



## 青龙街道打造老有颐养幸福圈

# 多元化养老,在社区安享“夕阳红”

常州市天宁区青龙街道紫云苑社区作为拆迁安置小区,60周岁以上老年人占比达23%,是一个典型的“老龄化”社区。近年来,青龙街道以“微孝”为创新思路,积极探索以党建为引领、志愿服务助力网格的“党建+网格+志愿服务”网格化管理新模式,解决老年居民在服务、医疗、共建自治等方面的问题,全力打造“老有颐养幸福圈”。

在紫云苑社区,社区的党总支通过整合辖区各类资源,组建新时代文明实践志愿服务队,结合辖区老年人实际需求,开设“为老”服务日,开展形式多样、内容丰富的便民服务,让更多老人可以不出小区即可享受“一站式”服务。此外,志愿者定期深入网格,将服务和政策“送货上门”。朱阿姨、刘阿姨、王师傅等多位老人是他们服务的重点对象,志愿者们定期定点帮他们打扫卫生、聊家常,成为他们的“贴心

儿女”,也成为邻里之间的“温暖守护”。

“多元化养老”不仅为老人们收获了欢声笑语,还为他们带来健康与关怀。为给辖区老年人提供“零距离”医疗卫生服务,让老人感受到基层公共卫生服务带来的便捷,党总支联合社区医务室,以网格为单位,进一步扩大“家庭医生”服务的覆盖面。

社区依托网格居民联络群,线上为居民提供健康指导;对行动不便的老年人、残疾人等人群,提供“送医上门”服务,成为他们最真实的“医”靠。针对患有基础疾病的“老顾客”,由医务室为其建立专属健康档案,从而减少就诊时的重复检查、用药,降低医疗费用。同时,每月邀请上级医院专家参与基层健康宣教、义诊等活动,为老人普及健康知识,增强防病意识,共享“健康银龄”生活。

目前,越来越多的老年人参与到社区治理工作中,老年人在社区治理中发挥着越来越重要的作用。紫云苑社区现有31名楼道长,大多数为60至70岁的退休老年人;主要负责协助社区处理网格内的日常事务、反映居民需求的专职网格员也均已退休。除此之外,“乐孝老年文体协会”将兴趣爱好相同的老人聚集在一起,共同在参与中实现自身价值,开启丰富而有意义的“晚晴”生活。青龙街道老干部陈伯大就是书画协会的一名铁杆粉丝,他表示:“这里已经是社区国学文化的教育中心了,有各类专题讲座、书画交流会、展览等,非常方便我们会员交流学习。”老年人对社区治理的高度融入可以大大满足他们的精神文化需求,帮助其提升获得感、幸福感和归属感,进一步实现“夕阳红”的美好生活。

圣文香 高瑛 葛小林



## “三救三献”宣传进校园

为了弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,4月26日下午,红梅街道翠北社区红十字会联合常州市第二实验小学翰学校区四年级开展红十字知识进校园活动。红十字会志愿者潘娟琴老师生动形象地讲解了红十字运动起源、组织机构和职能、红十字标志、红十字在中国的发展等内容。

陈强 葛小林 文/摄

## 苏皖区域联合,治理公路超载

近日,常州市交通运输综合行政执法支队、宣城市交通运输综合行政执法支队召开了跨省治超联动会议。双方签订了《常州市、宣城市区域治超联动合作协议》,建立了省际区域联动治超长效机制,约定了两市定期召开联席会议,实现信息交流和工作互通,根据实际开展省际联合治超、非现场协助执法、货源源头异地执法检查等工作,共同推进区域治超工作。

据悉,常州与宣城两地执法融合度,常态化、制度化开展联合治

超行动,共同维护省界路段公路安全和道路运输市场秩序。《协议》明确两地交通运输主管部门日常联系部门和人员,推进资源共享、信息互通。根据工作需要,协商在区域交界处开展联合治超、异地执法、协助执法,加大对违法车辆查处和突发事件联动处置力度。同时建立抄告后续处理制度,对依法查处的违法货运车辆,依据管辖权限相互抄告,特别是“非现场执法”案件。落实货源源头单位监管责任,加大监管力度,对重点货源单位信

息进行共享和通报。

据悉,两地交通执法人员将联合公安交警,重点加大对省界路网的巡查,严厉打击车货总重超过规定标准100%以上的货运车辆,尤其是“百吨王”车辆;非法改装、拼装车辆,遮挡号牌、无证无牌等违法行为;闯站绕行、集体冲卡、暴力抗法等违法行为;大件运输车辆未经许可擅自行驶公路或车证不一致,不按许可时间、路线、速度行驶,不按许可护送方案护送等违法行为。

李赞 王宇霄 葛小林

# 地铁智能机器人上新,“铁帅”来了



工作人员在对“铁帅”进行调试  
常州地铁供图

继检修机器人“铁宝”之后,常州地铁智能机器人家族又添新成员了,它就是“铁帅”。“铁帅”是一台智能巡检小车,整车采用黄色+黑色颜色设计,非常帅气,跑起来特别快。

据悉,“铁帅”2.0版配置4人座椅,设计时速30km/h,制动距离小于5m,续航里程80km,采用2台线阵相机和3台3D相机同时采集钢轨、扣件、轨枕、道床等轨道基础设施的二维图像和三维数据。通过高精度里程技术,对获取数据进行对齐;通过“历史数据比对”,实现重

大病害边检边报;通过“数据比对+模板匹配+机器学习”三重嵌套的智能检测算法进行处理和计算,实现对轨道可视病害的定性识别和定量测量,自动给出病害的位置、类型、尺寸等关键信息,实现对轨道设备故障的诊断和预警,进而实现其智慧维护决策支持功能。

“铁帅”2.0由常州地铁集团与常州路航轨道交通科技有限公司合作,于2020年10月启动研发。先后经过1.0版本手推式轨道小车、载人小车样机到目前的2.0版本,2021年12月30日开始在2号线正线测试。截至

今年4月,“铁帅”样机2.0共上线测试12次,顺利通过专家评审,现场设置的病害全部检出。

据了解,轨道是电客车运行的基础设施,其性能状态与地铁运营安全密切相关。目前行业内普遍采用人工巡道方式,确认钢轨、扣件、道床等部件无可视病害,但人工巡道存在着耗费人力多、作业效率低、检查标准因人而异等客观情况。“铁帅”2.0投用后,利用一个天窗点即可完成2号线全线轨道数据采集,将大幅提升轨道巡检效率和巡检质量,杜绝漏检漏巡现象发生。

沈琳 张敬

## “五一”假期,地铁延长运营时间

“五一”假期即将到来,记者获悉,4月28日-5月3日,常州地铁将开启假日模式,延长运营时间,强力助推文旅市场复苏发展。

据悉,4月28日至5月3日常州地铁线网运营调整如下:首班车时间不变,末班车延长至23:30。延长运营时段(22:00-23:30)行车间隔约15分钟。运营时间延长后,1号线换乘2号线五一路方向文化宫站末班时间为23:43,1号线换乘2号线青枫公园方向文化宫站末

班时间为23:49。1号线常州火车站、常州北站加开列车。

此外,为了营造节日氛围,假期里,地铁小集市将上线。车站的小哥哥小姐姐们将给大家带来惊喜乘车体验,不仅有琳琅满目的各类小惊喜,更有超可爱小礼品等你打卡带走,而且每个地铁小集市都可以领取卡片盖章打卡,收集到不同的印章可兑换钥匙扣、减压笔盲盒、多肉植物盆栽等礼物。

沈琳 张敬

## 铁路常州站“五一”新增旅客列车45列

4月26日,记者从铁路常州站获悉,2023年“五一”小长假运输期限为4月27日至5月4日,共计8天。铁路常州站预计发送旅客48.8万人,日均发送旅客6.1万人,为满足旅客出行需求,铁路常州站计划增开旅客列车45列。

此次增开旅客列车中,常州站新增旅客列车35列,常州北站新增旅客列车10列。值得关注的是,为方便旅客夜间出行,4月28、29日和5月3日增开23:28常州站始发至上海的G9247次列车;4月29日增开00:53常州北站始发至上海虹桥的G9443次列

车,一站直达上海虹桥,用时仅需40分钟。此外,往合肥、六安方向4月28、29日和5月2、3日增开20:51常州北站始发G9262次列车。

铁路部门提醒,“五一”期间旅客集中出行,铁路部门为保证旅客运输安全,将进一步加强安检、实名制验票等工作,进站、检票、上车、出站等环节需要旅客支持配合,做到主动排队,有序出行。乘车当天建议提前出门,为市内交通、进站安检等环节留足时间,务必认清票面标注的站名和候车区域,以免跑错车站,耽误行程。

胡佳萌 吴金娟 葛小林

## 3名工人施工时晕倒污水池内

4月26日上午,3名工人在金坛直溪镇污水处理厂的污水池内刷漆时,不幸晕倒,幸好被人及时发现。消防员赶来施救,从5米深的污水井内将3名工人救出。目前仍有2名工人还在重症监护室接受治疗。

现代快报记者从常州消防支队了解到,当天上午9点42分,消防支队接到报警求助,有3名工人被困在2个污水池内,已经不省人事了。直溪消防中队赶到现场后,分两组展开救援。污水池有5米深,消防员佩戴好呼吸器,携带安全绳和空气瓶下到污水池内救

援。找到昏迷的工人后,救援人员一边给昏迷的工人供氧,一边做好安全防护措施,小心地将工人们拉到地面上。据消防部门了解,当时两名工人在污水池中进行刷漆工作,两名工友在上面进行看护。在池内作业的工人未佩戴防护面罩,长时间吸入有害气体后出现了头晕,进而昏迷。一名看护的工人下去查看后被困池中。幸好还有一名工人在上面,发现池内情况不对,工友立即报警求助。目前仍有两名工人还在医院重症监护室接受治疗。

赵怀龙 葛小林