

32年坚守ICU,不放弃每一个生命



现代快报+
南京市第一医院 联合主办

“气管插管、呼吸机、有创血压监测、循环支持……”在南京市第一医院重症医学科(ICU),经常上演着惊心动魄、命悬一线的抢救时刻。这里,离死亡最近,也是生命的最后一道防线。重症医学科主任章淬,在ICU一干就是32年。在这个被称为“离死神最近的地方”,拯救生命是她最熟悉、最重要的工作内容。在接受现代快报记者采访时,章淬表示,过去三年,抗击新冠肺炎疫情阻击战,也为重症医学专业的发展带来大的推动,未来十年,重症医学专业将有更大、更快速的发展。

通讯员 孙忠河 现代快报+记者 安莹/文 顾炜/摄



章淬(右一)正在给患者做治疗

色,充分发挥循环功能监测与治疗的特长,围绕多器官功能衰竭的体外生命支持,积极开展相应的临床技术和科学研究,在每一个生命危在旦夕的时刻,用精湛的医术挽救了一个又一个鲜活的生命。

山高峰显。章淬表示,科室始终坚持医、教、研协同发展,持续深化脓毒症、免疫调控、心脏重症等相关领域的基础及临床研究。先后承担了国家自然科学基金、省自然科学基金、省市等各级课题。近年来,科室多次成功主办心脏重症全国巡讲、省级继续教育培训班、南京市重症医学质控中心诊疗技术规范培训班等各类学术会议,产生了广泛的社会影响。

未来十年,重症医学专业将有更大发展

章淬也常常医护人员说,每个生命的背后,都是一个家庭,分分秒秒都要尊重每个生命。全科医务人员始终秉承“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代职业精神,多次响应国家号召,参与各项应急救援及对口支援任务。自2020年初发生新冠肺炎疫情以来,科室先后派出7批次、60名医务人员,参与驰援湖北武汉、河北石家庄、南京市公共卫生医疗中心等多地的抗疫工作,并圆满完成“收治患者零死亡”“医务人员零感染”的既定目标。

新冠肺炎疫情,让公众对重症医学有了更多认识。章淬也深有感触,“疫情期间,重症医学的快速发展和不俗表现,让公众都看到它的救治效率是不可替代的。未来十年,重症医学专业将有更大、更快速的发展。”

ICU是医院里的“特种兵”

每天早晨7点刚过,章淬准时出现在科里,“作为一名女医生,需要付出更多的体力和时间,重症一直强调细节决定成败。”每次查房,她都极其敏感地捕捉到稍不留神就错过的蛛丝马迹,准确果断地给出应对措施。

“病人是盯出来的,小变化酿成大变化,那时候就会措手不及,从护理到医生要提前发现问题,就会防止大的病情突变。”在章淬看来,ICU医生是医院里的“特种兵”,需要经过各学科系统、综合地培训,掌握多个学科的专业知识,对病情作出综合判

断,在最短时间选择最佳治疗方案。同时,相比普通病房的护士,ICU护士具备更强的抢救、护理专业知识和经验,能对患者实施实时监护。

1992年,章淬刚刚从医学院毕业一年,满怀对医学的挚爱以及对生命的敬畏,来到了重症医学科,一干就是32年。

从当初的仅有2张床位、4名医生和8名护士到目前开设5个病区、62张床位、200名医护人员,南京市第一医院重症医学科专科医疗技术突飞猛进,专科核心技术日趋完善与成熟,达到国内先进、省内领先水平。

从普通医生到科室主任,章淬总能第一时间出现在患者最需要的

地方,与自己赛跑,与时间赛跑,同病魔智斗,和死神抢人。一名16岁的花季少女,扩张性心肌炎,心脏骤停,希望渺茫。章淬心里持有一种信念:只要有百分之一的希望,就绝不放弃!救治的过程很漫长也很艰辛,经过她和同事们积极努力,这名少女幸运脱险,等到了心脏移植,重新绽放生命。

多年来,正是凭着“生命相托、永不言弃”的信念,章淬所在的重症医学科目前每年救治患者总数达3700余例,抢救成功率长期保持在96%以上。近年来,科室每年收治20余例心脏移植患者,数量位居全国前10名。

心脏重症为专科特色,精湛医术挽救生命

“所有研究和技术革新,最终都要回归到病人。”如今,南京市第一医院重症医学科常规开展体外膜肺氧合、主动脉内球囊反搏、血液灌流、经皮气管切开、俯卧位通气、盲插鼻肠管、非生物人工肝治疗等重点专科技术,应用肺动脉漂浮导管、经食道超声、跨肺压、脑氧饱和度等先进的监测手段,救治了数千例心源性休克、感染性休克、主动脉夹层、多发伤、重症胰腺炎、重症肺炎等危重患者。其中以心脏重症为核心专科特

基层医院“提灯女神”,做患者的暖心人

“

病房、输液室、档案室、治疗室、接种大厅……在南京市秦淮区月牙湖社区卫生服务中心里,护士们带着天使般的微笑,给患者送去温暖和关爱。今年的5月12日是第112个国际护士节,在节日到来之际,现代快报记者走进基层医院,捕捉“提灯女神”的最美身姿。

通讯员 蒋惟佳 现代快报+记者 梅书华



魏芳(右一)正在给患者进行护理 通讯员供图

每月上门十多次,解决老人护理难题

“您不要着急,我拿上治疗箱,马上就能出发。”结束一天忙碌的工作,刚刚脱下工作服的护士张燕脂,突然接到居民王女士的紧急求助,她安抚好对方情绪,立即重新穿戴好工作服,拎起治疗箱赶往患者家中。

王女士的母亲已经90岁高龄,前些日子刚出院回家,日常需要依靠鼻饲管进食。这日傍晚,老人不慎将鼻饲管拔出,王女士发现后第一时间想到了家门口的社区医院,但一看时间,门诊已经快要结束,焦急之下,她还是抱着试一试的心态赶到月牙湖社区卫生服务中心,询问是否能通过“秦淮网约护理”解决她的燃眉之急,于是便发生了开头的一幕。

赶到王女士家中后,张燕脂熟练地开始了工作。“可能会有一点不舒服。”张燕脂边指导老人边缓慢慢人管,“您往下吞咽,就像吃面条一样。”要将55厘米的鼻饲管精准从鼻腔插入胃部并不轻松,但张燕脂规范及熟练的操作让王女士悬着的心放了下来,前后不过二十分钟,她便为老人更换好新的鼻饲管,并协助王女士给老人吃药喂饭。

据悉,秦淮区卫健委打造的“秦淮网约护理”App,也是江苏首个官方版的网约护理平台。月牙湖社区卫生服务中心从2019年开展

网约护理服务,为高龄、行动不便等患者提供上门护理服务,项目内容包含基础护理、静疗护理、换药、母婴保健、中医技术等五大类,共细分为25项。中心至今上门服务270多例,今年已上门服务50多例,大多是导尿、鼻饲、换药、标本采集等服务。

多次参与抢救,常常温暖患者

“快来!有人抢救!”今年2月,中医科一间诊室门口,一名候诊患者突然晕厥倒地。医生快速奔向输液室,寻求帮助。护士魏芳拿上输液袋,端上治疗盆,立即跟上。晕倒的是一名30岁的女性患者,医生朱建斌为她进行了心肺听诊,并检测血糖,发现是低血糖导致。

魏芳了解情况后,立即开始输液,扎止血带、找血管、进针、贴胶布,一分钟迅速完成所有操作。事发突然,没有地方挂输液袋怎么办?魏芳提着输液袋,高举右手,让注射液顺利进入患者体内。十分钟后,患者恢复意识,血糖也趋于正常。

在输液室值班,魏芳的治疗盆里,永远备齐抢救和护理的工具,随时派上用场。输液室也常常是最后关灯的地方。“输液一般要一两个小时,有的患者来得比较迟,我们就等等他,以防出现突发情况。”魏芳说,中午的休息时间,她们也常常是与患者一起度过。

这样无声的陪伴,多年来温暖了许多患者。

体力与脑力并重,她们都是“多面手”

护理既有高强度体力劳动,又有因责任心和专业性所带来的脑力劳动。在中心,护士的身影随处可见。计划免疫科上,疫苗接种工作是重中之重,这项工作并不是打个针这么简单。“我们需要做冷链监测,统计苗的数量、生产日期,在有效期内及时接种。”副主任护师朱晓蓉强调,大家必须做到对每一支疫苗心中有数,对辖区内每一个适龄儿童的接种情况了然于心。

护士的“大数据”管理能力,可不仅限于此,还有一些大家并不知晓的领域,比如重度精神病人管理、肺结核人群管理等。她们用电话联系,或者上门的方式,关心着这些特殊人群。护士也是中心家庭医生团队里必不可少角色,为每一名慢病患者建立健康档案,定时了解身体状况。

遇上重大节日,南京各个景点,也有她们的身影。“刚刚过去的五一假期,我们在夫子庙等多个景点值守,有的游客扭伤了脚,有的腹泻,还有人发生口角导致了皮外伤,我们都能处理解决。”护士长许美华告诉记者。随着老龄化社会的到来,护理越来越凸显其重要性。月牙湖社区卫生服务中心的20名护士,3人是高级职称,5人为党员,这群南丁格尔坚守在基层,担起各项职能,人人都是“多面手”,用爱心、细心、诚心,换来患者的舒心、安心、放心。