

# 脚趾“搬家”，小伙断指“活”了

意外伤害防不胜防，3个多月前，23岁的小莫工作时被滚轴轧伤到右食指。南京同仁医院医生“移花接木”，将他右足部分脚趾“搬家”到右手食指，成功为该患者实施了右食指再造手术。目前，小莫的手指已经可以自如活动，写字也没有问题。



医生为小莫实施食指再造手术



小莫的手指写字也没问题 通讯员供图

## 断指： 一时分神，机器轧伤手指

当日，小莫和往常一样在工厂中劳作，由于一时分神被滚轴轧伤到右食指，顿时血流不止。小莫惊叫出声，同事马上帮助小莫停下机器、取出受伤手指，在当地医院简单包扎止血后，立即开车将小莫送至南京同仁医院。

小莫伤势比较严重，右食指自中节以远皮肤软组织缺损，甲床缺失，创缘不齐，伤口可见活动性出血，肌腱及远节指骨外露。医生考虑到小莫还年轻，失去手指会导致残疾，不仅外观差，而且功能影响大，经过全科室讨论，在患者及家属知情同意后，医师们决定为小莫施行“右食指再造术”——将小莫右足部分脚趾“搬家”到右手食指。

## 植指： 5小时成功“移花接木”

上午10点40分，手术准时开

始。手术由医院王春书主任主刀，包明新医师、王亮医师辅助进行。王春书解释，脚趾甲的外形与手指甲相似，因此取足第一趾趾甲皮瓣，把它组装在右手食指缺损创面，再造手指，这样就能让其外形更加接近手指的外形，脚趾予以人工皮覆盖，后期看起来更加美观。当然，手术不仅需要医生有高超的技术与耐心，更需要医生精神高度集中以及相应的体力支持，历经5个小时，成功完成了手术。

3个月过去了，小莫的手指已经可以活动自如，能弯能伸，写字也没有问题。王春书介绍，断指再植很常见，而移位再造则较少见，该手术有两大难度：一是“切取”的过程，脚趾取用部分的血管、神经必须连在一起，像是“一带两瓜”，不能损伤。这样不仅能最大限度保证再造手指的手术成功率，也能让外形上更逼真。二是“吻合”的过程，手术过程需要在放大10倍的专业手术显微镜下，用比头发还要细的线缝合血管和神经。这对于医生的眼力、稳定性和耐力都是一场考验。

通讯员 韩亦念 现代快报+记者 梅书华

和耐力都是一场考验。

## 一旦断指，这样做成活率高

专家提醒，断指缺血时间越长，再植指体成活率越低。如果有不幸发生，一定要牢记几个重点。

第一，别扔！不能因断指破损严重而丢弃，送患者就医，不要忘了断指；

第二，别泡！不要用水、酒精、消毒液浸泡断指，应该用无菌纱布或相对干净的布料包裹，避免直接暴露在空气中。如果有条件，将包裹好的断指放入塑料袋内，扎紧袋口，再放入装有冰水混合物的容器内注意不能将断指直接和冰水接触，这样做能够保持相对低温；

第三，快速！如能快速就医，又实在找不到相对低温的物品，常温保存也可。

专家也强调，无论从事何种工作，安全第一。任何时候都要提高安全意识，减少意外和事故发生。

## 这种“脑出血”多发于年轻人

快报讯(通讯员 章琛 记者 安莹)24岁的小徐上班的时候突然感觉头痛头晕，继而出现剧烈呕吐，意识模糊。同事发现后，立即喊救护车把他送到南京市第一医院急诊科。急诊科医生安排了急诊CT检查，发现患者右侧顶叶脑出血破入脑室，脑室内积血伴有梗阻性脑积水。

神经外科医生会诊时，小徐已经陷入昏迷，随时有脑疝危险。神经外科医生崔斯童建议患者立即急诊行双侧脑室外引流术，先行处理脑室内积血，保住生命。

手术顺利，通过两根引流管，小徐脑内的压力下降，意识也逐渐恢复了正常，暂时脱离了危险。

患者在神经外科病区住院后情况逐渐稳定，但出血原因还不明确。

医生给小徐进一步安排了头颅CTA检查，发现原来是右侧顶叶巨大血管畸形导致了这次出血。虽然通过引流手术，脑内出血能得到缓解，但是脑血管畸形随时有再次破裂出血的风险，还需要进行进一步手术治疗。

神经科主任樊友武教授组织科室进行了术前讨论，患者的血管畸形位于右侧顶叶，靠近中央前、后回功能区，直径最大约5厘米，且伴有深静脉引流，分级很高，手术切除难度大，术后可能导致偏瘫。但如不手术，则小徐随时有再次脑出血的风险。神经外科副主任医师唐勇反复和患者父亲沟通，家属考虑后选择接受手术治疗。

手术按计划进行，手术医生唐勇规划了手术切口，打开颅骨及脑膜后，看到了盘踞于右侧顶叶脑组织的血管畸形团块，表面匍匐着粗大的异常动脉血管，局部张力很高，像“愤怒的大脑”，随时可能爆发。医生在显微镜下，先行确定了血管畸形的范围，然后沿着周边正常结构逐渐进行分离，小心避开功能区，仔细辨认和保护正常脑血管，一一离断异常畸形血管，最终实现了血管畸形团块的完整切除。

手术十分顺利，术后小徐很快恢复意识，肢体活动也没有受到影响，他也不用担心再次脑出血可能导致的灾难性打击。目前，小徐已经出院，且恢复良好。

唐勇介绍，脑血管畸形是指脑动脉和静脉混合在一起的畸形血管团，特点是动脉静脉化、静脉动脉化，畸形血管壁薄弱却承受较大的供血压力，所以容易发生破裂出血。

该病的发作多与先天性脑血管畸形有关。有资料显示脑血管畸形出血的年发病率约2%~4%，发病年龄高峰为20~39岁，平均年龄为25岁，临床表现包括盗血症状和颅内出血症状，如头晕、肢体乏力，头痛、恶心、呕吐癫痫发作导致抽搐等。治疗上以手术治疗为主。

# 体检肿瘤标志物正常，做胃镜却发现胃癌

69岁的王爷爷，不久前刚做完单位组织的全面体检，肿瘤标志物在正常值范围，只有一项指标明显异常——幽门螺杆菌阳性，到医院进行胃镜检查发现是胃癌。江苏省中西医结合医院消化科副主任、主任医师夏军权表示，体检肿瘤标志物正常，不能完全排除肿瘤，很多早期胃癌没有任何症状，40岁以上人群建议胃镜检查，早发现早治疗。

通讯员 殷舒月 罗鑫 现代快报+记者 任红娟

## 体检肿瘤标志物正常，不能完全排除肿瘤

王爷爷平时很注重健康养生，步履轻快，声若洪钟，满面红光，精神矍铄。夏军权仔细看了他的体检报告，各项指标基本都正常，肿瘤标志物也在正常值范围。问诊发现也没有不适症状，饮食、睡眠、二便、体重都正常，没有肿瘤家族史、手术史。只有一项指标明显异常——幽门螺杆菌阳性，王爷爷来医院，就是想让医生开点药“杀死”它。夏军权建议他最好先做一下胃镜检查，还好王爷爷接受了建议，胃镜检查结果出人意料：进展期胃癌！

老人家属听后非常惊讶：“怎么会是胃癌？明明刚做的肿瘤标志物都没事啊！”

很多人认为刚做的体检，指标都正常，尤其是肿瘤标志物正常，就放松了警惕，该吃吃该喝喝，以为身体倍儿棒。实际上，肿瘤标志物检测呈阴性不一定就能排除肿瘤，至今为止，还没有一个100%敏感的肿瘤标志物，因此肿瘤标志物的筛查结果只能作为参考，只有针对性的筛查才是靠谱的体检。反之，肿瘤标志物检测呈阳性也不一定是肿瘤，而仅仅是一种提示和信号，诊断还需要结合患者病史、症状、体检及影像检查来综合判断。比如某些良性疾病或某些生理变化(如妊娠和月经)，以及红斑狼疮、

肾小球肾炎等自身免疫性疾病，肿瘤标志物多呈阳性反应。

## 很多早期胃癌没有任何症状

胃癌最常见的症状是上腹部不适、隐痛，或是心窝部隐隐作痛。疼痛常捉摸不定，无明显规律，有时还伴有反酸、上腹部闷胀感，服用一般胃药后症状可暂时缓解。但值得注意的是，很多胃癌患者早期没有任何症状，直到出现贫血、黑便、明显消瘦等情况才通过检查发现胃癌，这时候往往已经是进展期胃癌，从而丧失了最佳的治疗时机。

根据相关数据表示，胃癌在我国门诊中的检出率为0.2%~0.3%，

但在健康体检中的检出率仅为0.011%，两者相差20倍。李兆申院士牵头的全国胃癌筛查活动提出，40岁以上人群建议胃镜检查，有幽门螺杆菌感染的40岁以上人群，应该做早癌筛查。有研究表明，根除幽门螺杆菌后，发生胃癌的概率下降39%。夏军权建议，发现幽门螺杆菌阳性，不论有没有症状都提倡做一下胃镜检查，这样可以充分了解幽门螺杆菌是否已经对胃造成影响，有没有癌前病变甚至胃癌可能。

他建议做胃肠镜检查的人群有：1.有胃肠肿瘤家族史，2.幽门螺杆菌阳性，3.有萎缩性胃炎、胃溃疡、胃腺瘤性息肉、结肠息肉等病史，4.40岁以上的人群。并根据检查结果，决定定期复查时间。

## 跨越3000公里的“心连心”

# 儿医专家5次奔赴高原救治先心病患儿

快报讯(通讯员 于露露 记者 刘峻)他们跨越千山万水，从南京到西藏墨竹工卡县，全程超过3000公里……在第十批南京市对口支援墨竹工卡县工作组和南京市卫健委推动下，南京市儿童医院心脏专家团队一行四人赴墨竹工卡县人民医院开展“心连心”高原先心病筛查和救治工作，助力墨竹工卡县儿童健康，提升基层医疗服务能力和诊疗水平，增进南京—墨竹工卡友谊。

3月30日，墨竹工卡县任彦芳副县长主持召开“心连心”高原先

心病救助座谈会，回顾了南京市近30年来，先后派出十批援藏干部和多批次援藏人才，从资金、人才、项目，特别是医疗和教育领域给予墨竹工卡无私的关心和帮助，并对南京市儿童医院专家组一行的到来表示热烈欢迎和衷心感谢。

南京市儿童医院党委委员、副院长莫绪明教授回顾了2012年开始，南京市儿童医院与墨竹工卡的结缘。这已是南京市儿童医院心脏专家团队第五次赴海拔4000米以上的墨竹工卡开展先心病患儿筛查

和救治工作，累计救助先心病儿童50名，部分患儿已经走上工作岗位。

南京市儿童医院心脏专家组一行，冒着高原初春的寒风在墨竹工卡县医院对83名先天性心脏病和其他先天性疾病儿童进行了认真细致的诊疗，建议10名先心病患儿和4名脊柱侧弯患儿赴南京治疗，并现场为医务人员答疑解惑。

专家组一行还冒着漫天大雪，对10年前在南京市儿童医院救治的先心病患儿进行了回访，当年的

小姑娘已经大学毕业即将走上工作岗位，一家人对当年在南京的经历记忆犹新，对南京市儿童医院的医务人员充满感激，也见证了10年来南京市儿童医院和墨竹工卡县人民的深厚友情。此次“心连心”高原先心病救助活动，南京市儿童医院专家组一行用实际行动诠释了南京墨竹一家亲的真挚情谊，用热心服务和专业诊断，让当地群众在家门口就享受到南京专家的优质医疗服务，这一份跨越千里的关怀，将会一直托举起墨竹群众的“健康梦”。