

“给患者最佳的手术治疗方案”

# 从医32年 他完成手术12000余台



“

4月24日上午8时40分,南京明基医院门诊大厅里,患者脚步匆匆,人群中,现代快报记者看到了正快步赶来的彭国辉教授。当天是手术日,刚刚结束查房的他当天还有三台手术要做。周一、三、五做手术,周二、四上门诊,每天8点不到开始查房,这就是泌尿外科主任、主任医师彭国辉教授的工作日常。32年来,他完成手术12000余台,每一台手术前,他都要对患者病情仔细分析、精心准备,不断挑战自己,为患者提供最佳的治疗方案。

通讯员 李娜 现代快报+记者 梅书华/文  
施向辉/摄

## 与时间赛跑的微创手术,为患者切瘤保肾

45岁的张先生(化姓)在体检时,在左肾发现了一个约5厘米的占位,进一步检查后确诊为肾癌。由于肿瘤大,位置刁钻,靠近肾门大血管及重要组织结构。淮安当地的医院建议做根治性肾切除术,张先生迟疑了。作为家里的顶梁柱,他担心少了一个肾以后会影响今后的工作。辗转打听,张先生来到南京明基医院,想试试能否保住自己的左肾。

彭国辉反复研读,认真研究了张先生的泌尿系增强CT片子。“这个肿瘤是内生型,位置的确不好,一般要完全切除肾脏及周围组织,但是随着腹腔镜技术和手术器械的发展和手术水平的提高,我们可以通过腹腔镜手术争取切瘤保肾。”听了彭国辉的话,张先生的心里燃起了希望。但是肾脏组织非常脆弱,彭国辉必须在30分钟内同时完成完整切除肿瘤、缝合肾集合系统和肾实质这三个步骤,需要与时间赛跑。最终,张先生的肿瘤顺利切除,

术中出血也很少。

对于患者而言,切瘤保肾的微创手术,不仅能够切除肿瘤,获得和根治性肾切除术一样的治疗效果,也最大程度地保留了肾脏功能。彭国辉表示,每个人随着年龄的增长(一般40岁以后)每年都会损失1%的肾功能,对于肾癌患者而言,切除一个肾脏,很有可能以后发展成肾功能不全,严重时可能会进入尿毒症期。微创腹腔镜手术不仅实现了切瘤保肾,创伤小,只需要在腰部做3~4个1.0厘米的“小洞”,利用腔镜手术器械操作,把肾脏肿瘤切除,既减少了患者的痛苦,又缩短了住院时间,还节省了住院费用,一举多得。

彭国辉提醒,肾脏肿瘤早期一般难以发现,一旦有血尿、疼痛、肿块等情况时基本就到了晚期。建议35岁以上的人群,每年体检中增加泌尿系彩超或泌尿系CT检查,做到“早发现、早诊断、早治疗”。

## 结石长满双肾、输尿管和膀胱,多镜联合解决问题

前不久,彭国辉接诊了一名来自常州的特殊患者,他的膀胱内长出了一个8厘米的结石,双肾和输尿管也布满了结石,同时合并比较严重的尿路感染。如此大量的结石究竟是怎么来的?原来,陈先生(化姓)在20年前遭遇了一场车祸,尿道完全损伤断裂后,在肚子上放置了膀胱造瘘管,多年来,反复感染造成了多发性的尿路结石。

面对陈先生的复杂病情,彭国辉经反复考虑后,制定了多镜联合的手术方案。“膀胱的结石可以先用钦激光粉碎,再通过膀胱造瘘管取出;另外,由于陈先生已经没有正常的尿道,双肾及输尿管结石无法经尿道、输尿管等逆行途径取出。我们实施双侧经皮肾镜穿刺,碎石的同时进行清石;输尿管由于长期梗阻,已经出现扭曲,再通过逆行输尿管软镜进行碎石取石。”陈先生的手术十分顺利,完全清除了结石,经过术后抗感染等精心治

疗后康复出院。

尿路结石是泌尿外科的常见病,针对不同类型的结石,治疗方案也不相同。彭国辉介绍,一般直径小于0.5厘米的肾结石,可以先试行保守治疗,通过多喝水多运动来排出;直径在0.5~2.0厘米之间的输尿管结石可选择体外震波碎石,如效果不理想,建议微创手术干预;大于2厘米的肾结石一般需要微创手术干预,如输尿管软镜碎石取石和微造瘘经皮肾镜碎石清石。对于结石体积大、质地硬、多发、伴有先天性畸形的肾结石,则需要进行经皮肾镜碎石清石术。

近年来,全世界范围内尿路结石的发病率均有升高趋势。彭国辉表示,结石形成的致病因素有很多,包括机体代谢异常、药物使用和尿路梗阻、感染、异物等。“夏季即将到来,建议大家多喝水,少喝饮料,避免尿路感染。”他强调。

## 科室年手术量2000余例,微创手术超90%

就在现代快报记者采访的当天,彭国辉共有三台较复杂的大手术。每一次手术,彭国辉都会做好预案,术中根据情况及时调整,以应对复杂的状况,达到最好的手

术效果。“彭主任最忙的时候,一天要做约10台手术。”一旁的工作人员告诉记者。

彭国辉教授带领的泌尿外科是江苏省级临床重点专科建设单位、南京市医学重点专科、南京医科大学重点学科。现有主任医师4名,副主任医师2名,主治医师3名,住院医师3名,博士2人,硕士8人。硕士生导师1名,江苏省医学青年人才培养对象1人,南京市卫生青年人才培养工程培养对象2人。在SCI收录及中华泌尿外科杂志等核心期刊发表论文100余篇。作为主编单位主编《现代泌尿外科》专著一部。国家实用新型专利10余项、发明专利1项。承担南京医科大学和东南大学本科生、留学生、研究生教学工作,获得多项教学奖项和荣誉。

自建科以来,该科室已发展成为以微创腔镜手术为特色的,具有肾上腺外科、泌尿男生殖系肿瘤、泌尿男生殖系先天性畸形、尿路结石、前列腺疾病、女性泌尿外科、盆底重建、男科、小儿泌尿外科等亚专科的现代化泌尿、男性生殖系统疾病诊治中心。每年收治省内外大量常见病和疑难病例,病区开放床位30张,年手术量2000余例,其中微创手术占90%以上。

视觉中国供图



彭国辉教授在看诊

