面从严治党、重拳反腐的决心和成效，让我们更进一步地对“廉洁诚信”一词有了深刻了解。

四(1)班 花含诺 指导老师 王静怡

我们来到了武进清廉馆，首先映入眼帘的是一个巨大的莲花

形建筑，非常引人注目。原来“廉”与“莲”音同意更同，“出淤泥而不染”的莲花具有高洁、清廉、神圣的品质，与清廉馆的意义“不谋而合”，令人神往。

在老师的讲解下，我不仅了解了许多先烈的英雄事迹，更学习了他们身上不可磨灭的高尚品质。在城市规划馆里，我们了解武进的悠久历史，感受武进如雨后春笋般的迅速发展。在武进诚信廉洁教育基地，通过有趣的游戏、动漫，让我们体会到诚信与廉洁对人类生活的重要性。

四(2)班 车梓怡 指导老师 蒋锐娟

我们来到了“太湖湾耕读大学堂”，首先我们跟着指导员叔叔做热身操。我们先模仿开启拖拉机的动作，然后再大踏步，随着音乐的变化，踏步也要变成原地小跑……

最后就到了我最期待的环节——种花菜。我们先要去拔菜苗，指导员叔叔对我们说道：“在拔菜苗时千万不能用手拿着菜叶拔，会把菜拔断的，你们要用手捏住它的根，左右摇晃再往上一提，就可以拔出来了。”我们按照指导员的方法，果真拔出了一棵棵小菜苗，最后把小菜苗的根放进土里，菜就种好了。

四(3)班 瞿佳浩 指导老师 钱春芬

领队老师把我们带到了一片草地，给我们分发了草帽，在老师的指挥下排成一列，把手搭在前一个人的肩膀上，做出捏捏的动作。我是一个特别怕痒痒的人，这个小游戏让我一边闪躲一边大笑。

随后，老师带我们去动物园看了白牦牛，它全身洁白，恬静地趴在草地上，用圆溜溜又清澈的像玻璃的眼睛看着我们。

最后，老师还带我们去了菜地，栽种得整齐的蔬菜们，在阳光下泛着碧绿碧绿的光泽，这些都是农民伯伯辛勤劳作的结晶。夕阳西下，我们恋恋不舍地结束活动。

四(3)班 王子铭 指导老师 钱春芬

我们带着“任务书”开启了农作物的奇妙探索之旅。跟随老师的步伐，我对农作物的起源、生长特点和种植环境有了全新的了解。从前在书本上冰冷的字眼跃然至眼前，农作物一下子变得鲜

活了起来。椭圆形的洋葱长着粗壮的枝条，原来我们吃的部分竟然是洋葱的茎，我使劲一拔出来眼睛感到火辣辣的，不由自主地流出了眼泪。马铃薯的叶子犹如爱心般小巧玲珑，上面还沾着几滴露珠。萌宠屋里的香猪身体颜色黑白交错，小猪崽们蹦蹦跳跳似乎在和它的朋友一起玩耍。

短短半天的实践活动让我对劳动有了更深刻的认识，每一粒粮食都是农民伯伯挥洒汗水、辛勤劳作培育出来的，是多么的来之不易啊。

四(4)班 许锦琛 指导老师 许晓兰

老师给我们一些题目，让我们找答案：我知道山芋称芋头，芥菜做熟后汤汁是紫色的。最让我震惊的是五黑鸡的鸡蛋外壳是绿色的，我一直以为是白色的呢!我们在大棚看见了大番茄，老师说：“大棚的门是开着的，所以没有这么热，以前大棚可热了!可是农民伯伯还是要管理蔬菜，可真辛苦啊!”

四(4)班 晏诗恩 指导老师 许晓兰

我们在教官的带领下跳起欢快的农耕舞，为接下来的劳动做准备。接着我们有的到菜园仔细观察、辨别农作物：大蒜苗、洋葱、韭菜、胡萝卜、茼蒿……了解这些农作物的起源、生长特点和种植环境。有的去了萌宠小屋，了解动物饲养的知识：一只只可爱的鸭子，一头头憨厚老实的猪，让我们大开眼界。

四(5)班 谭清月 指导老师 符正平

我们一进菜园就看见了一大片绿油油的菜，有的叶子长长的，有的叶子大大的，形态各异，很漂亮。老师问：“你们知道这是什么菜吗?”我们争先恐后地回答：“是青菜!”“是白菜!”“是油菜!”老师说：“你们都答错了，正确答案是花菜。”

老师让我们每人拔一棵花菜苗，我迫不及待地开始动手了。我把花菜苗左右移动了一下，然后用力拔了起来，放进一个黑色筐子里。接着我们来到了一片被翻过土的菜地里，拿起铲子在土里左右晃动几下，再把苗放进去。我用力过猛了一点，差点把它弄断，看来我们做事都要小心。看着自己种的菜，我们高兴地笑了。

四(5)班 唐倩 指导老师 符正平

投稿选登

记得那一次的洗碗

吃完晚饭，妈妈收拾桌子准备洗碗。我坐在一旁，余光之中看到了一双疲惫的眼睛，细密的汗珠从额角渗出，“妈妈，我来吧!”

开始洗了，我先把每个碗用清水冲一遍，再往盆子里倒一些清水，然后挤入一些洗洁精，接着像妈妈一样小心翼翼地把碗放进清水里。我左手拿着碗，右手拿着洗碗毛巾，毛巾在碗里左右扭动，这时贪玩的小泡沫也出来了，洗洗里面，洗洗外面，小碗像一个个等着游泳的小朋友一样淘气，总想从我手里溜走，幸好我反应得快一把抓住了它。

第一遍洗完，我倒掉了脏水，接着开始给小碗们“冲洗”，用毛巾把没沥干净的水擦掉，一个接着一个把碗搭起来，感觉像是在玩“俄罗斯方块”一样，看着一个个干净的碗，我的心里美滋滋的。

通过这次做家务，我体会到了父母的不容易，看来我要经常帮妈妈做家务，这样可以锻炼身体，也能让妈妈少些辛苦。

春江中心小学三(8)班 梁芯冉
指导老师 夏艳

游泳让我体魄强健

妈妈为了让我有一个好身体，在我5岁时让我选择一种运动项目。我看了好几种运动，觉得游泳最有意思，最后抱着玩耍的心态报名学游泳。一开始面对教练要求泡在水里数小时的时候，我想放弃。妈妈告诉我：“人应该立长志，不应该常立志。”为了鼓励我，妈妈常常陪我一起坚持。

我开始习惯了每天泡在水里游泳，为了学习游泳技巧，我寒暑假从不曾间断，在体能训练加快游泳中双手都磨出老茧。日复一日的坚持，让我热爱上了游泳，在水中我化身成小鱼，自由地徜徉，把所有的烦恼都忘掉。日复一日的坚持，让我的身体日益强壮了起来，也锻炼了我的意志，让我学会了不轻易放弃。

在学习上遇到困难的时候，我总是把从游泳那里学来的不放弃的劲头用在学习上，这也让我在学习中一直名列前茅。如今我已经坚持学习游泳五年了，一千多个日夜的坚守，我在2021年新北市中小学生游泳比赛中，获得小学男子14组50米蝶泳打腿项目未来之星奖，在2022年新北市小学男子14组50米蝶泳打腿项目中获得金鱼奖。

荣誉的获得是对我过往努力的见证，也激励着我在运动的道路上勇毅前行。

春江中心小学三(4)班 倪圣峻
指导老师 彭佳惠

我的小伙伴

最近我家来了位新伙伴，一只小狗!它长得十分可爱。一双炯炯有神的大眼睛，像天上的星星一样闪亮。身上淡黄的毛发摸起来特别柔软。最有趣的是，它的脚丫子上长着白色的毛，就像穿了一双白色高跟鞋。走起路来，多么高贵、优雅!

它十分淘气，每到下雨的时候，就会闹着出去玩水。回来时，

在地上留下一朵朵“梅花”。那些花瓣落到了我的心上，生根发芽，结出了我丰富多彩的童年。

它还十分令人“讨厌”。每次我在写作业的时候，它时而在我脚边转圈圈，时而在我脚上打个盹，还时不时地叫几声，好像在说：“小主人，你什么时候做完作业陪我玩呀?”可真贪玩!

这就是我的小伙伴，悄悄告诉你：这只小狗的名字叫小壮。如果你也想认识它，可以来找我哦。

春江中心小学三(5)班 张妍
指导老师 徐琦

春风是人间的精灵

风在哪里?看得到吗?抓得到吗?有味道吗?今天我们就跟着现代快报老师的步伐来到了青枫公园，一起来寻找风的踪迹，收集春天的快乐!

活动开始我们便来到户外置身美丽的春景之中，老师问大家都知道哪些属于春天的花朵，有的答郁金香，有的说迎春花……大家积极发言，十分热闹!接着老师介绍起青枫公园最著名的枫树，枫叶看起来就像小鸡的脚印，而我们发现枫叶有时是绿色有时是红色，这是为什么呢?原来枫叶颜色变换是由气温决定的，夏天叶绿素含量高就是绿色，冬天叶绿素含量高就变红色，而美丽的红枫更成就了“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”这千古名句!

传说风铃是风的使者，春风不语，便由叮当摇曳的风铃留下春天的清唱!春风是人间的精灵，去有风的地方，我们一起!

常州市实验小学一(3)班
张牧涯 张沐禾 指导老师 许婷

难忘心中的那一抹红

“我志愿加入红十字，自觉遵守《中国红十字会章程》……”第一次与红十字结缘，是去年5月8日在学校举办的红十字入会仪式上，我右手握拳，郑重地跟着老师进行着庄严的宣誓。

然而红十字究竟是一个怎样的组织呢?我还是不太清楚，直至学校组织了红十字手抄报比赛，当稚嫩的双手在洁白无瑕的纸上描摹出鲜艳的十字时，那炽热的红色标志给我带来了艺术的震撼!它，好美!于是，我用心地在纸上描绘着这个红色标志，并写下“人道·奉献·博爱”六个大字。

后来在参观敬老院活动中，东风中飘扬的洁白的红十字旗帜，引领着我第一次亲身经历着奉献所带来的快乐，在老人们布满沟壑的笑意里我收获了爱与责任。另外，我还有幸被老师选中，参加了校红十字救护培训小组，接触了一些基本的救护常识，有关急救包扎、人工呼吸、海姆立克急救法等。

近一年中，学校里还组织了多次红十字献爱心活动：与希望小学结对子、捐献爱心包裹;参观特殊教育学校、走近残疾人;血站一日游、了解义务献血;爱心图书漂流等。如此种种让我领悟了红十字蕴含的真正含义：这世界上所有的美好，都源自于爱。

横林实验小学四(5)班 陆羽莹
指导老师 胡泽华



小记者学习种植蔬菜