

# 深夜女子落水 两外卖小哥接力救援

日前,江苏常熟一女子不慎落水,危急关头,两名路过此地的外卖小哥先后跳入水中开展救援。尽管两人互不认识,但配合默契,在没有任何言语交流的情况下,接力将女子救起。目前,警方已为他们申报见义勇为奖励。

2月5日深夜11点,常熟市公安局琴湖派出所接到群众求助称,一女子落入常浒河中,不停挣扎,现场情况十分危急。民警立刻出警,到达目的地,却看到落水女子已被救上岸。女子惊魂未定地说,是两名外卖小哥救了她,已离开了现场。

在把落水女子安全送回家后,警方根据其提供的救人者体貌和平台信息,通过视频接力,很快就找到了这两名外卖小哥,他们分别是杨章全和周红良。

据杨章全介绍,事发当晚,他经过海虞桥时,突然听见下方常浒河中有人在呼救。此时,另一名外卖小哥周红良也恰巧路过此地,闻讯后立即停了下来,两名小哥几乎没有言语交流,只一个眼神就心领神会,一前一后跳入河中展开救援。

由于常浒河比较深,周红良背起落水女子时,感觉自己面部几乎都要闷在水面以下了,他全凭娴熟的水性勉力支撑。快上岸时,他猛地一蹬,全力把落水女子推向岸边,杨章全接住后将女子救上了岸。由于两人手里还有未完成的外卖订单,营救完毕,杨章全和周红良整理了一下衣衫,继续送餐去了。

“结果后来我的订单还是超时了。当时也



周红良 杨章全 常熟公安供图

是出于本能,毕竟是一条人命,事后也没跟大家提。只是尽自己所能,为社会做了一件小事,换谁都会去帮忙。”周红良表示。

现代快报记者了解到,杨章全平时为人友善,坚持参与社会公益活动已有5年多,他在义工群的呢称就叫“杨家将”,群友对他的评价就是“人如其名,有勇有爱有担当”;而今年37岁的周红良来常熟6年,作为新市民,他热爱这座城市,也用实际行动传递着正能量。

通讯员 刘洪桥  
现代快报+记者 高达成



扫码看视频

# 江苏“最美基层干部”方静： “葡萄书记”带村民走上甜蜜致富路



“遇到事情找他准能解决!”“他心里始终装着老百姓。”“是他带领我们‘抱团致富’,日子越过越甜蜜。”提起镇江句容市茅山镇丁庄村书记方静,村民们竖起大拇指。自他2014年担任村书记以来,丁庄村人均收入从2万元提高到超5万元。丁庄村成立了万亩葡萄专业合作社,丁庄葡萄不止走进大型商超,还漂洋过海销往新加坡和马来西亚。近日,方静被江苏省委宣传部授予江苏“最美基层干部”称号。

## 80多次座谈成立合作社,种植户拧成一股绳

整洁的路面、整齐划一的葡萄大棚,别致的农家庭院……走进别具特色的丁庄村让人眼前一亮。而就在20世纪80至90年代,这里还穷得“叮当响”。“以前我们村庄比较闭塞,只能种植低产值的水稻小麦,家家户户都赚不到什么钱。”丁庄村介文合作社负责人戴介文回忆。

20世纪90年代初,由全国脱贫攻坚楷模赵亚夫牵头,引进了日本的葡萄栽培技术,当地农户开始小规模试种巨峰葡萄种苗。这一试可不得了,葡萄挂果后由于品质高、口感好,被抢购一空。

“种的人多了出现一系列问题,例如压价恶性竞争,你卖8块,那我就卖6块。”方静告诉记者,他对此感到痛心。2014年底开始,他带领村两委花了3个月挨家挨户跑,召开80多场座谈会。2015年,全国第一个“农村专业合作社”在丁庄村成立,茅山镇全镇1927家大小种植户全部纳入联社。丁庄村以“党委+联社+合作社+示范户+农户”的模式,形成规模化生产,农民从产到销全部由联社兜底。这让种植户“拧成了一股绳”,过上了“坐在家数钞票”的幸福生活。

## 标准化、规范化种植,让葡萄种出好品质

如何打响知名度,关键还得靠技术。种植户汪东梅告诉记者,2015年退休后,她开始种葡萄,收成并不好。2017年春天,方静去了汪东梅的葡萄园。“他说果子太密了,必须按联社的标准进行疏果。”说完,方静拿着剪刀“咔嚓”一通剪,他说,如果留的果子过多,就会分散掉果树的营养,成熟后的葡萄便会口感酸



方静在葡萄架下修剪枝条 句容市委宣传部供图

涩、疲软,卖不出好价格。当年,在这样的指导方法下,汪东梅家2亩疏过果的园子收成极好,卖出了4.8元一斤的高价。

“一般一串阳光玫瑰保留45粒左右葡萄,每粒15~18克,丁庄葡萄的标准保留36粒左右,每粒13~15克。”方静说,市场上的葡萄糖度在15度左右,丁庄葡萄在17度以上,2019年《地理标志产品丁庄葡萄》地方标准的发布,实现了丁庄葡萄的标准化。“2016年起,把原来几十个品牌统一为丁庄葡萄,并成功申请国家地理标志,实行五统一管理,从‘卖葡萄’跨入‘卖标准’‘卖品牌’时代。”方静介绍。

## 跑市场、拓销路,农户过上甜蜜日子

方静带着丁庄葡萄打开销路的“第一战”就直奔盒马鲜生上海总部。方静四处打听,找人,换来5分钟谈合作的机会。正式洽谈前,方静来到盒马鲜生,买来在售的所有葡萄,一种一种尝。“尝完我心里有底了,丁庄葡萄的品质、卖相都优于当时超市在售的任意一个品种。”方静说,他们胸有成竹地走进盒马总部,用品质说服对方,随即建立了长期合作。

此后,又打通物流配送等环节,成立电子商务平台,几年来利用互联网销售150多万斤。目前,丁庄葡萄已拥有全国2000多个商超的合作方,占据中高端葡萄市场中的较大份额。一时间,丁庄葡萄成为水果中的明星。

“一天一辆小轿车。”葡萄种植户殷九兵这样形容葡萄收获时节的成果,“在书记的带领下,我们真正过上了甜蜜日子”。如今,丁庄还建立“葡萄小镇”。以葡萄为媒,大力发展集观光、休闲、旅游、采摘为一体的现代果业,推动全域旅游发展。每年“葡萄小镇”都要吸引长三角等周边地区超过60万游客前来赏葡萄、赏美景。

现代快报+记者 曹德伟

# 免费发放《肿瘤康复与药膳》书籍 帮助南京肿瘤患者科学饮食指导

古语说“药补不如食补”,食补对于肿瘤患者来说大有裨益,能够改善脏器功能,增强免疫力,对稳定病情有帮助。然而,大多数患者在药膳饮食方面的知识都非常匮乏,导致患者生活质量下降。

为了帮助南京肿瘤患者科学饮食,改善生活质量,中国中药协会中药新技术专业委员会特向南京肿瘤患者免费发放《肿瘤康复与药膳》(ISBN 7-81050-527-0)一书。本书详细阐述了:哪些食物容易诱发肿瘤?治疗期

间吃不下饭怎么办?哪些食物有助于提高免疫力?等等一系列肿瘤患者最关心的问题。书中整理了种类丰富的药膳食疗方,原料易得,操作简单,对肿瘤患者的康复非常有益。

领取时间:2月10日—2月11日 8:30—17:30(周五—周六)

(数量有限,先到先得,送完为止)  
南京肿瘤患者可拨打025-86892317领取。

## 肿瘤资讯

### 中西医结合防治肿瘤

上海华山医院陈响中主任来宁给您答疑解惑!

近日,一名肺部肿瘤患者因受冷空气的刺激而引发肺部感染,一个小感冒很快发展成肺炎,并最终引起了病情的恶化。春季是肿瘤患者的一个“坎儿”,一些看起来微不足道的“小毛病”很容易引起一些“大问题”。为了关爱肿瘤患者,2月10日—11日,江苏省健康产业研究会肿瘤防治专委会特邀了上海华山医院中西医结合

专家陈响中主任来宁为肿瘤患者一对一把脉问诊,答疑解惑。

陈主任强调,进入春季,人的整个代谢机能都在下降,肿瘤病人对病毒的抵抗力更差,病情极易反复。一旦遭遇感冒病毒的袭击,原本已很脆弱的免疫防线便濒临崩溃。所以说,肿瘤患者立春后更应该注意护理,以免肿瘤再次复发转移。

活动时间:2月10日—11日 9:00—17:00

预约电话:025-83223131

友情提醒:

免费咨询活动,请提前预约,专家将结合自身临床经验为预约患者咨询30分钟以上,根据患者的体质特点及各种肿瘤的病程、病理特性,制定个性化康复方案,请携带详细病理资料。

通讯员 陈静

# 风雨卷土重来 你家出现“换洗衣物荒”了吗

快报讯(记者 徐红艳)雨水刚停歇了一天,2月8-9日又将“卷土重来”。遇上连阴雨天气,洗衣服成了大难题,你家阳台上有没有干不了的衣服吗?

7日户外阴沉沉沉的,天上被厚厚的云层所覆盖。降水暂歇,气温小幅回升。不过,刚歇了一天的雨水,8日稍晚时段又将光临,且伴随的风力较大,湿冷感明显。8日全省最高温度:东北部地区8~9℃,其他地区11℃左右。

具体来看,未来三天被阴雨笼罩。2月7日20时至2月8日20时,沿江和苏南地区多云转阴有小雨,其他地区多云转阴。风力逐步加大,全省偏东风3~4级逐渐增强至4~5级阵风6级。2月8日20时至2月9日20时全省阴有雨,其中淮河以南地区雨量中等局部大雨。全省东北风4~5级阵风6级。2月9日20时至2月10日20时全省阴有小雨并渐止转阴到多云。全省偏北风4级左右。

“流浪太阳”持续热映中,包括8日开启的这一轮降水,未来10天江苏共有两次降水过程,累计降水量较常年同期明显偏多。其中,8-9日、11-12日全省分别有一次降水过程,其余时段全省以云系变化为主。

8日早晨淮北部分地区还有雾或浓雾,受其影响,沿淮淮北地区能见度低于500m影响的高速主要有:京沪北段、宁连北段、宁宿徐、宿淮盐等。能见度低于200m影响

的高速主要有:连徐高速、东部高速北段等。8-9日受小雨影响的高速主要有:连徐、京沪、东部、宿淮盐、宁宿徐、宁连北段、宁靖盐、宁通、广靖扬澄、沿江、苏州绕城、沪苏浙等。受中雨影响的高速主要有:南京绕城、南京四桥、三桥、宁连南段、宁常镇溧、宁杭、宁沪等。

南京8-9日也以阴雨为主,太阳继续在外“流浪”。其中9日预计有中雨量级的降水,10日雨势暂歇,周末还将有一轮降水到访。气温方面较为稳定,最高气温都在8℃到10℃,最低气温都在4℃到6℃,雨天道路湿滑,能见度不佳,提醒有出行计划的朋友注意交通安全,减速慢行。

太阳持续“流浪”,家里的内衣、袜子挂在阳台好几天,总是不干,你家出现“换洗衣物荒”了吗?一些小伙伴会选择用空调、吹风机烘干衣物,在此提醒大家,一定要注意用电安全。

## 南京三日天气

今天 多云转阴有小雨 东到东北风4到5级 阵风6级 4~10℃

明天 阴有中雨 东北风4到5级阵风6级 5~8℃左右

后天 多云转阴 偏北风3到4级 4~8℃



昨天,天空被厚厚的云层覆盖,“流浪太阳”持续热映中 现代快报+记者 徐洋摄