



大手拉小手,一起跑仙马 现代快报+记者 顾炜 摄



跑场仙马,已成春天独家记忆



李经纬亮出参加历届仙马赛事的手环 本人供图



跑者来仙马打卡



仙马生态赛道

12000名选手 激情奔跑南京仙马

参赛者忍不住赞叹“还是仙林风景独好”



春天里,跑起来!4月9日上午8点,以“活力仙林 无限超越”为主题的宁波银行2023南京仙林半程马拉松(以下简称“2023仙马”)鸣枪开跑。12000名选手从羊山公园西门出发,途经南京大学、南大科学园、栖霞高新区、文澜路……一路领略活力仙林、生态仙林、科技仙林、人文仙林的城市魅力。现代快报记者获悉,许多参赛选手忍不住赞叹“还是仙林风景独好”。

通讯员 李慧珍
现代快报+记者 刘伟娟 史童歌
本版图片由仙马组委会提供
(除署名外)



扫码看视频

魅力飙升,“新粉+铁粉”激情开跑

当天上午7点多,2023仙马选手陆续会集。到了8点,随着“砰”的一声发令枪响,12000名选手会聚成一片蓝色海洋,沿着赛道,用激情奔跑点燃仙林。绿意盎然的赛道上,不仅有不同肤色的专业跑者,也有结伴而来的跑团,还有一家三口的欢乐身影。其中,不乏仙马的新粉丝,铁杆粉丝也不少。

2023仙马分为半程马拉松(21.0975公里)和迷你跑(4.2公里)。来自南京工业职业技术大学的刘清第一次参加仙马,在迷你跑中获得了第一的成绩。刘清今年大二,他告诉现代快报记者,自己之前是个180斤的大胖子,为了减肥从大一开始跑步。如今,他不仅成功瘦身,还爱上了跑步。“我经常沿着羊山湖跑,这里环境太美了。”刘清称,这次参加仙马跟平时跑步不一样。“跑得比平时更快、更有激情。一路都在追赶,当跑到终点的时候,我觉得之前的一路艰辛都是值得的。”刘清说,下一次还会参加仙马,期待到时候能跑半程马拉松。

当天,除了像刘清这样的新粉,也来了不少铁粉。选手李经纬连续参加了五届仙马,一场都没落下。他说:“仙马对我来说意义非凡,是我人生34场马拉松中的第一场。我之前在仙林读书,想做些事情改变自己,在同学的鼓励下参加了仙马。可以说,仙马见证了我从一名大学生蜕变成一名职场人的全过程。这场赛事我会坚持跑下去的。”

选手王翔今年是第4次参加仙马,对仙马赛道环境很熟悉。作为一个拥有19年跑龄的资深跑者,他对仙马情有独钟。“羊山公园、仙林湖公园、九乡河生态公园……一路上都是风景。”他说,下一届仙马还会来跑。

举目皆景,生态赛道让选手赞了又赞

人们都说,跑一场马拉松,走进一座城。这话一点也不假。城在林,山水为伴,仙林正是一个城市与自然和谐相融的园林式新城。自2017年首届仙马以

来,21公里的生态赛道让天南海北的跑者念念不忘。羊山公园、仙林湖公园、九乡河生态公园三大公园风景旖旎、沁人心脾;沿途而过的10所高校朝气蓬勃、人文气息浓郁;周边多个知名景点星罗棋布,景色宜人。

仙马赛道内,跑者盛装上阵、激情澎湃;赛道边,市民呐喊加油、热情满满。从空中俯瞰,绿意葱茏中,前行的跑者宛如“流动的彩带”,绘就一幅“人在景中跑,景在城中绘,处处森呼吸”的仙马风景线。仙马生态赛道串联山水城林,可谓目之所及,皆为风光。

本届赛事由中国田径协会进行技术认证,南京市栖霞区人民政府、南京经济技术开发区管理委员会、南京市仙林大学城管理委员会主办,南京市栖霞区文化和旅游局(体育局)、南京经济技术开发区管理委员会群团工作部、南京市仙林大学城管理委员会办公室、南京魔盒信息科技有限公司承办。当天上午,经过紧张激烈的角逐,埃塞俄比亚选手Seyoum Gosa以1小时4分05秒的成绩夺得本届半程马拉松男子冠军。女子半程组冠军同样由埃塞俄比亚选手 Melkam Alemayehu Tassew 获得,成绩为1小时11分35秒。

虽然没能夺冠,但获得半程马拉松女子组亚军的选手宋金婷依然很开心。她说:“赛道很美很干净,周边居民都非常热情,仙马是个容易跑出个人最好成绩的赛事,以后还会参加。”选手韩硕在仙林住了13年,当天是他第2次参加仙马赛事。他说:“仙林的景色很美,赛道起伏不大,路面宽度很好,路况非常适合跑步。”羊山湖是他的跑步打卡点之一。

服务升级,选手直呼“体验感好”

为了给选手带来舒适的参赛体验,展现出良好的个人状态,2023仙马汲取了广大跑友和网友的建议,在整体规划、赛道体验、氛围营造、服务保障、景观提升等方面都做了不同程度的优化提升。当天,各路保障团队以最佳状态迎接各地跑友和嘉宾。对此,选手陈女士深有感触:“一出地铁站,就看到志愿者们了。”

为了能让赛道更加顺畅,助力跑友跑出更好的成绩,仙马组委会将元化路的折返点调整到了仙林湖路;参赛选手当天凭号码布可以免费乘坐南京地铁;沿线的南京大学南门广场、万达茂广场、南京财经大学等8个点位,高校和驻区单位带来了街舞、秧歌、舞龙舞狮等精彩展演,为跑者加油鼓劲,为赛事增添活力。

此外,根据网友建议,仙马组委会在上届赛事200个移动厕所的基础上,又增加了150个,缩短了比赛过程中跑友排队上厕所的时间。今年的赛事奖牌还特别增加了名牌设计刻字服务,让每一名顺利完赛的选手都拥有专属的马拉松完赛奖牌,为仙马之行留下美好而又难忘记忆。

多重保障,为赛事全面护航

2023仙马以最美赛道、最优服务和最佳保障向社会各界充分展示仙林山水城林、书香校园的独特风光。其中,保障选手的身体健康和生命安全,让每一位选手享受比赛,是赛事工作的重中之重。在医疗保障方面,仙马联合栖霞区卫健委成立医疗保障指挥部,沿途设置了13个医疗站点,配备了35台救援AED、15辆监护型救护车,有近200名医务人员以及200名来自南京中医药大学的医疗志愿者参与其中,最大程度保障了所有参赛选手的生命安全。

在安全保障方面,当天赛事共投入安全保障人员3020人,其中警力1016人、安保267人、南京森林警察学院等警学1737人,以确保现场及赛道安全畅通。赛事还得到了辖区高校、单位、社区的大力支持。参与保障的志愿者中,来自南京大学、南京师范大学、南京中医药大学、南京邮电大学、南京财经大学、南京工业职业技术大学等高校的综合志愿者也有1019名。大家用全情投入和无私奉献,保障了赛事顺利进行,向来自全国各地的跑友展示了南京仙林的活力与热情。

2023仙马给大家带来的快乐、现场服务体现的热情以及挑战和超越自我收获的喜悦,让跑者对仙林、对栖霞、对南京留下了美好的印象。在南京,跑一场仙马,已成了春天最难忘的独家记忆。