

# 前央视编导拍视频分享县城慢生活 北漂青年返乡做直播，赚钱带妈妈分红



北漂十年，从央视辗转互联网“大厂”，努力攒下首付买了房，但刚住进去就面临失业，每月8000多元的房贷变成了沉重的负担；远在江苏老家的父亲患上了胃癌，三十而立的他站在了人生的岔路口……对于徐州丰县小伙大毛来说，2022年充满了人生的大起大落。将新装修好的房子租出去后，他带着行李返回了老家。从繁华热闹的大都市到安逸却单调的小县城，他将镜头对准已经离开多年的家乡，做起了短视频和网络直播。这条路并不平坦，有焦虑也有压力，“知足常乐”四个字让他学会与自己和解。

现代快报+记者 陈莹 严君臣

## 刚买房就失业，北漂11年后返回老家

在大毛的抖音简介里，他给自己打了这样的标签——“前央视导演，前互联网搬砖人，结束北漂，回乡博主”。这行简短的文字，描摹出了他这十多年的人生轨迹。

从中国传媒大学研究生毕业后，大毛拿到了一份让很多人艳羡的offer，进入央视成为了综艺节目的编导。但没过几年，他就选择辞去稳定的工作，加入了一个刚刚成立的传媒公司，又跳槽进入了互联网行业。2020年8月，大毛进入了一家互联网“大厂”。

多年的辛苦积累，让大毛攒下了人生的第一桶金。87平方米，500多万元的总价，149万元的房贷，每月8000元的贷款账单，让他在北京有了真正的栖身之所。戏剧性的是，2021月

11月底刚拿房，12月初他就因为所在业务部门被撤，收到了裁员通知。他的遭遇引起了许多北漂青年的共鸣，一度成为圈子里的热门话题。

当时，1989年出生的大毛即将踏入35岁的分水岭。重新找工作不难，但未来的发展空间比较受限。“在我们这一行，要是35岁还没有进入管理层，没有积累相关的工作经验，在市场上是没有竞争力的。”大毛说。

接下来的路该怎么走？展现在大毛面前的是一个新的岔路口。2022年7月，因为父亲被查出胃癌并接受手术，他选择将房子租出去，返回徐州丰县老家休整，11年的北漂生活也暂时画下了句点。

## 拍视频分享小县城“慢生活”，赚了钱给妈妈分红

从北京到江苏丰县，大毛原本紧张的生活节奏突然松弛下来，也遇到了一些新的问题。和父母之间，会因为起床时间、饮食习惯、消费观念之类的琐事发生分歧，而让他一时间难以适应的，是人际“圈子”的转变。

在北京的时候，身边都是全力拼事业的同龄人，大家都默契地保持着彼此之间的“边界感”，很少会过问对方的私生活。回到丰县后，生活圈里大多都是老家的亲戚，34岁单身汉大毛的婚姻问题，便成为了他们最为关心的话题。

思想观念的冲击，生活节奏的不同，让大毛开始以这些观念的对比为题材，做起了短视频和直播。“其实早在2019年我就开始做过短视频，主要是记录日常生活，也陆陆续续有一些收入。”大毛告诉现代快报记者，在失业后，爱好变成了全职，用来负担房贷和日常开销。因为本身也是学的传媒专业，他做起视频来也算得心应手。

在大毛的视频里，最常出镜的是自己的母亲。住在老家的旧房子里，操着一口亲切的徐州方言，大毛的镜头记录下了和妈妈日常的生活碎片。“其实妈妈一开始还比较抗拒，就怕被熟人认出来，会比较丢人。后来也是担心我的

收入问题，开始尝试配合我拍视频。本来还给妈妈打了马赛克，但后来还是被别人认出来了。”大毛笑着说，被认出来之后，妈妈反而比先前放得开了，表现得也更为自然。

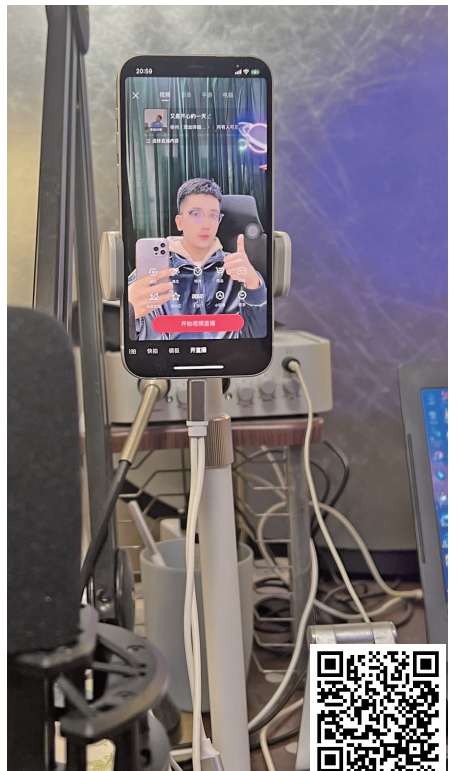
在大毛的短视频中，与妈妈“搭档”这一系列热度都不错，有一条点赞量超过了1.1万次。在这则视频中，母子俩聊的是婚恋话题。

在同龄人看来，大毛年轻有为，有着高学历高颜值还买了房，但在妈妈眼里，他只是个“没工作没对象没孩子的三无青年”，是亲戚们议论的对象。而这系列的视频，也引起了网友们的热议。“在丰县大部分老母亲的心中，儿子没结婚，再有成绩也不行，不论你干啥都会影响她的心情。”评论区里有不少年轻人留言表达共鸣，也有人站在妈妈那边，甚至帮忙催起了婚。

如今，大毛已经在抖音有了17.4万的粉丝，平均一个月有五位数的收入，能够支撑房贷和日常开销。接到广告之后，他还拿出三千元，当作“分红”发给了妈妈。拿到这笔钱，妈妈感觉非常惊喜。“其实她有自己的退休金，本身并不差钱，但能拿到我发给她的工资，还是很开心的，这也能让她对我的工作更加有信心一点。”



大毛准备直播



大毛的直播间 受访者供图

扫码看视频

## 妈妈还是希望他找个稳定单位

如今大毛已经返乡大半年，虽然家人已经渐渐适应了这份新工作，但母亲内心其实还是希望他能找个稳定的单位。

“老一辈的人对直播还是有点偏见的，他们可能觉得主播都是吆五喝六的，圈子的氛围比较浮躁。也的确有一些比较负面的新闻传出来，像是有人沉迷打赏影响正常生活，甚至抛妻弃子的。他们认为我读了这么多年书，应该找个更加体面的工作，才能让他们安心。”大毛说。

其实从事这一行，他自己本身也背负着沉甸甸的压力。“最大的困难，其实是来自内心的焦虑。”大毛坦言，做出来的产品不一定

能变现多少，账号的点赞量、评论数，直播间的观看人数和互动量，每个数据都会牵动他的心，一旦出现数据“滑坡”，心里难免会产生落差感，甚至会感觉到持久的煎熬。

11年的北漂生活，以及在老家的“失业”生涯，如今大毛对人生也有了新的感悟。只有调整好心态，才能在这条路上走得长远。如今大毛最常对自己说的四个字，便是“知足常乐”。

如今，大毛还在老家休整，随时准备开启一段新的人生旅程。“环境在不断地变化，你要做的就是能把做的事情做好，为抓住下一个机会做好充足的准备。”大毛说。

**分类广告** 刊登热线: 025-84783581、13675161757  
地址: 洪武北路55号置地广场1806室

**厨师待聘**  
待聘 土菜厨。15052535846  
待聘 厨加配。19002504993  
待聘 主做家常菜，融合菜厨师，工资8500元。13914729611

**老年公寓**  
鼓楼区向阳养老院，有医疗、地铁口、环境好、价优 66776779

**遗失**  
陈龙龙 遗失士官证，证号 14027148816号，声明作废。

遗失 陈龙龙身份证，证号 620503\*\*\*\*\*1613，特此声明。

遗失 南京市秦淮区刘景振婚纱店营业执照正、副本，92320104MA1RAJCD2W，声明作废。

遗失 刘士勇保安证，证号：32012011000537，声明作废。本人黄振陆 遗失钟山驾校合同一份，票据一份，票据号 00000123，特此声明作废。

遗失 南京鹏程货架制造有限公司财务、章法人章（汪福银），声明作废。

**公告**  
公司减少注册资本公告 根据2023年3月1日股东大会决议，江苏骏龙光电科技股份有限公司拟将注册资本从20300万元减至12500万元，现予以公告。债权人可自公告之日起45日内要求清偿债务或提供担保。江苏骏龙光电科技股份有限公司 本公司联系方式：18261050005 联系人:吴姓虎 2023年3月2日

俭以养德 杜绝浪费

大地馈赠 拒绝浪费

中宣部宣教局 中国文明网