

## 滑雪

期盼已久的寒假来了，我和爸爸妈妈回老家，看着车窗外飞舞的雪花，按捺不住内心的激动，终于可以去滑雪啦。

第二天一早，我们便迫不及待地赶去滑雪场。到达时，我被眼前的一幕震撼到了，滑雪场到处是白茫茫的雪，在山坡上格外显眼。

我们先到大厅领取了头盔，戴上小乌龟模样的护膝，穿上了滑雪套装。教练一再跟我们强调，滑雪是个很危险的运动项目，让我们注意安全。穿好滑雪套装之后，我满怀期待地去体验滑雪。

乘上通往坡顶的手扶梯，看着远处不断变小的景物，我心里忐忑

不安。慢慢地，我们到达坡顶了，看着一个个滑下去的身影特别害怕，因为有的人刚滑几步就摔倒了，有的人冲到坡下时控制不好速度滑倒了，还有的人被身边的伙伴绊倒了……

想着滑雪是我期待已久的项目，我还是鼓足勇气用脚掂量了几下，控制身体前倾，慢慢往前挪，顺着坡道“嗖”一下，感觉良好，居然滑得十分顺利，此刻内心十分喜悦，在这样的信心支持下马上进行了第二次尝试；第二次由于比较兴奋让我大意没有及时发现埋藏在雪地里的杆子，并且刚滑下来的速度比较快没有及时躲闪，身体一扭

便重重地摔倒在地，感觉屁股被摔成好几瓣。在爸妈的鼓励下，我进行了第三次的尝试，汲取第一次的经验和第二次的教训，第三次的行动也是十分顺畅，渐渐地，第四次、第五次……仿佛找到了滑雪的小窍门。

天气渐渐转凉，太阳下山了，迎着晚霞，我们依依不舍地离开了滑雪场。滑雪真是一项好玩有趣的运动呀，未来有机会一定要多多尝试学习。

我爱滑雪！

苏州工业园区星海小学  
三(6)班 相致远  
指导老师：程海燕

## 第一次滑雪

来到安吉的第二天，天气格外晴朗，阳光暖暖地照在身上，正是滑雪的好时机！我们的汽车沿着弯弯曲曲的盘山公路盘旋而上，不一会儿就到达了雪场。哇，人好多呀！我们整整排了一个小时才入场。我和小伙伴们兴奋极了，赶紧换上雪鞋和雪板，上了雪场。

眼前白茫茫一片，许多人在滑雪。大人们商量着给我们请了个教练，让我们跟着教练学。我看雪场上大多人都滑得很好，心想：我自己滑一定也能行！我迫不及待地从斜坡上滑了下来，却发现手脚完

全不受控制，飞速向下滑去，两边的景物变得模糊不清，耳朵被风吹得生疼，当遇到一个大斜坡，便飞了起来，然后重重地落地，又快速滑出去——恐怕连汽车都达不到这个速度吧！正想着，突然撞到了雪场的围网上，我手中的雪杖飞了出去，手和脚被网给“五花大绑”了起来，动弹不得。幸好爸爸帮我解开了，我才没有一直被困在那里。

我又试了很多次，但都失败了，摔得全身上下都疼。看着小伙伴们在教练的指导下，已经能自由滑雪了，我心里有种说不出的滋味。

妈妈看见了，说：“你这样乱滑可不行，你得掌握方法呀！”妈妈耐心地教我：“把雪板摆成内八字，用腿部力量刹住，再慢慢打开，让两块板子平行就能滑起来了……”我照着这个方法练习，很快就学会了。我又试着从斜坡上滑下来，一路行云流水，畅通无阻，到了斜坡下面，我身体略微蹲并前倾，用力把两块雪板合并成内八字，稳稳地刹住了滑板。我成功了！

苏州工业园区星海小学  
三(7)班 陆夷宽  
指导老师：任珍珍

## 我遇见的第一场大雪

家乡，在我脑海里，似乎只是个北方的符号。今年，我们决定自驾回北方老家过年。

凌晨三点，一片漆黑，空中还稀稀落落地下着小雨，但这一切都不能阻挡我们激动的心情。高速路上一辆辆的汽车，灯光交织形成一条长龙，陪着我们回家。

不知不觉中我躺在妈妈的怀里睡着了。等我醒来发现天空飘着雪花。车窗外的世界变得洁白优雅，植物也被披上一层白色的外衣。我兴奋地拉低窗户，小心翼翼地探出手掌，迎接落在我手上的雪花。雪花好大呀！我感觉都快有手

指的一半了！可惜，待我想要仔细观察的时候，雪花已经在手掌上融化成了水滴……不过，这只是一个惊喜的开端。

傍晚时分，我们终于到达老家。这里的雪覆盖了每一寸土地，树木全披上了白衣，放眼望去都是银装素裹的世界。汽车刚一停好我就迫不及待地跑到雪地里抓起一把雪，捏了一个大雪球扔向妈妈。妈妈也不示弱，她捏了一个更大的雪球还击回来。这是我第一次这么尽兴地打雪仗，尽管手早已冻得通红，我也没有放慢对妈妈的攻势。我们在空地上追逐着打闹着，笑声

在这白色的世界里回荡着。站在一旁的爸爸用手机帮我们记录下了这个特别而美好的时刻。

雪，它是那么的洁白无瑕，对一个从小在南方长大的孩子来说，没有什么比尽情玩雪更值得期待了。就这样我和2023年第一场大雪不期而遇，它带给我了许多欢乐和美好的回忆。

我告诉爸爸妈妈，我特别期待下一个冬季，特别期待下一个老家的年。

苏州工业园区星海小学  
三(9)班 李明卓  
指导老师：邹洁

## 我的动物朋友——球球

生日那天，爸爸妈妈站在门口，神秘地笑着，突然从身后抱出一个铁笼子，说：“今天，我们家里要来一位新朋友了！”“新朋友？”我凑近一看，原来是一只小仓鼠。

这只小仓鼠出生没多久，它胖胖的，毛绒绒的，像个小绒球似的，所以我给它起名为“球球”。

球球特别爱睡懒觉，白天总是喜欢蜷缩着身体，窝在笼子的角落里呼呼大睡，时不时抖动一下身子，有时被惊醒了转个方向又继续睡觉。有天，我从书上了解到，原来仓鼠属于夜行动物，白天喜欢睡觉，晚上七点到十点之间才是它们

活动的时间。一天晚饭后我去瞧瞧小仓鼠醒了没，它好像知道我要来似的，有时它会像长臂猿一样在笼子的杠杆上悠闲地荡来荡去，一不小心摔个底朝天；有时它会玩跑轮，用它粉色小脚前后交替踩着滚轮，在笼子里拼命跑来跑去，滚轮被球球转得飞快，像个水车一样不停地转动着。我经常观摩它的表演，小仓鼠却一点也不惊慌，像个训练有素的杂技演员一样。

球球还是个“小吃货”，它喜欢吃花生、玉米片，但最爱吃的还属瓜子。别看它长得小巧，吃起东西来一点也不含糊，每次吃东西千都

要先凑近用鼻子嗅嗅，一闻是它最爱的瓜子，就会手脚并用，用小爪子熟练地抱住一颗大大的瓜子，用它排牙把壳咬出一条缝，然后连皮带肉吃进去，轻松地把壳吐出来，最后把肉细细嚼着，一眨眼时间就能把瓜子消灭干净。

可爱的球球给我们家带来了无尽欢声笑语，让我的生活充满了乐趣，它不仅是我的好朋友，也成了我们家的一员，真希望你能永远陪伴着我！

苏州工业园区星海小学  
三(9)班 夏修心  
指导老师：邹洁

## 畅想2042

光阴匆匆，如白驹过隙，弹指间二十年如流星划过。一天，我乘坐着水陆两栖无人驾驶汽车，回到了家乡。

现在的通讯设备更加升级了。家家户户都有个显示屏，人人戴着一块手表，手表上有一个红色按钮，一按就会自动弹出一个私人防窥挡板。这个挡板是一个3D立体投影设备，你只要一个指令，你需要做的事情就会帮你安排好。

来到母校。咦？课本呢？黑板

呢？操场呢……原来，在这二十年里，课本都换成了电脑，电脑上有一个软件，点开就有各科课件，就可以上课，遇到不懂的问题，会有老师在显示屏上答疑解惑。操场已经被体能室替代……

当我来到住宅小区，看到每家阳台上都有一棵微型小树，这棵树有什么用呢？爸爸看出了我的心思，便告诉我：“这是太阳能空气净化器，它随着太阳的照射，叶子会渐渐变得非常多，这些叶子会像树

叶一样工作。”更奇特的是，它能制造出带着花香的氧气，让环境变得更清新，让生活更健康。

发达的科技让家乡有了翻天覆地的变化，发达的科技为我们的生活提供便捷。二十年变化如此之快，是什么给我们的生活带来这么多变化？是科技！是科技的巨大力量改变了我们的生活和世界！

木渎香溪实验小学  
五(4)班 朱天麟  
指导老师：金婷婷

## 难忘的旅程

7月的一天，我和小伙伴们一起坐着大巴车，经历了三个多小时的车程来到了浙江仙居。当我下了大巴车，被眼前的景色惊呆了，绵延不绝的群山仿佛巨人一般高高耸立着，天上的白云一会像斑马，一会像狮子，一会又变成一团团棉花糖飘浮在空中，边上的溪水清澈透底，里面的小鱼儿悠闲地游着。

我和小伙伴们快速地吃完午饭，换上泳衣，驱车前往小溪的上游戏水，当我一脚踏入溪水的时候，那种感觉真是透心凉，我连忙把脚收回来，拿起水枪，对着小伙伴们发起猛烈的进攻，不一会大家都变成落汤鸡了，我哈哈大笑，一头扎进溪水里，外面高达40度的高温，此时溪水的温度却很凉爽。

第二天一早我们来到一座大山脚下，对于我们来说，这座山简直就是珠穆朗玛峰，我们开始了徒步，起初我们都精力充沛，没多久

我感觉疲惫不堪了，有点想放弃登山的念头，看着小伙伴们都很卖力，于是我咬咬牙继续往上爬，一路上爬爬停停，经历了大约四个小时，终于登顶了。我以为最难走的路已经走过了，没想到山上容易下山难，回程的山路很陡峭，左手边是悬崖，右手边是高山，能走的路只有四五十厘米的宽度，这时候感觉自己很渺小，像一只小蚂蚁。此时有的小伙伴体力不支落在队伍后面，有的脚插入烂泥里，而我自己的左脚不小心滑入溪水湿了，穿着湿漉漉的鞋子下山，真是感受到了极点，恨不得立刻回到车上。小伙伴们小脸蛋都热的红扑扑的，可是大家没有一个放弃的，最后都平安的回到了车上。

仙居是个山美、水美的地方，这次的旅游让我流连忘返！

苏州工业园区星海小学  
三(8)班 冯子杰  
指导老师：史华

## 美丽的石湖公园

苏州石湖公园又称苏州石湖风景区，位于苏州西南城郊，以吴越遗迹和江南水乡田园风光见胜，周末闲暇，在石湖公园里散步玩耍，是我最快乐的时光。

石湖公园的美，美在水。一进入公园，宽阔的湖面像一面巨大的铜镜。水面倒映着柳树优雅的身姿，倒映着花朵娇艳的倩影，也倒映着人们欢快的脸庞。不时有几只游船经过，水面上就变得波光粼粼，为这幅优美的画卷增添了几分生机。

石湖公园的美，美在花草树木。漫步在洒满落叶的小道，脚下发出“咯吱”“咯吱”的声响。各色菊花欣然怒放，红的像火，粉的如霞，黄的似金，白的如似雪。仔细闻，空气中

弥漫着甜甜的香味，那是桂花在簇拥开放。

石湖公园的美，美在它的桥。横跨西石湖和南石湖的百狮桥，桥身上有80多只形态各异的小狮子，极为壮观。由九个洞相连构成的行春桥，湖水从洞口穿梭而过……站在石湖公园的桥上，远处的上方山隐约可见，看着碧玉般的湖面，我醉了，醉在这如诗如画的景色中。

上有天堂，下有苏杭，石湖公园是江南水乡的略影。我爱石湖公园，爱它的水，爱它的花草树木，更爱它的桥……

苏州工业园区星海小学  
三(10)班 张雅恬  
指导老师：王小娟

## 游盘门三景

今天是春节假期的最后一天，阳光明媚，万里无云，爸爸妈妈决定带我和弟弟去盘门三景游玩。说到盘门三景，那么到底是哪三景呢？盘门三景分别是雄踞苏州西南的盘门水陆城门、横跨运河的吴门桥、临流摄影的瑞光塔。这三个景由大运河连接在一起。

我们走进盘门的大门，迎面的就是一座砖木结构的古塔，它是列为全国重点文物的瑞光塔。今天游客很多，大家都在排队上塔参观，但是排队人太多了，我们只能继续前行。我们来到了古城墙，据说这是全国仅存的水陆城门。

登上城墙，上面宽阔平坦，很是壮观！城墙上还有不少射炮口，那

里陈列着一尊尊土炮，让我想到了古代打仗时的样子。吴门桥横跨运河，大桥周围的景色相当不错：有樱花树、桃花树、梅花树……它们争奇斗艳，吸引着人们去合影呢！

整个景区风景优美，景色宜人。一座座假山此起彼伏，假山周围的小桥蜿蜒曲折，桥下是清澈见底的小湖，里有着好多小鲤鱼在嬉戏，它们你追我赶，欢乐极了！仿佛在欢迎我们的到来。

这次游玩盘门三景，我不仅欣赏了许多美丽的景色，还学到了不少历史文化。

苏州工业园区星海小学  
三(7)班 许睿心  
指导老师：任珍珍

## 尽管很小心，我还是当了一回“小阳人”

2022年的12月底的某个星期六中午，妈妈去加班了，留下我和爸爸在家。吃了中饭后，我就去做作业了。大约一小时后，我的作业做完了。走出书房后，我发现爸爸竟然戴起了口罩。怎么在家里也戴起了口罩呢？我看了看爸爸，问：

“爸爸，你为什么戴着口罩呀？”爸爸看到我，大声告诉我远离他，转身跑进了卧室，然后指了指卧室的门。我转头看去，上面写着：爸爸发烧，请勿进入！原来，那一天，他成了我们家里第一个“大阳人”，开始在房间进行自我隔离了。

妈妈在房门口放了一张小椅子，饭、水果和药，都给爸爸放在椅子上。等我们进了另外一个房间以后，爸爸才开门。用餐完毕，他把要处理的东西放到门外。这时，我会全副武装，拿着消毒枪，对着门口

一阵喷洒。然后是全副武装的妈妈上场，去收拾并分类处理。

我和妈妈也没有再出过门了，怕出门了会把病毒传给别人。

即使这样小心翼翼，仅仅过了两天，我也觉得不舒服了。测了下体温，果然发烧了；测了下抗原，红红的两条线——我阳了。

接下来的几天，我真的难受极了：发高烧，浑身很疼……半夜，妈妈给我测体温，吃退烧药，不停歇地照顾我。这时候我心想：“那时候武汉的人民得多困难啊。”

后来，我听妈妈的嘱咐：多休息、多喝水、多吃好吃的，慢慢地，病情好转了起来。七天之后，我终于转阴了。

苏州工业园区星海小学  
三(10)班 朱周佳真  
指导老师：王小娟