

头昏十八年,竟然是颈椎引起的

18年来,陈先生被右侧头胀、头昏、颈部疼痛困扰,做什么事都是昏昏沉沉,感觉像一直处在刚睡醒的状态,而且记忆力减退,思维迟钝。这些年来,他辗转多家医院求医,都没能彻底解决。近日,南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)院长、脊柱外科专家李志伟诊断出陈先生的不适是颈椎病所导致,并通过精准的手术,让他重新“醒”了过来。

通讯员 苗卿 端梓任 现代快报+记者 任红娟

男子头脑昏沉了十八年

34岁的陈先生是一家公司的白领,从小就十分勤奋,热爱学习,但不良的学习习惯使他饱受颈椎病的折磨。16岁那年,他感觉自己头部渐渐昏沉,就仿佛没睡醒一般,伴随着记忆力减退、思维迟缓,以及颈部及右肩部疼痛、颈部活动弹响,严重困扰着他的生活。十多年来,他遍访江浙沪各大医院,始终没有得到缓解。

就这样昏沉了十多年,陈先生辗转来到江苏省第二中医院脊柱外科专家门诊就诊,慕名寻求该院院长、脊柱外科专家、主任中医师李志伟教授的帮助。李志伟详细询问患者病史后了解到,虽然患者年纪比较轻,但患有颈椎病十多年,辗转各大医院,反复进行多项专科检查。李志伟仔细研究了患者的影像学资料,发现患者颈椎问题确实非常严重:颈椎生理弧度变直,广泛的颈椎管狭窄,从颈3椎体层面一直到颈6椎体层面,颈椎管及神经根管明显狭窄,局部神经受压明显。经分析考虑,患者无外伤病史,结合影像学检查以及查体,病情符合颈椎管狭窄、压迫脊髓及神经根的特点,但患者同时有头部的神经症状,上肢神经症状却不明显。为了让患者获得及时、专业的救治,李志伟将患者收住入院,完善检查,择期手术治疗。

完善检查,拟定手术方案

入院后,李志伟教授团队为陈先生安排了全面的检验检查,结合检查结果和查体结果,进行了多次疑难病例讨论。从影像上看,从颈3

椎体层面一直到颈6椎体层面椎管严重狭窄,伴随局部椎体后凸畸形,椎间盘突出、纤维环以及后纵韧带骨化,以右侧颈4/5及颈5/6节段最重,颈椎管及神经根管明显狭窄,局部神经受压明显。

“这神经受压就仿佛一个一米九的壮汉穿了S码的紧身衣!脊髓受压这么严重,但是患者神经根性症状不重,不存在手麻、走路不稳等症状,颈部及右肩部疼痛的原因是明确归责于颈椎,但是颅神经的支配神经仅仅到颈3节段,陈先生右侧头部涨闷、昏沉、记忆力减退的情况,很难判断是不是颈椎引起的。所以还是要结合患者的体格检查和影像学资料来一起判断。”李志伟决心再次为陈先生详细查体。查体显示:患者右侧霍夫曼征阳性,巴宾斯基征疑似阳性,右侧额部浅感觉减退。李志伟判断,患者的症状极大可能还是由颈椎病导致的,责任椎体主要是颈5椎。经过积极沟通,患者终于下定决心,采取李志伟的微创手术方案。

突破禁区成功手术助患者重获新生

据李志伟介绍,在颈椎手术方面,颈椎椎体前方有食管、气管,椎体两旁有颈动脉、颈静脉等重要的血管,陈先生颈椎椎管狭窄严重,椎间盘突出、纤维环以及后纵韧带严重骨化,李志伟及助手副主任医师黄平等人大胆细心,术中仔细操作,为陈先生施行颈前路5椎体次全切扩大减压、椎间钛网植骨融合钛板螺钉内固定术,手术顺利完成。



患者治愈出院(右一为李志伟教授) 通讯员供图

术后,陈先生右侧颈部及肩部疼痛较术前明显缓解,但右侧头胀、昏沉依旧。李志伟解释:神经长时间受压的损伤恢复是有一个过程的,需要继续观察,并积极进行早期功能锻炼。术后第二天,陈先

生一觉醒来,右侧头部涨闷的感觉突然就没有了,困扰了陈先生18年的昏沉感一夜之间消失得无影无踪,陈先生喜出望外。经过一周的疗养,陈先生不仅昏沉感全无,感觉记忆力变好了,思维也清晰多了。

知识小链接

颈椎管狭窄

顾名思义就是颈椎管各个方向径线减小,或者说容积减小。颈椎管狭窄可减少脊髓和神经的有效空间和血供,引起功能障碍。因此颈椎管狭窄症,是引起椎管狭窄脊髓压迫的各种疾病的统称,不是单一特定的疾病。对轻型病例可采用理疗、制动及对症处理。多数患者非手术疗法往往症状也能获得缓解。但对脊髓损害发展较快、症状较重者应尽快行手术治疗。手术方法按照入路不同可分为:前路手术、前外侧路手术、后路手术。手术入路的选择,应在临床的基础上充

分借用CT、MRI等现代影像技术。术前应明确椎管狭窄、颈脊髓受压部位,做到哪里压迫在哪里减压,有针对性地进行致压节段的减压是原则。对椎管前后方均有致压物者,一般应先行前路手术,可有效地去除脊髓前方的直接或主要致压物,并植骨融合稳定颈椎,达到治疗效果。如无效或症状改善不明显者,3~6个月后再行后路减压手术。前路及后路手术各有其适应症,两者不能互相取代,应合理选择。严重颈椎病患者,需及时到医院接受专业诊疗。

可怕!“一口烂牙”竟导致吸入式肺炎

李大伯咯血3个多月,一度怀疑自己得了肺癌,辗转多家医院始终寻不到病因。幸运的是,东南大学附属中大医院呼吸与危重症医学科主任章锐锋教授通过精湛的医术和敏锐的观察力,明确诊断李大伯患上了肺炎,而致病的罪魁祸首,竟然是他的“一口烂牙”。

通讯员 蔡逸秋 崔玉艳 陈晶晶 现代快报+记者 安莹

咯血三个多月怀疑肺癌,辗转三家医院求医无果

75岁的李大伯3个月前突然出现咯血,并且每天咯血多次。咯血的状况出现后,李大伯多次到当地医院就医挂水治疗,但收效甚微。李大伯和家人都担心患上了肺癌,于是又到上一级医院进一步检查,检查结果为肺炎,经过医院的抗感染、止血治疗,李大伯咯血症状有所好转。

好景不长,当大家松了一口气的时候,李大伯又开始反复咯血,甚至量更大了。情急之下,家人带着李大伯又辗转至第三家医院,医生接诊后便为李大伯进行了纤维支气管镜检查,试图找到导致频繁咯血的“罪魁祸首”。然而事与愿违的是,这一次的检查依然没有结果,医院只能继续维持抗感染、止血治疗。

看着李大伯每天咯血、日渐消

瘦,家人心急如焚,抱着最后的希望,来到了东南大学附属中大医院呼吸与危重症医学科主任章锐锋的门诊寻求治疗。

呼吸科专家抽丝剥茧明确诊断:吸入式肺炎

章锐锋仔细了解李大伯的情况后,明确了治疗方向:首先必须先“揪出”病因,再有效地对症下药,减少对患者的身心折磨。随后,章锐锋带领医疗组成员一起制定了诊疗计划,建议患者再做一次纤支镜检查,并且要在病变处肺泡灌洗液NGS和病理。李大伯和家人一致同意这个方案。

检查结果清晰显示,患者体内有大量厌氧菌正在繁殖,肺部有急性和慢性的炎症,章锐锋主任当即明确诊断:这是典型的吸入性肺炎!

得知没有患上恶性肿瘤,李大伯和家人松了一口气的同时又十

分疑惑:为何体内有如此多的厌氧菌呢?

为了进一步明确厌氧菌的来源,章锐锋主任带领医护团队来到李大伯的床边,仔细观察了他的口腔。这一次检查,让大家十分吃惊:患者口腔内满是龋齿,部分牙齿脱落,还有金属假牙,口腔卫生很差。

“爷爷平时就是不爱刷牙!”检查时,李大伯的孙子在床边大声说道。结果终于真相大白,李大伯长期口腔不卫生,滋生大量厌氧菌,误吸后引起肺炎,进而才出现咯血等症状。

“不用再担心是肺癌了,规范地抗感染治疗后会好的!以后要注意口腔卫生,牙齿问题一定要去口腔科治疗。”章锐锋宽慰道。经过针对性抗感染治疗后,李大伯咯血明显好转,几天后便康复出院了。看着咯血三个多月的李大伯恢复了精神,家人的愁眉也终于舒展开来。

提醒

口腔卫生差是肺炎的高危因素

据悉,临床上像李大伯这样肺炎却很难得到明确诊断的患者不在少数。

章锐锋介绍,肺炎主要的临床表现为高热、咳嗽和咳大量脓臭痰,部分患者可有咯血。吸入性肺炎的产生,主要是由于病原体经过口腔、鼻咽腔被人体吸入。口腔卫生差、扁桃体发炎、鼻炎等产生的细菌被无意识地吸入肺内,体内的病原菌进行大量繁殖,都会导致肺炎。

“既然肺炎是一种感染性的病变,只要根据明确病因,选择敏感的抗生素,肺炎就是可以治愈的。”章锐锋主任补充道。

“肺炎患者肺部存在炎症,往往会伴随发烧的情况,但有些人会认为是感冒引起的,出现咯血等症状后,又很容易误认为是得了肺癌,因此很大可能耽误治疗。”章锐锋提醒,肺炎急性发作期间,一定要尽早明确病因、尽快治疗,避免延误病情,对身体健康造成更大的威胁。

周末是看牙就诊高峰 医生提醒 要注意这些事情

本报讯(通讯员 贾晨晨 记者 任红娟)近日,现代快报记者获悉,考虑到周末、节假日患者治疗牙病的需求很大,为了给患者提供更好的医疗服务,南京市口腔医院十几年如一日,一直坚持周六所有科室均开放,全面开放专家门诊;周日除亚专科和特色专科外,科室均安排诊疗小组轮流值班,节假日也不例外。

周末早已成了市口就诊高峰,医院提醒广大患者,请你提前做好工作生活,门诊实行全面预约及分时段诊疗,患者请关注以下相关事项:

1.预约时,请准确填写身份证号码及电话号码,就诊患者预约信息须与注册信息相符。

2.来院时,请务必携带身份证或医保卡,取号仅识别身份证或医保卡。

3.预约信息与身份信息不符将无法取号,家长替子女或儿女为老年人代预约,请您使用绑定的子女或老年人身份信息进行预约。

4.就诊时,医务人员会进行相关信息的核验,请务必配合。

5.对于预约后无故爽约,一个月累计达3次以上(不含3次),你将被纳入黑名单,一个月内无法在医院任何平台进行预约操作,次月方可恢复平台预约功能。如需就诊仅提供现场预约,需持身份证至医院1号楼一楼“一站式预约中心”办理相关手续。

6.本院预约号源途径如下,除此之外没有其他途径,请务必关注,以防上当受骗。

(1)微信预约(推荐):进入“南京市口腔医院”微信公众号,预约7天内的专家号及普通号,每天07:30-24:00办理预约。

(2)12320预约挂号服务平台(推荐):登录“健康南京”App,预约7天内的专家号及普通号,预约时间详见12320公示。

(3)我的南京(推荐,支持医保):登录“我的南京”App,预约7天内的专家号及普通号,预约时间详见“我的南京”预约须知。

(4)省医保App:登录“江苏医保”App,预约7天内的专家号及普通号,预约时间详见“省医保平台”预约须知。

(5)自助机预约(支持医保):在南京市口腔医院一楼大厅及各楼层自助机,预约7天内的专家号及普通号,每天07:30-18:00办理预约。

(6)一站式预约中心:现场预约7天内的专家号及普通号,每天07:15-17:00办理预约。

(7)特需门诊:拨打预约电话025-83620252,预约特需门诊号。周一至周六上午8:00-11:30、14:00-17:00可办理预约,节假日不预约。

(8)诊间预约:医生进行预约操作,预约复诊号源,按医生预约时间为准。

(9)出院患者预约:进入微信公众号或“我的南京”App,预约7天内的口腔颌面头颈外科普通号,每日07:30-24:00办理预约。

(10)电话预约:拨打12320,预约7天内的专家号及普通号,24小时全天预约。