



泡泡给顾客做的饭菜 泡泡供图

成人小饭桌

工作日中午吃什么,下了班又怎么吃?这个问题让不少上班族头疼。带饭、点外卖或下馆子……看上去选择还挺多的,可犯难的人仍不少,这不,就有人盯上了托管班的“小饭桌”。南京是否存在这样的情况?现代快报记者调查发现,虽然在互联网上“蹲一个‘小饭桌’”的声音不少,但实际上南京大多数托管班不管饭,孩子要吃的也是统一订餐,和点外卖没什么区别。不过,也有人从中看到了“商机”,在家里办起了“成人小饭桌”。

快报调查
热线:96060

现代快报+记者 史童歌 王新月

上班族饭点四处觅食 南京有人办起“成人小饭桌”

声音

上班族盯上“小饭桌” 有需求也有问题

民以食为天,吃饭是一件大事。对于有些上班族来说,吃饭是一件困难的事:他们不会做饭,单位没食堂,不想到餐馆吃,偏偏外卖也已经吃腻。怎么办?有媒体报道,一些上班族竟然盯上附近的“小饭桌”。新疆昌吉一名90后女子不想做饭,便花700元吃起了“小饭桌”;山东东营一女土不想点外卖,也去附近的托管班吃“小饭桌”;甘肃兰州,24岁的周女士不会做饭,外卖也吃腻了,就在小区里的“小饭桌”报了名……

“小饭桌”,是一些为放学后的小学生们服务的托管班,除了提供辅导功课的帮助,其中有一些还会为孩子们提供饭食。

南京是否也有类似的情况?记者在某社交平台上搜索发现,有南京用户专门做了“成人小饭桌”调研,收到近200条留言。在一篇题为“南京江宁‘成人小饭桌’,不知道吃什么的话就来我家吧”的贴文下有500多条留言,网友纷纷贴出自己所在位置,希望在自己附近也能有个“小饭桌”。想吃“小饭桌”的理由也各种各样:“生了场病,身体虚了,自己烧还累,就想着吃一个‘小饭桌’”“想吃的就是一口家常菜的味道”“想找一张能准时坐下吃饭的餐桌”……

虽然有“在线蹲一个‘小饭桌’”的声音,但也有网友提出质疑。“‘成人小饭桌’那不就是餐馆?”“成年人饭点不一致,很难凑齐一起吃吧?”“食品安全如何考虑?”“有营业证明和健康证吗?”

上述发起调研的用户表示:“‘成人小饭桌’对位置和时间要求较多,在价格和味道上也很难做好平衡。如果做四菜一汤,定价50元一个人,也赚不了多少钱。”

探访

南京晚托机构不管饭,孩子有需求可代订

4月11日,现代快报记者在网上搜索“小饭桌”“托管”等关键词,发现因为学校管饭,中午的小托班几乎没有。而多数晚托班则不管饭,孩子有吃饭需求的,托班机构会帮着从外面订餐。

对于成人是否能一起吃的问题,位于建邺区双闸街道的一家晚托机构称:“晚上5点半到6点是固定的吃饭时间,我们设有固定的用餐教室,多一个成年人吃就是帮着多订一份餐,不过目前没有成人在这

边吃。”据了解,该晚托班主要是接孩子放学,并辅导作业,1600元一个月。晚饭另外收费,25元一份,两荤两素。

位于雨花台区的一家托管中心是不管饭的,“之前也考虑过吃饭问题,但是中心位于住宅区,没有餐饮经营的相关资质。目前孩子们晚饭有几种解决方式,一是给他们订连锁快餐,二是在附近上班的家长带饭和孩子一起吃,三是家里老人或阿姨送餐过来。”

发现有市场,有人在家办起“成人小饭桌”

“我喜欢捣鼓做饭,朋友聚会时会在家做一桌饭菜,他们很认可我的厨艺,我也特别有满足感。”95后南京女生泡泡(化名)是一名音乐老师,对做饭有着浓厚兴趣。她告诉现代快报记者,由于平时是独居,一个人吃得少,想做到每顿荤素搭配,很容易剩饭剩菜。看到不少上班族有“成人小饭桌”的需求,她就想召集在附近工作的人一起吃饭。

上周,泡泡在社交媒体上发布“南京成人小饭桌”的帖文,称她那儿各式家常菜荤素搭配,饭后还有咖啡或茶水,每顿餐费15元,可以选择包月。帖文发出后,吸引了不少网友留言询问。

“我工作时间比较自由,提前把食材准备好,回家炒一下就好了。他们会告诉我几点下班,我事先也会询问都有些什

么饮食忌口。”泡泡说,目前有3个女生报名“成人小饭桌”,都是在附近工作的上班族。番茄炒蛋、辣椒炒肉、大排面、水果沙拉、杂粮饭……有人选择在泡泡家里吃,也有人自己带着饭盒打包带走。

为什么选择“成人小饭桌”?一个报名的女生说,由于工作节奏较快,下班后自己已经很累了,懒得再去买菜做饭,希望可以在外面解决自己的餐饮问题。“点外卖的话,重油重盐不健康,去快餐店吃,价格并不便宜。看到有人在家做饭,价格不贵,离公司也很近,满足了物美、价廉、便利这三个条件,我是很乐意尝试的。”

时间协调是泡泡目前面临的主要问题,她打算把“成人小饭桌”当作一个副业,最多收5个人。“目前还没有考虑成本问题,如果继续做下去,会去计算收入开支的情况。”

不到三天就黄了 “成人小饭桌”没那么简单

家住江宁区的宝妈婷婷(化名)最近也开办了“成人小饭桌”。一大荤一半荤一素菜,还有肉圆汤和米饭,一周五天,每天一顿,用餐时间中午、晚上均可,包月价格为300元。

“成人小饭桌”开办的第一天,有十几个附近的上班族报名。实际运营下来,婷婷发现与预期存在较大差距。一是当需求量变大后,大锅炒出来的饭菜口味不如往常;二是成本投入不符合预期,实际定价和

菜品质量难以平衡。此外,社区工作人员也找上门,提醒她不具备经营餐饮业的资质,消防安全和食品安全也难以保证。不到三天,婷婷决定暂时放弃。

蹲不到小饭桌怎么办?一些年轻的上班族们盯上社区助餐点。据报道,目前江苏有4000多家助餐点遍布全省各地,今年还将改造提升500个社区助餐点。

据了解,南京栖霞区尧化街道的栖霞食堂本是老年人开的社区食堂,因为菜品物美价廉,吸引了一些年轻人去“蹭饭”。

南京大孩子小饭桌!!!

成人小饭桌来啦!!!!
坐标: 金马路地铁2/4号线直达, 家里干净卫生~
厨艺: 煎炸烹煮都ok, 一个从8岁开始就捣鼓厨房的人😘😘总是给朋友做饭, 各种家常菜都做得很好吃!
菜品: 家常菜辣口/不辣✅
米饭馒头包子面条各种炒菜等等

均衡能吃饱的减脂餐/波奇碗✅
po主曾从145斤➡️108斤)

餐后随机掉落茶(共七种茶)✅
龙井/雀舌/白茶/月经茶/红茶/茉莉/生普
有咖啡师经验, 免费咖啡随机掉落哦

每天任选一餐	单份 15, 包月 400
每天任选两餐	单份 30, 包月 800

一下班就有热饭菜等的感觉简直太棒啦!
能被大家认可自己的饭菜也太棒啦! 所以决定做这个~想看菜品照片可以s❤️哦~

泡泡发布的“成人小饭桌”贴文 网络截图



网友贴出位置, 希望附近有“小饭桌” 网络截图



网友呼吁全国推广成年人的小饭桌 网络截图