



“大兔子”憨态可掬，来抱一抱

各中小学开学日瑞兔、花灯等节日元素满满

新学期新气象！2月5日-6日是无锡市所有中小学报到和开学的日子。锡城各校装扮一新，喜气洋洋，满满都是瑞兔、花灯等节日的元素。6日一早，春雨绵绵，校领导和班主任老师在校门口，以送书签、送福卡、送红包等多种形式，热烈欢迎学生们的归来，并送上新学期的美好祝福。

陈敏

▶无锡外国语学校开学，校园来了“大兔子”
学校供图

开学有“礼”

6日早7:45左右，无锡市尚贤教育集团校园布置一新，到处都是灯笼、兔年展板。大门口，文明岗的同学身穿唐装、头戴兔子帽，喜气洋洋，笛子社员奏起乐曲，以音乐迎接同学；校领导、班主任们给每位学生准备了礼物，一枚铜制书签和一颗大白兔奶糖，祝福学生在新的学期里学习进步、甜蜜幸福。

值得一提的是，尚贤教育集团历时半年全新打造的纸博馆于当天开馆，这也是新学期学校送给全体学生的文化大礼，学生可在这里学习有关“纸”的历史与文化，体验“纸”的无穷奥秘。记者现场看到，这里还摆放了不少学生们的剪纸、窗花、兔子灯等纸质手工作品。上午大课间，学校还举行了开学典礼，鼓励尚贤少年奋发图强。



无锡市花园实验小学，同样给孩子们准备了开学礼物。一早，老师们手持兔年福卡，和校园吉祥物“乒乓”“乒乓”一同在校门口迎接同学们返校。记者注意到，福卡上绘有心想事成、平安喜乐、大吉大利、大展宏“兔”等字样，学生纷纷在福卡上写下愿望，为自己定一个新学期的新目标。

大展宏“兔”

2月5日是无锡外国语学校报到日。当天，新城、吴桥和新吴校区内，三只神秘的“大兔子”成了最受欢迎的人气王。他们摇晃着不太灵活的大身子，小心翼翼地走上楼梯、挤过门框，步入教室，与学生们一一问好、拥抱和合影。“大兔子”憨态可掬的样子，引得学生们争相上前搂抱，开心极了！

“大兔子”进校园，是兔年开学

的特殊仪式感。外国语学校老师介绍，今年是兔年，特别安排“大兔子”来与孩子们作开学互动，一是祝福学生们在新的一年里能发奋“兔”强、大展宏“兔”，讨个好彩头；二是增加学生们开学的仪式感和趣味性，希望学生们能拥有快乐，在新的一年里快乐学习、快乐成长。

锡城多所学校“兔”元素满满。无锡市东林中学迎来“欢喜兔学长”，喜气洋洋站在校门口，迎接东林学子，为了“兔”个好彩头。无锡市梅村实验小学，兔子花灯、兔年福画、兔年贺卡，随处可见，学校还精心准备了兔年开学礼，学生可在全身上下寻找兔元素，找到即可领取兔年贴纸奖品一份。



扫码看视频

新规下月实施，公厕将适当提高女厕数量

日前，《无锡市公共厕所管理办法》(以下简称《办法》)审议通过，并将于3月1日起正式实施。

据悉，《办法》主要明确了公厕选址，一方面，在土地招拍挂或协议出让时，自然资源规划部门应按照控制性详细规划和环境卫生专项规划要求，将公厕建设纳入土地规划设计要求；另一方面，在建成的广场、公园、公共绿地等公共场所新建公厕的，由环卫行政管理部门会同市政园林、自然资源规划等部门协商明确公厕位置，按规定进行审批。

无锡市城市管理局环卫处处

长沈晓冬介绍，在建设标准方面，《办法》规定，新改扩建环卫公厕应当达到二类及以上标准。鼓励商业街区、重要公共设施等环境要求高的区域建设一类公厕。同时，无锡市妇联组织开展了性别平等咨询评估，在《办法》中规定，公厕设计应适当提高女性厕位数量，人流集中场所女性厕位和男性厕位的比例应当不小于二比一。公厕设计应当注重人性化和隐私保护，按照规定设置轮椅坡道、扶手抓杆等无障碍设施设备，满足特殊人群如厕需求。

为保证公共厕所维护管理质

量，提高公共厕所环境卫生水平，《办法》规定，新改扩建环卫公厕应当达到二类及以上标准。鼓励商业街区、重要公共设施等环境要求高的区域建设一类公厕。同时，无锡市妇联组织开展了性别平等咨询评估，在《办法》中规定，公厕设计应适当提高女性厕位数量，人流集中场所女性厕位和男性厕位的比例应当不小于二比一。公厕设计应当注重人性化和隐私保护，按照规定设置轮椅坡道、扶手抓杆等无障碍设施设备，满足特殊人群如厕需求。

高艺

市区城市生活垃圾处理费收缴个人负担部分有所调整 水费单上多一项支出，每户每月4元

近期，无锡市民的水费支付清单中增加了一项费用支出。

2月6日，现代快报记者自无锡市环卫中心获悉，自1月30日起，《无锡市市区城市生活垃圾处理费收缴实施办法》(以下简称《办法》)公布之日起，无锡市区城市生活垃圾处理费收缴的个人负担部分有所调整，费用按户收取，标准为4元/月·户；居民用户两个月用水量≤8吨的，按照标准的百分之五十征收；居民用户两个月用水量≤2吨的，暂不征收。该费用由税务部门委托城市供水单位代收，

每两个月征收一次。此次调整，对征收对象、征收标准及征收方式有了明确规定。对征收对象不再采用列举方式。将征收对象范围界定为“按照‘污染者付费’的原则，本市市区范围内产生生活垃圾的单位和个人”，明确单位和个人的缴费义务，应缴尽缴。

征收标准方面，单位负担部分不变，按照单位在职职工(含合同工、临时工、留聘用人员)人数收取，标准为4元/月·人；个人负担部分，按户收取，标准为4元/月·户；居民用户两个月(正常抄表周

期，下同)用水量≤8吨的，按照标准的百分之五十征收；居民用户两个月用水量≤2吨的，暂不征收。上述标准主要是通过测算我市生活垃圾收集、转运、处置单位成本，同时参考省内其他城市标准。

征收方式也有了明显改变。单位负担部分由税务部门直接征收，单位根据上季度单位月平均在职职工人数之和(取整)按季向税务部门申报缴纳。个人负担部分由税务部门委托城市供水单位代收，并签订委托协议书，代收单位每两个月征收一次。

高艺

肩颈酸痛、头晕恶心？警惕颈性眩晕

春节假期结束了，“打工人”陆续返岗，可有些人坐在办公室就感觉哪哪儿都不得劲，不是肩颈酸痛就是头晕恶心。无锡市中医医院专家提醒，这或许不是普通的“节后综合征”，可能因为长期不正确的颈椎使用习惯而患上了颈性眩晕。

38岁白领小王(化姓)平时工作强度大，长期加班，伏案工作，导致经常颈项酸痛，休息一会或者按摩可以缓解。但最近突然一次起床后，出现了头晕、目眩，伴随颈肩背僵硬活动不利，于是来到无锡市中医医院“颈性眩晕专病门诊”就诊。

影像学检查显示小王颈曲反弓、寰枢关节不对称，杨智杰副主任中医师针对性运用“颈椎微调手法”，首次治疗后患者就有了头清目明的感觉，复诊两次，同时调整颈椎使用习惯，目前症状基本消失。

专家介绍，颈性眩晕是指因颈部软组织损伤、颈椎骨关节错位、椎间盘退变、钩椎关节增生等颈椎疾病而导致眩晕，大多数是一种颈椎病慢性发展过程中症状加重的表现。

临幊上常以眩晕为主要临床表现，多伴有颈肩背疼痛、上肢麻木疼痛、无明显诱因的头痛，或伴有恶心呕吐、头晕耳鸣、晕厥等。

点赞！儿子代母亲履行赔偿款

“法官，我母亲执行案件剩余的赔偿款我来还。”近日，宜兴法院执行局里出现感人一幕，市民汪某主动为母亲仇某履行交通事故后的损害赔偿义务，获得伤者的理解。

2018年8月，仇某在驾驶电动自行车过程中发生事故，经法院审理，仇某须承担事故次要责任，向伤者罗某赔偿各类损失计6.9万元。判决生效后，仇某未主动履行赔偿义务，罗某于2021年4月向法院申请执行。

经调查，被执行人仇某一直没有稳定的工作，名下也无其他可供执行的财产。仇某也表示其经济困难，无法一次性履行到位。在法官的主持下，仇某于2021年6月支付

通常合并有颈椎病史的病人，更容易出现颈性眩晕。颈源性眩晕的常见病因包括椎动脉供血减少、交感神经节刺激、本体感受器紊乱等因素，而这些病因都与颈椎结构的变形有着密不可分的关系。

颈椎微调手法有助于这种变形的恢复，也是目前对于脊柱小关节紊乱和失稳进行干预的较为成熟而有效的手段。其目的就是以最小的节段被动运动来调整颈椎的病理结构，从而为神经血管组织提供一个较为宽松的内环境，也被通俗地称为“以巧代力”，因此对手法的精确性和操作性要求更高。

专家表示，患者在接受颈部推拿治疗时，随着颈椎调整会听见“咔嚓”一声，但几乎没有痛觉。这种弹响，其实也会在我们工作生活中颈部活动过程出现，主要是由于骨关节活动时，关节面的摩擦或者关节囊挤压内部空气所产生。

在推拿过程中，医生为了复位会在拔伸状态下人为制造一个局部颈椎失稳的环境，然后在此基础上对颈椎进行微调，弹响是在这一过程中产生的自然现象，而非刻意追求的治疗效果。很多人特别享受甚至追求这种声响，但如果颈椎病患者自己在“摇头晃脑”中出现弹响，那就说明颈椎的结构稳定性变差了，也是颈椎向我们发出的一种“求救”信号。

朱鲸润

双色球今晚开奖 奖池17.76亿元

今晚双色球第2023013期开奖，2元可中1000万元。本期号码预测分析：上期和值92点，小幅上升，本期可关注和值继续上升，区间在110—130之间。上期落号开出2枚，落号奖号间隔2期开出，本期可关注2尾数1枚落号开出。上期连号开出1组2连号，连号奖号连续4期开出，后期有走热趋势，本

期可关注中部区域二连号。上期蓝球开出06，本期关注0路号继续开出。

本期综合推荐(10+2):03、08、09、11、13、18、20、24、27、30+09、12。(仅供参考)

高艺

