

这一疾病患病率高达6.1% 家长要当心孩子的这些“坏习惯”

日常生活中,有的孩子总喜欢频繁眨眼、皱鼻、噘嘴、摇头……许多家长会认为这些行为只是一时的“坏习惯”。实际上,这很可能是“儿童抽动症”的表现。江苏省中医院针灸康复科主任中医师鲍超提醒,抽动症患病率高达6.1%,男孩多于女孩,已经成为影响儿童身心健康的常见病之一。

通讯员 冯瑶 现代快报+记者 安莹

抽动症患病率高达6.1%,多种因素可导致

鲍超介绍,抽动症,又称抽动障碍,是儿童时期常见的一种神经发育障碍性疾病,表现为双眼眨动、抽鼻、摇头、扭脖、耸肩、肢体抽动、喉中发声难以自控等。其患病率高达6.1%,男孩多于女孩,已经成为影响儿童身心健康的常见病之一。

患儿的病情常有波动性,时轻时重,有时可自行缓解一段时间。抽动部位、频度及强度均可发生变化。患儿在紧张、焦虑、疲劳、睡眠不足时可加重;精神放松时减轻,睡眠后可消失。患儿智力一般正常,部分患儿可伴有注意力不集中、强迫症等其他问题。

诱发抽动症的主要因素有四类。一是遗传因素,通过对抽动症患者及家族成员的研究发现,部分抽动如短暂性抽动具有家族聚集性,同一家族中抽动障碍的发生率40%—50%;二是神经生理因素,研究表明抽动的发生与中枢神经递质如多巴胺、5-羟色胺、去甲肾上腺素(NE)及氨基酸等的失衡有关;三是生化代谢因素,抽动患儿可出现血铅浓度升高或血锌浓度降低。另外,也可能是环境因素,大多数患儿存

在父母家教过严和偏离常态的干涉管制教育,刺激儿童出现焦虑、紧张、恐惧等情绪,承受较大的心理压力。饮食不洁、电子产品使用时间过长、作息不规律等都有可能造成抽动的发生或加重。

除了药物和心理治疗,还可以试试针灸

抽动症该如何治疗?第一种是药物治疗。主要是对病情恢复有所帮助的药物,如硫必利、舒必利、阿立哌唑、可乐定等。但是药物治疗远期疗效不确定,且容易产生一些副作用,包括恶心、呕吐、头痛、失眠、焦虑等不良反应。

还可以进行心理治疗。本病对人格的不良影响十分常见,有些孩子在抽动控制后仍不能适应社会。所以对因对症治疗的同时,应当注意心理的治疗。同时帮助患儿家长正确认识疾病的性质和特征,减轻担心和焦虑。

“针灸对于抽动症有明显的改善效果。”鲍超说,针灸治疗无副作用,孩子及家长都能很好地接受。鲍超主任团队根据全国名老中医吴旭教授的学术思想,采用“调肝熄风”为主的治疗方法,结合推拿、耳穴压豆、穴位贴敷、中药足浴等,多管齐下,临床疗效证明,针灸治疗能够有效缓

解患儿的抽动症状。

少指责多鼓励,家长也是治疗中重要一环

针对患儿出现的这些症状,家长能做些什么呢?鲍超提醒,家长也是治疗中的重要一环。应该要正确对待,多予鼓励,避免采用责骂、指责、反复强调等方式对待孩子出现的抽动,这样会强化孩子的抽动表现。当孩子有了进步,及时予以表扬鼓励,使孩子有战胜疾病的信心。同时,在学习中,家长也要减少对孩子的压力,避免造成孩子紧张的情绪。

在日常生活中。减少孩子手机、电脑、电视的使用时间,避免观看惊悚、恐怖、紧张刺激的影视作品和电子游戏;鼓励孩子进行适当的户外运动,可以使孩子情绪放松,增强体质,有利于疾病的恢复。做好孩子的保暖措施,增减衣物,避免受凉导致病情复发;患儿抽动严重时,要注意安全,防止碰撞、跌伤及自残行为。及时到正规医院进行诊断和治疗。

在饮食作息上,家长应注意荤素搭配,给孩子多吃些清淡、易消化的食物,多吃含铁、锌、钙的食物,不吃辛辣、油炸、甜腻的食物,不喝碳酸饮料,不吃发物(公鸡、鲤鱼、老鹅、羊肉等);让孩子尽量晚上10点休息,保证每天8—9小时的睡眠时间,避免熬夜,避免劳累和情绪波动。

鲍超提醒,家长应该清楚地认识到,当孩子出现“挤眉弄眼”等症状,可能不仅仅是简单的坏习惯或者眼部疾病,很可能是抽动症在作怪,因此尽早就医治疗是关键。

男方婚检查出艾滋 专家建议 婚检关口可适当前移

快报讯(通讯员 史月 记者 梅书华)春节期间,不少到了适婚年纪的人,被父母、亲戚、朋友轮番“催婚”。有的人甚至动了“闪恋闪婚”的念头,在这个过程中便会忽略不再强制要求的婚前检查,殊不知,这样存在很大的健康风险。近日,南京市妇幼保健院在提供婚检服务时,检出了艾滋病患者。

小张和小李(化姓)近期开始筹备婚事,两人便来到南京市妇幼保健院进行婚检。体检报告出来,女方小李一切正常。男方小张既往体健,否认了外伤史、过敏史、婚育史等,但辅助检查显示:乙肝阴性、梅毒阴性、HIV初筛实验室有反应。经疾控中心复核,小张的检查结果为HIV抗体阳性。

“每年都做体检,婚检没必要。”许多人体检过便放弃了婚检,实际上,婚检和常规体检侧重点并不相同。南京市妇幼保健院婚前保健科副主任医师朱慧介绍,正常体检中,针对传染病和生殖系统相关的检查较少,尤其对于没有性生活的人而言,正常体检常规不会检查生殖器官,“在检查过程中,遇到影响婚后生活的问题,我们会建议他们先进行治疗处理后再结婚。”

朱慧告诉记者,登记结婚前前提前3—6月来院主动进行婚检的准新人,一般都更关心自己的身体状态,他们希望在怀孕或避孕上得到更为专业、科学的指导。其实婚检不仅是“检”,科学的婚前健康指导和知识科普,也一样非常重要。

婚检主要筛查男女双方影响婚育的疾病,包括常规的体格检查、指定传染病、遗传性疾病、生殖系统疾病以及内外科疾病的检查。同时针对婚检发现的疾病和异常情况进行合理的婚育健康指导和知识普及。

指定传染病是婚检的重点,包括乙肝、梅毒和艾滋病。如果是乙肝,分为传染期和非传染期,传染期是不建议有性生活的。梅毒和艾滋病都属于性传播疾病,不积极治疗,后果严重。梅毒早期发现早期治疗可以临床治愈。艾滋病可以通过治疗控制疾病进展。

婚前保健科医生提醒,随着社会环境的变化,婚前性行为越来越普遍,男女双方应当对自己也是对对方负责,建议不一定等到准备结婚时进行婚检,婚检可以提前到确定关系之前。

24小时不间断! 这家医院儿科门急诊 服务全面升级

快报讯(通讯员 杨璞 记者 刘峻)新的一年,为进一步为广大患儿及家长提供更加优质的中西医结合诊疗服务,南京市中西医结合医院国家中医重点专科儿科门急诊服务全面升级,急诊和儿童输液室24小时开放,具体服务项目及时间告知如下:

门诊:08:00—16:30 周一至周日
急诊:24小时 周一至周日
儿童输液室:24小时 周一至周日
儿童中医治疗室:08:00—12:00;
14:00—17:00 周一至周六
专病门诊:
反复呼吸道感染门诊 14:00—17:00
每周三下午
小儿哮喘门诊 14:00—17:00 每周四、周六下午
营养发育门诊 14:00—17:00 每周五下午
小儿多动抽动门诊 14:00—17:00 每周六下午

做完皮秒就万事大吉? 小心“返黑”找上门



资料图片 视觉中国供图

今年春节前,闫女士去医院做了皮秒激光术,术后经过护理,整个面部看起来又亮又白。回到老家后,闫女士带着孩子堆雪人、滑雪,玩得不亦乐乎。节后上班没几天,闫女士发现自己原来的色斑又回来了,甚至有些部分还有加重的趋势,吓得她赶紧来医院就诊。

通讯员 金雨晨 现代快报+记者 任红娟

南京市第二医院皮肤科副主任医师于晓云接诊后认为,闫女士面部的色斑加深是典型的激光治疗后没有做好防护,造成炎症后的色素沉着现象。为什么面部激光治疗后没有做好防护就可能出现色素沉着呢?这是因为激光治疗后,皮肤会处于红肿炎症的修复期,此时皮肤中的黑色素也比较活跃,如果没能做好防护,强光刺激会使黑色素活性持续增强,从而导致皮肤返黑,轻则逐渐出现色斑,重则比治疗前颜色还深,所以做完皮秒激光治疗后一定要注意皮肤护理。

如何做才能避免皮秒激光治疗后的返黑呢?于晓云介绍,要做到以下几点:

首先是做好皮肤的修复,最主要就是保湿,激光治疗后皮肤可能会处于干燥受损的状态,使用保湿

护肤品,尤其是安全无刺激的医用保湿霜、修复精华、面膜等,可以增加皮肤的水和度,有利于皮肤的快速修复。

其次是避免刺激皮肤,最重要的就是做好防晒,虽然冬天没有夏天的日晒强烈,但是晴天的紫外线也很强,尤其在雪地,反射非常强烈,最后因为缺乏防护,紫外线对皮肤的损伤甚至会超过夏天。同时,激光后一周内也要避免使用刺激性的化学品,建议清水洗脸,不用洗面奶,尽量不化妆。

再次,做完激光治疗后的一个月内尽量避免再次接触其他医美类项目的治疗,不要破坏了皮肤的自我修复。

最后,对于追求激光祛斑治疗效果的患者,尤其是有黄褐斑的患者,可以考虑在医生的指导下口服氨甲环素,有利于控制色素活性,减少返黑。

如果出现返黑也不用担心,于晓云建议,首先继续做好防晒、避免化妆、尽量不接触刺激性的化学品,面部可以使用保湿修复的医用保湿霜或者精华涂抹促进炎症消退,多数返黑会在2—3周内消退,如果返黑持续不能消退,可以考虑口服维生素C、氨甲环素,外用氢醌霜等方式促进黑色素代谢,绝大多数返黑会在3—6个月内消退,极少数人可能会持续1年。如果对色素恢复较急,也可来院就诊,在医生指导下,使用低能量的强脉冲光或者皮秒激光治疗改善症状。

不轻言放弃,胰腺癌患者重燃生活希望

快报讯(通讯员 吴鹏飞 蒋海燕 记者 刘峻)“能得到国内顶尖胰腺疾病专家团队的治疗,是我不幸中的万幸,出院后已经恢复到正常生活,又点燃了我生活的希望,感谢你们!”近日,江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院)胰腺疾病门诊迎来复诊患者张先生,术后恢复状况良好的他对胰腺中心住院期间给予的悉心治疗再三表达自己的感激。

一年多前,张先生因胰腺癌于当地三甲医院行根治性胰体尾切除术,但遗憾的是几次化疗后出现身体不适。“当时医生说是用药后出现了严重的骨髓抑制,不能再继续化疗,我也感觉身体被掏空,调养了大半年才缓过来。”张先生说,2022年8月,他在当地医院复查时被告知肿瘤已经复发,辗转了多家医院,均认为无手术机会。后来,张先生一家慕名来到了江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院)胰腺疾病

门诊就诊,胰腺中心主任蒋奎荣教授在细致全面地查看了张先生的病历和影像资料后,对张先生说:“可以尝试再次手术切除病灶!”

蒋奎荣介绍,胰腺癌恶性程度高,目前尚缺乏有效筛查和早期诊断的方法,同时根治性切除手术难度大,总体预后差,因而被称为“癌中之王”。即使根治性手术切除后接受术后辅助化疗,仍有约45%的患者会出现局部复发。近年来,胰腺中心在苗毅教授带领下,对选择性局部复发病例进行再切除,结果证实安全可行,明显延长了病人的生存,改变了很多原先认为复发不能手术的观念。“虽然手术难度极大,但我们没有理由放弃让病人获得更长生存时间的机会,我们胰腺中心是目前国内开展胰腺癌术后局部复发再手术切除最多的单位之一,积累了丰富的手术经验。”蒋奎荣说。

张先生入院后的胰腺增强CT提示:病人的

肠系膜上动脉左侧和腹腔干周围被肿瘤包绕。蒋奎荣教授计划采用苗毅教授创立的动脉鞘剥除技术沿肠系膜上动脉及腹腔干将动脉从肿瘤中分离出来,并对血管周围淋巴纤维结缔组织(海德堡三角区)进行廓清,以达到再次根治的目标。

手术方案确定后,2022年9月5日,张先生接受了手术治疗。“手术比预想更为复杂,术中打开肠系膜上动脉的外鞘后,切除动脉左侧肿瘤组织并显露了腹腔干根部后,发现肿瘤已浸润腹腔干动脉的外弹力层,无法剥离。在充分游离并阻断腹腔干根部和肝总动脉,切除部分腹腔干及其周围肿瘤组织后,腹腔干根部和肝总动脉被一针迅速地缝合起来,开放血流,血管充盈良好,吻合口张力小,远端肝动脉搏动正常。此时,手术团队终于松了一口气。术后,张先生仅在胰腺中心监护病房密切观察2天后便转回了普通病房,很快顺利出院。