

流感多发,不要擅自服用处方药

疾控专家:有条件应接种疫苗

春季是呼吸道传染病高发期,近期,“甲流”频频冲上微博热搜,有的学校还因学生患甲流而停课。甲流有哪些症状?与普通感冒、新冠有什么区别?流感高发期如何有效防护?3月2日,现代快报记者采访了南京市疾控中心急性传染病预防控制科副主任医师丁松宁,对相关问题进行了解答。

问:甲流是什么?甲流流行的影响因素主要有哪些?

答:甲流是甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒一般分为甲型、乙型、丙型、丁型四个型别,甲型流感病毒还可以细分为更多的亚型。流感的流行有较为明显的季节性,多发生于冬春季节。近期流感的流行主要和所处的流行季节、学校开学等人群聚集性活动增多以及人群流感疫苗接种率总体偏低有关。近几年,流感的流行强度较低,人群对流感的自然免疫水平会弱一些,出现流感疫情后在人群流行的强度可能会增高。

问:甲流有哪些症状?与普通感冒、新冠有什么区别?

答:从致病病原来讲,普通感冒的病原较多,主要包括鼻病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒等病毒,也可由细菌感染引起,而流感则是流感病毒感染引起的。一般来说,流感的症状比普通感冒更重。比如流感起病更急,高热、乏力、肌肉关节酸痛等全身症状表现会更明显,而普通感冒的咳嗽、咳痰等呼吸道症状则会更重些。

同时,甲流和新冠其实都是急性呼吸道传染病,所以在症状体征上是极为相似的,如果想要精准辨别自己是患上了甲流还是新冠,需要前往医院开展病原学检测才行。当然,在流感流行季节,如果出现发热、咳嗽等症状,家庭有条件的话,也可以用新冠病毒抗原试剂对新冠加以排除。

问:如何预防、治疗甲流?哪些情况需要就医?

答:甲流有一定的自限性,一般是以对

症支持治疗为主,注意休息和自我隔离。如果出现持续高热不退、呼吸困难、基础病加重等情形,应及时到医院就医。同时,对于老年人、婴幼儿、孕产妇以及有严重基础性疾病的患者更要多加关注。

流感的预防应对主要有以下几个方面:一是积极接种流感疫苗,可以有效降低流感发病率以及重症危重症的发生。二是在流感流行季节尽量少去人群密集的场所,特别是老年人、婴幼儿以及孕产妇等。三是规范佩戴口罩,做好手卫生。四是尽量减少与有呼吸道症状的人的密切接触。

问:应对甲流,如何科学备药?

答:需要注意的是,抗生素药物对流感是没用的。而像奥司他韦、帕拉米韦等抗病毒药物则属于处方药,也不建议大家在没有医生指导的情况下自行服用。

同时要提醒大家的是,可以在流感季节来临前进行疫苗接种,如每年9月至次年2月,这时候接种流感疫苗是预防流感有效的手段。

问:春季传染病活跃,除了甲流,还要警惕哪些传染病?

答:除了新冠、流感以外,水痘、麻疹、流行性腮腺炎、诺如等病毒性腹泻、手足口病等急性传染病也需要大家特别关注,做好预防。

通讯员 刘晨曦 詹怡
现代快报+记者 刘赞 梅书华



扫码看视频

紫金山天文台发现新彗星 明年9月有望肉眼可见

快报讯(记者 胡玉梅 储希豪)3月1日,国际小行星中心发布一颗新彗星C/2023 A3 (Tsuchinshan-ATLAS)的确认公告。这颗彗星由中国科学院紫金山天文台最早发现,公众有望在2024年9月肉眼观测到。

1月9日,盱眙观测站的近地天体望远镜首次发现了这颗新彗星,当时该目标的亮度约为19星等。此后,南非ATLAS计划在2月22日报告存在彗星特征,并且进一步通过美国帕洛玛ZTF望远镜观测资料的回溯检测,确认为一颗已经开始活动的彗星。国际小行星中心将这顆彗星命名为Tsuchinshan-ATLAS/紫金山-阿特拉斯,这也是中国科学院紫金山天文台发现的第8颗彗星。

彗星的形状像扫帚,拖着数千万公里,甚至数亿公里长的尾巴,呈云雾状外貌。目前人类已经发现绕太阳运行的彗星有1700多颗,最为著名的有76年周期的哈雷彗星。据了解,这次新发现的彗星轨道倾角约139度,是一颗逆行轨道彗星;偏心率超过0.999,在一个近抛物线的椭圆轨道上运动,轨道周期为61751年。

根据目前的轨道信息,这颗彗星目前还处在木星轨道以外,后续将朝着它的近日点方向运动,并在2024年8月穿过地球的轨道,至2024年9月28日可到水星轨道附近。随着距离太阳越来越远,该彗星的亮度将快速增加,有望在2024年9月成为肉眼可见的大彗星。

初三直读硕士,15岁少年被西安交大录取

快报讯(通讯员 糜梦逸 记者 黄艳)15岁南京少年被西安交通大学少年班录取,将直读硕士!2023年西安交大少年班录取结果近日出炉,来自南京市金陵中学河西分校初三的男生高梓宸被录取,他被录取也意味着“一考免三考”——免中考、高考、研究生入学考试,完成学业后将取得硕士学位。

南京的初三学生将于6月迎来中考,但高梓宸因被西安交大录取已无需再参加中考。据悉,西交大少年班招生面向全国初三学生,选拔严格,高梓宸此次杀出重围,除了得益于自己的潜心修炼、优异表现,他也非常感谢各科老师的精心教导:“老师们非常认真负责,让我体会到‘仰之弥高,钻之弥深’的真正含义,使我形成了较强的逻辑思维能力和在各科中均有优异表现,也承蒙各位恩师的关爱和认可,让我在各项比赛中收获奖项。”他说,未来求学的路还很漫长,自己会脚踏实地,保持勤学奋进的河西精神。

班主任孙燕老师表示“惊喜但在意料之中”。她说,高梓宸一直成绩优异,尤其在理科学习方面有着浓厚的学习兴趣和强烈的求知精神,连续三年荣获奖学金、“三好学生”荣誉称号和各类竞赛奖项;而且他文雅有礼,乐观开朗,与人为善,是同学们的好伙伴;兴趣也很广泛,书法优秀,尤喜阅读,是全面发展的孩子,此次能够进入西安交大少年班学习,为他感到骄傲。



高梓宸 通讯员供图

现代快报记者了解到,高梓宸的多名学长也被西安交大少年班录取,因此金中河西被授予“西安交大少年班优秀生源基地”。截至目前,金中河西已向西安交大少年班输送了8名优秀初中毕业生。2015年,夏曾成皓、吴思帆、王涵汐3名学生被西安交大少年班录取,其中王涵汐取得全国第5名;2018年,徐翌森成为南京市唯一一名被西安交大少年班录取的学生;2020年—2023年,江彬堃、钱俊睿、陈相印、高梓宸先后被西安交大少年班录取。

为用户及时止损,南京水务集团获表扬

快报讯(通讯员 张靓)近日,南京水务集团收到一张来自“12345”政务服务热线的表扬工单,对集团水管家认真负责、为民解忧的工作态度提出表扬。

据悉,水管家在莲花新城北苑正常抄表时,发现7栋3单元某户水表一直在转动,但此户为长期空房,抄收系统里用户未留联系电话。水管家立即关闭水表阀门,同时向邻居询问此用户情况,得知此户已长期无人居住,也没有和邻居互留电话。

水管家考虑到漏水会给用户带来经济损失,急用户所急,来到物业说明情况,取得联系电话后现场告知用户家中漏水情况。因接电话的是一老人,水管家又留下自己的联系方式。

最终,老人家属在水管家的协助下妥善解决了家中漏水点。水管家热情细致的工作态度让用户深受感动。

分类广告 刊登热线:025-84783581、13675161757
地址:洪武北路55号置地广场1806室

厨师待聘

待聘 厨有配。19002504993

饭店转让/承包/招租

转让 饭店。13072503555

遗失

遗失 朱格芳(身份证号32010619280305043X) 伤残军人优抚证,特此声明。

遗失 南京金燕文化艺术培训有限公司公章、财务章、法人章(卢玉平),声明作废。

遗失 南京市秦淮区危智平蛋挞店食品经营许可证副本,编号:JY13201040077696,营业执照副本,注册号:320104600410985,声明作废。

遗失 南京良兵物流有限公司公章、合同章、发票章、财务章、法人章(郭良兵)各一枚,声明作废,寻回后不再使用。

遗失 本人卜华明租赁南京公用发展股份有限公司中北物业分公司浦口区公园北路2号西二楼,面积850㎡的房屋,已支付的贰万元保证金收据遗失,特此声明作废。

遗失(姓名:张百勇)位于2019年顶山街道定向河东侧1、2、4号地案项目拆迁协议原件,声明作废。

招标公告

招标公告 南京市南大和园将对小区消防、监控、防水、门厅出新(含瓷砖)、门禁等相关项目进行工程维修或修复,现面向社会登报公开选取招标代理公司。有效期为即日起一周。联系人:吴秘书 18914764168

现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播

书香江苏

传递阅读的力量

扫码了解书香江苏