



让书香浸润龙城的角角落落

2023年常州市“秋白读书节”暨武进区第六届读书节来啦

“4·23世界读书日”将至,现代快报记者从常州市全民阅读促进会获悉,4月21日,2023年常州市“秋白读书节”暨武进区第六届读书节活动将在武进区吾悦广场拉开序幕。据悉,作为常州全民阅读的核心品牌和重要载体,今年的“秋白读书节”将以“阅读新时代 奋进新征程”为主题活动,全面启动农家书屋三年“蝶变”计划和“书入梦想家”活动,对深受读者欢迎的常州市公益阅读推广活动典型进行表彰,并将推荐好书名单。一批阅读推广人亮相,并将开展系列促进全民阅读的活动,让书香浸润常州。

葛小林 陈云龙



半山书局“小半山”儿童阅读新天地 常州市委宣传部供图

常州自古就是千载读书地、现代书香城。

2017年,常州在省内地级市中第一个出台地方规范性文件《关于促进全民阅读的决定》,成立市级全民阅读促进会,实现市、区、街道(乡镇)全民阅读活动领导小组全覆盖。全民阅读工作纳入常州市委、市政府年度重点工程项目,形成上下合力、整体推进的全民阅读工作新格局。

常州各地、各部门每年举办全民阅读推广活动近千项,并逐步形成了以“全民阅读·春风行动”“秋白读书节”“龙城淘书节”“邻里读书节”为龙头,“金坛读书月”、武进区“阅读赋能乡村振兴”“书香新北”“天宁青果朗读”等为补充的一

大批有特色、接地气、受群众欢迎的全民阅读重大活动,大力营造出“爱读书、读好书、善读书”的浓厚氛围,全民阅读指数连续多年位居全省前列,荣获江苏省书香城市建设示范市。

此次活动将在武进举办,正是书香浸润着武进的角角落落,丰富多彩的特色阅读推广活动让武进人民享有更加充实而美好的精神文化生活。

据介绍,近年来,武进区大力推动全民阅读全方位发展、深层次融合,聚焦阅读浸润、阵地拓展、需求回应、多元供给等重点内容,构建起以公共图书馆总馆(分馆)、秋白书苑(阳湖书房)、实体书店、农家书屋、读书角为主体的五级现代

化公共阅读服务体系。

据悉,武进区正在倾力打造“吾有书香 近悦远来”阅读品牌,让广大市民亲近阅读、热爱阅读,腹有诗书、手留书香;让阅读赋能城市高质量发展、书香浸润城市文化软实力,氤氲出武进这座城“近悦远来”的生动与美丽。

据透露,在当天活动中,武进区将启动农家书屋三年“蝶变”计划,为100户困境儿童生活学习空间设立“强国图书角”,同时,全民阅读推广人将现场分享他们的阅读故事,尤其是武进区招募的“听吾说 武爱朗诵”专业主播团队,也将进校园开展“节日里的中国”诵读活动,把读书的美好传递给身边的每一个人。

昨天,一群热心市民获见义勇为表彰

学习见义勇为英雄,弘扬见义勇为精神。4月20日下午,常州市武进区见义勇为基金会来到见义勇为前黄工作站,为2023年第一季度前黄辖区获得见义勇为表彰奖励的市民颁发奖金和荣誉证书。

今年3月16日晚上9时许,一名司机醉酒后驾车经过前黄镇寺桥时,车辆撞上了桥栏杆影响了交通,司机下车引导其他车辆通行时不慎跌入旁边河中。见到有人落水,在附近经营店铺的吕明文、汪金波先后赶来,一起下河将已处于昏迷的司机拉出水面,在代晓平、张思义等人的协助下,一起将该司机拉上了岸。经过前期急救和送医院治疗,司机最终获救。

2022年11月9日上午11时

许,嫌疑人来到前黄辖区某银行柜台,多次无卡存钱30万余元之多。工作人员发现可疑情况后,立即将线索上报警方。根据线索,武进警方打掉了专门帮助通讯网络诈骗犯罪团伙掩饰、隐瞒犯罪所得的一个犯罪团伙,共抓获犯罪嫌疑人15名,该犯罪团伙帮助犯罪分子收取、转移赃款共计280余万元。

为深入践行社会主义核心价值观,大力弘扬社会正气,倡导见义勇为精神,表彰先进,弘扬正气,根据有关规定,吕明文、汪金波、代晓平、张思义、王书君被评定为“常州市武进区见义勇为积极分子”,颁发荣誉证书和奖金。当天,4名治安积极分子也受到了见义勇为奖励。 武公 葛小林

武进“反诈直通车”发车

为进一步扩大反诈宣传范围,构建全民反诈防骗新格局,近日,常州市武进区南夏墅派出所联合武进国家高新区,将一辆职工班车改造为“反诈直通车”,并开通9条线路轮行驶,每天宣传辐射企业职工约5000人次。

“大家都说刷单就是诈骗,但是很多人不明白什么是刷单。我在车上学到了相关反诈知识,以后必不会上当受骗。”近日,来自柳州常州机械有限公司的周云龙常常乘坐“反诈直通车”上下班。民警同车,宣传反诈,让通勤之路收获满满。“利用乘坐班车的碎片时间,就能获取反诈小知识,形式

很新颖,也很接地气,有什么疑问的话民警还能现场解答。”周云龙赞不绝口。

据悉,武进高新区共有万余家企业,企业职工众多。“反诈直通车”开通的9条线路,实现了园区核心企业全覆盖,途经地铁1号线南夏墅站、各居民小区等地,线路长、客流量大、受众面广。“除了民警上车宣讲,平时车上还会滚动播放反诈视频,并发放反诈宣传册。”南夏墅派出所民警钱倩介绍,整辆车的反诈“氛围感”很强,座套也是特地设计的反诈主题。

朱天俩 葛小林

打造24条“造福人民的幸福河”

城水相亲、相融,常州经开区持续擦亮生态底色



近年来,常州经开区以水污染防治和水生态治理为重点,以河长制为抓手,实施水环境综合治理工程,推进城镇污水处理提质增效。在“绿水青山就是金山银山”的绿色发展理念引领下,常州经开区共计建设24条“造福人民的幸福河”,流域水环境持续亮化,河湖管护水平大提升,城水相亲、相融的新面貌正持续擦亮生态底色。

常景轩 陆文杰

河清“唯有源头活水来”

春意款款,遥观镇宛沿河南段,碧波荡漾,风景独好。然而,一年多前,宛沿河还是一条断头浜,由于缺乏有效活水换水,河道水体长期富营养化。

“宛沿河南段承担着‘活水北调’的使命,要想河清,唯有源头活水来!”遥观镇农业水利服务中心主任傅裕介绍,去年5月,宛沿河河道及沿河景观新建工程启动建设。工程新开河道0.82千米,宛沿河从中吴大道向南连通至宋剑湖,由原来的0.88千米延长至1.7千米。

引活水“解渴”的同时,宛沿河还将实现与京杭运河、宋剑湖、采菱港水系连通,健全全域河网水系。由此,不仅解决了宛沿河河道水体滞留问题,还有效提升了全区水环境和人居环境质量。

“下阶段,我们将推进生态停车场和健身器材建设,久久为功做好水环境综合治理,力争让宛沿河景观‘出圈’。”傅裕说。

长效管护扫除“盲点、难点”

社区河塘、沟渠等小微水体疏于管理,是水生态文明建设的“盲点”和“难点”。为了打通河湖管理“最后一公里”,社区河长制工作必须向小微水体延伸。

2021年起,芳渚社区将李家塘河塘、观墩村塘、观墩村北河塘3处小微水体列入整治名单,投入15万元,实施河塘清障清淤、护岸整坡、补植水生植物等工程。

“去年7月,我们委托第三方公司对3处小微水体水质进行检测。按照检测标准,多项指标均达到Ⅳ类水标准,符合小微水体的水质目标要求。”丁堰街道芳渚社区党总支书记、社区区长吴志亮透露,社区各小微水体已落实长效管护制度。

水清了,岸也绿起来了。健身步道、亲水平台和人行便桥等亲水设施,深受居民青睐。“居民对社区小微水体整治成果的满意度达100%,两年的小微水体整治工作,没白干。”吴志亮说。

让母亲河留住乡韵乡愁

清风衫影、亲水云台、听雨墨轩、花溪叠谷……在横林镇黄桥港湿地公园,各色景观错落分布。沿岸漫步,令人心旷神怡。黄桥港全长5.6千米,流经横林、洛阳两镇,北通大运河,南讫北阳湖,承载防洪除涝、灌排引水的重要功能。历史悠久的黄桥港,是横林人心中的母亲河。

2018年9月,镇、村两级投资约5000万元,开展河道清淤、调水活水和部分段石驳岸、步道建设等工作。新建7套农村分散式污水集中处理设施及配套管网,对70余家沿线企业进行污水接管,有效解决了河水脏臭问题。此后不久,河道环境整治提升工作也提上日程。“除绿化管护外,我们每年还会进行绿化补种。”黄桥港村级河长、林南村党总支书记周秉诚认为,需让母亲河留住乡韵乡愁。于是,黄桥港林南段周边陆续有了1座湿地公园、12处景观节点。这里,一年四季有花可赏,日夜晴雨有不同趣。

痛风患者年轻化,16岁少年发病

4月20日是全民关注痛风日,今年的主题是“走出误区、回归科学”。很多人对痛风的认识不足,觉得只有中老年人才会发病,但近年来痛风正在“年轻化”。近日,常州市第一人民医院接诊了一名年仅16岁的痛风患者。

“医生,我儿子的脚痛得不行,快帮看看……”4月中旬某天凌晨,吴女士带着疼痛难忍的儿子小周来到常州一院就诊。小周今年刚满16岁,晚上睡觉突然被痛醒了,左足背又红又肿,一碰就疼,起床后脚都沾不了地。

结合相关症状表现,急诊医生立即进行抽血检查,最终诊断为:痛风急性发作,“结果显示小周的血尿酸水平竟靠近800μmol/l,而正常成年人不超过420μmol/l,痛风症状已经非常严重,我们立即给予抗炎止痛治疗。”

次日,吴女士来到常州一院风湿免疫科专家门诊咨询,“怎么孩子这么小,就发作痛风的?”

详细了解小周的情况后,风湿免疫科主任吴敏发现,原来小周平时爱吃油炸食物、喝雪碧可乐,今年刚升初三,学业繁重,生活方式以静为主、缺乏锻炼,熬夜也是常态,半夜还有家人的爱心

鲫鱼汤进补,人变得越来越胖。

吴敏介绍,痛风是一种常见且复杂的关节炎类型,中青年、老年患者好发,但近年来随着生活水平的提高,海鲜等高嘌呤食物在饮食结构中的比例逐渐增加,加上喜欢喝碳酸饮料、常熬夜等,痛风逐渐高发,且有年轻化趋势。

这已经是吴敏最近接诊的第2例痛风小患者了。

需要警惕的是,痛风造成的危害并不局限于关节,甚至会引发肾、心、肺等重要脏器的损伤。此外,长期的高尿酸血症,还会增加青少年肥胖、糖尿病、高血压、心脑血管疾病等代谢性疾病的患病风险。

吴敏建议,控制血尿酸水平是痛风防治的关键,成年患者以药物治疗为主,但目前降尿酸药物在青少年人群中并无使用经验,且对健康发育的影响未知,因此青少年痛风防治以生活方式干预为主,包括调整饮食结构、少喝含糖饮料、加强体育锻炼、积极控制体重、合理安排作息、避免过度劳累、定期监测血尿酸水平。对于痛风反复发作或已出现相关并发症的青少年,则需在医生指导下规范使用药物,积极控制病情。

刘华联 冯凯 陆文杰