

一群耄耋老人,组团玩转数独

在苏州这家老年公寓,退休老师组织授课、竞赛、编书



徐丽莉在数独班上授课



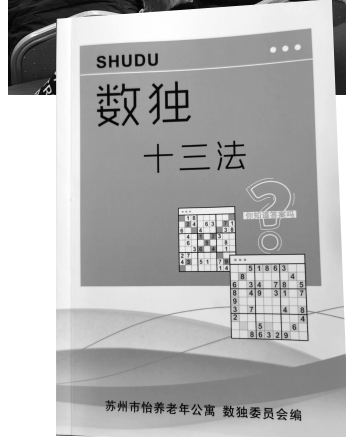
正在上课的学员

数独起源于瑞士,玩家需要根据9×9盘面上的已知数字,推理出所有剩余空格的数字,并满足每一行、每一列、每一个粗线宫(3×3)内的数字均含1-9,且不能重复。在苏州高新区的一家老年公寓内,数十名耄耋老人痴迷上了这项需要充分调动大脑的游戏,他们有着不输年轻人的推理演算能力,坚持每周上课,准时考勤打卡,甚至群策群力研究出了一套完整的解题理论方法。而带领他们不断学习前进的老师徐丽莉,是一名年过八旬、接触数独只有几年的退休中学教师。



扫码看视频

现代快报+记者 高达 文/摄



老人们编写的《数独十三法》一书

成立数独委员会,首任老师北大毕业

2016年,年岁渐长的徐丽莉选择搬入苏康养怡养老公寓,结束了她长达十多年的“红娘生涯”,也由此开启了她与数独的奇妙缘分。刚入住公寓,为了消磨时间,徐丽莉开始研究起数独来。

徐丽莉1962年从苏州师专数学科毕业后,一直在一线教书,功底不差的她在闭门解题自娱自乐的过程中,逐渐摸索出一些门道。

她陆续将自己的心得体会发布在公寓的内部月刊上,不想此举竟让她结识了一批志同道合的伙伴。

同样住在公寓的长者陈沐天,毕业于北大计算机系,对数独也很感兴趣。看到徐丽莉的文章后,立即打了电话。

在他的召集下,2018年上半年,公寓的数独委员会成立,共有成员5人,每周进行一次学习。“陈

老先生水平最高,大家一致同意由他授课。”徐丽莉告诉现代快报记者,除陈沐天外,她一直是那个解题最快的人。

但陈沐天因身体抱恙只上了六节课。其他四人最终决定通过自学互学的方式,将课程继续下去。公寓了解到这个情况后,帮助他们解决了场地和教具,同年9月,公寓正式成立了数独课堂。

白发学员课上举手提问,课下预习刷题

教数独需要在学员做题时,给予适当的指引与提示,让人一步步获得解题的快乐与成就感,所以教授数独更需要备课充足。刚上任成为公寓数独委员会秘书长兼授课老师的徐丽莉,一开始上课就面临“巨大考验”。

“一开始每次备课都要花好几天,后来熟悉了就好一些。”徐丽莉向现代快报记者展示了她的备课本,厚厚一沓A4纸,仅仅是最近半年的备课教程。“如果把这几年的全加起来,可能有半米厚了。”

随着时间的推移,徐丽莉的数独课名声越来越响,来听课的“寓友”从几人增长到二三十人,热度不输象棋、门球、交谊舞等公寓开

设的传统老年课程项目。

徐丽莉回忆,数独课程步入正轨后,每次上课前半小时,就有学员坐在教室里,用纸笔或者托小辈买来的数独九宫格工具,开始预习。上课时,所有人都认真听讲,积极参与,课堂气氛热烈。一些年纪比徐丽莉还大的长者,甚至会时不时举手提出自己的解题方法与思路。

徐丽莉笑着表示,一些优秀的学员,有时会想到自己没有想到的解法,她也从来不会吝惜表扬,而一些白发苍苍的“老小孩”则更是兴致高昂,拼命预习刷题。“课后作业”遇到难题做不出,大晚上也会打公寓座机找徐丽莉帮忙解题。

89岁课代表认真打考勤,一群老人编出《数独十三法》

如今,公寓开设有数独初级课、中级课,每周各一次,共有60余名老人参与,占到了整个公寓入住人数的十分之一。也有一些学员成功“出师”升级为老师,这大大减轻了徐丽莉的工作负担。

徐丽莉告诉现代快报记者,她的这些学员中,年龄最大的95岁,年龄最小的近80岁,不乏当年从北大、南大、哈军工等名校毕业的,职业则以财会、医生等理工科居多,不过近年93岁的周雷是个例外。

周雷是一名政工离休干部,年过九旬的她可是徐丽莉的“铁杆粉丝”,虽然腿脚不便,需要使用助行器,但她依然一课不落。徐丽莉说,

周雷喜欢弹钢琴,思维逻辑很好,之前还自己买了一本哈佛大学出的专业数独题做。

89岁的李广源来自北京,和夫人一起来到公寓后不久就报名来上数独课,现在是徐丽莉的课代表。每次上课前,老先生都要戴好老花镜,在表格上为每名同学进行考勤。

偶然的机会,苏州大学数学系的一名教授得知了徐丽莉的故事,他特地搜索整理了一些关于数独的解题方法,印制了材料并托人送进公寓,还附信一封鼓励支持。老人们拿到资料后争相学习,却发现学术用词很多,晦涩难懂。大家都希望徐丽莉能对对这些材料重新梳

理,用更直白易懂的语言把这些方法表述出来。

已经积累了一定数独教学经验的徐丽莉,想干脆出一本书,一本有着系统数独解题方法的教材。为此她组织了六人小组,众人分工合作,编出了《数独十三法》,书中总结了13个解题方法、5个例题以及数独题的编著方法。印刷后,老人们还开了一个“新书发布会”加以庆祝。

徐丽莉希望可以联系上相关的数独运动协会,将这《数独十三法》普及开去,方便更多人尤其是老人和学龄前儿童上手数独,了解数独的魅力。

药品说明书字小“费眼”能否“适老”改造?

检察机关建议推动,试点改进版已上市

药品说明书作为患者正确选择和使用药品的重要依据,长久以来,却因字号太小给用药人特别是老年群体带来困扰。从去年起,连云港市检察机关通过制发检察建议,推动药监部门在该市几家药企开展药品说明书“适老化”改造试点,同时推动市场监管部门在多家药品零售店开展药事服务台试点,保障老年人安全用药。目前,列入改造试点的相关药品说明书改进版本已经上市,能在药店里轻松买到。

现代快报+记者 王晓宇 通讯员 孙鑫鑫 宗申



检察官深入药店进行了解(检察院供图)

说明书“费眼”,困扰老年群体

去年2月,连云港海州区检察院公益诉讼部门在日常履职中发现,大部分药品说明书上的字“小如蚂蚁”。“以老年人常用药硝苯地平、奥美拉唑等为例,其说明书内容密密麻麻的一大片,老年人即使用老花镜也很难看清楚。”海州区检察院办案检察官胡方说。

对此,胡方和同事们先后走访了一些社区和药店,并通过召开公益诉讼听证会、开展问卷调查等,详细了解老年群体使用药品说明书的情况。让胡方没想到的是,一谈起这个问题,老年人很快打开了话匣子。

不少老人不仅反应说明书上字看不清,而且服用方法、剂量、禁忌证等关键信息在正反面都布满密密麻麻字迹的说明书上也非常难找。此外,整篇药物说明书充斥着专业术语,让人搞不清在讲什么。他们在调查中提出疑问,“这个说明书上面的字就不能印得大一点吗?”

两级检察机关合力推进说明书修改

检察机关调查发现,药品说明书是经国家药监部门审核批准后,具有法律效力的重要文件,不能轻易修改。

多家药企负责人向检察官表示,药品包装、标签及说明书有统一的格式和类目,必须严格按照相关的要求印制,为了把内容写全,在现有的纸张范围内就只能缩小字号。另外,如果说明书直接改用较大字号,会造成说明纸张变大。对于每分钟能完成将近500盒药品包装工作的高速生产线来说,这种改动“牵一发而动全身”。

2022年4月,在连云港市人民检察院检察长何建明的支持下,该院第六检察部主任姜艳玲与同事们召开药品说明书适老化

改造公益诉讼圆桌会议。

人大代表、政协委员、人民监督员及本地几家药企相关负责人,围绕提升零售药店药事服务水平、药品说明书改造等方面展开讨论。

2022年4月20日,连云港市人民检察院决定制发检察建议,建议药品监管部门推动药企在现有的法律规定下和不大增加印刷成本的前提下,对药品说明书“适老化”改造。该建议指出,市场监管部门优化零售药店服务,推出提供说明书放大版复印件、用法用量便签等便民措施。

最终,连云港市3家药企分别选取一个非处方品种进行“适老化”改造的尝试,包括布洛芬混悬液、氯雷他定片、附子理中丸(浓缩丸)等。通过将用法、用量加大字号,对描述适应症、不良反应的文字加下划线或者加粗字体等处理进行适当改进,药品说明书适老化改造试点工作正式开始。

经过几家药企的尝试与努力,如今,相关药品改进说明书的版本已经上市,能在药店里轻松买到。

提升老年人安全用药服务空间

在药企对药品说明书适老化改造的同时,连云港市、海州区两级市场监管部门在辖区内39个药品零售店设立药事服务台。通过制订药事服务公约、设立专门服务台,配置打印机提供“放大版”药品说明书、老花镜、过期药品回收箱等措施,开展药事服务台试点。

“这个案件办得效果好,推动了行政机关积极履职,形成合力,共同解决老百姓日常生活的‘老大难’问题,真正体现了公益诉讼检察制度的价值所在。”志愿者伏晓在看到药店里的药事服务台后连连称赞。

据悉,目前最高检也正在积极推动药品说明书“适老化”改造等工作的开展。