

浓浓春晖情，悠悠寸草心

西仓桥小学妇女节感恩主题征文选登

说到母爱，你会想起什么呢？龙应台女士曾说过，母亲对子女的爱是生死不渝的，是始终如一的。母爱如春夜无人知晓的细雨，如黄昏，穿过林间的晚风，如清晨的缕缕阳光，陪伴在你不经意的时候，哪怕你不在身边，走南闯北，她也依然关心着你。

是啊，母亲的爱总是藏在那些不起眼的小事与细节里。她总是在你找不到东西时准确说出位置在哪里；总是在你困乏时，一杯暖呼呼的牛奶摆放在你面前；总是在你出门时，一声声亲切的嘱咐，让你无时无刻不沐浴在爱的怀抱中。

课间，我拿起自己的保温杯，一股温暖流进我的心田。一幅幅温馨的画面在我眼前掠过，那是母亲拿着我的水杯，将刚烧好的开水倒进保温杯里，好像是怕我被烫到，于是又轻轻地向杯口吹着气。母爱顺着喉咙而下，滋润了心田，那保温杯中凝聚了母亲对我的爱，给予我源源不断的前进动力。

五(2)班 邢璐 指导老师 张志强

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝……”每当听到这优美的旋律，我就会想起我亲爱的妈妈。

我的妈妈有一双水灵灵的大眼睛，浓浓的眉毛，红红的嘴，还有一头乌黑亮亮的头发。她的笑容很迷人，看着她有一种温馨的感觉。

三八妇女节那天，我突然想起：今天是妇女节，是妈妈的节日，送给妈妈一份什么特别的礼物，能让妈妈感到惊喜和快乐呢？我拿出彩色卡纸，别出心裁地剪成了一张心形贺卡，写上祝福语：祝妈妈永远年轻

漂亮，妇女节快乐！看着这张贺卡，仿佛它一下子有了情感，装满了我对妈妈的爱，我要把它亲手送给妈妈，作为她的礼物。

晚上，我们吃完饭，妈妈正在看电视，现在送礼物可是个大好机会，妈妈肯定会开心的。我拿着贺卡，有点胆怯地走出卧室，跑到妈妈那儿，把贺卡送给了妈妈。妈妈很激动，一把把我搂入怀中，开心地说：“小萍，你长大了，懂事了。懂得关爱别人，妈妈为你所做的这一切感到骄傲！”我满脸羞涩地说：“妈妈，今天是您的节日，祝您节日快乐！”看着妈妈脸上浮起了幸福的微笑，我明白，妈妈今天肯定特别开心，一张小小的卡片，就能让妈妈如此开心，也出乎我的意料。以后我一定要多多为妈妈做一些力所能及的事，此时我在心里默默地许下了诺言。

我搂着妈妈，喃喃地说：“妈妈，我爱你！”爱像一朵花，这朵花永远盛开在我的心扉……

五(2)班 钱勇萍 指导老师 张志强

天下母亲的伟大之处在于她无尽地付出却从不要求回报。让我们好好地报答她吧，我们必须为了一个目标——母亲的微笑而努力吧。这也许是最底的目标，却也是最高层次的孝敬。我们该怎么办？一处豪宅还是一片砖瓦？一桌山珍海味还是一个野果、一朵小花？是花团锦簇的盛世华衣还是一双洁净的旧鞋？是数以万计的金钱还是含着体温的一枚硬币……其实，在“孝”的天秤上，它们等值又不等值。古有黄香，年仅九岁就能在炎炎夏日给父母的帐子扇扇子，严寒的冬日主动为父母暖

被窝。王冕年幼丧父，他主动到有钱人家去放牛，减轻母亲的负担。这些故事是如此的平常，恍若似曾发生在我们自己的身边；它们又是那么精彩深刻，用真诚去诠释着对母亲的爱。

谁言寸草心，报得三春晖。让我们从现在开始关爱母亲，帮助母亲，报答母亲。三八妇女节到了，让我们用真实的情感对母亲说一声：“您辛苦了，祝您节日快乐！”

六(1)班 燕浩明 指导老师 张彩霞

我的母亲是个坚强能干的女人，她从来没有向困难和挫折低过头，不管有多大的困难，妈妈总是能坚强积极地去面对，从未逃避过。妈妈也总是教育我们说，积极地面对困难，不要逃避和认输。

之前有一次考试考得太差了，才考了80多分，我看到分数的那一刻，眼泪绷不住了，在妈妈面前哭得稀里哗啦。妈妈对我说：“只是一次挫折，不算什么。我们要积极地去面对它，我们不能认输，我们要从这次的考试中积极吸取经验，到底是哪些题目做错了？是不是因为粗心还是这个题目我确实不会做？如果是因为粗心，抄写在错题本上，下次提醒自己要注意；如果是不会做，要去主动问老师，这个题目怎么做。遇到困难不可怕，我们积极地去面对它，我们会战胜它！”听完妈妈的话，我止住了眼泪，突然茅塞顿开。对，我要去积极面对困难，不可以逃避。然后我把这次错误的题目拿出来仔细看了一下，因为是粗心大意的，我准备一本错题本，抄写在上面，提醒自己下次要细心，并找了一些其他同类型的题目，多做了一些练习，加强巩固，在下一

次考试之前的复习中，我特地把我的错题本拿出来重新练习一遍，这一次我终于拿了满分！

就像母亲一直教育我们那样：积极面对困难，不要逃避和认输。母亲不仅是养育我的人，也是我生活中的榜样和“老师”。

五(2)班 张宇翔 指导老师 张志强

我的母亲是一个美丽善良的女人，她不惜让自己受尽痛苦，将我拉进了这美丽的世界。有一次，我自己出去玩时，天上下起了雨，蹦蹦跳跳的小雨滴仿佛在嘲笑即将变成落汤鸡的我。这时，我的母亲打来了电话：“下雨了！你在哪里！怎么还没回家？”雨点夹杂着妈妈急切的询问声，落到我的头上，随后瓢泼大雨倾泻而下，随后又传来了急促的声音：“你是不是在学校门口？你在那等着别动，我来了。”连绵不断的脚步声从电话那一头传来……我已经成为落汤鸡，身上湿漉漉的，身边的大树已被大雨拍打得低下了头，地上没有任何落脚点了。等母亲来到我身边，我冷得全身发抖，母亲把她的外套和雨衣放在了我的身上，我靠在了母亲厚实又温暖的后背，母亲急切又温柔地对我说：“全身都湿漉漉的，冻坏了吧。”用手拉了拉套在我身上的雨衣，“现在还好吗？”我听了母亲的话，不禁鼻子一酸。

到了家，母亲把我放到床上，给我看病，一摸我脑袋，发现我发烧了，没有迟疑，立刻跑去拿药，而母亲没发现自己身上同样湿漉漉的。我吃完药就睡了过去，我醒来时，母亲躺在床上发着高烧，我眼睛突然红了，给母亲熬了药，那一天母亲在

我心里成为最伟大的人。

母亲像黑夜里的一盏明灯，在我迷失方向时，她会指引我、照亮我，走向光明；母亲，像秋夜中的明月，在我孤独无助时，她会陪伴支持我，给我信心。母亲，她为了我而忙碌，不辞辛劳，无怨无悔，所以我要说，妈妈感谢您！我爱您！

六(1)班 张啸啸 指导老师 张彩霞

我的母亲像一只勤劳的小蜜蜂。早上，她早早地为我做好早饭，等我吃完饭后，她又把我送到学校，然后她才去工作。晚上，她还要回来帮我洗衣服，那时，我已经睡着了。洗完衣服后，才终于结束了一天的工作。

有一次，妈妈说：“儿子，我今天要带你去做眼睛。”“好！”我回答。于是我们便长途跋涉，从常州去上海，因为去上海检查不能吃早饭，妈妈看着我没吃，她也就不吃。到医院后，我们办好了住院手续，并且找到了病床后，我们才吃早饭。到了第二天，我的手术开始了，我先坐上轮椅，然后到了手术室门外，我坐在那看了一会儿书，随后就到我了，我十分紧张，但我还是走进了手术室，我先被麻醉剂给麻倒了，等我醒来后，已经在床上了。原来是妈妈抱的我。到了晚上，她在我旁边看着我睡觉，等我没有任何症状后，她才睡觉。

我十分感谢妈妈。冷的时候，您给我穿温暖的棉袄；饿的时候，您给我美味的食物；住院时，您给我的无微不至的陪伴，是您无私的爱，让我健康茁壮的成长，度过幸福欢乐的童年。

五(1)班 方璋阳 指导老师 谭慧颖

我与冠军面对面

南夏墅中心小学开展花样跳绳主题体验活动

为了帮助小记者养成爱锻炼的良好习惯，提升身体素质，磨炼意志品质，促进健康成长，3月2日中午，现代快报小记者工作室邀请唐一超教练（2018年全国跳绳总决赛个人花样冠军）走进南夏墅中心小学，与三年级的小记者们互动交流，感悟坚持、积极向上的体育精神。

►唐一超老师为小记者讲解花样跳绳技巧

3月2日中午，唐老师带我们小记者们去操场上去跳绳。我很荣幸参加了小记者花样跳绳活动，体验到四五种跳绳方法。

第一种方法就是正常跳法和反跳。第二种跳法是交叉跳绳，交叉有很多方法，比如可以在肚子上，下巴上，腿上，等等。第三种跳绳的方法是多摇。在不断地练习中我也可以反着跳了。不过我跳得不多。第四种跳绳的方法是放绳跳，就是把绳子往外甩，可以用步伐，交叉。我们非常喜欢这节课，操场上到处都是同学们的欢声笑语。

三(4)班 魏於柘 指导老师 许梦娜

今天阳光明媚，晴空万里。我们兴高采烈地来到学校操场参与花样跳绳小记者活动。没想到一根跳绳，唐老师可以跳出许多花样。大家个

个惊讶地张大嘴巴，卖力地鼓着小手掌。唐老师告诉我们跳绳其实并不难，只要掌握“跳、穿、绕、解”这四个步骤，所有人都可以把绳子跳好。说完并请了几位小记者上前示范，唐老师在一旁认真地一一指导，很快大家就跳得有模有样了。

很高兴这学期妈妈给我报了“现代快报小记者”，我觉得很有意思，第一次活动就让我明白了，一根小跳绳，不但可以跳出好的身体，还可以跳出大智慧，往后我一定要加强体育锻炼！

三(7)班 王舜玥 指导老师 许梦娜

唐老师先和我们小记者进行了互动，通过“Hello”“Yes”等问候语，拉近了大家的关系。接着，唐老师给我们表演了七种花样跳绳方法。他那精湛的技艺、灵活的身姿，深深地



感染了，赢得了一片掌声和欢呼声。

回家后，我也学唐老师的方法，练起了花样跳绳。但是很多次都失败了。爸爸说：“台上一分钟，台下十年功”，要练习很多次才能跳得那么好。我下定决心，通过坚持练习，一定要学会其中一种花样跳绳方法。这真是一次难忘的小记者活动啊！

三(8)班 徐方舟 指导老师 许梦娜

唐老师向我们展示了精彩的花样跳绳。只见唐老师两手持绳向前摇，当绳子甩过脚，位于空中时，唐老师双脚跳跃，膝盖微微弯曲，当绳子快打落地时，他两脚一跳，轻松地跳过去了。唐老师娴熟地展示着各种跳法，有正跳、反跳等，我们看得目瞪口呆，连连赞叹。

随后，老师让小记者们也来体

验一下，一位小记者踊跃报名。于是，由两位老师甩绳，这位小记者参与跳绳。只见他跟着甩绳的节奏蹦起双脚，向上一跳，完美地落地，观众们纷纷鼓掌。接着，几位小记者也积极参与了跳绳，大家玩得不亦乐乎。

快乐的时间总是很短暂，很快花样跳绳结束了。这真是一次难忘的活动，回忆起唐老师跳绳的整个过程，我既兴奋又羡慕，这么娴熟的跳绳动作一定是经过了持之以恒的练习才能掌握的，我要向唐老师学习，在以后的生活、学习中，无论做什么，我都会积极乐观用心的坚持下去，做最好的自己。

三(3)班 李梓颢 指导老师 王艳翡

与冠军面对面，我的心情既紧张又激动。

活动开始前，我们首先进行了热身运动。热身过后，所有人都满怀期待地希望活动赶紧开始。只见唐老师拿起跳绳驾轻就熟地演示了起来，跳绳在唐老师的手里一会儿像小蛇在摆动着身子，一会像龙在天上飞舞着，一会像狮子在舞动着脚，精彩绝伦，同学们看得如痴如醉。演示完后，唐老师在同学们的掌声中讲起了花样跳绳的各种知识，例如跳绳有步伐跳绳，交叉跳绳等。唐老师又教了我们好几个技能，比如把脚踩在绳子上，在用另一只脚绕过去，一翻就好了。

看到老师那些潇洒的动作，我不禁在想我什么时候也能像老师那样厉害就好了。转头一想，老师的成功不就是源于日复一日的苦练，坚持不懈的努力吗？

三(1)班 谢梦竺 指导老师 许梦娜