

罕见血液病 免疫系统“误杀”血小板



“

持续发烧、胸闷心慌、皮肤上出现小斑点、月经出血不止……前不久，39岁的李女士遭遇了一场生死劫，本以为只是一场普通的病毒感冒，却差点因此丢了性命。近日，李女士经过江苏省人民医院（南京医科大学第一附属医院）血液内科李建勇教授和何广胜主任医师团队的救治，转危为安，顺利康复出院。

通讯员 曹勇 陈韵韵 张闰
现代快报+记者 刘峻

止不住地出血，血小板几乎清零

两个多月前，家住南京的李女士出现持续低烧症状，本以为只是普通感冒，在家好好休息就可以了。可让她没想到的是，病情越来越重，甚至出现胸闷心慌的症状。李女士在家人的陪同下，来到江苏省人民医院急诊医学中心。接诊医生发现李女士的血液指标非常差，血红蛋白、血小板指数非常低，怀疑为病毒感染引发的严重造血功能衰竭症。

李女士的病情危急，已经出现休克症状，随时会有生命危险。血液科紧急会诊，患者也转到血液科，此时李女士的血小板计数已降到 $1 \times 10^9/L$ ，而正常值应在 $(100 \sim 300) \times 10^9/L$ ，几乎已清零。更糟糕的是，李女士又处于生理期，持续出血十几天，根本止不住。伴随大量出血，李女士贫血症状逐步严重，头晕乏力，伴随胸闷、心悸，并且进展到无法下床，神志模糊。

“从医20多年来罕见，病情危急。”何广胜强调，“血小板对止血有着至关重要的作用，极低血小板叠加月经出血，导致血红蛋白迅速降低至 $16g/L$ ，而正常指数应在 $110g/L$ 以上。患者一点点的出血都会带来严重后果。如果不能立刻控制出血，纠正贫血，患者随时有生命危险。”经仔细询问病史，并对血液和免疫系统指标检查评估，最终李女士被诊断为伊文氏综合征。

伊文氏综合征较为罕见，易漏诊误诊而错过最佳治疗时机。伊文氏综合征患者

的病情较为复杂，具有迁延反复、不易治愈的特征，主要临床表现是自身免疫性溶血和血小板减少的表现，包括贫血、黄疸、皮肤黏膜出血等。

安抚“杀疯了”的免疫系统，改善破坏的造血系统

何广胜介绍，病毒感染诱发李女士体内免疫系统处于“超应激”和极度紊乱状态，全力扑杀外来病毒的免疫细胞又同时误将李女士体内的红细胞、血小板认定为与“外来物种”相关，敌我不分，一顿乱杀。此时如果进行简单的输血支持，可能会造成免疫系统进一步的应激反应。

“既要输血支持治疗，又不能被免疫系统排斥，控制住‘发疯的’免疫系统是关键。”在李建勇教授指导下，何广胜团队针对异常激活的免疫系统设计了完整的治疗方案——抑制免疫过度活化的起始环节、自身反应放大的效应器环节，并修复受损的免疫控制环节。

何广胜立即向医院输血科、江苏省血液中心、南京市血液中心等科室和兄弟单位请求“增援”和支持，开始给李女士寻找与其免疫系统“相配”的红细胞和血小板。“一方面，血液中心采用了体外洗涤技术，将血液里的抗体和补体‘洗’去，减少对患者体内的红细胞和血小板破坏；另一方面，我们寻找对抗体反应尽量小和抗原配型尽量合的红细胞及血小板，有效降低免疫系

统的敌视。”通俗地来讲，就是针对患者体内紊乱的免疫系统，找到其认可的红细胞和血小板，让免疫系统把它们当成“友军”。

经过一系列组合拳式的治疗，李女士的血红蛋白、血小板在经历了惊心动魄的一周后终于开始好转。住院13天后，患者顺利康复出院。

保持良好生活习惯，维护稳定免疫状态

何广胜提醒，在日常生活中，要注意规律地生活和工作，要注意锻炼，提高和维护身体的免疫力。避免过量饮酒和吸烟，切忌熬夜和暴饮暴食等影响免疫和炎症反应的情况。

平常也要做好贫血的预防工作。注意合理膳食，保障充足和多样的食物供应，以满足造血的营养需要。保证富含铁食物的摄入，所有人群特别是儿童、孕妇、乳母均应摄入富含铁食物，主要是红肉、肝脏、血液制品等。保证膳食中其他微量营养素的摄入，保证叶酸及维生素C、A、B₆、B₁₂等的吸收利用。

如果出现皮下出血斑点、出血不止、皮肤黏膜黄染等情况，要第一时间考虑血小板异常减少、红细胞过度破坏的可能性。建议立即就医，做进一步的检查治疗。康复出院患者要定期到医院进行检查，在医生指导下逐步修复受损的免疫系统，并重建造血的功能。

南京鼓楼医院江北院区运行4年 居民有“医”靠 看病不过江

快报讯(通讯员 许青 记者 刘峻)在南京鼓楼医院江北院区启用4周年之际，4月12日，江北院区举行“融四载江北情，筑百卅鼓医梦”四周年义诊活动。鼓楼医院实行本部与江北院区同质化管理，江北院区建设运行4年来，居民有“医”靠，看病也不用过江了。

江北院区运行以来，一些急症患者得到了有效及时的处理，江北院区的救命绿色通道让居民健康有了保障。据悉，脑卒中是我国居民死亡的第一位原因，每21秒就有一人死于脑卒中。我国现有约600万脑卒中患者，脑卒中具有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高和经济负担重等五高的特点，急救和治疗过程复杂，时间要求高。把握宝贵时间，是卒中中心永恒的主题。鼓楼医院神经内科副主任医师邱树卫告诉记者，发生脑卒中后，尽快溶栓或者取栓，可以极大提高患者的生存率，降低致死率。目前，江北院区已经有完备的救治团队，在任何时间内，都可以应对突发紧急情况。江北患者不用过江，就能得到有效的医治。

鼓楼医院是如何协调两个院区的资源，实行同质化管理的？鼓楼医院耳鼻喉科副主任医师王俊国告诉记者，耳鼻喉科是第一批进驻江北院区的科室。专科以及病区的设置，与本部的资源协调后，实现了互补，共同发展。科室设有四个亚专科，咽喉以及头颈部肿瘤的患者全部在江北院区住院，耳部和鼻部需要手术的患者，集中在本部治疗。专科集中收治的方法，可以让院区资源得到最大化的有效利用，还可以让患者得到更为专业的服务。经过4年发展，耳鼻喉科每个病区都有40多张床位，住院和门诊患者数量都得到迅速增加。江北院区护理部副主任陈秋菊告诉记者，在医院同质化管理的要求下，江北院区开展了与本部同样的特色护理，比如营养筛查、淋巴水肿治疗等，让病人得到全流程的服务管理。

鼓楼医院党委委员、副院长、江北院区院长刘宝瑞告诉记者，鼓楼医院江北院区，地处江北的核心区。运行4年以来，院区医疗质量有保障，病人就诊方便。

鼓楼医院江北国际医院二期目前正在紧锣密鼓地建设中，预计建成后，江北院区一共将有2000张床位，可以更好地为江北患者提供服务。

南京市中西医结合医院调整门诊时间 针灸科就诊时间 延至晚上七点

快报讯(通讯员 杨璞 记者 刘峻)为进一步满足更多患者的就医需求，南京市中西医结合医院中医护理特色门诊，将门诊就诊时间延长至晚间九点，针灸科就诊时间延长至晚上七点。

南京市中西医结合医院作为南京城东唯一的市属三甲医院，是江苏省外治法研究中心及江苏省中西医结合学会外治法专委会挂靠单位，中医外治底蕴深厚，特色鲜明，得到越来越多患者的认可与好评。

中医特色护理门诊：通过中医特色外治手法，改善患者不适症状，促进康复，适合慢性疲劳综合征、失眠、偏头痛、眩晕、月经不调、痛经、肩周炎、颈椎病、膝关节疼痛、带状疱疹、湿疹、甲状腺结节、胃寒胃痛、慢性腹泻、高血压、麦粒肿、结膜炎及亚健康患者的一对一综合调理。

特色服务项目：督灸、李氏虎符铜砭刮痧、平衡火罐、雷火灸、火龙罐、耳穴埋籽、耳穴三联疗法、腕踝针、刺络拔罐等。

针灸科：主要采用非药物疗法治疗多科常见病、多发病，尤其在内科、外科、妇、儿、骨伤、皮肤、五官等多科疾病的辨证施治及特色治疗上积累了丰富的临床经验。

1. 内科病症：头痛、面瘫、失眠、中风后遗症、三叉神经痛、眩晕、哮喘、咳嗽、胃痛、胃下垂、呃逆、泄泻、便秘、压力性尿失禁、单纯性肥胖、慢性疲劳综合征等。
2. 妇科病症：月经不调、痛经、盆腔炎、产后尿潴留、乳腺增生、多囊卵巢综合征等。
3. 骨伤科、外科病症：颈椎病、落枕、颈肩综合征、肩周炎、网球肘、腰椎间盘突出、坐骨神经痛、腰扭伤、肌筋膜炎等。
4. 皮肤及五官科病症：带状疱疹后遗症、痤疮、斑秃、假性近视、突发性耳聋、耳鸣、过敏性鼻炎、牙痛、咽喉肿痛等。

知己知“鼻” 专家教你预防过敏性鼻炎

春天，许多人又开始“犯鼻炎”了，每天喷嚏不断，鼻塞流涕，严重影响生活和工作。为什么一到春天，鼻子就不舒服？南京市中医院耳鼻喉科副主任医师刘利民介绍，鼻子位于面部正中，鼻腔总体空间不大，但结构复杂、功能多样，是呼吸道的门户、嗅觉感知的根源、泪液排泄的出口，一旦鼻腔功能出现异常，就会导致各种问题。

通讯员 夏凡 现代快报+记者 梅书华

鼻腔除了呼吸和嗅觉功能，还有不少基础功能。刘利民介绍，鼻腔是呼吸的通道，能起到过滤清除异物颗粒及细菌的作用，同时能够将外界空气加温加湿，从而保证吸入肺部的空气干净、温度提高、湿度增

加。如果鼻腔堵塞时直接经口呼吸，会导致口腔及气管受到更多的不良刺激，引起咽喉的干燥、疼痛、咳嗽等。长时间鼻腔堵塞，容易并发鼻窦炎和中耳炎，甚至出现头痛，而且吞咽食物也存在困难。鼻腔的嗅觉功能是来自鼻腔高处，有一种特殊感觉细胞：嗅觉细胞。它能够感受空气中的气味分子。鼻腔严重堵塞时会有嗅觉下降，此时往往会伴随味觉减退或丧失。

此外，鼻腔还有发音共鸣的功能。声带发出的声音需要其他多个部位的共鸣，使得声音更加悦耳，鼻腔也是共鸣的重要器官。如果出现鼻塞，那么就会引起闭塞性鼻音，这就是大家感冒时声音变化的原因。有人感觉鼻腔通气改善了仍有鼻音，此时往往需要1-2周的时间来恢复。鼻腔内神经丰富，还存在多个反射反应，常见的是鼻肺反射和喷嚏反射。感冒、过敏、鼻腔异物等

都会引起难以控制的喷嚏。反射是一种保护性行为，有助于清除异物或分泌物，但是病理情况下也会导致相关疾病。

打喷嚏、流清水鼻涕、鼻子痒等这些症状，正是鼻腔功能出现异常而导致的。春天万物复苏，草长莺飞，粉尘、灰尘、飘浮物的增加更容易引起鼻腔的过敏。中医在治疗过敏性鼻炎的时候，根据体质进行辨证，治疗时固护脏腑、脱敏通窍。

日常生活中，为防止过敏性鼻炎的发生，刘利民建议，如果有过敏性鼻炎的病史，那么在春季最好戴口罩出行，远离花粉、尘螨、柳絮等过敏原。如果不知道自己是否出现过敏症状，建议到耳鼻喉科门诊咨询，必要时可以进行过敏原的筛查。从中医上讲，平时注意保暖，尽量避免感冒，固护正气，也能从一定程度上预防过敏性鼻炎的发生。