

这种贫血死亡率极高 中西医结合治疗帮她恢复造血功能

前不久,江苏省中医院血液科朱学军主任带领的医护团队收到了一封感谢信,来自一名已经痊愈的极重型急性再生障碍性贫血患者。现代快报记者了解到,“再生障碍性贫血”一直是该院血液科的优势病种之一,近年来,团队运用中西医结合治疗方案帮助了近百例急性再障患者。

通讯员 麻云 现代快报+记者 安莹

虚弱无力,查出死亡率极高的特殊“贫血”

家住安徽的乔女士今年61岁,去年初无明显诱因出现乏力、紫癜等症状,当地医院检测血常规提示全血细胞减少,骨髓检查提示增生低活跃,经过相关药物治疗后效果并不明显。去年3月,乔女士检查发现自己的血小板指标低至个位数,血红蛋白、白细胞等都降得很厉害,人也虚弱无力,经多方打听,她来到江苏省中医院血液科寻求帮助。

“当时血常规检查显示,患者乔女士的白细胞、中性粒细胞减少,重度贫血,血小板<10×10⁹/L,复查骨髓穿刺和活检提示骨髓增生重度减低,最终诊断为极重型再生障碍性贫血。”朱学军介绍,再生障碍性贫血(简称再障)是由多种因素导致的骨髓造血功能衰竭,主要表现为骨髓造血功能低下、全血细胞减少和贫血、出血、感染征候群。分为非重型再障和重型再障,中性粒细胞计数<0.2×10⁹/L为极重型再障,发病急、贫血呈进行性加重,常伴有严重感染及内脏出血,病情进展迅速,如不采取积极治疗,死亡率极高。

病证互参,发挥中西医治疗的协同作用

目前,造血干细胞移植和强化

免疫治疗是重型再障患者的首选治疗方法,但由于造血干细胞移植受到患者年龄、供者选择、经济条件等因素的限制,因此抗人胸腺淋巴细胞免疫球蛋白(ATG)联合环孢素的强化免疫治疗,成了重型再障患者的主要治疗方法。

朱学军表示,尽管这种治疗方法是国内外治疗再障患者的一线方案,但存在免疫抑制效应过强导致患者长时期免疫功能重度缺陷、部分患者并发重度感染甚至脑出血等副作用以及费用相对高等一些缺陷与不足。

朱学军介绍,西医认为再障主要与免疫因素介导有关,因此推荐及早使用免疫抑制剂(如ATG、CSA等),这是基于现代医学知识层面的认识。中医认识该病立足于发热、出血、贫血等症候,认为主要由温、热、毒、邪耗伤精血,致肾精亏虚,气血无以化生而成,遵循辨证论治原则,主从毒、虚论治。中西医属于两个理论体系,中西药又有不同的作用机制,病证互参,在治疗再障中能发挥协同作用。

治疗一个月,造血功能逐步恢复正常

“针对患者乔女士的病情,我们没有选择ATG、异基因造血干细胞移植等相对激进方案,而是采用了中西医结合治疗的模式,即中医药+

环孢素+雄激素治疗,中药方‘养血平障汤’、院内制剂血复生浸膏等特色中医药全程参与患者治疗。”朱学军说,一个月左右时间,该患者的血象指标有所上升,逐渐摆脱输血依赖,后来造血功能慢慢恢复了正常,之后患者又坚持了半年门诊随诊,动态监测指标,不断撤减用药,血小板、血红蛋白、白细胞等各项指标均已正常,病情已基本痊愈。

在感谢信中,患者乔女士因为一句“放心,用我们的经验和研究成果,一定能治好你的病”,重拾了战胜疾病的信心和勇气。对朱学军而言,之所以有这样的底气是对团队研究成果的自信,“我们之前在这方面的研究相对成熟,这些年来,近百例的急性再障患者通过我们团队的中西医结合治疗方案得以康复。”

据了解,“再生障碍性贫血”一直是该院血液科的优势病种之一,在历任科主任带领下,团队通过多年的临床研究和实践,发现清热解毒中药具有调节免疫、纠正免疫紊乱,从而间接促进造血的作用。科室院内制剂“血复生浸膏”具有补肾填精、益髓生血功效,受到患者好评。与此同时,朱学军带领团队,通过辨证论治,进一步研制开发了“养血平障汤”,2018年获得国家发明专利,临床运用结果显示“养血平障汤”联合西药治疗再障(肾阴两虚证)疗效显著。

16岁女孩血糖高到无法测出 治疗+运动助她快速康复



患者进行体态训练 中心供图

快报讯(记者 梅书华)“姐姐,今天的糖醋排骨放的是木糖醇。”“好的,不能多吃哦。”这一段对话,来自糖尿病患者小可(化名)和南京市建宁路社区卫生服务中心康复医学科护士长张春花。这样的吃饭打卡,已经持续了半年。2022年7月,小可因乏力到中心就诊,当时血糖高到无法测出。

小可今年16岁,身高不足一米六的她,体重高达167斤,甜品、奶茶是她的最爱。2022年7月,小可总觉得口干乏力,就诊时,血糖高到无法测出,被确诊为糖尿病,中心立即安排住院治疗。住院后,小可接受了胰岛素泵的治疗,并积极调整饮食,进行运动康复,十天后便出院了。不久前,她还开心地发来信息,说自己的体重已降到136斤了。

其实,像小可这样被糖尿病盯上却不知晓的患者并不在少数。现代快报记者了解到,该中心2022年有8000多人参与体检,查出463人糖耐量异常,健康管理中心立即将这部分人群管理起来。张春花介绍,其中有一半是早期糖尿病患者,大多通过饮食和运动的调理,便可将血糖控制

到正常水平。另一半确诊患者,需在此基础上,接受药物治疗。

为了帮助糖尿病等慢性疾病患者正确有效地动起来,中心开展了运动康复和慢病管理相结合的体卫融合项目,提供基于运动的健康促进和康复计划。亚健康人群也是该项目关注的重点人群。

驼背、高低肩、骨盆前倾、脊柱侧弯……孩子这些不良姿态,令许多家长头疼;肥胖更是许多人爱美之路上的绊脚石,健康体质上的大难题。康复科副主任万子龙介绍,去年中心开展了3期课程,包括青少年体态训练夏令营和成人体重管理课程。每期只收6~10人,以小班制模式开展,保证兼顾每一个人。

万子龙表示,体卫融合项目不是简单的运动,团队会先对参与者进行前期评估,将基础疾病充分考虑进去,再开展训练,训练过程中,也会进行阶段评估,及时获得反馈,因此可以更安全更有效地达到目标。康复科治疗师肖琦告诉记者,今年还将针对孕产妇的产后姿态提供训练课程,在帮助宝妈解决盆底肌松弛、腹直肌分离等难题的基础上,摆脱骨盆前倾带来的“大肚子”。

“糖友”低血糖昏迷?急救医生:会的

快报讯(通讯员 国立生 记者 刘峻)近日,南京明基医院急救分站接到急救任务:莫愁湖附近一小区有老人突发意识模糊,呼之不应。急救医生刘广钊回拨电话了解到,老人因为肺炎一直在挂水治疗,当天凌晨1点左右被老伴发现意识模糊,呼之不应,老伴非常焦急。刘医生一边安抚老人的情绪,一边嘱咐老伴持续关注老人情况,特别要注意保持呼吸道畅通。

到达现场后,刘医生快速查看患者的生命体征,发现患者大汗淋漓、面色苍白、呼吸急促伴有鼾声,立即嘱蔡护士监测生命体征。经过询问得知,老人有2型糖尿病史,常年在家用短效胰岛素治疗。结合老人的情况,刘医生立即敏感地询问老人最近的食欲如何,家属这才表示老人因为感染新冠病毒后一直食欲不振,但是胰岛素还是按照平时的剂量在使用,刘医生初步诊断为低血糖昏迷。这时蔡护士汇报结果,老人血糖2.1mmol/L,证实了之前的

诊断。蔡护士立即开通静脉通路并给予50%葡萄糖注射液静脉推注。在推注完毕1分钟后,老人意识逐渐恢复,可以与家属交流,急救人员迅速将老人转运到救护车继续抢救。

无独有偶,近期中心接到多起糖尿病患者因为感染新冠病毒后食欲不振导致低血糖的病例。刘医生提醒广大糖尿病患者,使用胰岛素治疗时,一定要及时就餐或根据实际情况联系主治医生来调整胰岛素用量,避免发生危险,如果出现低血糖昏迷等症状要及时拨打120急救电话。

日常生活中,正确预防低血糖昏迷,要做好这3点:

- 1.按时按点吃饭,上班族可能加班加点错过正常用餐时间,需要随身携带一些糖果或甜饼干应急;
- 2.不要大量且长时间进行高负荷的运动或劳动;
- 3.定期监测血糖,了解血糖水平和引起低血糖的原因,积极预防,避免其发生。

南京鼓楼医院: 救治工作趋于平稳,医疗秩序全面恢复

当前全国整体疫情已进入低流行水平,南京的医院诊疗情况如何?近日,现代快报记者来到南京鼓楼医院,发现救治工作也趋于平稳,全院各科室医疗秩序已全面恢复。

通讯员 王春霞 现代快报+记者 刘峻

心胸外科:24小时待命, 全力守护患者健康

“你好,我们这有一例主动脉夹层病人,需要紧急转运!”1月31日晚上,刚接班的心胸外科夜班医生就收到了主动脉夹层六小时生命急救圈的转诊消息。经过一夜的忙碌,心胸外科共收治了A型主动脉夹层3例,B型主动脉夹层3例,所有患者均得到急诊救治。而这正是作为江苏省大血管疾病诊疗中心的心胸外科日常诊疗工作的一夜。

在新冠重症患者救治高峰,心胸外科病区设立了新冠病区,全科医务人员顺利完成了各项医疗救治工作,春节期间前后,心胸外科保持24小时待命的紧急状态,春节期间共计收治12例危急重症心血管病患者,开展了急诊A型主动脉夹层手术7台次,介入主动脉手术2台次,全力守护患者健康。

心血管内科:门诊量激增,筑牢心脏生命线

日前,家住秦淮区的老李凌晨突感胸痛,且持续不能缓解,家属遂紧急将其送至家附近医院,但由于急诊排队时间过长,家属毫不犹豫将其转至南京鼓楼医院。经急诊

预诊台分诊后直接进入“胸痛中心”绿色通道,经过快速检查和会诊,初步诊断为“急性心肌梗死”。半个小时左右,老李就已经躺在了心导管室的手术台上,经1小时左右的手术,老李的心脏冠状动脉血管成功开通,胸痛症状随之缓解。

过去的两个月,虽疫情救治压力大,但鼓楼医院的三大中心,“胸痛中心”“卒中中心”和“创伤中心”急诊绿色通道一直保持全天候开放,春节期间相关医护人员也同样24小时待命。据统计,该院心血管内科春节期间通过“胸痛中心”绿色通道共完成了9台急诊冠脉造影术。而随着第一波疫情的消退,心血管专科疾病的就诊需求逐步增加,春节后短短5天,心内科就已经完成各种介入手术近200台。

神经外科:科学有序复工, 为百姓健康保驾护航

春节期间,一名小脑出血患者到院紧急就医。情况危急,神经外科迅速制定完善的手术方案并马不停蹄地联系手术室、麻醉科,多方协作,第一时间为患者实施了“小脑血肿清除+后颅窝减压+脑室引流”手术,使患者转危为安。

随着疫情防控形势不断好转,

神经外科在做好防控工作的同时,实现了科学有序复工。自今年1月以来,神经外科每天的在院患者持续在110人以上,每天的急诊手术量达到2~3台。全科医护人员主动申请取消休息,24小时待命,为南京及周边百姓健康保驾护航。

妇产科:高难度胎儿镜手术,筑牢孕产妇健康防线

近日,一孕妇在外院诊断为双向动脉灌注序列征(TRAPS),因病情复杂被紧急送至鼓楼医院妇产科就诊。根据超声分期,考虑正常胎儿受累明显,若不干预,正常胎儿可能会发生贫血、心衰甚至宫内死亡。患者病情极为特殊,在常规的减胎手术基础上,还需要使用激光切断凝固后的胎儿脐带,以防止与另一健康新儿脐带发生缠绕从而危及另一胎儿安全。在手术室的通力配合下,妇产科郑明主任医师团队成功地为该患者进行了手术,术后两天复查正常胎儿超声均正常。

1月份以来,产科共计入院人数达688人,顺利分娩了578例新生儿。春节期间,科室很多医护人员主动放弃休息,仅大年初三一天就完成了23例剖宫产,全力筑牢孕产妇及新生儿的健康防线。