

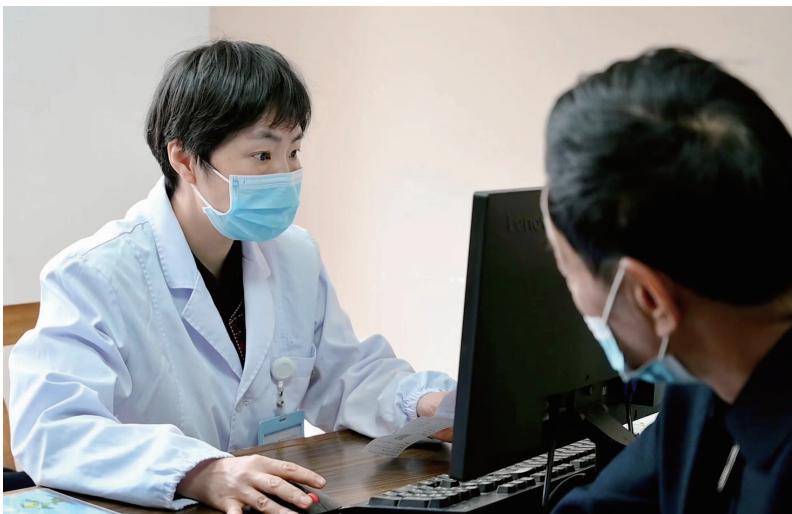
冬春换季，冷暖交替频繁，人体处于逐步适应的阶段，外界有点“风吹草动”，皮肤便“闹腾”起来。近日，南京市秦淮区夫子庙社区卫生服务中心(原南京市中草医医院)的中医皮肤外科诊疗中心，过敏、带状疱疹等皮肤病患者明显增多。有的患者痒得抓耳挠腮，有的被疼痛折磨得直吸凉气，还有不少患者已经奔波过多家医院，想在这里找到解决皮肤难题的良方。

现代快报+记者 梅书华

换季了，皮肤闹起“小情绪”？这家社区医院有妙招



中医皮肤外科诊疗中心主任柏学顺在查看患者患处



秦淮区名中医、副主任中医师曹静在坐诊 苏蕊 摄

赏花变成“大花脸”，这些过敏原要小心

3月正是赏花踏青的好时节，赶“花潮”的陈先生却变成了“大花脸”。“周末陪孩子去看油菜花，回家后脸开始痒，今早就肿成了这样。”一早便来中心就诊的陈先生满脸无奈。秦淮区名中医、副主任中医师曹静问诊后，为他开了抗过敏药和缓解症状的中药汤剂。

曹静介绍，最强过敏季已经来了，过敏体质人群要注意防护。一旦皮肤出现瘙痒、灼热、干燥、紧绷的症状，应及时就医，不要乱用膏药。她提醒，有的人因为过敏

导致皮肤干燥难忍，可以适当使用凉开水湿敷缓解，但是千万不要使用面膜。有的患者过敏时敷面膜，导致过敏进一步加重。“过敏要对症治疗，也要谨遵医嘱，治疗期间不使用护肤品化妆品，这样才能更快恢复。”曹静说。

除了自然界的花粉，还有不少人的过敏原是自己“种草”的护肤品。副主任中医师徐玲接诊了一个二十多岁的女孩，脸部过敏十分严重，已经影响了日常生活。小姑娘是在换了一款护肤品后出现了症状。

“这款精华我‘种草’了好久，最近才狠狠心买下来的。”花大价钱买下的护肤品，没让自己变美，反而成了过敏凶手，这让女孩哭笑不得。

徐玲提醒，贵的不一定是适合自己的，大家在脸部使用新产品时，最好先涂在耳后或手背测试过敏反应。另外，如果本身有玫瑰痤疮或者脂溢性皮炎，再出现过敏情况，一定要及时就诊，否则多种皮肤病混合发作，拖延过久会在脸部留下色素沉着，难以恢复。

带状疱疹疼痛难忍，立体疗法有了新技术

52岁的徐女士与其他皮肤病患者不一样，她捂着左手，疼得嘴巴一阵一阵地吸气。半个多月前，徐女士的后背和左边胳膊及手背出现成簇水疱，并伴有疼痛，被确诊为带状疱疹，经过早期治疗，疱疹已经消下去，结了淡褐色的痂。目前，手背的疼痛依然难以忍受，她正准备接受后期的熏蒸治疗。

中医皮肤外科诊疗中心主任柏学顺介绍，带状疱疹是一种影响神经和皮肤的感染性疾病，换季时，人体抵抗力下降，患者明显增多。“早期就诊，治疗1~2周，疱疹便能结痂，后遗神经痛需要治疗两个月左右。”柏学顺表示，神经受到损伤是不可逆

的，可以通过中医调节缓解疼痛。他曾接诊过一名被带状疱疹后遗神经痛折磨二十多年的患者，经过治疗，终于能睡个好觉。针对带状疱疹后遗神经痛患者，院内首创了“立体疗法”，先内服中药，再外敷疱疹消痛膏，最后结合中药熏蒸等理疗方法，去年，理疗方法还增设了梅花针，早期使用可以促进疱疹愈合，晚期可以疏通解痛。多种方法联合治疗，全方位“对战”带状疱疹后遗症，帮助更多患者缓解了疼痛。

许多人认为疱疹的多少，决定了后遗症的发生率，实际上，还有一种“隐形疱疹”需要警惕。有一名患者因为腰疼就诊，查出胆囊炎，治疗后仍然没有好转。实际上，患

者的确有胆囊炎，但疼痛的原因是带状疱疹，只是没有表面症状，多科周转才确诊。柏学顺提醒，一旦身体某个部位出现反复性、阵发性的疼痛，而且排除了其他疾病，夜晚疼痛加重，建议到皮肤科就诊，很有可能是带状疱疹。

柏学顺介绍，民间常称带状疱疹为“缠腰龙”“蛇盘疮”，许多人认为它只长在腰上，实际上，腰腹部占30%，胸背部占60%，头部、脖子等其他部位占10%。另外，这种疾病并不是老年人专属，不少年轻人也是受害者，因为熬夜压力等原因导致免疫力低下，从而发病。面对突如其来的疱疹和疼痛，大家要注意甄别，及时就诊。

草药方剂传用至今，疑难皮肤病患者“扎堆”

“中草医治皮肤病，南京人都知道。”提起皮肤病，尤其是难治性皮肤病，许多老南京人第一反应就是到夫子庙社区卫生服务中心来看看，这家中心原名为南京市中草医医院，始创于1959年。夫子庙社区卫生服务中心是全国百强社区卫生服务中心，据悉，这里的中医皮肤外科诊疗中心是由中医皮肤科和中医外科合并而成，其中，中医皮肤科也是江苏省基层特色科室。

吴先生（化姓）的父亲患有天疱疮多年，去过许多医院，但往往是治疗后短暂好转又复发。近日，他慕名来到了夫子庙社区

卫生服务中心，想试一试中医治疗。提起父亲身上常年破溃的大疱，吴先生的眼眶有些湿润。“我家住得远，父亲已经85岁，出行不太方便，我先来找医生问问，明天就带他来。”曹静告诉记者，天疱疮是一种慢性、长期、复发性的严重皮肤病，以往门诊上也收治过不少这样的患者，有的通过中药治疗，控制住了病情。

76岁的何奶奶（化姓）走路有些不便，拖着一个小推车当拐杖，带着一摞厚厚的病历的她说起治疗经历，条理十分清晰。“我在上一家医院吃了180副药，腿肿才消

了一点，我在这治了6次，你看，腿不肿了。”她表示，自己的哥哥是在这里治好了腿上的丹毒，所以自己也来试试，现在看到了效果，打算继续治疗。

据悉，这里的中医皮肤外科诊疗中心坚持沿用中草药治疗各类疾病，辨证施治，在治疗蛇虫叮咬、疔疮搭背、丹毒流火、无名肿毒等皮肤病上，有一套独特理论和特制中草药秘方。在现有的基础经验方上，该诊疗中心还发展了十几种经验方，形成系列化的诊疗方案，帮助许多皮肤病患者解决了难题。



夫子庙社区卫生服务中心的中医皮肤科被评为江苏省基层特色科室

医院简介

夫子庙社区卫生服务中心

南京市秦淮区夫子庙社区卫生服务中心原名为南京市中草医医院，位于长乐路41号，地处夫子庙街道，始创于1959年。

中心科室设置齐全，诊疗设备先进。中医皮肤科以治疗疮疡肿疖、毒虫咬伤和骨科外伤而闻名全市，数十副传统中草药方剂如“清热消肿膏”“生肌提毒散”“消毒饮”“湿疹洗剂”“二号洗剂”“斑秃搽剂”等传用至今，效验非凡。中心特设立100余平方米的中医治疗室，开展门诊换药、皮肤疾病的治疗等项目。

中心骨伤科和口腔科被评为南京市基层医疗机构特色专科，中医皮肤科被评为江苏省基层特色科室。

中心是江苏省全科医师规范化培训基层实习基地。先后被评为江苏省中医药特色示范中心，江苏省社区卫生服务示范中心；全国示范城市社区卫生服务中心，全国百强社区卫生服务中心，全国优质服务社区卫生服务中心，2019年获得江苏省卫生健康系统先进单位，江苏省首批社区医院。