

医院里的“守岁人”：

坚守“医”线，护佑生命

当万家团圆、欢度佳节的时候，在南京鼓楼医院有这么一群人，他们依然坚守在工作岗位上，守护着更多人的生命安全和身体健康，这群“守岁人”，用陪伴、忙碌诠释着医护人员的职责与使命。

通讯员 王春霞 王娟 现代快报+记者 刘峻



鼓楼医院急诊抢救室 通讯员供图

耐心、细心，为救治工作时刻做好准备

大年初一下午4点，南京鼓楼医院13D病区接到上级通知，两小时后即将紧急收治一批急诊的重症肺炎患者。值班的医护人员早已做好准备，大家迅速进入到“备战”状态，很快便完成了病房改造和转病区等相关事宜。与别人悠闲舒适的大年初一不同，对于已在医院度过多个春节的护士长武丽桂来说，紧张忙碌就是她和同事们的过年常态。

随着第一名重症患者的到来，“战役”开始打响，一个个蓝色的身影穿梭在病房里，测量生命体征，做入院评估，详细询问和查看每个病人的情况。时间一分一秒地过去，转眼间便已收治了十多名病人。抽血、输液、打针、雾化……直到夜里12点，所有收治来的病人都安置好后，医护人员才舒了一口气，这才突然感觉自己浑身酸痛，两腿发软，喉咙嘶哑，但看着生命体征平稳的患者，他们虽累但也无比欣慰。武丽桂说，作为临床一线人员，我们深知肩上的重任和责任，或许我们所做的微不足道，但我们希望自己能为守护人们的健康贡献最大的力量。

哪怕是过年，只要患者需要便会飞奔而至

紧张忙碌的救治工作同样也发生在鼓楼医院的其他病房里。大年初一晚上9点，13A新冠救治综合病房晚班护士张娟巡视病房发现，正在使用HFNC(经鼻高流量氧疗)的15床重症肺炎患者突然血氧下降，呼吸困难，她立即向值班医师王儒汇报，给予双路供氧，同时向陈鸣副主任医师汇报。得到消息后，正在与家人团聚的陈鸣迅速从家中返回医院，对于陈鸣的家人来说，这样的突然离开已是常态。因为患者的情况严重，在院陪护的家属一直忧心忡忡，当得知陈鸣医生第一时间从家中赶回医院，他们悬着的一颗心方才稍稍安定。在陈鸣

的带领下，GICU和病房医护人员争分夺秒、通力协作，顺利安全地完成患者的插管工作并于后续转入ICUB继续治疗。

在过年期间与家人分离，对于很多医护人员来说都是常态。谷修琳护士已经在急诊的工作岗位上工作了16年，从本部到江北院区她连续做了两年的除夕“守岁人”。对谷修琳和她的同事们来说，春节值班是再平常不过的事了。虽然大年三十的团圆饭缺席数次，但是父母、爱人都很理解与包容，孩子也早早地都会自己算好妈妈的班次，因为有了家人的这份支持，他们才能在工作中有更多的安心和耐心。虽与他人团圆祥和的春节不同，但患者家属一声声的感谢和无比信任的目光让医护人员的内心倍感温暖。

化悲成为力量，他们总是默默选择坚守

当他们穿上白衣俨然变成了与病魔斗争的战士，在白衣之下他们也是平凡的普通人，也有悲伤，也有痛苦，但面对更多人的生命健康时，他们总把自己放在后面，把坚守岗位放在前面。农历年三十早上7点30分，急诊抢救室护士黄一梅准时来到自己的岗位，清点物品，熟悉患者病情，开始一天的工作，谁也看不出她平静的面容下隐藏的悲伤。就在两天前，黄一梅最亲近的爷爷去世了，一边是失去亲人的痛苦，一边是肩上的职责，她选择默默收拾行李，回归自己的工作岗位。面对同事们的关心，黄一梅解释道：“我也想留在家里陪陪奶奶，但春节是我们急诊室最忙的时候，是最需要我的时候，我应该跟同事们在一起，去救治每一名患者！”

在鼓楼医院这样想这样做的还有很多。农历正月初三，鼓楼医院麻醉手术科全体值班人员满负荷运转，全身心投入到各类手术配合当中。然而，值班室的电话仍不时响起，情况紧急的待开展手术仍在不断增加。根据当天的备班安排，二备是周瑜医生。当班护士长

按既定方案第一时间通知周瑜做好到岗准备时，她从周瑜的话语中听出了疲惫与悲伤，经过沟通，周瑜委婉地告知家中有亲人去世，手头上正在处理亲人的后事，但她坚决地表示，家里的事情可以委托给家人处理，科室的紧急情况不等人，只要科室需要，她立即赶来支援。挂断电话后，护士长及时对备班方案进行调整，拨通了杨洁的电话，虽不是急诊备班人员，当得知这个特殊情况后，杨洁毫不犹豫地答应下来，并以最快的速度赶到科室，配合在岗值班的同事们高质量地完成了手术任务。手术结束后才得知，杨洁在接到电话时，正在从老家返回南京的车上，抵达南京后连家门都没进就径直前往了医院。在他们的心中，病人的安危才是最重要的！

每年都为宝宝们的健康护航，从不失约

正月初一凌晨1点刚过，南京鼓楼医院的产房里，一声响亮的啼哭声划破宁静，首个“兔宝宝”顺利降生。这个重6斤多的兔宝宝活力满满，在妈妈的怀抱中，正睁大着双眼打量着这个世界，圆圆的眼睛，胖嘟嘟的脸蛋为兔年增添了一份特有的可爱。宝宝的家人们一边沉浸在迎接新生命的喜悦里，一边向春节依旧坚守在岗位上的医生护士们表达感激，喜悦之情溢于言表。

大年初一鼓楼医院共出生18个兔宝宝，医护人员们笑着说，着实过了个翔实热火的兔年。对他们来说，最美的场景莫过于新生命的降临，最好听的声音莫过于新生儿的啼哭。母子平安，是他们共同的心愿。

对于医护人员来说，没有节假日的概念，患者需要他们便在，守护、陪伴就是医院里的“年味”，春节期间，南京鼓楼医院各个科室的医护人员从未停止忙碌的步伐，在特殊的日子里护佑生命，患者的健康与平安就是他们收到最好的新年礼物。

男子做饭时因煤气泄漏烧伤 医生多次手术成功救治

快报讯 (通讯员 张明 莫禹凡 记者 刘峻) 春节前夕，南京市中医院急诊科接诊了一名因做饭时煤气泄漏导致全身多处烧伤的患者。近日，该院医疗美容科为该患者成功进行了第二次削痂手术。之后，将根据患者的病情，选择适合的植皮方案，帮助患者早日康复。

这名烧伤患者来到急诊时，整个人已经因疼痛蜷缩成一团，胸腹、大腿烧伤严重，皮肤蜡白、焦黄，轻轻一碰就大片大片地脱落。患者入院后，急诊立即联系医疗美容科周济宏主任，经查看，患者因做饭时煤气泄漏导致全身多处烧伤，总面积约40%，以Ⅲ度烧伤为主，情况不容乐观。医护人员给予快速建立深静脉通路、导尿、止痛、补液、吸氧、心电监测、清创换药等治疗，经过一系列紧张的抢救，在医务人员的密切配合下，妥善地保护了创面，患者暂时情况稳定。

危及患者生命首要问题解决后，下一个严峻问题又摆在面前。由于烧伤面积大且严重，后期疤痕形成会严重影响患者活动功能，根据患者病情，周济宏决定分多次为患者实施切削痂手术，最

大程度控制感染，修复创面。

周济宏介绍，任何坏死组织的残留均是创面感染的来源，而创面感染则是创面加深并延迟愈合最重要的原因。因此，及时清创削痂是必要且意义重大的。多次削痂而不是一次削痂，可以减轻术中出血，创伤小，同时可最大限度保留健康组织，任何非坏死组织的保留都有助于后期的修复，能够帮助创面尽快完成上皮化并减轻瘢痕增生，所以，过度的清创对未来的外观和功能恢复非常不利，削痂手术是十分考验医生技术且对患者的恢复有着直接的影响。

第一次削痂手术成功后，周济宏仔细检查了患者的恢复情况，判断第二次削痂手术的最佳时机是农历大年初二，于是，他放弃了休假，为患者进行第二次手术。

手术过程中，虽然一度出现患者血压下降的危急情况，但是周济宏准确判断原因，并在麻醉科、输血科的通力配合下，让患者最终转危为安，顺利完成手术。他表示，之后，将根据患者的病情，选择适合的植皮方案，帮助患者早日康复。

科普小贴士

烫伤、烧伤急救措施

1. 烧、烫伤后，应立即远离制热源，小心脱掉烧烫伤处的衣物，让伤口裸露。

2. 如果有衣服粘在被烫伤、烧伤部位的皮肤上，要用剪刀小心剪开衣服，不要强行撕脱，也可以直接去医院。

3. 用流动的自来水冲洗伤口20—30分钟，冲洗的水温保持在15℃—20℃，不能低于8℃。

4. 自来水冲洗后，如果被烫伤后的皮肤完整，没有破损，可以用有舒缓作用的芦荟胶涂在受伤处。

5. 烫伤如出现水疱，冲洗后用医用纱布覆盖包扎。若水疱较小，几天后会自行吸收；水疱较大，不要自己把水疱戳破，要及时去医院，在严格的无菌消毒下进行低位引流。

6. 伤口要保持干燥。

错误的急救措施

1. 用冰块直接冰敷伤口。

2. 在烫伤的地方涂牙膏、涂酱油、涂清凉油、涂猪油等。

3. 烫起的水疱，直接拿针戳破。

4. 直接在伤口上贴创可贴。

“经历过，信得过！” 89岁老人在这里转危为安

快报讯 (通讯员 孙茜 记者 梅书华) “我母亲这次能闯过生死关，可以说是个奇迹！衷心感谢抢救室的所有医护人员！”1月28日上午，江苏省中医院急诊科医护人员收到了一面患者家属送来的锦旗。这名89岁的患者已经从严重休克状态恢复正常，转入老年医学科接受进一步治疗。

患者孙奶奶伴有糖尿病、老年痴呆、高血压等多种基础疾病。1月初，老人不明原因精神不振，不欲进食，几天后病情加重，1月10日出现昏迷迹象，家人紧急将其送到江苏省中医院急诊科抢救。

“患者当时情况非常糟糕，不仅出现嗜睡和失语，急查血气、胸部CT等检查，结果显示血糖高达29mmol/L，乳酸高达17mmol/L，血压低至67/46mmHg，处于严重的休克状态，合并低蛋白血症、代谢性酸中毒等。”接诊的急诊科主任中医师蒋二祥介绍说，像老人这样乳酸这么高，酸中毒时间长，很可能因为缺血缺氧造成多个脏器功

能衰竭甚至死亡，相当于一只脚踏进了“鬼门关”。

危急时刻，医护人员立即采取抗病毒治疗、纠正电解质紊乱和酸中毒、加强营养支持等抢救措施，同时每天悉心为她翻身拍背促排痰，清洁皮肤预防压疮，做好各项护理工作。

“整个救治过程就像走钢丝一般，稍不注意就可能前功尽弃。”所幸老人送医及时，对治疗反应也非常好。从血压靠去甲肾上腺素维持、心跳120次/分，到自主血压、心跳正常、脉氧100%，经过十多天的精心治疗，老人身体各项指标除了低蛋白血症外其他逐渐恢复正常，病情趋于平稳，如今已转入老年医学科接受进一步治疗。

“我母亲送到医院抢救时病情很重，医院下了病危通知单，我们家人信心也不足，没想到她能挺过来。”孙奶奶的儿子王先生激动地说。他告诉记者，他的母亲曾两次摔倒，都在省中医院抢救过来，“因为我们经历过，所以信得过！”