



别人课间做操，他们课间打拳

多所学校以拳带操传承非遗项目

人家课间做操，他们课间打拳。近日，常州一所幼儿园早操打拳的视频在网络社交平台流传，孩子们奶模奶样比划拳脚的样子，萌翻一众网友。现代快报记者采访获悉，作为省级非物质文化遗产“阳湖拳”的发源地，常州很多学校都用“阳湖拳”替代早操、课间操，课间打拳也成为孩子们的日常。

朱莉芳 宋体佳 张敬 陆文杰



扫码看视频



丽华三幼早操现场 学校供图

萌娃早操练“阳湖拳”

“天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈仄，辰宿列张。寒来暑往，秋收冬藏……”早上9时许，入园吃完早饭后，孩子们就在老师的带领下聚集到操场打拳，在激昂的背景音乐中，孩子们一边高声念诵千字文，一边扎马步、叉腰，有模有样地比划拳脚。这是记者在常州天宁区丽华第三幼儿园看到的场景，早操打拳是这所幼儿园的日常，除了刚入学的新生，丽华三幼大部分师生的学习和生活都是从打“阳湖拳”开始的。

为了非遗项目的传承和发扬，早在2011年，园长谢琦芳就将“阳湖拳”引入学校，把拳法中精要动作提炼出来，研发出适合孩子们日常练习的课间操。谢琦芳介绍，早操只是“阳湖拳”在丽华三幼生根的一种方式，除此之外，每个班级每周都有与“阳湖拳”相关的课程，还专门制作了一套充满童趣的“皮影戏”，便于孩子了解“阳湖拳”。

此外，老师在练拳之余还潜心研究“阳湖拳”的校本化，他们不仅教孩子怎么打拳，还通过做游戏讲故事等有趣的方式，把“阳湖拳”的历史故事讲给孩子们听，甚至带着孩子到抗倭名将唐荆川的故居“游学”，“让他们能有一个基本的概念，知道为什么要学习这个拳。”

这所小学课间操也打拳

和丽华三幼情况相似，在常州市荆川小学（常州市教科院附小），每天上午十点大课间，2400多名学生共同练习阳湖拳自编套路动作《荆川少年》。这套三十六式的开口拳动作是阳湖拳省级非遗传承人与学校体育组老师们2020年共同编排的。“这套动作更加适合集体操练，一方面是为了传承非遗文化，另一方面长时间练习也能让学生们强身健体。”荆川小学体育学科主任祁文俊说。

“我们学校就是以唐荆川先生名字命名的，让孩子们学习阳湖拳，传承好这个非遗，也是我们义不容辞的责任。”荆川小学副校长过舒阳告诉记者，从2004年9月开始，学校先后聘请阳湖拳传人王宁、刘雪美走进学校课堂，教授孩子们学习阳湖拳。在外聘老师的基础上，为了更好地普及阳湖拳，荆川小学也在不断加强内部师资的培养。这学期，学校邀请常州市武术协会老师，每周三上午到校为青年体育教师开课，教授阳湖拳。“我们先让体育老师们学会，然后再在体育课上教学生。”

这是非遗项目传承手段

据了解，“阳湖拳”是发源于常武地区的非遗项目，该拳法起源于武进先民在长期的生产劳动、捕鱼

狩猎、抵御外族入侵、抗击土匪湖霸过程中积累起来的生存技能，后经发展完善形成了一种本土的武术体系。民间传言称，南侠展昭是练习“阳湖拳”的集大成者，也正因此，在过去很漫长的时间里，这种拳法的练习者都会将展昭奉为祖师爷。据武进区阳湖拳传习所所长朱全海介绍，明朝时期，抗倭名将唐荆川用这套拳法打击倭寇，进而将“阳湖拳”发扬光大。此后，他有把这套拳法的精髓部分传授给抗倭名将戚继光、俞大猷等，对最后彻底清除倭患起到了关键性作用。

作为非遗项目传承人，朱全海介绍，“阳湖拳”是2009年成功申报为江苏省级非物质文化遗产的。在此之前，武进区淹城中学率先对全校50多个班级、3000多名学生进行阳湖拳教学。由此，开创了一所普通中学全员习武、以拳代操（课间操）的全国先河。此后，丽华三幼、荆川小学、常州工程职业技术学院、湖塘实验小学初中、湖塘中心小学、牛塘中小学、卢家巷实验学校、礼河实验学校、寨桥中心小学等常州多个学校纷纷开设教学点，将“阳湖拳”引进校园。如今，以拳带操已经成为常州幼儿、中、小学校园的独特风景，武进区每年举办中小学阳湖拳锦标赛，以此来激发各校传承阳湖拳的积极性。

第十四届“金坛读书月”4月1日启动

4月1日上午，“书香致远 赋能金坛”第十四届“金坛读书月”暨茅山春天诗歌节活动将在金坛茅山半边山下拉开帷幕。现代快报记者从活动主办方采访获悉，活动当天，不但有精彩的歌舞表演，还有文化集市和书展。

近年来，金坛区积极培育全民阅读典型，并在每年的金坛读书月活动启动仪式上予以表彰，具有良好的示范效应，营造了爱读书、读

好书的浓厚氛围，活动当天还会公布最美阅读活动、空间、推广人获奖名单。

据了解，今年的读书月活动内容丰富，形式多样。有诗词朗诵、有经典阅读、有以书会友、有分享心得。春到茅山，春花似锦，春林初盛，春茶新芽，春趣盎然，金坛茅山一片诗情画意。茅山旅游度假区特别推出的“诗游茅山”路线也将在本次活动中公布。 宋体佳

比亚迪产业学院常州签约落地

3月29日，常州交通技师学院、比亚迪股份有限公司、行云智能（深圳）科技有限公司签署合作备忘录，常州交通比亚迪产业学院建设拉开帷幕，积极探索校企合作着力点与突破点，持续提升新能源产业技能人才供给。

据介绍，新能源产业高度聚集为产教融合、校企合作提供了发展沃土，为新能源产业高技能人才培养提供了厚实保障。常州交通技师

学院瞄准这一契机，围绕符合比亚迪企业发展需求的机电一体化技术专业（智能制造方向）、汽车检测与维修专业、新能源汽车技术专业，协助比亚迪培养新能源汽车生产制造、装配、营销、检测、维修等领域技术技能人才，同时面向社会开展新能源职业技能、技术、岗位再提升培训，与比亚迪形成强基固本、以需带培、多方联动、深度融合的产业学院合作模式。李菲 葛小林

科教城新能源产教融合共同体启动

3月30日，常州科教城举行新能源产教融合共同体启动暨一季度重点项目集中签约仪式。现场启动了4个新能源产教融合共同体，并为常州市新能源产教融合实践中心揭牌，36个项目签约，为常州冲刺“GDP万亿之城”、建设“新能源之都”提供强劲支撑。

据了解，本次集中签约的重点项目充分发挥职业教育资源集聚优势，园区高校分别牵头按“发储送用”不同环节与全市新能源产业链重点企业、科研机构、行业

协会等共同组建能源互联网、新能源材料、新能源输送、新能源汽车4个新能源产教融合共同体。

同时，21个产业化项目的科技含量高，一方面是高层次人才加速汇聚，引进国家级人才3人，博士26人；另一方面是产业层次高、市场前景好，项目涵盖新能源（8个）、生命健康（2个）、机器人（2个）、数字经济（2个）、人工智能（6个）、新材料（1个）等多个领域，必将助力常州现代化产业体系建设和提升创新发展能级。 吉芷晓 陆文杰

东坡公园明起有牡丹花展

唯有牡丹真国色，花开时节动“龙”城，由中共常州市委宣传部和城管局（市园林局）主办的第十四届常州市牡丹花展在东坡公园正式开展。

“去东坡公园赏牡丹”已成为常州市民春天里的一项必不可少传统和时尚活动。东坡公园的牡丹在久负盛名，有红、粉、紫、白、黄、蓝、黑、绿、复色9大色系10大花型，涵盖了70多个品种4000余

株，是常武地区栽培面积最大、品种最多、花色花型最丰富的公园。

据悉，本届牡丹花展，公园引进了红重、蓝宝石、俊艳红3个牡丹新品种，红重属早花品种，花红色，蔷薇型，边缘波状，瓣基有少量紫斑；蓝宝石属中花品种，花粉色，微带蓝色，菊花型，花瓣墨紫色斑；俊艳红为中花品种，花粉紫带蓝色，瓣基具紫红色晕，千层台阁型。 蒋琪 陆文杰

市区优化调整交通信号灯放行规则

@常州车主：4月10日起，先直行后左转

3月30日，常州市公安局交警支队召开新闻通气会，介绍常州优化交通信号灯放行规则情况。

据悉，从4月10日起，交警支队对常州市主城区（天宁区、钟楼区、新北区）道路交通信号灯放行顺序进行优化，由“先左转后直行”调整为“先直行后左转”。

交警部门表示，近年来，常州经济社会持续快速发展，路网结构逐步完善，主次干道拓宽，T字型灯控路口占比降至17.3%，主要路口左转交通占比降至25.9%，5车道以上路口占比80%，直行车辆占比60%，道路交通环境发生较大变化，采用

“先直行后左转”信号放行规则，是适应当前常州道路交通发展的客观需要。为此交警部门决定开展全市信号相序优化调整工作，由“先左转后直行”优化调整为“先直行后左转”。

溧阳市、金坛区、武进区、常州经济开发区参照执行，届时全市的交通信号灯放行规则将统一为“先直行后左转”。

按计划，4月10日起，将对常州市主城区的941个信号灯路口按照“一类一策”“一点一策”方案，开展为期一周的集中优化调整工作，同时根据路口间距、交通流量、车道排

队长度等情况进一步做好交通组织工作，让广大交通参与者“少吃红灯”，让驾驶人更好地体验到“绿波畅行”。

除了将交通信号灯放行规则优化调整外，公安交警部门还将同步开展交通信号品质提升工作，通过增加倒计时功能交通信号灯，设置可变车道和潮汐车道，借用BRT车道通行等方式，进一步提高路口通行能力。

同时，将在主城区设29条“文明交通示范道路”、18个“文明交通示范路口”，对各类交通违法行为开展专项治理。 葛小林 陈云龙

省内首个校园反诈中心在常大成立

3月29日，常州大学举行校园反诈中心暨啄木鸟反金融欺诈研究中心揭牌仪式，构建起公安和学校在全民反诈工作中的桥梁纽带。据介绍，常州大学校园反诈中心是江苏省首个校园反诈中心。

常州市公安局副局长金继英表示，市打击治理通讯网络诈骗违法犯罪工作联席会议办公室将以此次中心揭牌为新的起点，把中心打造成为校园反诈工作的创新研究平台、预警宣防工作的资源汇聚平台、反诈人才培养的社会实践平台。

近年来，通讯网络诈骗犯罪持

续多发，高校电诈警情也呈现爆发性增长态势。常州大学校园反诈中心将建立警校警情互通机制，全面搜集汇聚涉校诈骗警情和诈骗手段，全面掌握当前大学校园涉诈情况，充分发挥学科特色、师资力量优势，携手共同开展学术研究和探索，总结经验、创新办法，不断提升高校师生反诈防诈的能力水平。

常州市反诈中心选派专业反诈民警担任校园反诈中心指导老师，定期赴校园开展反诈宣传和知识培训，不断提高全校识骗防骗能力。 顾燕 葛小林