



百年村小推出早晨“课前辅导”

芙蓉小学位于常州经开区横山桥镇，这是一所拥有百年历史的乡村小学。日前，学校推出早晨“课前辅导”，老师们自发义务看护早到校的孩子，家长们纷纷为学校和老师的做法点赞。

陆文杰 文/摄

早晨“课前辅导”，为很多家庭解困

芙蓉小学有一半学生是外来工子女，因为父母工作等原因，不少学生需要早早地来到学校，不少孩子早上6点半就到了校门口。

“我弟弟上幼儿园，到校时间跟我不一致。爸妈送完我，需要再赶紧回家送弟弟，再加上我家离学校又远，爸爸妈妈为此常常上班都迟到。为此，我每天很早就到了学校。”六(4)班学生林豫说，在校门口等，冬天里不仅冷，而且还不能看书不能做作业不能训练，感觉很浪费时间。

“按照教育部门相关规定，学生正常到校时间是8点20分，但我们做了个统计，发现有46个学生因为各种原因，在7点20分以前就到校了。孩子来了总不能都站在门口，所以我们安排早到的学生先进教室。”芙蓉小学校长王薇介绍，为了这一部分学生，学校专门推出了早晨“课前辅导”，孩子们提前进入教室，根据自己的爱好选择活动项目，有的曲棍球训练，有的体能训练，有的书法练习等。

“我觉得我早到了也没有浪费时间，进教室就开始了晨读。对于我来说我觉得晨读是一个增长知识、积累语言的大好时光，是一个自律的过程，老师的巡查是鼓励我们长期坚持晨读的好帮手。”四(1)班刘



常州芙蓉小学早晨“课前辅导”

芷芷同学说。

老师义务加入，心里都装着孩子

徐君已有30年的教学生涯，她每天早上7点前就会到校，处理一下每天的日常环境后，她拿起一沓作业本来到教室。有的孩子表现有改变了，她悄悄地与之谈心；读书墙上，一篇作文的一个角掉下来了，她马上过去粘上……

虞雅然是江苏省女子曲棍球队队员，因学校有需要，她来到了芙蓉小学，不计报酬，助力芙蓉小学的课前辅导，助力芙小的曲棍球队。早到校的这些孩子中，有很多是曲棍球爱好者，于是每天7点，虞雅然就戴着帽子，手拿曲棍球棒，站立于球场上，等着孩子们。

许云海家住武进区最南端的南夏墅，工作在常州最东边，听说学校为了解决家长早早送小孩到校的后顾之忧，计划开展课前辅导，她自告奋勇地报名参加成为志愿队一员。她先了解了一些早到学生的体能情况以及兴趣爱好，组成了一个体能提升训练营。每天天不亮起床，开车

一个多小时到学校，带着提能提升训练营的孩子们，开启美好的晨间训练。

“我们老师都是主动提前来学校，义务做这些事情的。乡村小学的老师都比较朴实，只因为他们心里面都装着孩子们。”王薇说。

家长觉得很暖心，为老师学校点赞

对于学校推出的早晨“课前辅导”，家长们觉得非常暖心，确实解决了不少家庭的困难，他们纷纷为学校和老师的做法点赞。

“我在学校附近的工厂上班，我们厂里要求七点半到岗，所以我只能七点过一点就把孩子送到学校去，当时天气很冷，真的难为孩子了，现在学校开门比较早，孩子到校就能进教室。”家长王先生说。

“孩子到了校园，会有一些老师志愿者和学生志愿者巡视，在学校里安全有保证，还能做孩子自己喜欢的事情，这样我就放心了，上班也踏实。”家长曹女士表示，家长非常感谢学校推出这样人性化的做法，也很感谢老师们的认真负责。

共筑青年发展型城市

武进区发布十大青年实事工程

紧扣全市建设“两湖”创新区和“青年之城、未来之城”的目标定位，武进区合力共筑青年发展型城市。近日，今年武进区十大青年实事工程发布，营造更好满足青年多样化、多层次发展需求的政策环境和经济社会文化环境，不断提升武进对广大青年的吸引力。

武轩 葛小林

2023年，武进重点推进十大青年实事工程主要有启动建设“长三角青年创新创业港”，做深做实“青春在吾”青年就业实习项目，深化推进“新工科创新创业人才联合培养”项目，常态开展“青春朋友圈”主题社交活动等。

其中，启动建设长三角青年创新创业港，将立足服务南大未来技术创新研究院等周边高校，着眼支撑太湖科学城等高能级创新载体，打造区域性现代化青年人才综合服务平台，提升核心区集聚辐射效应。据悉，项目总投资约12.5亿元，规划占地面

积约80亩，规划总建筑面积约16万平方米，将建设布局研发实验、孵化生产、共享办公、公寓酒店、生产性服务配套和生活性服务配套等。

丰富集成青年发展政策体系方面，则聚焦新能源等重点产业赛道，精准出台“一行业领域、一人才政策”。聚焦青年就业创业、安居宜居、社会融入等重点需求，持续加强政策集成、整合和迭代，做好“政策一企通”“武小栖”等云上平台录入，打通政策兑现“最后一公里”。

做深做实“青春在吾”青年就业实习项目方面，则将发动招募1000个以上实习见习岗位，持续关注青年岗位需求和后续发展。

武进区还将联合成立“两湖”青年发展研究中心，深化推进“新工科”创新创业人才联合培养项目，大力推进人才公寓(青年驿站)建设，多元打造青年喜闻乐见的工作生活娱乐场景、创新打造“城市青印象”巴士旅游线路、常态开展“青春朋友圈”主题社交活动。

同时，将筹备开展苏港澳青年创新创业大赛，制定符合港澳青年、港澳产业实际的配套政策，提供涵

盖融资对接、创业培训、市场拓展等全方位服务，助力优质项目落地。发挥好苏港澳(国际)青年创新创业基地作用，常态化开展常州港澳高层次人才人才云聘会等系列品牌活动。

此外，武进区将通过建立完善一套协调贯通有力的青年工作机制，设立一个集中呈现城市友好度的青年主题月，全域布局一批点面结合、富有特色的青年服务阵地，办好一场省内有影响、全国有名气的湖湾青年发展论坛，打通一个吸引青年人才来武留武的引育模式，解决一批青年“急难愁盼”问题，切实把青年发展的各项工作做深做实。

记者注意到，武进区自2022年6月被确定为全国青年发展型县域试点以来，积极顺应“长三角中轴枢纽”的区位质变优势，紧扣全市“两湖”创新区“青年之城、未来之城”的目标定位，积极创建“长三角青年发展友好型示范城区”，全力探索“新城市、新产业、新人才”共同成长、相互成就的“武进样板”。试点工作在全省、全国县域形成了较好示范引领效应，各项青年核心指标数据位列全国县域第一方阵。

欢喜！原大板房居民拿新房了

记者从钟楼区获悉，即日起至2月24日，备受关注的大板房专项治理项目置换商品房交付工作将分批完成，钟楼1944户原大板房居民拿新房钥匙了。

据了解，此次涉及钟楼区大板房结构住房异地置换的小区主要有清潭新村、花园新村、白云新村、龙船浜新村四个小区。在项目建设前期，钟楼区住建局及街道相关部门在全面掌握大板房住户家庭人员情况、群众诉求、房屋确权面积等信息数据的基础上，深入研究政策、反复论证方案，量体裁衣，最终确定置换房主要分为65㎡、75㎡、90㎡和105㎡四种户型，并对置换房的房型、面积及公共配套设施等进行严格审查，要求施工单位严格按照相关部门审定的施工蓝图进行施工。

“我们以尽最大努力保障大板房住户生活品质和幸福感为出发点，精心优选了妇幼保健院东侧地块用于建设置换房。”钟楼区征收办副主任沈建忠介绍，钟楼大板房产权置换房清云澜湾项目总建筑

面积约50万平方米，分为A、B、C三区，建有39幢住宅，其中大板房置换区涉及13幢，主要集中在A区，全部与商品房同品质建造。

清云澜湾小区采用人车分流的方式，内设机动车车位1589个，充电桩502个。小区北门就是大型菜场，隔着一条马路，对面就是配套的幼儿园，市妇幼保健院距离小区很近，与青枫公园、宝龙城市广场综合体相距不远。小区还设置健身活动广场、塑胶操场，对于老年居民来说，十分方便。

2月15日，约有180户居民办理了交付手续，并拿到钥匙进入新房参观。周毅刚便是其中之一，他们一家三口原先在清潭新村的大板房里居住了近15年，那个老房子只有55平方米，居住条件很一般。大板房异地置换之后，如今拿到新房，面积有75平方米，比之前的老房子大了20平方米，而且小区环境和周边配套也很不错，他十分满意。周毅刚表示，这套新房是他们夫妻的养老房，新家怎么装修他早已计划好，只等实施了。张敏

警惕！偏头痛是身体在“报警”

25岁的小丽是公司白领，平时工作非常努力，经常熬夜加班。春节后上班没多久，她总感觉头痛得厉害，“每天一到下午两三点，就感觉头很痛，前几天还吐了一次。”上周，小丽感觉晚上头痛得睡不着觉，于是赶紧来到常州一院神经内科就诊。结合症状表现和相关影像资料，盛世英主任医师诊断为偏头痛。

据悉，常州一院神经内科门诊近日已接诊不少偏头痛患者。盛世英介绍，偏头痛是一组反复发作、常表现为搏动性的头痛，以单侧疼痛为主，也有可能是双侧或交替疼痛，常伴有恶心、呕吐症状，大部分的偏头痛发作时还可能伴有前兆反应，如视觉、感觉异常等。偏头痛实际上是身体在“报警”，其诱发因素有很多，如工作压力大、精神紧张、过度劳累、睡眠不足、疲劳、抽烟酗酒、女性生理周期等，但具体发病机制目前尚无定论。另外，进食也可能诱发偏头痛，如酒(尤其是红酒)、巧克力、熟奶酪、腌制品、熏制品、发酵食品、含咖啡因的饮食(咖啡、碳酸饮料、茶)、味精、泡菜、柑橘类水果(橘、柑、橙、柚、柠檬)等。

盛世英提醒，偏头痛久治不愈，会转化为慢性偏头痛，给患者

带来许多痛苦，如学习与工作能力下降、生活质量降低、出现焦虑、抑郁等情况，偏头痛还会增加脑卒中的风险。偏头痛的防治需要注意：一、药物：轻中程度的偏头痛，可选用布洛芬、对乙酰氨基酚、阿司匹林等非甾体抗炎药；症状较重时，可用曲普坦类或麦角胺等偏头痛对症药物；伴有恶心呕吐等症时，可选用止吐和促进胃肠动力药物。具体药物的使用，建议咨询医生或药师；二、非药物治疗：针灸、推拿等中医疗法，生物反馈结合肌肉松弛训练、冥想、心理治疗(认知行为治疗)、高压氧疗法等方法对缓解偏头痛有不错的效果；三、健康的生活方式：1.饮食：戒烟限酒，适量喝咖啡、茶等，少食用巧克力、泡菜、熏制品等；2.运动：开展适量的运动锻炼，可减少头痛的发作次数；3.睡眠：坚持早睡早起，培养良好的作息规律；4.环境：尽量避免刺激或诱发症状的环境因素，如噪声或强光。

盛世英建议，市民出现头痛等症时需要及时去医院就诊，医生会结合不同性质的头痛进行有效和针对性的治疗，同时一旦确诊为偏头痛，用药种类和时间需要咨询医生，切忌长期服用产生药物依赖。

刘华联 李祉萱 冯凯 陆文杰

市中医医院成立医学装备“智慧服务中心”

近日，常州市中医医院在全市率先成立医学装备“智慧服务中心”，随着第一批医疗设备赋予电子身份证编码，医学装备智慧管理创新模式在院内全面启动。

常州市中医医院成立“智慧服务中心”，将医学工程由传统的被动式、后置式服务，向“智能化、数字化、精准化”的主动式、前置式创

新服务模式转化，落实并达成医学装备的全生命周期数字化管理。达到资产管理、数字医工、跨科调拨、绩效分析、质控管理、整体评估等管理目标。随着系统的不断升级，“数据可视化，平台标准化，管理精细化，决策智能化”的管理成效逐步显现，常州市中医医院的智慧医院建设更上台阶。李文姣 陆文杰

常州鲜与鲜寻餐饮有限公司遗失公章，编号3204115009714，特此声明，寻回不再使用。