



# “西马”鸣枪，15000名选手奔跑逐风

## 多项比赛项目刷新纪录，26万人线上开跑

3月26日上午，因疫情延期的2022常州西太湖半程马拉松暨大运河马拉松系列赛(常州站)鸣枪开跑。据了解，本届“西马”由中共江苏省委宣传部、江苏省体育局、常州市人民政府主办，共有15000人报名参赛，包括肯尼亚、埃塞俄比亚、芬兰、韩国、美国、日本、英国等众多国外选手参赛。现代快报记者从赛事主办方采访获悉，这是疫情防控措施优化调整以后，常州举办的首场超万人大型群众体育运动。值得关注的是，当天多个比赛项目刷新“西马”纪录。

崔岑 宋体佳



西太湖马拉松现场 通讯员供图

### 多项比赛刷新纪录

3月26日上午8时30分，随着发令枪声的响起，15000名跑者冲出起点，从西太湖花博园出发，在龙城湖湾秀画卷间开始他们的逐梦之旅。据了解，本届“西马”年龄最大的参赛选手84岁，年龄最小的参赛选手只有2岁。30~50岁是参赛人数最多的年龄区间，占比超过60%。

本次比赛高手云集，一周前刚在深圳宝安马拉松上夺冠的埃塞俄比亚选手ADANE BANTAYEHU ASSEFA，2021西安亚运会马拉松男子组第五名、“西马”国内选手纪录保持者吴向东，东京奥运会参赛选手白丽等多名顶尖选手同台竞技，上演一场精彩绝伦的巅峰对决。经过一路的激烈角逐，来自安徽的选手吴向东一马当先，以1小时04分07秒的骄人成绩成功卫冕男子半程项目的冠军。埃塞俄比亚选手ADANE BANTAYEHU ASSEFA和中国籍选手苏逸分别获得亚军和季军。

而女子半程项目第一名的桂冠则由来自埃塞俄比亚的选手Mas-tewal Sile Baye摘得，她的成绩是1小时11分40秒，成功打破了“西马”女子组国外选手赛会纪录。埃塞俄比亚选手DELELE BIZUALEM

CHEKLIE和中国籍选手白丽分别位列亚军和季军，白丽也创下了“西马”女子组国内选手赛会新纪录。

### 26万人线上开跑

据了解，自2014年首次举办以来，常州西太湖半程马拉松从赛事规模到赛事效应都实现了质的飞跃。四度斩获中国田径协会“金牌赛事”，三度入选世界田联“精英标牌赛事”，成长为长三角乃至全国影响力最大的半程马拉松赛事之一。2022常州西太湖半程马拉松是疫情防控措施优化调整以后，常州市举办的首场超万人大型群众体育运动。

作为常州的一张体育名片，西太湖半程马拉松不仅是一场竞技体育的盛会，更是引领广大常州市民健身休闲的节日。为了将本届西马赛事打造成数十万跑者同频共振、逐梦奔跑的狂欢盛会。赛事组委会特别携手咕咚运动打造了西太湖马拉松线上赛，还别出心裁地定制独具常州特色的专属语音包，吸引了26万跑者在线开跑。与此同时，本次常州西太湖半程马拉松赛事组委会还特别举办了2022西太湖马拉松抖音挑战赛，为所有热爱跑步、热爱运动、热爱“两湖”、热爱分享的伙伴们搭建一个展示风采平台。

### 安全保障为历届之最

安全是赛事执行的第一要务，本次“西马”延续了金牌赛事高质量的办赛标准，在竞赛组织安全和医疗保障方面，匹配了最高规格的保障方案，确保安全、圆满、顺利完赛。

为确保赛事顺利进行，赛事组委会对赛前、赛中到赛后的全流程进行细致安排，从场地巡查、外围指引、证件报备、封路公告，到选手导航、闸机安检等，根据要求落实好每一件与选手息息相关的工作，在呈现精彩比赛的同时，全流程、全方位保障每一位跑者的安全。考虑到“阳康”之后选手跑马可能出现的突发情况，卫健部门提前部署，制订了详尽妥帖的医疗保障工作方案。特别增强了医护人员配置，无论是数量还是急救配置水平，均达到了历届西马之最。

本次赛事启动了84名医护人员、220名医疗志愿者、40名医护跑者、65名蓝天救援队队员，赛事沿线部署了45台AED医疗设备、13辆救护车、17个医疗点。赛前，还特别邀请医疗保障专家对全体医护人员和医疗志愿者进行现场培训、踩点演练及考核，全方位多层次保障选手安全完赛。

### 常州获评“中国康养旅游城市”

记者从常州市文化广电和旅游局获悉，近日，在北京举行的美丽中国行·康养旅游推介大会上，常州市凭借宜人的四季气候、丰富的旅游资源、悠久的历史文化和厚重的城市底蕴获评“中国康养旅游城市”。

常州，坐拥“一江一河三山四湖”，具有远山近水、天然淡雅的独特魅力。过去二十年，常州凭借“无中生有”的创新精神，走出一条“资源创造型”旅游发展新路，塑造了“闲逸山水”“乐园之都”等特色品牌，形成了中华恐龙园、淹

城春秋乐园、环球动漫嬉戏谷、东方盐湖城等主题公园集群。进入全域旅游时代，常州大力构建“一核两带四极四片”全域旅游发展新格局，积极参与扬子江世界级城市休闲旅游带建设，助力大运河、长江国家文化公园建设形成更多常州标志性成果，促进“两湖”创新区文旅资源高效开发利用；培育提升老城厢—古运河、西太湖—长荡湖、天目湖—南山、曹山—茅山等各具特色、各展其长的文旅组团，彰显宜居宜业宜游宜乐之美。

常文旅 张敏

### 免费!“常享游”旅游直通车开通

野趣露营、围炉煮茶、登高望远、花海徜徉……春分时节，正是出游的好时候。3月25日上午，“常享游”旅游直通车正式开通。首批100多名乘客踏上大巴，开启赏春之旅。

据介绍，“常享游”旅游直通车每周六、周日发车，分A线、B线开往溧阳和金坛，每条线一天2班，载客量47人，从科教城一站直通天目湖旅游度假区和茅山旅游度假区。

### ■路线介绍

A线:常州科教城——天目湖山水园——南山竹海  
科教城发车时间:9:30;13:30  
返程线路及时间:南山竹海(17:00)——天目湖山水园(17:30)——常州科教城;南山竹海(19:00)——天目湖山水园(19:30)——常州科教城

B线:常州科教城——花谷奇缘——茅山森林世界——茅山东方盐湖城  
科教城发车时间:9:30;13:30  
返程线路及时间:茅山森林世界(17:00)——茅山东方盐湖城(17:20)——花谷奇缘(17:35)——常州科教城;茅山东方盐湖城(19:30)——常州科教城

常文旅 张敏

## 让“常有榜样”感染人鼓舞人 24人获评季度“最美常州人”“常州好人”

近日，常州市政府新闻办公室举行“常有榜样”先进典型新闻发布会，同时发布二季度“最美常州人”、一季度“常州好人”。经评审，罗飞等12人获评“最美常州人”；谢才保等12人获评“常州好人”。据悉，今年开始，“常州好人”、道德模范评选宣教活动都将纳入“常有榜样”集成化品牌，打造先进典型的综合宣传矩阵。

记者了解到，今年，市委宣传部将打造“常有榜样”先进典型宣传品牌，对时代楷模、市级及以上的道德模范、最美人物、常州好人进行广泛宣传，在全社会营造学习先进、崇尚先进、争当先进的良好氛围。“最美常州人”系列先进典型，是常州重要先进典型的荣誉称号，在行业、群体中堪为榜样。2023年度，“最美常州人”的选树安排为：1月份最美基层干部，2月份最美志愿者，3月份最美巾帼人物，4月份最美青年，5月份最美职工，6月份最美基层

高校毕业生，7月份最美基层共产党员，8月份最美退役军人，9月份最美教师，10月份最美诚信之星，11月份最美科技工作者，12月份最美法治人物。

经评审，12人获评二季度“最美常州人”荣誉称号，分别是：溧阳天目先导电池材料科技有限公司总经理罗飞；常州市第二人民医院神经外科主任刘芳；常州市小域智能科技有限公司总经理徐晓辉；常州市公安局经侦支队三级警长陈铭；中车戚墅堰机车车辆工艺研究所维修班长伏宇璐；常州市第一人民医院呼吸与危重症医学科科主任李翀；柳工常州机械有限公司生产运营高级专员廖育联；常州市纪委监委党风政风监督室副主任余杨；娜姐助农农业有限公司总经理罗子攀；常州检验检测标准认证研究院副主任王直荣；中煤科工集团常州研究院传感技术研究所所长王璐；江苏祺

胜现代新材料有限公司执行董事、总经理李响。

在当天的发布会上，常州市委宣传部(文明办)还介绍了今年一季度“常州好人”推荐评选情况。一季度12人入选“常州好人”。他们分别是：用光影传递向上向善正能量的七旬老人谢才保，无偿献血20万毫升的“献血大王”赵良，关爱“一老一幼”、服务万人的志愿服务带头人孙宏亮，智救落水市民的电信员工陈斌，五进火场“抢”出六罐煤气的社区工作者是铨，种木筑巢三十载、打造候鸟王国的八旬护鸟人闵浩煊，用诚信锻造优质产品的企业家史正生，三十年立足岗位、执着坚守为民初心的税务干部朱元，化身社区“孺子牛”的老刑警刘广平，悉心照顾公婆二十余载的好儿媳席永红，照顾瘫痪母亲、抚养外甥成人的善良农妇施燕尔，悉心照顾瘫痪丈夫8年的亲情护理师包晓红。 陈云龙 葛小林

### “青苹果联盟”打造“风景里的枫警”

近日，常州市公安局召开沉浸式新闻采访活动，第一站走进天宁分局局前街派出所旅游警察中队。据悉，该中队全天候沉入青果巷景区开展工作，确保涉旅警情快受快理、涉旅纠纷快调快处、涉旅案件快交快办，做到“有忧能解、有难能助、有患能除、有警能处”，全力打造景区中的“枫桥式公安派出所”。

局前街派出所所长陈立介绍，针对青果巷景区治安治理特点，旅游警察中队划分了徒步巡逻组、平衡车巡逻组、无人机巡逻组和消防巡逻组4个小组。徒步巡逻组在主干道进行混编巡逻；平衡车巡逻组针对突发警情第一时间进行快速处置；无人机巡逻组从空中查看景区整体客流分布态势，引导地面警力分布，并通过无人机喊话进行防范宣传；消防巡逻组由民警会同景区专职消防员，针对景区木质结构建筑较多的情况，常态化排查整改消防隐患，依托微型消防站对相关警情进行处置。“得益于全覆盖、立体化、智能化巡防体系的建立，景区违法犯罪警情保持低位运行，特别是今年春节期间，景区实现警情、案件和安全事故三个‘零发生’。”

除了青果巷历史文化街区，局前街派出所辖区还有天宁寺、红梅公园、2家大型医院、8家优质学校、地铁二号线中枢纽文化宫、20余家金融网点，日均人流量超10万人次。今年以来，局前街派出所按照“常安联盟”工作要求，构建“警物”“警医”“警校”“警银”“警企”等多支联动队伍，全方位构建“警+联盟”联动治理格局；发动景区保安员、保洁员、消防员、城管队员、网格员、外卖员、交警队员以及景区商户，组建了“青苹果联盟”，有效延伸管理服务触角，实现“景警相连”。局前街派出所教导员杜浩成介绍，目前，青苹果联盟累计吸纳各类成员达到100余人，其中加入的景区商户达到21家。

与此同时，局前街派出所将“小事不出街巷、大事不出景区、矛盾不上交”作为工作目标，首创“景警有调”涉旅纠纷调处品牌，做到涉旅纠纷“即来即调”，通过“一杯茶”的温情传递，提高化解成功率。今年以来共调处各类涉旅矛盾纠纷20余起，调处成功率和满意率均实现100%，切实做到涉旅纠纷“一站式接收、一揽子调处、全链条解决”。

顾燕 王军 葛小林